

驾驶经验 · 考试秘诀

汽车驾驶



新手必读

入门、提高与熟练

仇俊陵 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

汽车驾驶新手必读

—— 入门、提高与熟练

仇俊陵 编著

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汽车驾驶新手必读: 入门、提高与熟练/仇俊陵编著.
—北京: 人民邮电出版社, 2005.4

ISBN 7-115-13257-7

I. 汽... II. 仇... III. 汽车—驾驶术—基本知识
IV. U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 028035 号

汽车驾驶新手必读

——入门、提高与熟练

◆ 编 著 仇俊陵

责任编辑 王晓明

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

读者热线 010-67129258

北京艺辉印刷有限公司印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/32

印张: 5

字数: 111 千字

2005 年 4 月第 1 版

印数: 1—5 000 册

2005 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-13257-7/TB · 50

定价: 10.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 67129223

内容提要

.....

本书以问答的形式、采用循序渐进的方法讲述初学驾车应具备的相关知识,介绍方向盘、变速器、离合器和制动的基本操作,并针对学习过程中常出现的问题,进行详细的讨论。本书还分析了驾车者初学驾驶时感到不适应的原因,并介绍在各种路况下的驾驶策略,为进一步的驾车实践提供经验借鉴。

本书可供汽车驾驶学校或其它开设汽车驾驶类课程的机构选为教材。书中有关复杂情况下驾驶的内容,也可供具有多年驾驶经历的人员参考。

前 言

.....

汽车的发明已载入人类近代文明史，汽车在国民中的拥有率曾是衡量一个国家物质文明的标志。随着人民生活水平的不断提高，中国的私人汽车日益增多，汽车进入寻常百姓家已逐渐成为现实。在广袤的中国大地上，学车热潮不断地高涨，人们学习驾车技术的愿望日益增强。我们相信，在不久的将来，中国一定会成为“车轮上的国家”。

根据多年的驾驶教学活动和几十年驾驶汽车的经验，作者总结了教学和学习中的要点、难点，从有关的理论出发，结合学员在学车过程中提出的种种疑问，对学习过程中会出现的问题进行了分析，在此基础上编写了这本书。

从驾驶的角度出发，立足于实践，着眼于初学，见效于熟练，力求使初学驾车者建立良好的心理状态，弄清驾驶的操作程序，避免驾车过程中易犯的错误，从而达到“会开车，开好车”，成为具有安全行车意识和良好驾驶技术、作风的合格驾驶员，是本书的写作宗旨。

本书共分5章，采用循序渐进的方法，以问答的形式编写。第1章讲述初学驾车应具备的相关知识，并介绍了汽车传动基本原理，分析了初学驾驶时驾车者会感到很不适应的原因；第2章主要讲解了方向盘、变速器、离合器和制动的基本操作；第3、4两章针对学习过程中常出现的问题，进行了详细的解答；第5章介绍了在各种路况下的驾驶策略，为进一步的驾车实践提供经验借鉴。

本书配有相关的插图，在阅读本书时，书中的插图（照片）

可以使读者收到事半功倍的效果。本书可供驾驶学校或其它开设汽车驾驶类课程的机构选为教材，还可作为刚从驾校毕业的驾驶新手走向熟练驾驶过程中的自学读本。关于复杂情况下的驾驶技巧内容，也可供具有多年驾驶经历的人员参考。

由于作者水平的限制，书中难免存在不足，恳请读者指正。

作 者

2004.12 于南京

目 录

第 1 章 学前准备	1
1.1 心理准备	1
1.2 汽车传动及操作	9
第 2 章 基础操作	14
2.1 上车与下车（以驾驶座在左侧叙述）	14
2.2 掌握方向盘	19
2.3 变速器操作	23
2.4 离合器操作	30
2.5 制动及其操作	33
2.6 起步与停车	38
2.7 倒车与后视镜使用	43
第 3 章 实践与提高	47
3.1 坡道起步	47
3.2 “半联动”运用	48
3.3 坡道换挡	51
3.4 弯道换挡	54
3.5 异常现象	56
第 4 章 驾驶技巧	62
4.1 单臂打方向	62
4.2 加速踏板（俗称油门）的使用	66

