

尊重

To Esteem

The most powerful person has himself in his hower.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

苏意茹◆著 希望种子企划室◆企划

希望每个人能够时常提醒自己，唯有怀着尊重的心情，才能够在每次的挑战中获得新的体验与成功，也只有以尊重的态度去面对人生，能够在不同的阶段中，用更新的心情和角度重新审阅自我，得到更多的生命智慧，迎接自我追求的成功！

汕头大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列. 尊重/ 苏意茹著. — 汕头: 汕头大学出版社, 2005.1

ISBN 7-81036-936-9

I. 心 … II. 苏 … III. 青年修养 - 青年读物 IV. D432.63-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 135545 号

中文简体字版 © 2005 由汕头大学出版社发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

汕头大学出版社常年法律顾问: 广东金领律师事务所

尊 重

作 者: 苏意茹

责任编辑: 蒋惠敏 吕志峰

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 890×1168 1/32

印 张: 5.5

字 数: 102 千字

版 次: 2005 年 2 月第 1 版

印 次: 2005 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 11000 册

定 价: 15.00 元

ISBN 7-81036-936-9/D·25

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路 177 号祥龙阁 3004 室

邮编 / 510620

电话 / 020-85250103

传真 / 020-85250223-6001

马新发行所 / 城邦 (马新) 出版集团

电话 / 603-9056 3833

传真 / 603-9056 2833

E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

尊重

To Esteem

The most powerful person has himself in his power.

