

健康咨询

21世纪心血管健康工程系列丛书

心力衰竭 百问解答

关注心血管疾病预防工作

北京阜外医院 教授、博导
内科系统管理委员会副主任
急救抢救中心主任
临床药理基地副主任
国家科技部新药临床试验中心副主任



全国著名心血管病专家
中国工程院院士
亚太介入心脏病学会前任主席
全国科学技术协会常委
中国医师协会副会长
中华心血管病学会主任委员
中华心血管病杂志总编
美国心脏病学院院士



6位院士联席顾问 建设心血管健康工程

主 编 / 刘志发 杨 文



人民军医出版社



金盾出版社

JIANKANG ZIXUN

XINLI SHUAIJIE BAIWEN JIEDA

心力衰竭百问解答

健康 咨询

主 编/刘志发 杨 文

人民军医出版社 金盾出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

健康咨询——心力衰竭百问解答/刘志发,杨文主编.
—北京:人民军医出版社,2005.4
(21世纪心血管健康工程系列丛书)
ISBN 7-80194-484-4

I. 健… II. ①刘…②杨… III. 心力衰竭—防治—问答
IV. R541.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092864 号

策划编辑:王峰 加工编辑:顾森 责任审读:李晨
出版人:齐学进

出版:人民军医出版社 经销:新华书店

发行:金盾出版社

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部),51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部),66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.125 字数:131千字

版次:2005年4月第1版 印次:2005年4月第1次印刷

印数:00001~15000

定价:12.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585,51927252

高润霖 院士

现为中国医学科学院、中国协和医科大学心血管病研究所、阜外心血管病医院研究员，博士生导师、院（所）长顾问。1992年始享受政府津贴，1999年被人事部批准为有突出贡献的中青年专家，同年当选为中国工程院院士。并担任第九、第十届全国政协委员。

高润霖院士先后主持了国家“七五”、“八五”及“九五”攻关有关介入治疗的研究项目，在国家“九五”攻关项目中，针对介入治疗面临的最重要问题——再狭窄的机理及预防进行了大量研究，其主持的蛋白涂层支架转基因技术获美国和中国专利，“血管内介入治疗后再狭窄机理及预防的实验研究”获中华医学科技二等奖。他的研究成果还先后获得北京市科技进步二等奖2项，卫生部科技进步三等奖2项，医科院科技进步三等奖3项，发表论文261余篇。参与编写6部专著。

21世纪

心血管健康工程系列丛书

《健康咨询——冠心病百问解答》

《健康咨询——高血压百问解答》

《健康咨询——高脂血症百问解答》

《健康咨询——心律失常百问解答》

《健康咨询——心力衰竭百问解答》

本书是21世纪心血管健康工程系列丛书的一个分册，以问答形式介绍了目前心力衰竭的热点问题，怎样认识心力衰竭，心力衰竭的原因、临床表现、诊断、治疗、预防和保健。本书内容丰富，文字通俗易懂，是心血管病防治工作者和基层医师的良师益友。同时，也是心力衰竭病人及家属的必备参考书。

责任编辑 王 峰 顾 淼

21 世纪心血管健康工程系列丛书

健康咨询——心力衰竭百问解答

编委会名单

顾 问 王忠诚 郭应禄 陈可冀

钟南山 张 运

编委会主任 高润霖

编委会副主任 朱 俊

主 编 刘志发 杨 文

编 委 刘国仗 陆宗良 张 澍

前 言

心力衰竭是冠心病、高血压、风湿性心瓣膜病、扩张型心肌病等各种心脏病发展的最严重阶段。随着社会人群老龄化以及急性心肌梗死溶栓、介入治疗和药物的广泛应用,越来越多的心血管病病人存活下来,心力衰竭成为目前惟一发病率仍在上升的心血管病。慢性心力衰竭的病人人数日益增多,成为住院、病残或死亡的主要病因。据美国统计,成年人群(超过 25 岁)心力衰竭患病率为 1.5%~2.0%,约有 480 万病人,每年有 40 万~70 万新增病人,每年有 250 万人次因心力衰竭而住院,医疗费用约 120 亿美元。由于心力衰竭加重,3 年内约有一半病人反复住院,2 年病死率可达 30%,6 年病死率可达 70%。在我国,35~74 岁的城乡居民心力衰竭患病率为 0.9%。心力衰竭已经成为严重的公共卫生问题。