4.3	“二联动”运用	68
4.4	加挡与减挡	69
第 5 章	熟练驾驶	75
5.1	道路驾驶	75
5.2	复杂路段驾驶	95
5.3	山路驾驶	102
5.4	夜间驾驶	105
5.5	节能驾驶	107
5.6	公路掉头	110
5.7	高速公路驾驶	113
5.8	事故处理与开车禁忌	116
附录 1	分类问答检索	119
附录 2	考试指南	124
附录 3	道路交通标志	142
参考文献		150

第1章 学前准备

1.1 心理准备

1. 初学驾车应具备哪些相关知识?

初学驾车，应掌握以下几个要点。

首先，要熟读交通法规，牢记各种交通标志及交通信号的含义。对交通法规不能做到烂熟于心，将为日后的行车埋下不安全的隐患与祸根。

第二，熟知所驾汽车车型的结构、性能。这要求初学者弄清车辆（尤其进口车辆）各操作部件的名称及其位置，熟悉大小灯、指示灯开关的操作和各种仪表的功能，并了解驾驶规范动作等。

第三，了解汽车的机械常识。这包含车辆的传动系统是如何工作的，动力传输是按什么顺序进行的，如何设定控制手段控制动力传导功能，速度是通过什么方法控制的等。

第四，初学者对前人在驾车实践中总结的警句要熟记。例如：“转弯注意三件事：减速、鸣号、靠右行”；“通过交叉路口：一慢、二看、三通过”；“车辆行驶中应做到：安全礼让，不爭道抢行”；“不开‘英雄车’、不开‘斗气车’、不酒后驾驶”；“宁停三分，不抢一秒”；“交通事故的发生都是：先违章，后肇事，十次肇事九次快”；等等。这些都是前人行车经验和无数次惨痛教训的总结，初学者必须牢记并理解其中的深刻含义，行车时

要以此警示自己，严格按规范来约束自己的驾驶行为。

第五，驾车者还应懂得一些常用的急救知识，了解伤员自救、互救的基本方法，这对在紧急状态下赢得抢救时间、减少事故伤亡是十分有益的。

最后，要特别强调，驾车者应具备良好的驾驶作风。在安全行车中，良好的驾驶作风有着不可替代的作用，它是安全行车的可靠保证，它将伴随着你的驾车生涯。无论是初学者还是已有多年驾龄的驾驶员，都应做文明之人，开文明之车，自觉培养良好的驾驶作风和行车习惯，做一个有社会公德之人。

2. 为什么初次驾车会感觉很不适应？

第一次驾车时，初学者看到车外的景物在快速移动，往往会感到很不适应。产生这种感觉的原因主要有心理和空间两个方面。

乘车时你可以心情舒畅地欣赏窗外美景，但在驾车，特别是初学驾车时，思想一定会高度集中；此时已无暇顾及窗外景色，只见景物快速移动，由此产生既兴奋又紧张的心理状态，从而引起不适的感觉。产生不适应感觉与多年的生活习惯形成的时空参考系有关。人们活动时，往往以自身为时空参考系的原点，它虽是动态但是慢速的。在行走或跑步（比车速慢得多）运动时，你能够准确地估计和处理你与周围事物的相对关系并对周围事物的速度、距离有一个比较准确的反应。在驾车时，虽然仍以自身为原点，但此时原点已是快速移动，你已经进入了新境界——快速动态原点的时空参考系。当你手握方向盘启动车辆后，一种新的时空现象立即展现在你的眼前，它打破了你脑海中原有的时空理念。汽车在行驶中，由于自身运动速度

