

让心灵深呼吸

的小故事

Rang Xinling Shenhuxi de Xiaogushi

孙洛丹 / 编著



生活原本就很精彩，如果你肯跼一下脚尖，你会发现更精彩的风景，而它们都是因为你的感动才更精彩。静静地拿起这本书，给自己的身体和心灵做一次深呼吸……



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

让心灵深呼吸

的小故事

Rang Xinling Shenhuixi de Xiaogushi

孙洛丹 / 编著



生活原本就很精彩，如果你肯踮一下脚尖，你会发现更精彩的风光，而它们都是因为你的感动才更精彩。静静地拿起这本书，给自己的身体和心灵做一次深呼吸……



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

让心灵深呼吸的小故事 / 孙洛丹编著. —北京: 新世界出版社, 2005. 7

ISBN 7-80187-715-2

I. 让... II. 孙... III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 054040 号

让心灵深呼吸的小故事

策划: 华牧文化

编著: 孙洛丹

责任编辑: 张民捷 罗平峰

责任印制: 李一鸣 黄厚清

封面设计: 春天书装工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

网址: <http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 保利达印务有限公司 经销: 新华书店

开本: 880×1230 1/32 字数: 184 千字 印张: 11

印数: 1-10000

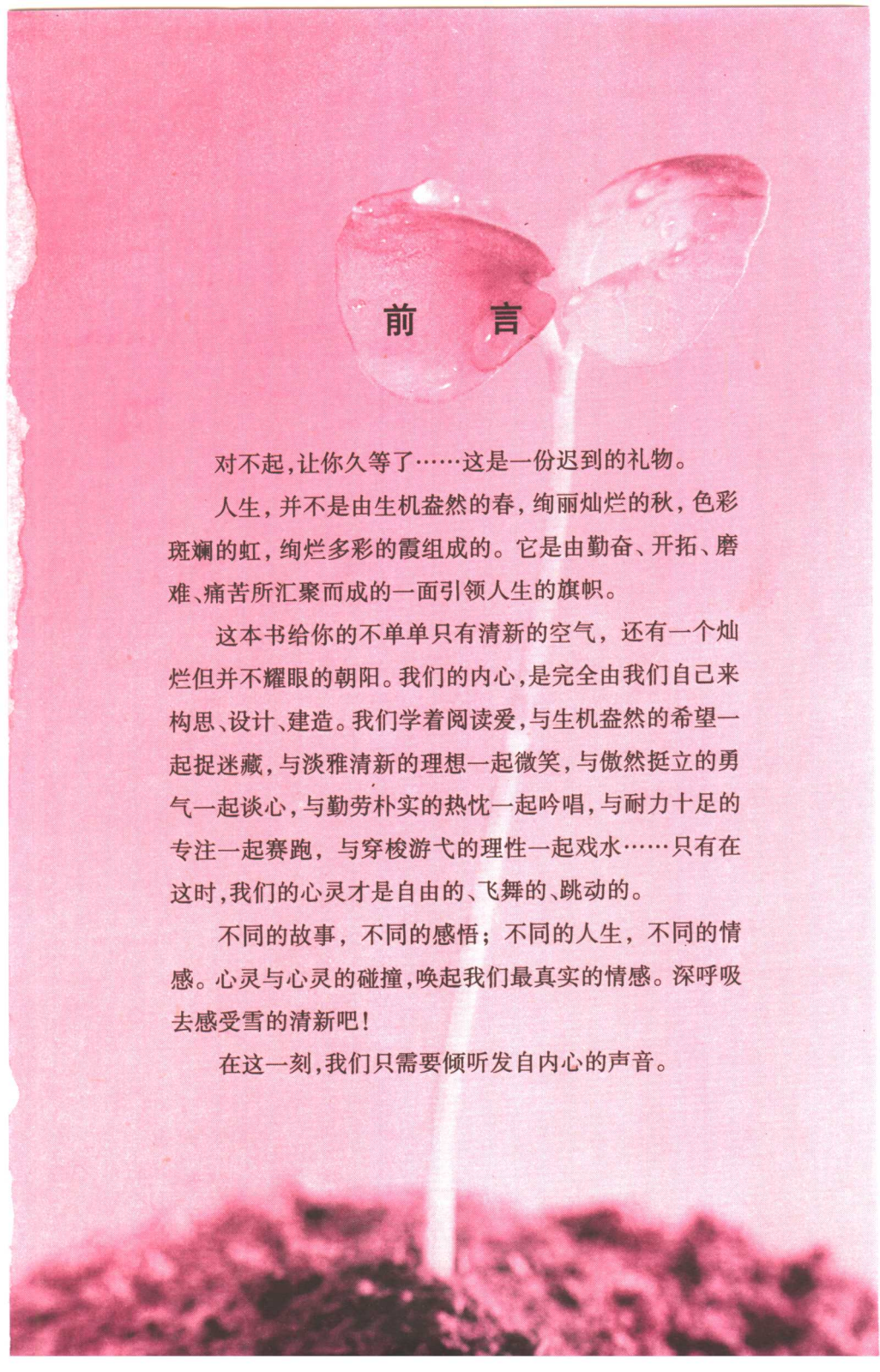
版次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80187-715-2/G·332

