

张长青等 编著

专家解答 骨折诊治

姓名

性别

年龄

科别

骨科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

ZHUANJIA JIEDA GUZHE ZHENZHI

专家解答 骨折诊治

张长青 王建伟 盛加根
高海祥 梅国华 蔡佩华 编著

挂
号
费
丛
书

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答骨折诊治/张长青等编著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2005. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2469-2

I. 专… I. 张… III. 骨折-护理 IV. R683

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 116348 号

责任编辑:胡德仁

封面设计:逸飞视觉设计

专家解答骨折诊治

张长青 王建伟 盛加根

高海祥 梅国华 蔡佩华

编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 7 字数 175 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2469-2/R·689

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

总
序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了解。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

丛书

一、人体骨骼的形态结构 1

- 脊柱是由哪些部分构成的 / 1
- 椎骨的一般形态是怎样的 / 1
- 各部椎骨有哪些主要特征 / 3
- 椎骨是如何连接的 / 4
- 脊柱可进行哪些运动 / 5
- 什么是胸廓 / 6
- 胸骨是一块什么样的骨头 / 6
- 什么叫作肋 / 6
- 典型肋骨是怎样的形态 / 7
- 胸廓有着怎样的外观和运动 / 7
- 什么叫附肢骨 / 8
- 锁骨外形如何 / 9
- 肩胛骨是块怎样的骨头 / 9
- 肱骨外观是怎样的 / 10
- 桡骨有着怎样的外形 / 12
- 尺骨的外形是怎样的 / 12
- 手骨由哪些骨组成 / 13
- 锁骨两端关节构成有什么特点 / 14
- 肩关节在构成上有什么特点 / 16
- 肘关节是如何构成的 / 16
- 前臂尺、桡骨如何连接的 / 17
- 手部关节包括哪些关节, 各有什么特点 / 18
- 髌骨指哪一部分骨头 / 19
- 髌骨的外形有什么特点 / 19
- 坐骨和耻骨如何扮演它们的角色 / 20

股骨是如何构成的 / 21	
髌骨在构成和功能上有什么特点 / 22	
胫骨外形有什么特点 / 23	
腓骨外形有什么特点 / 24	
足骨由哪些骨组成? 其各自有什么特点 / 25	
下肢带骨是如何连接的 / 27	
骨盆指的是什么 / 27	
髋关节构造是怎样的 / 28	
膝关节是怎样的结构 / 29	
小腿胫腓两骨间有何联系 / 31	
足部有哪些关节及哪些特殊结构 / 31	

二、上肢的骨折脱位…………… 34

末节指骨骨折了怎么办 / 34	
什么是锤状指 / 35	
发生中节或近节指骨骨折后怎么办 / 35	
什么是钮孔畸形 / 36	
如何处理开放性的手外伤 / 37	
什么是断指再植 / 38	
手指骨折的愈合时间是多少, 为什么要尽早康复治疗 / 39	
手指骨折后的并发症及影响预后的因素有哪些 / 40	
掌骨骨折(第 2~5 指)了怎么办 / 41	
发生第一掌骨基底部骨折后怎么办 / 41	
发生指间关节脱位后怎么办 / 42	

目
录

- 发生掌指关节脱位后怎么办 / 43
- 如何处理掌指关节的侧副韧带损伤 / 43
- 发生掌腕关节脱位后怎么办 / 44
- 什么是外伤性腕关节不稳定 / 44
- 为什么舟状骨骨折后容易引起骨坏死 / 45
- 什么是月骨骨折及月骨的无菌性坏死 / 46
- 腕骨脱位后怎么办 / 47
- 桡骨远端骨折的分类及临床表现是什么 / 47
- 桡骨远端骨折如何处理 / 49
- 什么是下尺桡关节分离 / 50
- 前臂尺桡骨干双骨折如何处理 / 50
- 什么是盖氏 (Galeazzi's) 骨折, 如何处理 / 51
- 什么是孟氏 (Monteggia's) 骨折, 如何处理 / 52
- 肘关节脱位可分哪几种类型 / 53
- 发生肘关节脱位后怎么办 / 54
- 发生肱骨内上髁骨折后如何处理 / 55
- 发生肱骨外髁骨折后如何处理 / 56
- 发生尺骨鹰嘴骨折后怎么办 / 57
- 发生桡骨小头骨折后怎么办 / 57
- 发生小儿肱骨髁上骨折后怎么办 / 58
- 发生肱骨干骨折后怎么办 / 59
- 发生肱骨上端骨折后怎么办 / 61
- 发生锁骨骨折后如何治疗 / 62
- 小儿锁骨骨折如何治疗 / 63
- 肩锁关节脱位如何处理 / 64

