

北京大學



等你在

李嘉钢 / 主编

北大

——挑战高考

历届状元向你倾露高考秘诀

- 高效率复习方式
- 独特的心态平衡法
- 倒计时备战锦囊



北京大學

中国检察出版社

Dengni
Beida

北京大学

DengniZaiBeida

等你在北大

历届全国高考中的文理科状元在北京大学告诉你多种高效率的学习方法，教你如何调整应试心态，怎样处理在中学时代困扰你的恋爱、交友、代沟等问题，告诉你如何奋进，让你领先独闯北大之门。



ISBN 7-80086-544-4



责任编辑：钟 剑

封面设计：李法明

ISBN 7-80086-544-4/D · 545

定价：18.00元



90213027

北京大學

等 你 在 北 大

李嘉钢 主编

3565



中华人民共和国成立五十周年

G79
1042

中国检察出版社

京新登字 109 号

图书在版编目(CIP)数据

等你在北大/李嘉钢主编. - 北京:

中国检察出版社. 1998.

ISBN 7-80086-544-4

I. 等… II. 李…

III. 学习方法-高中-文集

IV. 6632.46-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 08268 号

等 你 在 北 大

李 嘉 钢 主 编

中国检察出版社出版发行

北京市东城区东总布胡同 10 号

新 华 书 店 经 销

北京市通县次渠印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开 13 印张 220 千字

2000 年 1 月第 2 版 2000 年 1 月第二次印刷

印数:15001-25000 册

ISBN 7-80086-544-4/D·545

定价:18.00 元

前 言

大学，使多少莘莘学子神往已久。而北大——“中国的最高学府”，尤令人魂牵梦萦。

谁都想拿到一张通往大学之路的入场券，尤其是“燕园”。

曾几何时，我们寒窗苦读身影孤；曾几何时，我们子夜挑灯后又“闻鸡起舞”；曾几何时……。满载着家人的希望和寄托，满载着自己的辛勤和汗水，我们走向了虽无硝烟和枪炮，但却甚于硝烟和枪炮的令人身心憔悴的“战场”。

然而，理想，奋斗，不等于成功。每年适逢流水的“黑色七月”如约过后，留给每位执着者的不仅有成功，有喜悦，也有失败和悲哀。

成功者，固然让人称赞。因为每位成功者的背后隐藏的都是拼搏和艰辛、喜悦的成功，给了每位奋斗者以十足的肯定，也带来了成功的喜悦和耀眼的鲜花。

而对于失败者，我也不以成败论英雄。

导致失败的原因是多种的，这正如前面所言：“理想，奋斗，不等于成功。”

正像于此，我们全力奉献了这本《等你在北大》，以期待对众多高中生能有所裨益。

这本书中集萃了就读于北京大学的部分学生的“高中

回忆录”，这些学生都是近两年全国部分省、市的高考状元及单科状元。在他们的学习过程中，高中生活曾给他们留下的记忆深刻而难忘。在他们艰辛付出的同时，不仅仅距离希望越来越近，而且也身体力行地积累了一些比较适宜自己的好的学习方法和经验。在这里写出来，以示大家借鉴。

学习的方法和经验是多种多样的，而因每个人与每个人又有所区别，所以究竟哪一种比较适合你，我们不敢说。但我们相信，当你读完这本书中的“回忆录”，你或许距离适合你的学习方法和经验就不再远了，距离你的成功就不再远了。

只要对你有一点帮助，我们也就欣然。

等你在北大！

编 者

目 录

等
你
在
北
大

向金字塔顶进军 (1)

我这里谈谈学习方法，学习不能是漫无目标的，死读书，读死书，没有适当的方法，“勤奋”的结果只能是事倍功半。

戚利君 99级北大中文系

99年高考西藏文科状元

记性·韧性·悟性 (6)

我认为一个人脱离于群体之外，光是埋头死读书的方法并不可取，读书也需要“对外开放”。

任羽中 98级北大国际关系学院国际政治专业

98年高考四川省文科状元

翱翔 (13)

对自己说：“我是最棒的！高考正是我大显身手的好机会！”

张 徽 98级北大国际关系学院

98年高考甘肃省文科状元

尽心则无悔 (21)

高考是一个漫长而又艰难的过程，我们必须不断地激励自己才能使自己始终保持旺盛的斗志和必胜的信心，而不致于被时间“磨”得

没了锐气。

王学举 99级北大光华管理学院

99年高考江苏沛县第二名

不远的远方 (30)

面对压力,有许多自我调节的方式,我选择的是跑步。所谓“一张一弛,文武之道”。

朱岩岩 99级北大英语系

99年高考河北省文科第二名

侠客行 (38)

面对学习中的“强敌”,绝不可“心慈手软”,要有灭绝师太那种烈火过处片瓦无存的精神,做到“侵掠如火”。

陈 越 99级北大光华管理学院

99年高考吉林省文科第三名

我的高三 (43)