定价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

对不起,让你久等了……这是一份迟到的礼物。

人生,并不是由生机盎然的春,绚丽灿烂的秋,色彩斑斓的虹,绚烂多彩的霞组成的。它是由勤奋、开拓、磨难、痛苦所汇聚而成的一面引领人生的旗帜。

这本书给你的不单单只有清新的空气,还有一个灿烂但并不耀眼的朝阳。我们的内心,是完全由我们自己来构思、设计、建造。我们学着阅读爱,与生机盎然的希望一起捉迷藏,与淡雅清新的理想一起微笑,与傲然挺立的勇气一起谈心,与勤劳朴实的热忱一起吟唱,与耐力十足的专注一起赛跑,与穿梭游弋的理性一起戏水……只有在这时,我们的心灵才是自由的、飞舞的、跳动的。

不同的故事,不同的感悟;不同的人生,不同的情感。心灵与心灵的碰撞,唤起我们最真实的情感。深呼吸去感受雪的清新吧!

在这一刻,我们只需要倾听发自内心的声音。

卷 1

你是否真的了解爱

因为有爱，我们懂得了珍惜和感激；因
为有爱，我们学会了平等待人，平静看物，平
和处世；因为有爱，我们更加理解也更加热
爱这个世界。

爱是生命中最好的养料	/3
爱心不管在哪里开花，都会结出果实	/5
爱创造奇迹	/7
最无私的感情	/9
陌生的爱	/11
女儿的礼物盒	/13
爱的震撼	/15
爱与被爱哪一个更幸福	/17
祝你感恩节快乐	/21
试着打开那扇门	/23



卷2

记住自己的信念

人生的价值并不在于成功后的荣光，而在于追求的本身，在于信念的树立与坚持的过程。

信念的奇迹	/27
永不放弃	/29
心底的种子	/31
影响我们的不是环境，也不是遭遇	/33
可口可乐背后的故事	/35
把自己推向绝境	/37
画上去的叶子	/39
回答	/40
老师的秘密	/46

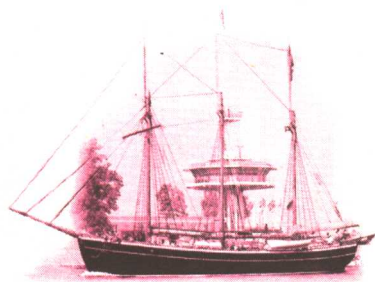


卷3 你最需要的就是——热忱

有史以来,没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的。

——爱默生

梦想不是放弃的	/51
离你最近的是什么?	/55
世界上最伟大的销售员	/58
千万不要失去的东西	/60
不要让昨天影响你的今天	/62



卷4 某个特定的欲望上的行为

把意识集中在某个特定的欲望上的行为，并要一直集中到已经找出实现这个欲望的方法，而且成功地将之付诸实际行动为止。

蝉意	/67
走钢丝与赛马	/68
生命的三个支点	/69
史泰龙的故事	/72
老板说我前途无量	/74
智慧的精髓	/76
飞舞的剪纸画	/78

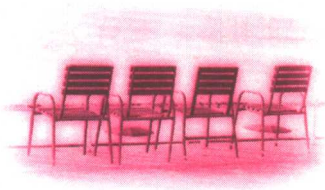


卷5

人生最有力的武器

勇气是护卫人生最有力的武器,勇气是人格的支柱,是性格的钢筋,拥有它,生命便无坚不摧。

从不争取的人,很少会失败	/81
勇敢面对	/82
拿起自己的勇气	/84
成功的门是虚掩的	/86
没有所谓的“不可能”	/89
浪尖的考验	/91
勇气人生	/93
勇敢的美丽	/95
勇敢与理性	/98
两个字母的含义	/100