丛书

肩胛骨骨折如何治疗 / 64

肩关节脱位怎么办 / 65

三、下肢的骨折脱位…………… 67

髌臼骨折的原因是什么, 如何诊断和
治疗 / 67

股骨头骨折该如何诊断及治疗 / 68

股骨颈骨折的特点及受伤原因如何 / 68

股骨颈骨折如何分型 / 69

股骨颈骨折的临床表现有哪些, 如何诊断
股骨颈骨折 / 71

怎样治疗股骨颈骨折及其合并症 / 72

什么是股骨粗隆部骨折 / 74

股骨粗隆部骨折如何分型和治疗 / 74

股骨大粗隆骨折的临床表现怎样, 应如何
治疗 / 75

发生股骨干骨折后怎么办 / 76

成人股骨干骨折的手术指征是什么, 如何
选择内固定方法 / 77

股骨髁上骨折如何诊断和治疗 / 78

如何诊断和治疗股骨髁间骨折 / 79

发生髌骨骨折后怎么办 / 80

发生胫骨髁(胫骨平台)骨折后怎么办 / 82

发生胫骨髁间隆突骨折后怎么办 / 83

发生膝关节侧副韧带的解剖基础及损伤病
因是什么 / 84

膝关节侧副韧带损伤有什么临床表现, 如

目

录

丛
书

- 何诊治 / 84
- 膝关节交叉韧带的解剖基础及损伤病因如何 / 85
- 膝关节交叉韧带损伤有何临床表现, 如何诊治 / 86
- 膝关节半月软骨的解剖基础及损伤病因如何 / 87
- 膝关节半月板损伤有何临床表现, 如何诊治 / 88
- 胫腓骨骨折的病因、分类怎样, 如何诊断 / 89
- 发生胫腓骨骨折后怎么办 / 90
- 踝关节扭伤的解剖基础、损伤病因如何? 怎样诊断 / 91
- 踝关节扭伤后该怎么办 / 92
- 踝部骨折的病因是什么, 如何分类和诊断 / 92
- 哪些情况下踝部骨折可用非手术方法治疗 / 93
- 哪些情况下踝部骨折需手术治疗, 手术时机如何选择 / 94
- 发生距骨骨折后怎么办 / 95
- 跟骨骨折如何诊治 / 96
- 足舟骨骨折如何诊治 / 97
- 楔骨和骰骨骨折如何诊治 / 97
- 跖骨骨折的损伤原因、分类及治疗方法如何 / 98
- 发生趾骨骨折后怎么办 / 99

籽骨骨折如何诊治 / 99	
髋关节后脱位的病因、病理及诊治 / 99	
髋关节前脱位如何诊治 / 101	
髋关节中心脱位的病因、诊断和治疗 / 101	
髋关节脱位延误了治疗时间怎么办 / 102	
髋关节脱位合并股骨干骨折怎么办 / 102	
膝关节脱位的诊断和处理 / 103	
外伤性髌骨脱位如何诊治 / 103	
复发性髌骨脱位如何诊治 / 104	
距骨脱位如何分类和诊治 / 104	
发生跗骨间关节脱位与骨折脱位后怎么办 / 105	
跗跗关节脱位与骨折脱位怎样分类, 如何诊治 / 105	
什么是骨骺板, 为什么儿童容易发生骨骺板损伤 / 106	
如何诊断骨骺板损伤 / 106	
骨骺损伤的治疗原则是什么 / 107	
股骨头骨骺分离如何诊治 / 108	
股骨远端骨骺分离如何诊治 / 109	
胫骨上端骨骺分离如何诊治 / 109	
胫骨远端骨骺分离如何诊治 / 109	

四、骨折后的康复锻炼 111

骨折后怎样进行功能锻炼 / 111	
骨折后怎样康复 / 112	
正常情况下骨折是怎样愈合的 / 114	

- 影响骨折愈合的因素有哪些 / 115
- 怎样判断骨折是否愈合 / 117
- 什么是骨折的延迟连接与骨不连 / 117
- 石膏固定后怎样护理 / 118
- 在家里进行骨牵引时,应注意些什么 / 120
- 在家进行皮肤牵引应注意些什么 / 120
- 什么是小云手法和大云手法 / 121
- CPM 使用时应注意些什么 / 123
- 锁骨骨折后如何康复 / 124
- 肩胛骨骨折后如何康复 / 124
- 肱骨上端骨折后如何康复 / 125
- 肱骨干骨折后如何进行功能锻炼 / 126
- 肱骨内外髁骨折后如何康复 / 128
- 肱骨髁间骨折后如何康复 / 129
- 孟氏骨折后如何康复 / 129
- 前臂尺桡骨双骨折后如何进行功能锻炼 / 130
- 桡骨下端骨折后如何进行功能锻炼 / 130
- 手外伤后如何康复 / 131
- 手外伤后如何进行功能锻炼 / 132
- 股骨颈骨折和粗隆间骨折如何进行功能锻炼 / 132
- 股骨干骨折后如何进行功能锻炼 / 133
- 小腿骨折什么时候开始锻炼步行 / 136
- 脊柱骨折后怎样进行功能锻炼 / 136
- 对截瘫病人护理需注意什么 / 138
- 截瘫病人怎样训练行走 / 140
- 断肢(指、趾)再植术后怎样进行功能