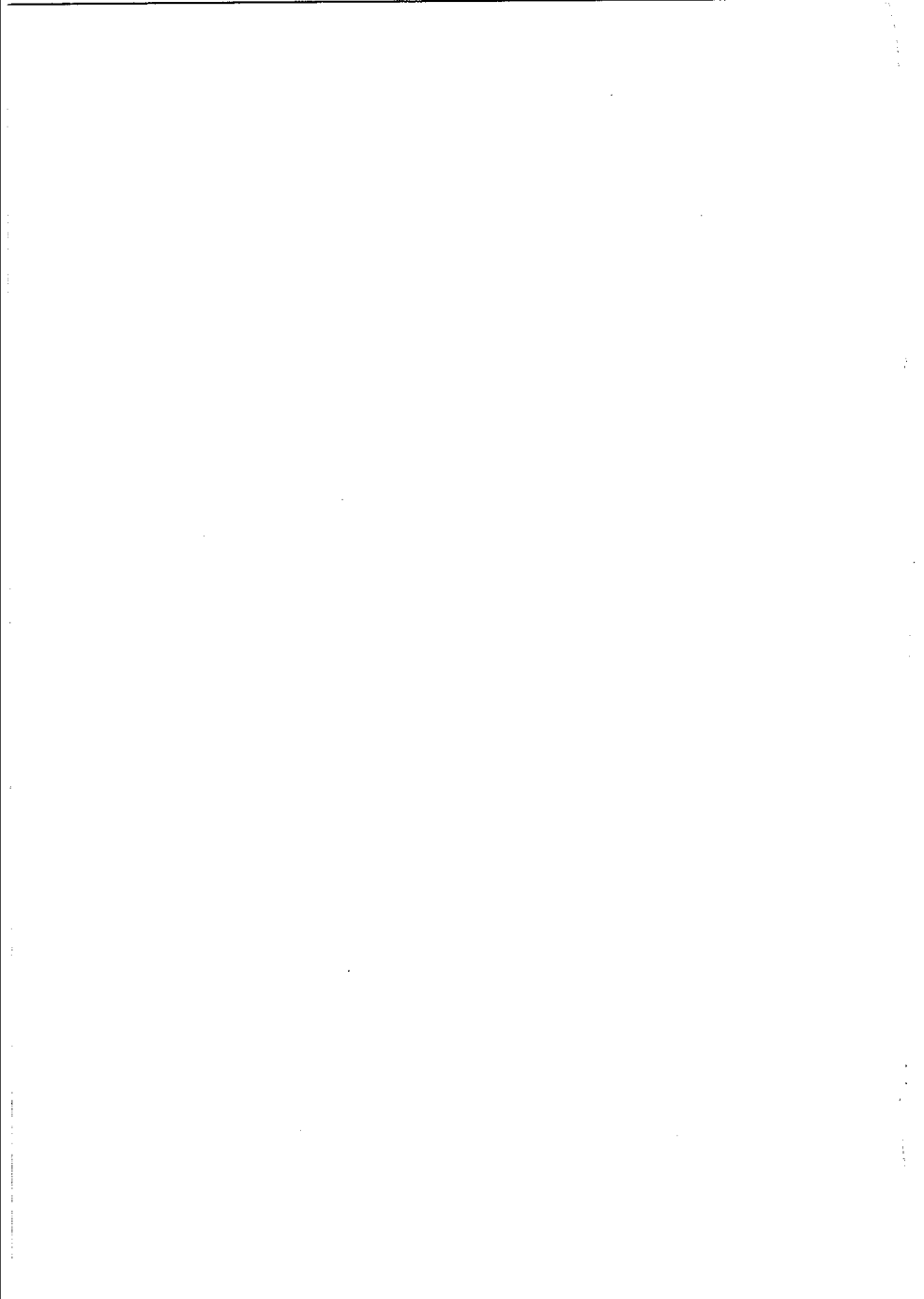
世纪经典——隽永不变的心灵智慧

苏意茹◆著

希望种子企划室◆企划

希望每个人能够时常提醒自己，唯有怀着尊重的心情，才能够在每次的挑战中获得新的体验与成功，也只有以尊重的态度去面对人生，才能够不同的阶段中，用更新的心情和角度重新审阅自我，得到更多的生命智慧，迎接自我追求的成功！

汕头大学出版社



目录

出版缘起——十根火柴，一线光亮

作者序——尊重是一面镜子

第一章

关于尊重的不朽故事

To profit from good advice requires more wisdom
than to give it.



- 尊重每个人的独一无二的孔子 014
- 尊重人“生而平等”的林肯 017
- 尊重真理的苏格拉底 023
- 尊重企业基本责任的松下幸之助 026
- 尊重科学精神的居里夫人 029

第二章

尊重让自己学会真心相待

Without respect, love can not go far.



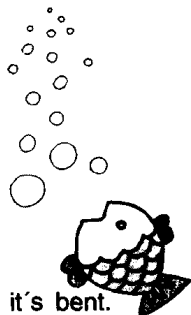
- 尊重是无私爱情的鼓励 034
- 尊重是把真心放在手中 037
- 尊重有时候就是懂得顺其自然 039

- 尊重是站在对方立场着想的体贴 042
- 尊重是适度的保护 045
- 尊重就是互相欣赏 048
- 尊重是真心相待 051
- 尊重是不轻易论断别人 054

第三章

人生最值得珍藏的价值

A man can't ride your back unless it's bent.



- 对自己负责 058
- 如饱满稻穗的谦逊 061
- 如蜜蜂一般的认真 064
- 如明月之无暇 066
- 路遥知马力 069
- 像海一样无私的奉献 073
- 别因不劳而获付出更大的代价 075
- 追求宇宙永恒的价值 078

第四章

给自己一个值得尊重的生命与自我

Contempt is the sharpest reproof.



- 尊重生命无价 082

- 突变是生命的希望——尊重差异 084
- 尊重自己，世界才会开始尊重你 086
- 尊重生命的每一刻——活在当下 089
- 尊敬累积幸福的阶梯——饮水思源 092
- 尊重是学习的开始——尊师重教 096
- 三人行必有我师——生命的宝藏无所不在 099
- 别作放羊的小孩——重视承诺 102
- 勿以善小而不为，勿以恶小而为之——重视细节 104

第五章

尊重让人生看到更广阔的未来

There is only one success— to be able to spend
your life in your own way.



