

挑战人性的弱点 走出人生的误区

ERRONEOUS ZONES OF LIFE



人生的误区

孙 婷 金 波◎编著



中国发展出版社

ERRONEOUS ZONES OF LIFE

人生的误区



孙 婷 金 波◎编著



中国发展出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的误区/孙婷, 金波编著. —北京: 中国发展出版社,
2005. 9

ISBN 7-80087-816-3

I. 人... II. ①孙... ②金... III. 人生哲学—通俗
读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 056460 号

书 名: 人生的误区

著作责任者: 孙婷 金波

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 7-80087-816-3/Z · 135

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 北京翠明文印中心

开 本: 880×1230mm 1/32

印 张: 12

字 数: 311 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版

印 次: 2005 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

咨询电话: (010) 68990692 68990622

购书热钱: (010) 68990682 68990686

网 址: <http://www.developpress.com.cn/>

电子邮件: fazhan@drc.gov.cn

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换

前 言

每一个人都向往成功，每一个向往成功的人大都要研读有关成功的书籍，在那里寻找成功的秘诀和幸福的真谛，然而，遗憾的是，有时我们觉得一无所获。这是为什么呢？

其实，成功要激活我们身上的那些成功因子，更要灭绝我们身上的那些失败因子。有时候，我们之所以没有成功，或者成就不那么显著，并不是因为我们缺乏正面的吸引，而是我们未能摆脱负面的羁绊。

说起来，在我们人类的身上，负面的东西有时候更有市场，更有生命力。中国古语有“从善如登”、“从恶如奔”，是说向善学好，就像登山一样艰难；趋恶学坏，就像奔跑一样快捷。一句话：学坏容易学好难。这也就是说，要在成功的路上激活那些积极的因子并不困难，摆脱那些消极因子就并不那么容易了。因此，想要成功，更应该下功夫的是怎样摆脱那些消极的、负面的、失败的因子，也就是说：走出人生的误区。

人生的误区，是人们身上那些消极、负面、失败因子的具体体现，包括思想认识方面的，也包括言行举止方面的。人生的成败，其实更多的是根源于能否走出这些误区。

听起来也许有些耸人听闻：我们的人生之路上处处充斥着误区——当你认为社会总是公平的，你进入了追求绝对公平的误区；当你认为世界上的事情非白即黑，你进入了简单化的误区；当你不惜一切代价逃避冲突，你进入了“和事佬”、“和稀泥”的误区；当你太在乎别人的评价，你则进入了把命运交给别人的误区……

在本书里，我们概括了一些人生中常见的误区，并作了粗略的分类，分为 11 个方面。能够清楚地认识这些误区（从某种意义上也可以说是陷阱），必然能使我们的人生之路、成功之路少一些坎坷，多一些顺畅。

为了与书名相吻合，在安排篇章标题的时候，我们有意识地在章题上用了反面的表述，也就是把种种误区作为标题。如果读到这样的标题，能够很迅速地反映出来“这是错的”，那说明我们对这一误区已经有了清醒的认识；如果觉得似是而非、模棱两可，我们多半陷入了这一误区，需要认真地读读这节文字。

可以肯定的是，本书并未穷尽所有的人生误区，这有待进一步补充和探讨。

书中征引了众多中外专家的例证、观点，在此深表谢忱。

作者

目 录

第一篇 陷入人生的误区，必然阻挡我们成功的脚步

- 1** 生活总是公平的…3
- 2** 用非黑即白的观点看世界…7
- 3** 成功与善良无关…11
- 4** 成功可以一蹴而就…14
- 5** 成功需要高起点…17
- 6** 通往成功的道路只有一条…20
- 7** 机遇在远方…24
- 8** 无所谓目标，只要努力就行…28
- 9** 被昨天的成败荣辱所囿…31
- 10** 不理解放弃的智慧…34
- 11** 我不可以犯错误…38

第二篇 成功的关键因素是我们自己

- 1** 渴望得到每个人的赞许…45
- 2** 我没有任何机会…49
- 3** 至今尚未成功是因为运气不好…53
- 4** 因为别人的否定而放弃…56
- 5** 时时处处依赖别人而活…60
- 6** 最大的挑战是对手…64