我想你一定有过长跑的经历吧,一定体会过半程过后的急促呼吸,双腿也变得不听使唤,感觉要进入无氧状态。只要你在这时,不放慢脚步,调整呼吸,咬紧牙关,你就一定能完成最后的路程,取得最后的成功。

冯 越 99级北大英语系

99年高考上海市文科第三名

成功之路,从“头”开始 (49)

人的潜质是惊人的,只要得到适当的挖掘和激发,我相信你完全有机会做得非常出色。

程鹏亮 98级北大法学院

98年高考黑龙江省文科第三名

走进英语的世界 (56)

我觉得英语拿高分的关键在于掌握语言的精确、细致程度，而辨析比较是准确把握语意的最有效途径之一，日积月累，有一天你会突然发现，自己面对一张英语试卷时，半猜半蒙的时候少了，胸有成竹的时候多了。

谢 琼 98级北大外语学院东方学系
平时成绩优秀保送北大

我的高中 (64)

不知你有没有这种感触，当你很在意的一位知己时时刻刻在关注着你，盼望你成功的时候，你会发觉虽然学习很累很苦，但你的心情总是阳光明媚，很快乐的。

李 刚 98级北大生命科学学院
98年高考山东省理工第四名

飞向理想之门 (71)

面对失败的痛苦，面对现实的差距，面对如崇山峻岭般的阻碍，充满信心，对自己说：“我一定行。”信心意味着永不放弃，放弃就永远不会有机会坐在燕园内读书；充满自信，不言放弃，你还有希望。

康大伟 99级北大光华管理学院
99年高考吉林省文科第五名

好不容易 (77)

考得不是最好，也不是最差，在浪潮汹涌的漫长的准备后，竟然是这样一个平凡得不能再平凡的高考。

李 莉 99级北大政管系

99年高考重庆市前10名

风雨路上助君行 (85)

我上高二那年,看了《等你在北大》这本书,两种不同的方式共同促成了我心中的目标:北大!

张自权 99级北大光华管理学院会计学
专业

99年高考黑龙江省前10名

我的思与行 (93)

我总是眼口手脑协同行动,保证注意力高度集中,把具体内容放在整个纲目中考虑加深理解,效果不错。

李 骥 97级北大经济学院

97年高考长春市第一名

七月情结 (100)

我考得很糟,各方面的压力如潮水般拥来,令人窒息。面对狂风骤雨,近乎神经质的我却神奇般地坚强起来。

李 晶 97级北大国际关系学院

97年高考天津市文史第三名

回首高考 (109)

文科的学习,课本是根,习题是枝叶,唯有根深,才能叶茂……

赵 晶 97级北大法律系

97年高考湖北省文史类第一名

回首来时路 (114)

只愿我的学习方法，我的路，给你以启迪，从而形成适合自己的学习方法。

管 梅 97 级北大国际关系学院

97 年高考安徽省文史第一名

学海无涯趣作舟 (121)

既然已经选择了求学这条路，与其天天对着它愁眉苦脸，不如以趣为舟，泛舟学海。

胡晓晗 97 级北大经济学院

97 年高考四川省文史类第一名

难忘的日子 (129)

在复习时，应避免急于求成的心理倾向，重视基础知识。复习什么，就要彻底掌握什么

.....

暖玉林 97 级北大光华管理学院

97 年高考北京市文史类第一名

心要与梦一起走 (138)

充沛的精力 + 恰当的学习方法 + 强硬的心理素质 + 对成功的执著 = 理想的实现

杨鲁阁 97 级北大经济管理学院

97 年高考山东省理工类第一名

我的高三 (145)

在苦、痛、乐中感触成功

阎 肃 97 级北大法律系

97 年高考山西省文史类第一名

财富 (152)

不为名次，不为超过别人，只为我的最终目标：最高学府——北大

龙瑾 97级北大国际关系学院

97年高考重庆市文史第一名

挑战高考 (160)

我的学习方法，并非高人指点，一切都是我自己摸索出来的，这或许就是我的诀窍。

王冬 97级北大光华管理学院

97年高考辽宁省理科第一名

朝花夕拾 (166)

知己知彼，百战不殆；一张一弛，文武之道。

霍慧靖 97级北大经济学院

97年高考河南文史第一名

我的成功路 (172)

我的成功，关键在于把有效的学习方法化为自己的行动，在不断的学习中，逐步提高起来的。

脱脱 97级北大国际关系学院

97年高考甘肃文史第一名

我的求索路 (180)

只有拿出你最好的做人道理，吸收最好最有益的东西，且把困难当作磨练的途径，拿来主义，不要手软。

刘鹤群 97级北大经济学院

97年高考宁夏文史类第一名

积极准备，笑对高考 (186)

找出自己的不足，明确努力的方向及方法，有的放矢，根除隐患，才是向成功迈进。

程 杰 97 级北大光华管理学院

97 年高考山东省德州地区第一名

回忆那段岁月…………… (193)

从不去想高考之后会有怎样的结果等待自己，只将心神与精力给予每一个今天——要求自己做完，做好每一个今天应完成的份额！

吴菁霞 97 级北大法律系

97 年高考江西文史类第二名

全面·细致·自信·沉着…………… (201)