变快了，你与周围事物间的运动时间缩短了，眼前的一切就会刺激你的感官，把你带入一个新的时空之中。由于这种现象来得太快，与之相适应的新的时空理念还未在你的脑海中形成，因此就会觉得一时无法适应。

其二，在日常生活中，人与周围事物的关系是靠身体的直接接触和感觉来判断的。初次坐在驾驶室内，你与周围事物的联系被车身隔离开来，你必须置身于车内对周围环境进行判断，人与车组成一体，你会感到活动所需要的空间增大不能以身体的尺度来衡量了，这就带来了活动空间的不适应。在驾车时，你应该把车辆视为自己身体的延伸，视为自己身体的组成部分，努力做到在驾车的过程中，对外界运动物体的距离、速度、时间做出准确判断，并调整好车辆在运动过程中与周围物体的相对关系，真正做到训练有素，从而达到“人车合一”的境界。

速度、时间、空间和心理的变化，是使初学者初次驾车感觉不适应的根本原因。要想尽快适应新的驾车环境，必须进行科学的训练，坚持正确的训练方法，保证充足的训练时间，并在训练中有意识地建立起新的时空理念。

9. 怎样才能使自己尽快地适应驾车环境？

树立信心是初学者必备的条件。初学驾车者由于刚步入一个全新的时空环境，感到不适应，也就是说找不到驾车的感觉，这时往往会怀疑自己笨拙，不具有开车的天赋。这种想法的产生对学习驾车很不利，它会动摇初学者学习驾车的信心。当然我们不能不承认人的能力有差异，接受能力有高低，但只要树立信心，勤奋好学，就一定成功。作者执教多年，只遇到过对自己缺乏信心、不能持之以恒的学员，却从未遇到过学不会

驾车的学员。

为使自己在驾车过程中尽快进入自如状态，还应注意加强上车前的基础动作训练，磨练自己的耐心，认真练习驾车所需要的每一个动作。练习时可以利用其它物品代替变速杆，反复揣摩，反复操作，力求使动作准确、熟练。初学者一旦掌握了动作的要领，对驾车环境的适应也就指日可待了。

驾车的过程是驾车者肢体行为展示的过程，也就是通过驾车者的肢体行为来完成对车辆机械的控制过程。但是，驾车所需的肢体行为，有些在日常生活中从未有过，而现在恰恰需要去展示，这对初学驾车者来讲有点“勉为其难”。所以在学驾车的最初阶段，手忙脚乱、动作生硬、不协调是很正常的事。随着驾车时间的延长，肢体动作就会由生硬变得柔和，驾驶动作也会做得准确、协调、轻松。

4. 合格的驾车人应具备哪些基本素质？

第一，必须具有安全行车意识。

汽车出现至今已有 100 多年的历史，而真正进入中国寻常百姓家庭，只有 10 多年的时间。私人汽车的不断增多，驾车族的迅速壮大，既带来了市场的繁荣，也给城市道路交通带来了一定的压力，事故隐患、不安全因素也随之增多。目前，许多城市还存在车多路窄、人车混行、商贩占道经营、行人交通意识淡薄等现象。由于这些不利因素的存在，每一位驾车者必须将安全行车放在首位，时刻牢固地确立安全行车意识。

第二，必须具有高度的安全责任感。

驾车者通过考试获得了驾驶执照，这不仅仅意味着持证人具备了驾车的资格，还预示着持证人必须承担起安全行驶

的责任，确立常备不懈的安全责任感。这就是权利和义务的一致性；这样的一致性，应该贯穿于驾车的始终。警钟长鸣，防患于未然，如在事故发生酿成悲剧以后再谈责任，则为时已晚矣。

第三，必须具有良好的驾驶作风和道德品质。

驾车者要养成遵守交通法规的自觉性、处理问题的果断性和严格操作规程的坚持性。驾车时，要克服逞雄和侥幸心理，遵纪守法，按章办事；遇到问题时，要正确、冷静、迅速做出反应。这些是一个合格的驾车者应该具备的良好素质。