7 把自己的命运交与别人…67

第三篇 给自己贴上失败的标签，我们就会真的失败

1 没有好牌，就放弃赢的努力…73

2 沉浸于失败之中不自拔…76

3 我不可能获得如此成就…79

4 我不能完成这项任务…82

5 止步于想像中的困难…86

6 没有高学历，怎么能成功…89

7 我无法控制自己的情绪…93

第四篇 有问题的性格决定失败的命运

1 一味追求完美…99

2 我能够做好一切事情…103

3 缺乏必要的边界感…106

4 拒绝改变自己…109

5 一失足成千古恨…113

6 羞于说出自己的优点…116

7 率性而为，我行我素…120

8 万事不求人…123

9 争强好胜，过分自负…126

10 绝不模仿他人…129

11 寻找借口，推脱责任…132

12 拒绝有风险的机遇…136

13 逃避自己的缺憾…140

第五篇 态度决定一切，校正心态快乐成功

- 1** 缺乏积极的生活态度…145
- 2** 对工作与生活缺少热情…148
- 3** 时时苟且，事事知足…152
- 4** 只想出头，不愿埋头…156
- 5** 墨守成规，排拒创新…159
- 6** 三思而不行…163
- 7** 在机遇面前犹豫不决…166

第六篇 陷入工作和事业的误区将有碍我们的发展

- 1** 为金钱不是为志趣工作…173
- 2** 拒绝平凡的任务…177
- 3** 工作总是令人厌倦…181
- 4** 我可以独立做好每一项工作…185
- 5** 做事全凭经验…189
- 6** 挖人墙脚，夺人地盘…192
- 7** 不敢面对错误…196
- 8** 不能涉足未知的领域…200
- 9** 做事不考虑对未来的影响…204
- 10** 别人不努力工作，我为什么要努力…206
- 11** 对上司敬而远之…209

第七篇 不懂交际的人难以成就大事业

- 1** 不惜代价避免一切冲突…215

- 2** 不尊重比自己地位低的人…219
- 3** 期待别人会保守秘密…222
- 4** 忽视信用的力量…226
- 5** 小看微笑的力量…230
- 6** 对他人不感兴趣…233
- 7** 吝啬赞美的言辞…237
- 8** 没有耐心倾听别人…241
- 9** 与不如自己的人交往…245
- 10** 与具有消极思想的人为友…249
- 11** 耻于说“对不起”…253
- 12** 能力总是比人际关系更重要…256
- 13** 羞于说“不”，不会说“不”…260
- 14** 把自己的意见硬塞给别人…264
- 15** 不站在对方的立场上看问题…268
- 16** 拒绝接受批评…271

第八篇 **学习是终身大事，别陷入狭隘的学习观中**

- 1** 离开学校就等于学习结束…277
- 2** 读书是件苦差事…281
- 3** 只要苦读就能学有所成…284
- 4** 勤学而不苦思…288
- 5** 勤学不辍，有劳无逸…291
- 6** 读书无用，不读也罢…294
- 7** 不读“无字之书”…298

第九篇 时间对于每个人都是相同的,不同的是如何运用

- 1** 将时间浪费在琐事上…303
- 2** 让交际占用过多的时间…307
- 3** 做事一味拖延…310
- 4** 我的时间还很多…313
- 5** 我哪里有时间…316
- 6** 太晚了,我还能做什么…319
- 7** 一小时能成什么大业…322

第十篇 金钱是重要的,但不是万能的

- 1** 赚钱比获取信息更重要…329
- 2** 不屑于赚小钱…333
- 3** 有钱就有快乐和幸福…337
- 4** 想做生意,但我没有资金…340
- 5** 富翁比穷人更高贵…344
- 6** 随便浪费一元钱…347

第十一篇 幸福要靠自己把握,别让幸福擦肩而过

- 1** 自寻烦恼,放大痛苦…353
- 2** 幸福奢望别人给…357
- 3** 逆境会堵死通向幸福的道路…360
- 4** 幸福是有终点的…364
- 5** 幸福是有标准的…367
- 6** 幸福离我们很遥远…370