- 以幽默化解面前的不尊重 108
- 自我解嘲——给自己尊重的台阶 112
- 尊重人性，助人向善 115
- 别躺在马的脚底下——拒绝不尊重 118
- 越了解越尊重 121
- 尊重别人的做法——入境随俗 124
- 尊重别人，请多给掌声 126
- 向生命敬礼 129

- 不要对别人妄加评论 132
- 一花一天堂，平凡中见伟大 136

第六章

睁开另一双眼睛看世界

Without modesty beauty is ungraceful and wit detestable.



- 以偶像为目标，不断提升自我 140
- 胸怀大度方成大事 143
- 宽大为怀，广结善缘 146
- 睁开另一双眼睛看世界 150
- 柳暗花明又一村——尊重改变命运 153
- 尊重自己是迈向成功的第一装备 156
- 尊重能鼓舞士气 158
- 尊重家人的感受 161
- 尊重事物的多面性 163

第七章

关于尊重的经典名句（中英文对照）



【出版缘起】

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20年来，我聘用过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、纯朴也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20岁与14岁，对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论我的工作伙伴或我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来有无限可能，这是他们的共通之处。而我与他们也常有争论（或许他们觉得我在教训），我常想把我30年来的经验，让他们知道，但经常找不到共通的沟通渠道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后我大女儿极幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访问，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也从那时起，我下决心出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生的体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、徬徨时、犹豫时，或在困难中，在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会开启成功之门。我们只希望每一本书像划下一根火柴，伴你在黑暗中度过困难，启发灵感，重燃希望！



【序】

尊重是一面镜子

这是不是一个每个人都高声喊着“尊重我”，但是却把拳头指向别人的时代？

有一天，我帮哥哥去英语家教班带小朋友回家。

我依哥哥告诉我的，按二楼的电铃，然后说出小朋友的名字。我想，接着小孩子会乖乖地下楼，并且让我带回家。

可是，对方非常不高兴地跟我说：“没这个人。”

我说他是在这里上课的小朋友，对方更不耐烦地说：“回去了。”但哥没说会有别人来带他呀！而且我担心对方会不会只是在敷衍我。

没有接到小孩，而且得到莫名其妙的答案，我开始担心小孩会不会被别人带走，或是走失了。可怕的想法开始占据我的心头，我的心脏开始不争气地加速跳动。所以，我当然要问清楚。方法就是，再问一遍。

铁门终于不耐烦地打开了，但我却被这个英语老师的家人围着骂，还有一个人作势要打我。

我本来也很错愕，不过后来我搞清楚了，原因是这个英语老师的家人觉得我口气不好，不尊重他们，吵得他们不得安宁。但是，从头到尾我只说了两句话。

可是，这个小孩从他们家出门之后，就不见了这件事他们根本不在意。

小孩子是真的不见了，老师根本没在意下了课之后学生的去向。没有哥哥的电话和小孩行踪的我，唯一想到的办法是拜托老师找一下孩子同学家的电话问问看。

我自觉应该是很客气的，因为我只是要确定小孩子在什么地方。有可能是我在紧张的时候说话语气显得比较重，虽然，我想我并没有说什么多余的话，但是，还是受到了对方不礼貌的对待。

我忍耐着，终于找到了小孩，安全地带他回了家。不过我永远忘不了那个受委屈的傍晚，回到家我就躲起来哭了，至今想来都还觉得非常害怕。

本来不想要写这一段的，但是的确是因为这件事情，让我觉得“尊重”非常重要，而想写这本书。

事实上，我常常因为对方的不尊重，而感到害怕，不断地反省自己，这是不是我的错，不然怎么别人没遇到的事情，被我遇到了。只是，不断地责备自己之余，最终我还是要鼓起勇气说，有些事情的确不是我的错，是对方需要反省。因为我不能只尊重别人，而不尊重自己。

