

生 活 误 区 丛 书

走出交际误区

米 宏 编著

SHENG HUO
WU QU
CONG SHU

济南出版社

目 录

写情书的忌讳	(1)
约会六忌	(1)
初次赴约忌讳	(2)
切莫一见钟情	(3)
不要贸然求爱	(3)
切莫嘲笑求爱者	(4)
少女结交男友八注意	(4)
不要过于轻信对方	(7)
切忌有意献殷勤	(7)
切忌以貌取人	(8)
初恋少女忌讳	(8)
初恋七忌	(9)
恋爱十戒	(10)
切忌脚踩几只船	(10)
切忌过早恋爱	(11)
切莫将就凑合	(11)
不宜多次恋爱	(12)
初次见对方父母的忌讳	(12)
莫顾虑自己会心理变态	(13)
莫以死殉情	(13)
失恋四不失	(14)
不宜结婚的五种人	(14)
丈夫十忌	(15)

夫妻十忌	(16)
夫妻争吵九忌	(18)
性生活十二忌	(19)
产后忌过性生活	(21)
酒后切忌纵欲	(21)
合群的十大心理障碍	(22)
夫妻间争吵忌讳	(24)
男学生的交际礼仪误区	(26)
青年人发表意见四注意	(28)
推销员七注意	(29)
开玩笑四宜四忌	(32)
论辩中的八项注意	(34)
消除家庭矛盾六要六不要	(36)
婆媳相处忌讳	(40)
成功交谈十二忌	(44)
与“难处的人”交际误区	(45)
交际语言“四有四避”	(49)
应避免谈话造成交际障碍	(53)
单亲家庭不宜忽视言谈艺术	(56)
拜访禁忌	(61)
勿忽视日常礼节	(62)
社交三忌	(64)
日常生活礼节忌讳	(64)
与人相处不宜无笑声	(65)
与人交往不宜一见钟情	(66)
舞会中不宜忽视礼节	(66)
少女的忌讳	(67)
男性上级与女性部下相处禁忌	(67)

应付宴会窘境忌讳	(69)
中途退席的忌讳	(70)
夫妻性生活勿闻禁区	(71)
生理上的“红灯”不容忽视	(71)
疾病亮起的“红灯”更不能闻	(72)
夫妻内战的禁区	(74)
夫妻间不可忽视忍让	(77)
夫妻保持长久亲密的误区	(80)
性事十误区	(82)
探望病人勿滥买食品	(85)
探望病人忌讳	(85)
探望病人不宜多谈病情	(86)
住楼房的邻睦忌讳	(86)
谈话的忌讳(一)	(87)
谈话的忌讳(二)	(88)
与人交谈时不宜手脚乱动	(88)
洽谈时的忌讳	(89)
开口十忌	(89)
应付盛怒的人不宜反唇相讥	(90)
与人交往不宜讲过多恭维话	(91)
切忌撒谎	(91)
切忌多疑	(91)
做上司的忌讳	(92)
企业外交八戒	(93)
社会交际四忌	(94)
遇嫉妨应避免消极影响	(95)
知识分子交际的五大障碍	(97)
访问的禁忌	(102)

即席发言四忌	(104)
宴请的忌讳	(105)
参加宴请的忌讳	(105)
做客的忌讳	(106)
家庭宴请不宜礼节太多	(107)
待客斟茶不宜太满	(107)
老年人和子女相处九忌	(107)
婆媳关系的忌讳	(108)
家庭关系忌讳	(109)
言谈举止的忌讳	(110)
人际关系十忌	(111)
友谊七忌	(111)
要注意婚姻雷区	(112)
男性交际礼仪忌讳	(114)
女性的心理误区	(115)
吃西餐礼节忌讳	(117)
女人说话不宜大声	(118)
不宜给妻子送的礼物	(119)
男女易犯的错误	(120)
避免婚后变故的择偶九戒	(121)
坐相的忌讳	(122)
男人讨厌的女人	(123)
女性讨厌的男人	(124)
职业女性仪表忌讳	(126)
同事间交际忌讳	(128)
留心谈话中的软忌语	(129)
家宴的忌讳	(132)
敬酒切忌强制	(133)