精神放松对考试成功极有影响，信心可以带来放松，但它来源于平时扎实的功底。

潘 华 97 级北大法律系

97 年高考湖北省文史类第一名

自强不息，厚德载物…………… (206)

我不愿意向父辈一样，我要改变自己的命运，我要改变所有像我这样的乡下孩子的命运！

刘 勇 97 级北大法律系

97 年高考河南文史类第二名

龙门跃…………… (213)

世事我已抗争，成功不必在我

魏 帆 97 级北大法律系

97 年高考新疆文史类第二名

重话高考…………… (220)

不要强迫自己去学，要把学习看作无上的乐事，在学习中寻找精神享受，甚至把自己战胜困难、忍受痛苦的奋斗看成是其乐无穷的自

我完善。

刻 波 97 级北大法律系

97 年高考陕西省文史类第二名

他山之石 (226)

我的成功在于思想上轻视，行动上重视，有计划、有重点的进行复习。

汤仪华 97 级北大国际关系学院

97 年高考四川省文史类第二名

我和我追逐的梦 (232)

为了我的梦想我必须去拼搏一次，即使真的失败，我也无怨无悔，愿意承担由此带来的一切，何况，我相信我的实力。

曹 飞 97 级北大国际关系学院

97 年高考黑龙江文史类第二名

“过河者”的启示 (239)

我的成功，得益于两个法宝，复习备考阶段的方法积累经验总结以及考试中的临场发挥、应试心理调整。

李宏霞 97 级北大国际关系学院

97 年高考黑龙江文史类第三名

给你一把钥匙 (247)

如果你愿意给自己一份自信、把握住不变的恒心，运用好各种技巧，那么，七月将会给你一个惊喜的发现。

郭慧敏 97 级北大国际关系学院

97 年高考河南文史类第三名

星星点灯 (254)

我的学习记忆法并不重要，重要的是通过它的运用，使我成功。

王秀丽 97级北大国际关系学院

97年高考陕西省文史类第三名

我与高考 (262)

我爱生活，因为我爱竞争与拼搏，高考赋予了我一次去竞争、去拼搏的机会。

赵天 97级北大国际关系学院

97年高考四川省文史类第三名

体味高考 感悟人生 (269)

高考不是温馨假日，它就像千军万马过独木桥，要么就过去，要么就落水，就看招法儿.....

王进强 97级北大国际关系学院

97年高考河北省文史类第五名

人生难得一次搏 (276)

分析历年的试卷，你会觉得高考并不神秘，扫除心理障碍、保持充分自信。

李庆华 97级北大国际关系学院

97年高考山东省俄语第一名

苏湖梦痕 (281)

高中生活是一柱凝固的生命喷泉，泉眼的轰鸣告诉我们：做人要诚实，学习要踏实，对知识要忠实。

汪宏 97级北大国际关系学院

97年高考四川省文史类第五名

高三复习中的经验与体会 (288)

利用有限的时间，提高学习效率，所有复习在7月6日以前完成，余下的时间尽管宽心的睡，轻松的考，定能考出你意想不到的成绩。

傅思齐 97级北大法律系

97年高考北京市文史类第五名

理想 + 汗水 = 成功 (295)

考试只是检验学习的一种形式，每个人在考试中都有一个失误范围，你所要做的，就是运用你的知识，尽量使这个失误范围达到最小。

刘胜 97级北大经济学院

97年高考山西省理工类第四名

美芹六论 (301)

常常进行学以致用，用以致用的思考。答题经验和技巧就会如打开窗户后的清风，总是会吹进你的脑海里的。

廖世辉 97级北大国际关系学院

97年高考江西文史类第四名

迎战七月 (309)

高考是一场大战，拼的是实力，要求一个稳、一个实，对每一点知识，都应全面无误的掌握。

陈亚丽 96级北大法律系

96年高考贵州省第四名

逆水行舟方可进 (316)

我不是把自己的路放到你的脚下，只是想

给你借鉴使你少走弯路，有风雨之后，达到光辉彼岸。

詹奇芳 96级北大国际关系学院

96年高考河南第五名

自信 + 效率 = 高考的成功 (324)

高考成功的关键在于良好的心理状态和有效的学习方法。

卢峰 96级北大国际关系学院

96年高考浙江省第五名

坦然面对生活的挑战 (331)

高考只是几百万人同时参加的一次期末考试，是一次检验自我的机会，至于高考的难度只是每个人的感觉吧！

简志坚 97级北大法律系

97年高考宁夏回族自治区第五名

寻找最佳落脚点 (339)

在考场上，沉着冷静至关重要。即使到考试结束的最后一分钟也不要产生放弃的念头，充分利用最后几分钟或许就会收到意料之外的效果，从而改变自己的命运。

郑芸 97级北大经济学院

97年高考新疆文史类第五名

高中三年 (347)

在复习时：要排除一切不利因素，克服自身的情性，敢于挑战自己的弱项。

周昊 97级北大光华管理学院

97年高考云南理工类第五名