而且，我要对方反省，并不是希望他们进行自我鞭打，是希望能让自己变得更温柔体贴，在对自己、对别人、对工作、对人生的种种心态上更加平和。

我相信尊重真的非常困难，但是却不能因为困难而放



弃，完全不去努力。因为我还是相信，遇到所有的坏事都没有关系，因为可以从自己开始，让这个世界变好。我们一起努力吧！

〔作者简介〕

作者：苏意茹

个性真诚直率，容易受感动，喜欢尝试人生中各种不同的味道。

曾就读于台湾大学护理系，台湾大学艺术史研究所，做过童书写作、杂志采访编辑、公关顾问等工作，目前专事写作。

著有《不作好人最快乐》、《作自己最潇洒》、《寻找生命中的第二个生日》、《回家》、《我，一个人住》、《乐观》、《冒险》等书。

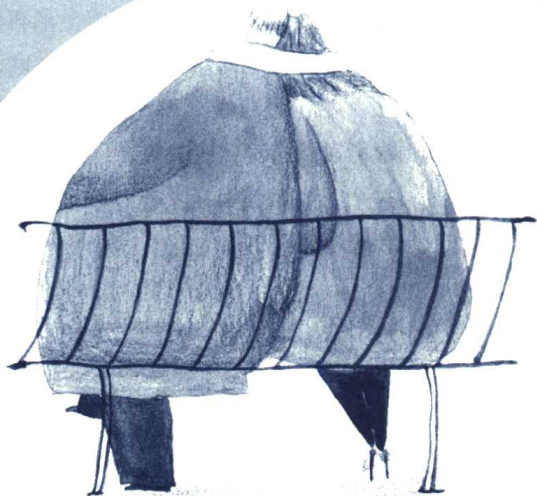
曾获台湾文学奖（报告文学奖）。



第一章

关于尊重的不朽故事

To profit from good advice
requires more wisdom than
to give it.



尊重每个人的独一无二的孔子

生活在中国春秋时代的孔子，不管在当时或是现代看都是极为长寿的。而且不只是他的肉体长寿，连他的精神也一直到现在都还生气勃勃。为什么呢？

首先，孔子是一个非常懂得尊重自己的人。

简单地说，在生活方面，起居饮食他都有一定的规律性，绝对善待自己的身体。就算生活再窘困，他也坚持五不食：食物的颜色不对不吃，煮坏了不吃，气味不正不吃，肉切不正不吃，鱼肉腐烂不吃。而且吃饭的时候一定不说话。所以他可以保持身体的健康。

在个人的修养上，孔子既不忧虑也不恐惧。他的这种心态，到底是如何形成的呢？

有一天，孔子和他的学生们周游列国，来到了宋国。

到了宋国，孔子不但没有受到礼遇，大将军桓魋还要派人把孔子休息地方的大树砍倒。这不是要出人命的事情吗？

虽然孔子一点也不以为意，可是，他的学生们为此心情非常低落，尤其是司马牛。

原因是，这位大将军正是他的亲哥哥。他为自己的哥哥做出这样鲁莽的事情感到非常生气，再则他觉得所有同学的



眼神好像都在责备他，令他觉得非常羞愧。

司马牛内心的矛盾，孔子都看在眼里。

于是，当司马牛问孔子：“什么是君子”时，孔子说：“君子就是不忧不惧。”

“不要把别人对你的看法放在心上，你就是你，跟你哥哥的作为没有关系。你只要自问是不是行事光明正大就够了。一个人不需要像乞丐，乞求别人施舍给你好印象。”

司马牛听到孔子这么说，不禁松了一口气，露出不忧不惧的微笑。

子路在一旁，听老师这样说，也问了一个同样的问题：“什么是君子？”

为什么同样的问题，孔子都已经回答过，学生们还会不停地问呢？

因为孔子会尊重每个学生的个别差异，根据各人不同的状况给出对当事人最有帮助的答案。所以，子路也很想知道，如果是自己的话，怎样才能成为一个君子。

孔子微笑着说：“君子就是要待人和颜悦色，亲切和蔼。”

子路这才想到，原来对不喜欢的人或事他常常摆出不好看的脸色，还会大发脾气，的确不太像是个君子应该有的样子。

尊重自己也尊重学生的孔子，当然也是一个非常遵守传统礼节的人，而且，他连一点细节也不会忽略。