敬菜不宜太多	(134)
配制家宴四忌	(135)
家宴上菜不宜无序	(136)
家宴不宜过量	(136)
请客不宜人太多	(137)
餐桌九不宜	(137)
请客做饭时间忌太长	(140)
宴请不要冷场	(141)
文明用筷十忌	(141)
订婚忌遇野兽	(142)
赶丧禁忌	(142)
克木人忌近亲婚	(143)
相亲忌对话	(143)
新娘忌走动	(144)
背新娘的禁忌	(144)
新婚不可滥进门	(145)
婚后不可马上同居	(145)
新娘忌穿黑色衣服	(145)
新娘忌同居	(146)
新娘忌留宿	(146)
五不通婚	(147)
藏族婚忌	(147)
忌称姐夫	(148)
台湾山村婚忌	(148)
结婚勿忘送红蛋	(149)
婚礼忌说粗话	(149)
处丧禁忌	(149)
参加丧事的禁忌	(150)

遇丧忌言死	(150)
满族人忌吃狗肉	(151)
不可拒绝进餐约	(151)
吃饭的禁忌	(152)
在壮族人家做客禁忌	(152)
在布依族人家做客禁忌	(153)
莫忘留酒种	(153)
侗族人待客禁忌	(154)
各族交际禁忌	(154)
交谈忌称“我”	(155)
壮族人的待客五忌	(155)
藏族人待客的禁忌	(155)
景颇人待客的禁忌	(156)
忌以“六”待客	(156)
切忌乱闯家门	(157)
切勿“分梨”	(157)
年节来客禁忌	(157)
苗族忌讳踩年夜饭	(158)
送礼勿忘“六”	(158)
“送钟”之嫌	(159)
在克钦人家做客禁忌	(159)
送受礼的禁忌	(159)
言谈举止的禁区	(160)
日本人的礼仪禁区	(161)
初次见面莫忘名片	(162)
日本人的花忌	(162)
日本的“忌八筷”	(162)
泰国人的礼仪忌讳	(163)

身体禁忌	(163)
普什图人待客的忌讳	(164)
忌触摸头和背	(164)
马来人待客忌讳	(164)
勿论婴儿眼睛	(165)
到喀尔喀蒙古人家做客的禁忌	(165)
巴基斯坦人见面的禁忌	(166)
禁笑	(166)
禁用左手	(166)
忌穿鞋而入	(167)
“卧迈”恋爱禁忌	(167)
英国人的禁忌	(168)
忌问私事	(168)
客人不可告别	(168)
忌讳当众结吻	(169)
握手禁忌	(169)
介绍禁忌	(169)
座位禁忌	(170)
不可乱称“小姐”	(170)
凝视礼忌	(170)
忌问年龄	(171)
扇子不能乱动	(171)
男女同行禁忌	(172)
英国人交际忌讳	(172)
送礼的禁忌	(172)
谈话的距离忌讳	(173)

●写情书的忌讳

写情书没有一定的规则,可以写得各具特色。一般来说,写情书最重要的是感情要真挚、热烈。虚伪而言不由衷是写情书的最大忌讳。

此外,情书写得漂亮,文笔飞扬,修辞严谨,行文活泼幽默,至少可以让对方知道你的水平不低,从而更增添一分爱慕之情。用一手行云流水般畅快美观的好字写情书,也会起到意想不到的作用。相反,语言不通,修辞失当,过于拘谨或文字潦草、邋遢,都不会有好的效果,也是写情书之忌讳。

●约会六忌

一忌唐突地提出约会。提出约会要讲究技巧,开始谈些不相干的事情,然后适时地提出邀请。如果你要向你的同事要求一次约会,开头不妨谈些当天发生的事情。但要记住,这类开场白的闲谈,不可拉得过长、过多。