5. 怎样培养良好的驾驶作风？

良好的驾驶作风是安全行车的保证，也是驾车人应具备的素质。养成良好的驾驶作风对初学者至关重要，它将使一个驾驶员在今后的驾车生涯中，远离事故隐患，远离交通事故带来的种种烦恼。

不良的驾驶作风极易造成交通事故，从而给自己和他人带来灾难。每年发生的触目惊心的交通事故，不胜枚举。人们痛恨那些野蛮驾驶、作风粗暴的驾车人。生命对每个人只有一次，珍惜自己和关爱他人生命，应成为驾车人的座右铭。

良好驾驶作风的养成不是一朝一日之功，而是要从身边点滴小事做起，天长日久方能形成。

(1) 培养遵守交通法规的自觉性

日常生活中有各种各样的规章制度，这些规章制度规范着人们的社会行为，交通法就是其中一种。人们对其遵守和执行的程度，直接关系到生命和财产的安全，关系到千家万户的利益。对交通法的遵从和体会最深的莫过于驾车人，他既受到法规的制约，又受到法规的保护。而驾车人对交通法遵守的自觉

性是通过驾驶作风表现出来的，驾驶作风的好坏又折射出驾车人对交通法规执行的程度。

一个有法制观念的人应该自觉遵守交通法规，加强学习，不断地完善自我，做一个遵纪守法的驾车人。

(2) 培养驾车的道德修养

汽车是现代人工作、生活的交通工具，它正日益成为人们生活中重要的组成部分。如果汽车掌握在品德高尚、遵纪守法、作风正派人的手中，既能发挥现代交通工具的优势，维护正常的交通秩序，也能给驾车人带来无穷的乐趣；反之，如果汽车掌握在目无法纪、玩忽职守、品德恶劣者之手，那么汽车就如同脱缰之马，会践踏文明，伤害无辜。

在行车中，常常出现由于别人的违章行为给驾车人带来驾车行驶的不便，或引发驾车人自己违章，导致出现险情。此时，驾车人千万要冷静，克制自己，切勿冲动。同时还应换位思考，替他人着想，替更多人的安全着想。当出现这种情况时，不要指责、训斥对方，也不要将他人违章行为作为自己违章的理由与对方争辩。

行车中，不稳定的情绪能干扰驾车人的正常思维，降低驾车人对周围事物、环境的判断能力。如果怒气实在难忍、情绪焦躁不安，这时应立即选择允许停车路段靠边停车，待情绪稳定后再继续上路。如不及时调整好情绪继续开车，容易造成思想涣散，以致操作动作出错，这对行车安全有百害而无一利。

在行车中，争强好胜、开“英雄车”、“斗气车”的人，虽与自身性格有关，但关键还是心理素质差，自身修养不够。一个有道德修养的人应能自觉遵守道德规范。行车中，应当做到遇事不怒，宽宏大量，事事处处为他人着想，与人方便，安全

礼让。

(3) 培养乐观向上的人生态度

驾车人还应有一种积极向上的开车理念。目前，行车环境受道路条件的制约，有些路段车辆、行人拥挤不堪，车辆争道抢行、互不相让，行人无视交通法规，随意横穿马路……看到这些现象，驾车者不可怨天尤人，牢骚满腹。正确的态度是正视客观现实，自觉维护交通秩序，养成主动适应复杂行车环境的习惯，并始终不渝地坚信，随着社会进步和城市发展，道路条件会不断地改善，行人遵纪守法意识会逐步增强，行车环境会越来越好。这种乐观向上的人生态度和良好的心态，有利于安全驾驶，也有益于身心健康。

(4) 培养严谨的操作作风

良好的驾驶作风不仅表现在驾车时的道德修养和乐观态度上，而且也体现于驾车时的规范操作之中。驾车者应严格遵守操作规程，驾车时发出的每一个信号都应规范表达，让他人正确理解你的行车意图。