对于心力衰竭病人来说,带病延年是我们的目的,也是一个相对漫长的过程。一般而言,在心力衰竭的急性加重期,主要是以在医院治疗为主,病人的治疗乃至饮食、作息,都必须在医师指导下进行。而在病情缓解后绝大多数病人都要回归家庭,此阶段病情稳定,但仍要继续治疗,并适当地配合饮食、运动等方面的康复。本书正是本着普及心力衰竭防治知识的目的,力求采用当今最新医学研究成果,将心力衰竭的预防和保健知识传授给读者,使病人能更好地配合医师的治疗,共同达到使心力衰竭病人延年益寿的目的。全书包括心力衰竭的一般常识、病因、临床表现、诊断、治疗、预防和保健等,适合心力衰竭病人及其家属阅读。

王明儒

2005 年 2 月

目 录

一、心力衰竭的热点问题/(10)

1. 心力衰竭的患病率如何/(12)
2. 心力衰竭的病死率怎样/(13)
3. 为什么老年人容易患心力衰竭/(13)
4. 影响心力衰竭病人预后的因素有哪些/(14)
5. 高血压为什么会发展成为心力衰竭/(17)
6. 冠心病为什么能诱发心力衰竭/(18)
7. 过多摄入钠盐会诱发心力衰竭吗/(18)
8. 哪些药物可致心力衰竭/(19)
9. 为什么左侧心力衰竭会产生阵发性夜间呼吸困难/(20)
10. 为什么右侧心力衰竭会产生颈静脉怒张/(21)
11. 为什么右侧心力衰竭会出现下肢水肿和肝脏肿大/(21)
12. 心力衰竭时为什么会产生胸水和腹水/(22)
13. 心力衰竭与休克有什么不同/(23)
14. 心力衰竭的治疗目的是什么/(23)
15. 心力衰竭能够治好吗/(24)

二、认识心力衰竭/(26)

1. 心脏——人体内的“大力士”/(28)
2. 心脏的外形和大小是怎样的/(29)
3. 什么是心脏的大小循环/(29)
4. 什么是心排量/(30)

目

录





5. 什么是心脏射血分数/(30)
6. 什么是前负荷、后负荷/(30)
7. 决定心排血量的因素有哪些/(31)
8. 心脏的功能是什么/(32)
9. 什么是心脏的舒张功能/(33)
10. 什么是心力衰竭/(34)
11. 心肌衰竭、心力衰竭和循环衰竭是同义语吗/(34)
12. 何谓泵衰竭/(35)
13. 充血性心力衰竭和泵衰竭是不是一回事/(35)
14. 心力衰竭有哪些不同的临床类型/(36)
15. 什么是急性和慢性心力衰竭/(37)
16. 什么是左侧心力衰竭、右侧心力衰竭和全心衰竭/(37)
17. 什么是高排血量型和低排血量型心力衰竭/(38)
18. 什么是难治性心力衰竭/(38)
19. 心室重塑是怎么回事/(39)
20. 心力衰竭时的主要神经体液如何变化/(40)
21. 如何按发病机制对心力衰竭进行分类/(40)
22. 什么是心脏的代偿功能/(41)
23. 心力衰竭时,心脏主要通过哪几个方面进行代偿/(42)
24. 心脏对血流动力学负荷过重有哪些反应/(43)
25. 心功能不全时血流动力学变化有何特点/(44)
26. 心力衰竭与心律失常有何关系/(45)
27. 为什么说左心室肥厚是心脏疾病的危险因素/(45)
28. 心脏病和心力衰竭有何关系/(46)
29. 1/5 的中老年人可能发生心力衰竭/(47)