二忌女孩子轻率地接受约会。女孩子决定接受或拒绝一个约会,最先要考虑的是,你对那个男孩子很了解吗?他是否可以信任?对这些问题,你若是没有肯定的答案,就不要轻率地答应人家。从来没有去过的地方或不太熟悉的地方,不能随便答应去。

三忌无故失约。对任何约会或诺言,只要答应下来,就得按约履行。也许你忽然身体不适,或因故不能赴约,你一定得

向对方解释清楚,切忌不遵守诺言,这是很不好的。

四忌衣冠不整。在约会中要保持良好的风度,衣着要清洁合宜。如果你指甲又长又脏,头发零乱不堪,那么一切就全完了。

五忌不尊重对方。约会时要相互为对方着想,不可随便开玩笑,以免损害对方的自尊心。下列事项应切忌发生:嘲笑或讽刺他人;夸耀自己的成就;批评他人的约会;与同性朋友过分亲昵等,这些都是约会中失礼的行为,应禁忌。

六忌在约会上戏弄人,说双关语,奉承人或揶揄人。这些都是属于开玩笑的性质。若处理不当,是可能损害对方的自尊心和情感的。真诚是一种动人的品格,你对你的约会对象务必真诚,不要专门说奉承话,否则显得你是一个不诚实的人。

●初次赴约忌讳

男女青年恋爱,最感为难的还是初次赴约。

男女双方第一次约会,重要的是要以诚相待,谈话时自然、大方,彬彬有礼。要主动、热情地把自己的工作、家庭、爱好等告诉对方。但是,还要注意不可滔滔不绝,夸夸其谈,要促成双方的交流。如果对方不说,可以提问,促使对方谈自己的情况。

在听对方谈话时,态度要认真、谦虚,以表示对对方尊重。向对方介绍自己的情况,最好观察对方的表情。初次约会,不要谈得太深,要适可而止,如果看到对方对所谈的问题不感兴趣,就要少说或避开这个话题。

●切莫一见钟情

有的青年人双方仅见一面，就草订终身。这是很不慎重的作法。

一见钟情，大都是被对方的外表、容貌、言谈、气质等所吸引，而对于作为恋人更需要了解的方面，如思想、性格、家庭、兴趣爱好等，却一无所知。因此，一见钟情有很大的盲目性。每个人都是一个复杂的“世界”，“一见”只能对对方的相貌、体态、风度等外在的东西有所了解，而对一个人的心灵的了解就决不是一见所能做到的。要想全面地了解这个人的内心世界，并且确定是否和她（他）发展恋爱关系，结为终生伴侣，那就要经过一段时间的接触了解，才能决定。

因此，青年朋友寻找终生伴侣时一定要慎重，切莫一见钟情。

●不要贸然求爱

青年男女到了一定的年龄，都会萌生对异性的爱意，这是很正常的。但是不控制自己，贸然求爱就不对了。

有的青年朋友偶遇貌美的姑娘或潇洒的小伙儿，就不顾一切地去追求，这是一种轻浮的表现，不了解对方而贸然求爱，必然会碰壁或上当受骗。

在偶然的认识并对某个人产生了爱意，一般不要轻易地流露在外，要先了解对方是否已婚或有否意中人？对方

在各方面是否与己和谐？在双方有了一定了解的基础上，可以选择适当的时机，向对方求爱。这样，成功的可能也会更大一些。

向异性求爱，切忌轻率冒失，操之过急，为了对自己和对方负责，先要冷静地考虑。

●切莫嘲笑求爱者

一个风华正茂、充满青春活力的年轻人，有异性追求是不可避免的事。但有的人，特别是年轻女性，遇到这样的事往往惊慌失措，烦恼万分，甚至有可能而去嘲笑或敌视对方，这多半是不成熟所致。

被别人追求，不是一件坏事，任何一个人都有爱别人或接受别人所爱的权力和自由。所以完全不必惊慌失措和烦恼万分。你只须冷静地思考，自己是否对对方也有同样的感情，然后恰如其分地给对方以回答。这其中要求你既要尊重对方，又要实事求是。如果不同意，应坦诚地说明情况，婉言谢绝，而且一定要为对方保密，决不能以任何方式损伤对方的自尊心。