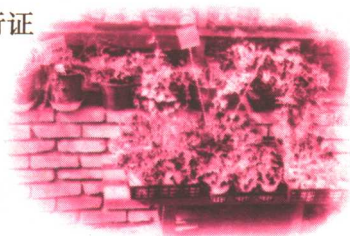


卷6

必须拥有的品行

诚信是一杯醇厚甜美的酒,诚信是一支
轻松愉快的歌,诚信是一首韵味久远的诗。

有根之花,有本之木	/105
正义来源于压力	/107
我愿意做个诚实的孩子	/110
失去诚信我不会快乐	/112
迟到的理由	/115
诚信的收获	/118
成功源于良好的做人之道	/119
诚实让你成功	/121
内诚于心,外信于人	/123
走向成功的通行证	/125
对自己的补偿	/127
感恩的心	/129



卷7

最容易的,也是最难的

坚持磨炼意志,坚持凝聚力量,坚持造就风骨,坚持孕育成功。

坚持与成功	/135
坚持到底	/136
给自己的坚持加上耐心	/137
让放弃与我无关	/139
可贵的动力	/141
用坚持兑现自己的梦想	/143
坚持你的梦想	/146
努力向前走	/148
毅力成就辉煌	/150
不要让自己的坚持蒙尘	/153
计算自己与成功的差距	/155
一步之遥	/157



卷8

不可或缺的品质

播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

面对生活	/161
我们自己行	/163
心理整形	/166
学会看问题的背面	/167
告诉自己那不是幻想	/169
发挥自己所拥有的能力	/171
选择	/174
马粪效应	/177
生活不需要抱怨	/179
控制生命的宽度	/181
看星星	/183



卷9

应该有的一种境界

世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的
是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——维克多·雨果

将敌人变成朋友	/189
照亮心灵	/191
宽容的胸怀	/193
走出心中的沙漠	/196
给别人一个空间	/200
幸福其实很简单	/203
让我们重树生命的信念	/205
学会宽容	/210



卷 10

一首歌唱过的那样

朋友之间之所以能长期共存，正是因为有了这种心灵间的相互依存与默契，孤独的个体的人生才变得丰富而深刻。

一生的朋友	/215
一面之缘	/223
刻在心的原则	/229
半个朋友	/232



卷 11

让世界温暖的内容

微笑着面对生活带给我们的一切。从生活的书本里找到属于自己的，最丰富动人的内容。

微笑的感染力	/237
那半张脸	/238
留言本	/239
面对窘境更应该做的	/242
菜刀的故事	/246
丑丑	/247
“简单”的微笑	/249
第九次	/251
感觉到你	/255
另一种色彩	/256
是它让我忘记疲劳	/259



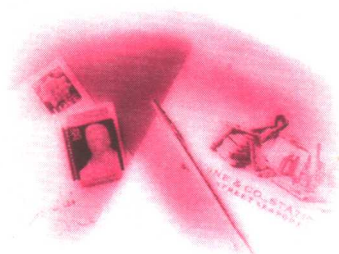
卷 12

内心深处的愿望

人类本性上最深的企图之一是期
望被赞美、钦佩、尊重。

——威廉·詹姆斯

可以实践的赞美	/265
残缺也是美	/268
转告	/270
用微笑去面对	/272
不要怀疑自己	/275
不低估自己	/278
不仅仅是一句话	/279
大拇指	/283



卷 13 必须保持的一种修养

我本身就是苦难的，但我总是以理性面对。欢乐为珍宝，可以不必为烦恼而伤心。

——爱因斯坦

把目标若干化	/289
栽种在头脑里的树	/291
出卖智慧	/294
不要放过细小的机会	/296
一千美元的思考	/298
看到我之前，请不要决定	/301
找到别人失败的原因	/303
三张同样的试卷	/305
清醒认识自己	/308
学会保护自己	/310
用心与别人握手	/313