三、心力衰竭的原因与临床表现/(48)

1. 引起心力衰竭的主要心脏病有哪些/(50)



2. 引起急性心力衰竭的原因有哪些/(51)
3. 引起慢性充血性心力衰竭的原因有哪些/(51)
4. 什么样的心力衰竭在早期容易被忽略/(52)
5. 加重心力衰竭的因素有哪些/(53)
6. 如何区别收缩或舒张功能异常所致的心力衰竭/(55)
7. 老年人心力衰竭的病因和诱因有哪些/(57)
8. 引起顽固性心力衰竭的原因有哪些/(58)
9. 急性心肌梗死(AMI)并发充血性心力衰竭(CHF)的原因是什么/(59)
10. 怎样对慢性充血性心力衰竭病人室性心律失常进行危险性分级/(59)
11. 心源性急性肺水肿的常见病因有哪些/(60)
12. 充血性心力衰竭时引起低钾血症的原因有哪些/(60)
13. 哪些心脏疾患可引起缺血性肝炎/(61)
14. 尿毒症透析治疗为何可以引发心力衰竭/(61)
15. 哪些症状是罹患心力衰竭的信号/(62)
16. 平卧时呼吸急促与心力衰竭有关吗/(63)
17. 心力衰竭的症状有哪些/(64)
18. 心力衰竭的体征有哪些/(65)
19. 心力衰竭时的心脏体征有哪些/(67)
20. 左侧心力衰竭的症状、体征有哪些/(69)
21. 右侧心力衰竭的症状、体征有哪些/(70)
22. 左室舒张功能衰竭有哪些主要表现/(71)
23. 急性心力衰竭有哪些表现/(71)
24. 小儿心力衰竭有哪些特点/(73)
25. 老年人心力衰竭有什么临床特征/(74)
26. 你知道老年人心力衰竭擅“变脸”吗/(75)
27. 心力衰竭并发肾脏损害时有哪些临床表现/(78)
28. 心排血量指数测定有何意义/(79)
29. 肥胖最终会导致心力衰竭/(80)





四、心力衰竭的检查与诊断/(82)

1. 心力衰竭病人一般应做哪些常规检查/(84)
2. 心力衰竭时心电图检查有何意义/(84)
3. 如何尽早识别老年心力衰竭/(85)
4. 如何根据心力衰竭症状分级/(86)
5. 如何根据心力衰竭发展阶段分级/(87)
6. 心力衰竭病人如何进行心脏病性质及程度的判断/(88)
7. 为什么说6分钟步行试验在心力衰竭诊断中有实用价值/(90)
8. 为什么说超声心动图是心力衰竭最有价值的单项检查/(91)
9. 心力衰竭时胸部X线检查有何意义/(93)
10. 核素检查在心力衰竭诊断中的作用是什么/(95)
11. 心脏磁共振在心力衰竭诊断中的作用是什么/(96)
12. 慢性充血性心力衰竭的诊断要点是什么/(96)
13. 急性左侧心力衰竭的诊断要点是什么/(97)
14. 单纯舒张功能障碍性心力衰竭的诊断要点是什么/(97)
15. 什么是Framingham心力衰竭诊断标准/(98)
16. 左心室衰竭的诊断依据是什么/(99)
17. 右心室衰竭的诊断依据是什么/(100)
18. 左心房衰竭的诊断依据是什么/(101)
19. 需与心力衰竭鉴别的疾病有哪些/(101)
20. 什么是Boston心力衰竭诊断标准(记分法)/(102)
21. 泵衰竭分为几级/(103)
22. 难治性心力衰竭的诊断依据是什么/(104)
23. 早期心力衰竭的诊断依据是什么/(104)
24. 舒张功能不全的诊断标准是什么/(105)



25. 如何评估心力衰竭的治疗效果/(107)
26. 老年人心力衰竭为什么易误诊/(107)
27. 夜间阵发性呛咳——心力衰竭的信号/(108)