●少女结交男友八注意

现代社会中，人们的活动范围越来越广。花季少女们，早已走出闺阁，不是求学在外，就是四出打工赚钱。人生的路上不仅有鲜花和美酒，也有荆棘和陷阱，和人交往时若有不慎，

就会不知不觉地扮演了“一失足成千古恨”的悲剧角色。少女结交男友时也不例外,若能注意以下八个方面,就会大大减少吃亏上当的概率。

①别贪小便宜。一些居心叵测的男人抓住某些少女爱贪小便宜的心理特点,投其所好,频频地赠送其小礼物,殷勤地邀其下饭馆、看电影、上舞厅、喝咖啡。少女明知这样做不妥当,但是抗拒不了小恩小惠的诱惑,身不由己地被对方牵着鼻子走。在自己麻痹大意的时候,让对方占了便宜。结果得不偿失,懊悔不迭。

②别以貌取人。一个高大潇洒、风流倜傥的男人站在跟前,情窦初开的少女往往会情不自禁地怦然心动,浮想联翩,误以为对方就是自己梦寐以求的白马王子。别忘了有的男人华丽外表遮掩下的灵魂是令人难以想象的卑鄙龌龊,少女们若不保持清醒的头脑,那么离上当受骗的时候也就为期不远了。

③别光听其言,不观其行。一些男人没别的本事,嘴皮子上的功夫却十分了得。他们信口开河,插科打诨,能把白的说成黑的,一些缺乏社会阅历的少女往往还把这误以为幽默感强。他们还有一套察言观色的本领,善于窥探少女的内心秘密,你喜欢听什么,他们就讲什么,直把你说得晕头转向飘飘欲仙,如同灌了迷魂汤一般。待到真相大白之时,一切都为时已晚。考察一个人,听其言时,更要留一个心眼细致地察其行,少女们不可不将此牢记于心。

④别在陌生人面前坦露胸怀。心中堆积了太多的愤懑和懊丧,渴望找一个人倾诉一下是可以理解的。但要看对象,不可向陌生人肆无忌惮地坦露胸怀,以免引起对方的非份之想。

同时在你向他人倾吐愤懑和懊丧时,就是向他人一览无遗地展现你的心理弱点。当别有用心的男人洞悉了你的心理弱点后,他要俘虏你就能得心应手,游刃有余了。

⑤多参考周围人的意见。初涉人世的少女择男友极易陷于“当局者迷”的沼泽地中。俗语说“旁观者清”,周围的人一般都能较为中肯正确地评价一个人。听到了周围人发表对男友不好的意见时,不必烦恼,更不必立即判断其对错,观察男友一段时间后再下论断也不迟。多参考周围人的意见,并非要对他人的话言听计从,也决非是无主见的表现,而是为了更全面地了解男友。

⑥别轻易与人建立恋爱关系。恋爱关系犹如孙悟空的紧箍圈,套上容易脱下难。现实生活中,有些少女看到同龄的伙伴们有了男友,于是也迫不及待地寻觅男友,并且轻率地与之确立恋爱关系。只要对方真的喜欢你,“真金不怕火炼”,他的爱决不会随着时间的推移而褪色。俗语说“心急吃不得热豆腐”,否则容易烫坏了嘴。

⑦坚定拒绝婚前性行为。确立恋爱关系后,有些男人就心急火燎地想和女方发生性关系。许多少女抵御不住男方的劝诱与胁迫,招架一阵子后,颇不情愿地满足了对方的欲望。天真的少女还误以为自己把一切奉献给他,他肯定会更爱自己了。殊不知这样做的结果她根本得不到男友的尊重,甚至有遭男友鄙弃的危险。

⑧别存心报复他人。有些少女遭受他人伤害后,就不择手段地报复他人,以期藉他人的痛苦来安慰自己破碎的心灵。伤害了别人,也就间接地伤害了自己,一时的心理快感绝对减轻不了压迫在灵魂上的沉重负罪感。因此遭人伤害后应该