第一篇

陷入人生的误区，
必然阻挡我们成功的脚步



生活总是公平的

从小，我们就被教会了“公平”这两个字，甚至有人终其一生都在寻求着绝对的公平，而结果却往往令人大失所望，甚至造成了很大的伤害。实际上，世上本就没有绝对的公平可言。倘若人们强求世上任何事物的绝对公平，那将会碰得头破血流，从而失去心态的平衡。

我们都习惯于在生活中寻求公道和正义，一旦感到失去了公正就会愤怒、忧虑或者失望。然而，寻求公道同寻求长生不老一样，不会有任何结果。

我们周围的世界，本身就不是一个公平的世界。知更鸟吃虫子，对于虫子来说是不公正的；蜘蛛吃苍蝇，对于苍蝇来说也是不公正的。美洲狮吃小狼，小狼吃獾，獾吃老鼠，老鼠吃蟑螂，蟑螂……只要环顾一下大自然，就不难看出世界上没有任何公道可言。

自然界如此，人类社会也是如此。有人天生贫困不堪，甚至上不起学；有人从小就含着金钥匙而出生，可以选择最好的学校和最好的老师。整个世界以及世界上的每个人都处在不公平之中。你可以高兴，或者不高兴，然而你周围的不公平现象依然存在，不会因为你的态度而有丝毫改变。

生活不总是公平的。这着实让人不愉快，但确是实情。我们许

多人所犯的一个错误便是为了自己或为他人感到遗憾，认为生活应该是公平的，或者终有一天总会公平的。其实不然，现在不会是，将来也不会。如果你认为这个社会可以理想化，可以做到绝对公平的话，你无疑步入了人生的误区。

塞尔是一家大公司的中层管理人员。他干劲十足、表现优秀，又有素质，本来应该具有美好的前程。但当他看到老板的亲戚没有他优秀，却职位比他高、薪水比他多时，感到非常的不平衡。尤其是在他们趾高气扬地批评塞尔时，塞尔更是愤怒之极。

塞尔想：自己的能力比他们都强，工作比他们辛苦，忙来忙去，帮他们把公司发展起来了，还要受他们的气。塞尔越想越觉得不公平，思想上的警惕闸门在不平衡心理的驱动下倾斜了。他开始搜集公司的资料与商业秘密，然后高价卖给公司的竞争对手。公司发现自己的商业秘密被泄露后，很快就报了警。警察查出是塞尔所为后，塞尔的双手被戴上了沉重的手铐。

由此可见，在一个并不公平的环境中渴求绝对的公平，会产生种种消极的作用。如果渴望公正的心理体现在你与他人的关系中，则会妨碍你与他人的积极交往。

“这太不公平！”——这是一种比较常见、但又十分消极的抱怨。当你感到某件事情不太公平的时候，必然会把自己同另一个人或另一群人进行比较。你可能会想：“既然他们能做，我也能做。”“你比我得到的多，这就不公平。”“我没有那样做，你为什么可以那样做？”不难看出，你是根据别人的行为来确定自己的得失。支配你情感的，是别人，而不是你自己。如果你未能做别人所做的事情，并因此而烦恼，你就是在让别人摆布你。每当你把自己与别人进行比较时，你就是在玩“不公平”的游戏，这样你采取的就是着眼于他人的外界控制型思维方式，而这种思维方式的害处是显而易见的。

朱迪是一位颇有魅力的女士。她抱怨说，结婚五年了，可她的家庭生活一直不大和谐。每次丈夫说了几句让她不高兴的话之后，朱迪总是反驳说：“你为什么会说出这种话？我可从来没说过这种话。”当丈夫谈到他们的两个孩子时，朱迪就说：“这不公平，我吵嘴时从来不把孩子扯上。”当他们提到业余时间的文娱活动时，朱迪说的还是：“你总是往外跑，让我在家里带孩子，这太不公平了。”