锻炼 / 141

什么是幻肢痛 / 143

截肢后如何康复 / 143

神经损伤后如何进行康复治疗 / 144

骨折后关节僵硬怎么办 / 145

全髋术后如何进行早期康复 / 147

全髋术后康复期限间的注意事项有
哪些 / 148

全髋术后何时可下地行走 / 150

人工膝关节置换术的一般康复有哪些
步骤 / 151

五、骨质疏松的诊断和治疗 153

骨质疏松症与骨折有什么关系 / 153

什么是骨质疏松症 / 153

骨质疏松症有哪些类型 / 154

为什么女性骨质疏松症的发病率高
于男性 / 155

绝经后骨质疏松症与老年性骨质疏松
症有何区别 / 155

骨质疏松症与佝偻病、软骨病有
何区别 / 156

钙与骨质疏松症有什么关系 / 157

影响骨代谢的因素有哪些 / 158

雌激素对骨代谢有什么影响 / 158

肾功能障碍与骨质疏松症有
什么关系 / 159

目
录

- 骨质疏松症的临床表现有哪些 / 160
- 骨质疏松症的诊断程序是什么 / 160
- 普通 X 线平片在骨质疏松症的诊断中有什么价值 / 161
- 骨密度测量在骨质疏松症的诊断中有什么价值 / 162
- 骨密度的测量方法有几种 / 163
- 单光子骨密度测量仪有什么优缺点 / 164
- 双能 X 线测量法、定量 CT 法及超声波检查有什么不同 / 164
- 如何选择骨密度的测量方法 / 165
- 患了骨质疏松症该怎么办 / 166
- 对骨质疏松症的营养治疗应注意什么 / 166
- 对骨质疏松症的治疗有什么评价 / 167
- 骨质疏松症的药物治疗应从哪方面入手 / 168
- 用激素替代疗法防治骨质疏松症应注意什么 / 169
- 如何应用激素治疗和预防骨质疏松症 / 169
- 应用激素治疗和预防骨质疏松症会得癌吗 / 170
- 骨质疏松症的中医学治疗从哪方面入手 / 171
- 骨质疏松症的运动疗法从哪方面入手 / 172
- 骨质疏松症病人患脊柱椎体骨折该怎

- 么办 / 173
- 骨质疏松症病人患股骨近端骨折该怎么办 / 174
- 骨质疏松症病人患桡骨远端骨折或踝关节骨折怎么办 / 175
- 怎样才能做到早期诊断骨质疏松症, 以防骨折的发生 / 175

六、骨折的其他问题 177

- 骨折治疗的基本原则是什么 / 177
- 对骨折病人应采取哪些急救措施 / 177
- 骨折治疗的方法有哪些 / 178
- 中医治疗骨折的三期辨证用药理论是什么 / 179
- 骨折早期如何使用中药 / 179
- 骨折中期如何使用中药 / 180
- 骨折后期如何使用中药 / 180
- 骨折为什么需要复位 / 181
- 骨折复位的基本手法有哪些, 如何选择 / 182
- 什么是解剖复位及功能复位? 骨折复位的一般标准是什么 / 183
- 骨折后为什么要固定 / 183
- 外固定的方法有几种, 如何选择 / 184
- 小夹板与石膏外固定的优缺点各是什么 / 185
- 小夹板或石膏固定时应注意哪些

- 事项 / 186
- 骨折后为什么要持续牵引 / 186
- 什么情况下骨折需要切开复位内固定 / 187
- 切开复位内固定的优缺点是什么 / 188
- 骨折治疗的内固定材料有哪些,有何特点,如何选择 / 189
- 骨折手术内固定方法是怎样固定骨折的 / 189
- 内固定物都须取出吗,何时取出为佳 / 190
- 骨折有哪些并发症,如何预防 / 191
- 骨折后病人疼痛怎么办 / 191
- 骨折合并重要脏器损伤怎么办 / 192
- 骨折合并重要动脉损伤怎么办 / 193
- 骨折后都要用抗生素吗 / 193
- 骨折后发生局部感染怎么办 / 194
- 开放性骨折的处理原则是什么 / 195
- 多发性骨折的处理原则是什么 / 195
- 关节内骨折的治疗原则是什么 / 196
- 骨髓损伤的治疗原则是什么 / 197
- 病理性骨折如何治疗 / 198
- 骨折的临床愈合标准和骨性愈合标准是什么 / 199
- 吃骨头汤有助于骨折的愈合吗 / 199
- 骨折愈合不良怎么办 / 200
- 怎样预防和治疗骨折的畸形愈合 / 201
- 上肢骨折治疗时要注意些什么 / 202
- 下肢骨折治疗时要注意些什么 / 203

脊柱骨折治疗时要注意些什么 / 203

儿童骨折治疗时要注意些什么 / 204

老年人骨折治疗时要注意些什么 / 205

目 录

丛书