“吃一堑，长一智”，走好今后的路，避免重蹈覆辙。生活有形形色色的欺诈和阴谋，并非表明人世间没有真情存在，恰恰证明了真情的可贵。任何时候，我们都要相信——人间自有真情在。

●不要过于轻信对方

男女谈恋爱，应该在双方相互了解的基础上进行，不要过于轻信对方。

社会是极其复杂的，有些道德败坏的人，往往利用异性对爱情的虔诚心理，要弄花言巧语来骗取爱情，以达到自己丑恶的目的。

要想获得真正爱情，就要避免轻浮和草率。

现实生活中，对异性的理想化也容易造成轻信，而轻信则往往导致极其惨痛的后果，断送了自己的幸福和快乐。因此，在交往中一定要认真了解观察对方，既不要多作猜忌，也不要轻信对方，要稳重地、明白地确定和对方的关系。

●切忌有意献殷勤

在现实生活中，有的男青年结识了女友，为了表示自己的“诚意”，便大献殷勤，一味地投其所好。他认为如此做便可以使爱情进一步发展，幸福就会降临，其实，这是对爱情的错误理解和认识。

真诚的爱不在一时一事，也不在表面的言词华丽、谈吐动

人,而在于内心的恳切、实在,表里如一。

如果轻浮而没有修养,只是一味大献殷勤,有可能使对方感到你华而不实,从而导致爱情破灭。

因此,在恋爱中,不要有意大献殷勤,要自然流露感情。要诚恳相待,求得水到渠成的效果。

●切忌以貌取人

爱美之心,人皆有之。恋爱双方把对方的容貌作为考虑因素之一,这是无可非议的,但是,我们也不能把这个因素过分强调,更不能仅从容貌上来选择恋人。

选择伴侣是终生的事,和伴侣要相伴一生,就不仅仅是貌可悦人就行了,要求双方在思想、行为、性格等各方面都要有充分的了解,以达到生活的和谐。仅仅以貌取人就靠不住了。有的人外貌很美,但是,说话、办事及其风度和气质都不行,显得浅薄,相反,有些人的外貌看起来不起眼,但却有宽阔的胸襟,善良的心地和高尚的品格,显然,后者比前者更可爱。

爱情是一种高级的精神活动,它的内蕴在于双方的默契与投合。一味追求容貌而不及其余,就不能得到真正的爱情,有可能造成婚后的痛苦。

●初恋少女忌讳

一忌直露。过分的直露,在初恋开始时期是绝对无益的。

二忌附和讨好。附和讨好会使对方认为你缺乏主见。

三忌流露媚态。媚态是酸化爱情的大敌，易让人觉得你太轻浮，而招致失恋。

四忌非份。非份是断送纯情之爱的砍刀。

五忌猜忌。猜忌是埋葬情感的坟墓。

六忌俗妆。俗妆是情态的丑化，要绝对避免。

七忌淡漠。淡漠不是对爱情的考验，而是扼杀。

八忌挥霍。挥霍，标价式的爱情，为纯情的恋人所不齿。

九忌自夸。自夸是离间纯情之爱的毒素。

十忌盘问。盘问是不理智的行为，初恋不是查户口，情场不是考场。

●初恋七忌

一忌“慷慨”。为博得对方好感，以去高级饮食店来显示自己的“阔少气”，往往适得其反，对方会以为你不会过日子。

二忌自夸。一味自夸自己的本领，会使对方认为你是浮夸之人。

三忌盘问。一个劲地盘问对方，追问对方学习、生活等事情，会使对方无所适从，听而生厌。

四忌奉承。一再吹捧对方，言过其实，会使对方对你有“华而不实”之感。

五忌“附和”。无论对方讲什么看法，都讲“对”“好”等，对方会觉得你毫无主见。

六忌“快步”。男女如果有一方走路很快，会引起另一方的猜疑。

七忌“打断”：谈话过急，经常打断对方的听话，会使对方