朱迪实际上是把家庭事务列出清单，夫妻两人各占一栏，两相比较，必须公平：我这样做，你也得这样做。难怪她常常愤愤不平，总是考虑着要纠正她认为不公平的现象，而不是考虑如何使家庭生活更加美满起来。结果是，他的家庭生活总是乌烟瘴气，从未美满过。

像这样寻求公正，无异于走进了一条死胡同。朱迪是在根据自己的行为来衡量丈夫的做法，又根据丈夫的做法来确定自己幸福与否。只要她不再无休止地进行这种比较，独立地积极投身她所向往的生活，她便可以有效地改善家庭关系。

要求公正是一种注重外界环境的表现，也是一种回避掌管自己生活心理的反映。你可以确定自己的切实目标，着手为实现这一目标采取具体步骤，不必顾忌不公平的现象，也无需考虑他人的行为和思想。也只有把自己的生活掌握在自己的手中，我们才能做出些成绩来，使生活看起来对自己公平一些。

事实上，人与人之间总是有所不同。别人的境遇如果比你好，那你无论怎样抱怨也不会改变自己的境遇。你应该避免总是提及别人，不要总是拿望远镜瞄着别人。有些人工作不多，报酬却很高；有些人能力不如你强，却因受宠而得到晋升；不管你怎样不愿意，你的妻子和孩子依然会以不同于你的方式行事。然而，只要你将注意力放在自己身上，不去同别人比来比去，你就不会因周围的不平等现象而烦恼。

我们只有承认生活并不总是公平的客观事实，才能放平心态，找到属于自己的人生定位。许多不公平的经历，我们是无法逃避

的，也是无从选择的。我们只能接受已经存在的事实并进行自我调整，抗拒不但可能毁了我们自己的生活，而且也可能会使自己精神崩溃。因此，在无法改变不公和不幸的厄运时，要学会接受它、适应它。

面对现实，并不等于束手接受所有的不幸。只要有任何可以挽救的机会，我们就应该努力！但是，当发现情势已经无法挽回时，我们最好就不要再思前想后，拒绝面对。要接受不可避免的事实，惟有如此，才能在人生的道路上掌握好平衡。

我们每个人迟早要学会这个道理，那就是我们只能接受并配合不可改变的事实。“事必如此，别无选择”，这并非容易的课程，但却是必修的课程。

哲学家威廉·詹姆士曾说：“心甘情愿地接受吧！接受事实是克服任何不幸的第一步。”新英格兰的妇女运动名人格丽·富勒曾将一句话奉为真理，这句话是：“我接受整个宇宙。”是的，你我也应该接受不可避免的事实。即使我们不接受命运的安排，也不能改变事实分毫；我们惟一能改变的只有自己。

面对不可避免的事实，我们就应该学着做到诗人惠特曼所说的那样：“让我们学着像树木一样顺其自然，面对黑夜、风暴、饥饿、意外等挫折。”

2

用非黑即白的观点看世界

这个世界并不总是以我们所认为的完美理性地存在着，生活也并非总是如我们所想像的那样如潮汐界线般黑白分明。有些事情并不那么理所当然，就像有能力未必就会得到提升一样。世上到处都是有才华的穷人，如果没有意识到这一点，或许你也是他们其中的一员。

在某些方面，这世界确实是以完美的理性运行着：得分最多的球队获胜；考试题全答对的学生得 A；公司提拔最优秀的员工。但有时候，像我们大多数人知道的一样，它并不是那样的。有人获得工作是因为“关系”；在许多高等院校，父亲当官的考生比老农的儿子更容易被录取；公司提拔那些在老板面前溜须拍马的人，而这些人手下人面前纯粹是暴君。

我们的世界确实存在着非理性的东西，但有些人仍然固执地认为世界像学校考试一样地理性。他们用非黑即白的观点看世界，认为答案非对即错，衡量和判断其他事物都从他们自己的价值观出发。他们坚守着自己的原则，苛求着这个世界完美的理性，结果往往却是使自己受到伤害。

瑟蒂是个有创意的策划人，是个才华横溢的作者和编辑，