五、心力衰竭的治疗/(110)

1. 心力衰竭的治疗效果判定标准是什么/(112)
2. 何谓心力衰竭的一级与二级药物预防/(112)
3. 如何根据心力衰竭发展阶段的分级选用药物/(113)
4. 改善衰竭心脏作功的治疗手段有几种/(113)
5. 治疗慢性心力衰竭的药物有哪些/(115)
6. 心力衰竭病人服药应注意什么/(116)
7. 心力衰竭的一般治疗措施包括哪些/(117)
8. 目前治疗急性左侧心力衰竭的对策是什么/(120)
9. 慢性充血性心力衰竭并发室性心律失常怎么办/(121)
10. 老年人心力衰竭用药须注意什么/(122)
11. 舒张功能不全的治疗原则/(124)
12. 哪些药物可以改善左室舒张功能/(124)
13. 充血性心力衰竭的治疗目的及目前治疗原则是什么/(126)
14. 如何治疗顽固性心力衰竭/(127)
15. 对慢性肾功能衰竭所致顽固性心力衰竭应如何治疗/(128)
16. 如何治疗急性肺水肿/(129)
17. 心力衰竭伴有心律失常时须注意什么/(130)
18. 心力衰竭是否需要抗凝、抗血小板治疗/(131)
19. 瓣膜性心脏病心力衰竭的治疗原则是什么/(132)
20. 二尖瓣关闭不全的药物治疗及手术指征是什么/(133)
21. 主动脉瓣关闭不全的药物治疗及手术指征是

目

录





什么/(134)

22. 二尖瓣狭窄的药物治疗及手术指征是什么/(135)
23. 主动脉瓣狭窄的介入治疗及手术指征是什么/(136)
24. 心力衰竭伴有肾功能不全的治疗特点是什么/(137)
25. 心力衰竭伴有肺部疾病的治疗特点是什么/(138)
26. 心力衰竭治疗效果差,应进行哪些检查/(139)
27. 终末期心力衰竭的治疗原则是什么/(139)
28. 起搏器是否可用于治疗心力衰竭/(140)
29. 洋地黄类药物的适应证、禁忌证是什么/(141)
30. 洋地黄类药物常用的制剂有哪些?各有何优缺点/(143)
31. 常用洋地黄类制剂及其在心力衰竭中的用法有哪些/(144)
32. 强心剂疗效不佳常见原因有哪些/(145)
33. 降低地高辛血药浓度的原因有哪些/(145)
34. 强心苷治疗心力衰竭时停药或持续用药的指标有哪些/(146)
35. 地高辛中途撤药的条件/(147)
36. 使洋地黄敏感性增高的因素主要有哪些/(148)
37. 哪些因素可致地高辛浓度增加易致中毒/(148)
38. 洋地黄中毒的易患因素有哪些/(149)
39. 洋地黄中毒的临床表现有哪些/(150)
40. 强心苷中毒的诊断依据是什么/(152)
41. 女性心力衰竭病人慎用地高辛/(153)
42. 常用非强心苷类正性肌力药有哪几类/(154)
43. 常用于治疗心力衰竭的利尿剂有哪些/(155)
44. 利尿剂治疗心力衰竭的机制是什么/(156)
45. 利尿剂在心力衰竭治疗中的地位如何/(157)
46. 如何应用利尿剂治疗心力衰竭/(158)
47. 如何掌握利尿剂的起始剂量和维持剂量/(159)