不按操作规程发出错误的行驶信号，容易造成其他车辆误解你的行车意图，从而引发重大恶性行车事故。尤其在高速公路上，因操作不当而殃及他人的交通事故屡有发生。所以，驾车者一定要培养严谨的操作作风，杜绝此类现象发生。

总之，驾车者从初学驾车时起，就要注意培养自身良好的驾车习惯，严格操作规程，提高驾车道德修养。一旦形成良好的驾驶作风，它就会与你相伴终生，使你受益无穷。

6. 学习驾车技能可分几个阶段？

初学者随着驾车时间的积累，驾车技能不断地提高。为了便于初学者在驾车过程中对自己有一个准确评价，我们把初学

驾车的过程大致分为 6 个阶段，这样既便于初学者检查不足，又有利于初学者增强信心。

第一阶段：学会起步和停车。

起步。起步分平地起步和坡道起步两种。平地起步时，要求车辆不前冲、不熄火、无空油声、平稳、不抖动、匀速前行。在做好平地起步的基础上，再学坡道起步。坡道起步时做到车辆不熄火，不向后溜动，起步就走。

停车。停车时要平稳，不能前冲后仰，车身右侧横向距离距路边线不大于 50cm，车身要平行于路边线。车前沿保险杠的右端对准既定目标，前后相差不超过 50cm。

第二阶段：学会直线行驶和换挡。

车辆行驶中，能把稳方向走直线。换挡时，方向不变，不似蛇行。在弯道和较复杂的路段上，尤其是在无标志线的路段，能找准自己的行驶路线，把稳方向，锁定目标行驶。

第三阶段：能调整车速并及时换挡。

能根据行车环境和路况的变化及时换挡，调整车速。换挡过程中能准确迅速、轻松自如地完成操作动作，换挡时无齿轮的撞击声。

第四阶段：能熟练地运用 5 项操作部件。

在行车过程中对油门、刹车、离合器、变速杆和方向盘 5 项操作部件能熟练运用，配合娴熟，基本上做到车速与环境相适应，挡位与车速相匹配。此阶段正是驾驶技能迅速进步的时期，驾车者情绪兴奋，大多有跃跃欲试的心理，但同时驾车者也最易犯麻痹大意的错误。此时驾车者要格外小心谨慎，严格遵守交通规则，严格遵守操作规程，谨防“胆大妄为”。

第五阶段：能平顺行驶。

在行驶中，油门与车速配合默契，车辆行驶匀速、平稳、平直，转弯时不摇晃，换挡时车速无明显变化，也听不到发动机因换挡不当而发出的噪音。在此阶段，驾车者处理情况冷静、合理、得当，急刹车的情况比以往大为减少。

第六阶段：做到“人车合一”。

驾车者要达到“人车合一”的境界，决非一日之功，而需要长期刻苦学习与磨练，不惜“劳其筋骨，苦其心志”。随着生活水平的不断提高，驾车已逐渐成为人们日常生活的一部分。驾车族成员的增多，也给驾车环境带来了新的问题。驾车者必须适应这一环境，加强技能的学习，提高自身的修养。驾车的过程也是体现一个人自身修养的过程，驾车者自身修养越好，遵纪守法的自觉性就越高，安全行车的意识就越强，自身与他人的安全也就越有保障。

1.2 汽车传动及操作

7. 怎样理解汽车的动力传输过程和操作原理？

汽车是当代重要的交通运输工具，在日常生活中，它起着不可低估的作用。在行驶过程中操作得当，会给工作、生活带来许多方便和快乐。操作不当则会造成许多麻烦。要使汽车成为造福工具，驾车者就必须了解汽车的操作原理。

首先要了解汽车动力的传递过程。这种动力传递过程虽然比较复杂，但驾车人不可不知。汽车动力的传递示意图如图 1.1 所示。

汽车能够行驶，是发动机将产生的动力传递给飞轮，飞轮传递给离合器，离合器传递给变速器，变速器传递给传动