48. 如何选择利尿剂/(159)
49. 慢性心力衰竭应用利尿剂应注意的事项/(161)
50. 如何处理利尿剂抵抗/(162)
51. 利尿剂有哪些不良反应/(163)
52. 老年心力衰竭病人应用利尿剂时应注意哪些问题/(164)
53. 血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)治疗心力衰竭的机制是什么/(166)
54. 治疗心力衰竭可用哪些 ACEI/(167)
55. ACEI 的起始剂量和递增方法怎样/(168)
56. ACEI 的目标剂量和最大耐受剂量是多少/(168)
57. ACEI 治疗心力衰竭的适应证/(169)
58. ACEI 的禁忌证或慎用证/(170)
59. ACEI 的不良反应有哪些/(171)
60. 如何预防 ACEI 所致的低血压/(172)
61. 如何处理 ACEI 所致的肾功能恶化/(173)
62. 如何处理 ACEI 所致的咳嗽/(174)
63. 如何防范 ACEI 的不良反应/(175)
64. 血管紧张素 II 受体拮抗剂治疗心力衰竭的机制是什么/(175)
65. 血管紧张素 II 受体拮抗剂的使用剂量和安全性如何/(176)
66. 使用血管紧张素 II 受体拮抗剂治疗心力衰竭的注意事项/(177)
67. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的机制是什么/(177)
68. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的适应证/(178)
69. β 受体阻滞剂的禁忌证/(179)
70. 用于治疗心力衰竭的 β 受体阻滞剂如何分类/(179)
71. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的用法和剂量/(180)
72. β 受体阻滞剂对心力衰竭发病率和死亡率的影响





- 如何/(182)
73. 应用 β 受体阻滞剂的注意事项/(182)
74. β 受体阻滞剂的不良反应有哪些/(183)
75. 螺内酯(安体舒通)治疗心力衰竭的机制/(185)
76. 螺内酯的不良反应是什么/(186)
77. 使用螺内酯治疗心力衰竭的注意事项/(187)
78. 血管扩张剂治疗心力衰竭的机制/(188)
79. 血管扩张剂分几类/(188)
80. 血管扩张剂的适应证与禁忌证是什么/(189)
81. 如何选择血管扩张剂治疗心力衰竭/(190)
82. 硝酸酯类药物治疗充血性心力衰竭的效果如何/(191)
83. 应用血管扩张剂治疗心力衰竭时应注意什么/(192)
84. 血管扩张剂如何联合用药/(193)
85. 钙拮抗剂是否可用于治疗心力衰竭/(193)
86. 心力衰竭缓解的标准是什么/(194)
87. 心力衰竭常见的并发症及其防治/(195)
88. 心力衰竭时应如何休息/(196)
89. 心力衰竭时如何使用镇静剂/(197)
90. 心力衰竭病人如何吸氧/(198)
91. 何谓心力衰竭恶病质,如何治疗/(199)
92. 妊娠合并心力衰竭怎么办/(199)
93. 心力衰竭病人如何应用阿司匹林/(200)

六、心力衰竭的预防和保健/(202)

1. 如何正确对待心力衰竭/(204)
2. 心力衰竭病人如何自我保护/(204)
3. 怎样预防心力衰竭/(206)
4. 心力衰竭保健十注意/(206)
5. 心力衰竭病人休养四要点/(208)



6. 心力衰竭病人康复期日常生活应注意什么/(209)
7. 夜间突发心力衰竭怎么办/(211)
8. 慢性心力衰竭病人应吃些什么/(212)
9. 心力衰竭病人如何进行饮食治疗/(213)
10. 心力衰竭病人服用人参有益吗/(214)
11. 慢性心力衰竭病人如何进行出院后护理/(215)
12. 心力衰竭病人对环境有哪些具体要求/(216)
13. 拂晓时分是心力衰竭病人的危险时刻/(217)
14. 心力衰竭病人如何防治肺部并发症/(218)
15. 规律运动可改善心力衰竭预后/(219)
16. 心力衰竭病人运动时应处理好的几个关系/(220)
17. 慢性心力衰竭病人为何需要适当运动/(221)
18. 慢性心力衰竭病人锻炼身体时应注意什么/(222)
19. 慢性心力衰竭病人如何制定运动计划/(222)
20. 心力衰竭病人如何掌握运动强度及频率/(224)
21. 慢性心力衰竭病人什么情况下终止运动/(225)
22. 心力衰竭病人的康复应注意什么/(225)
23. 欧洲慢性心力衰竭的运动训练建议是什么/(225)

目

录

