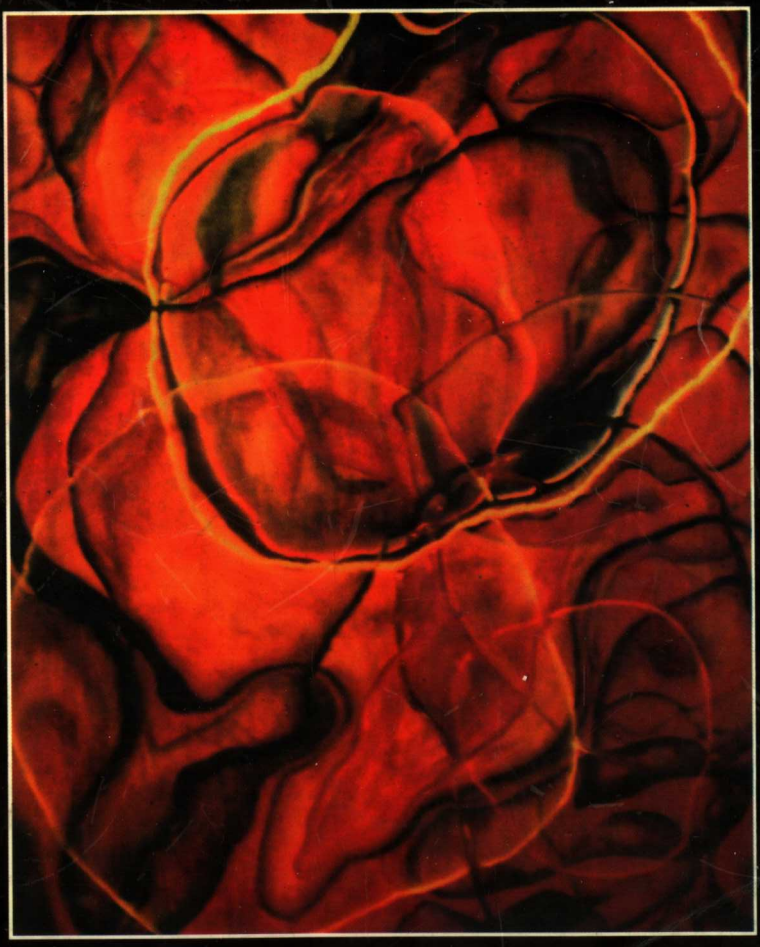
RENSHENGMIMAQUANJIE

人生密码诠解

——生命感觉的更新与反思百年备忘录



朱光雪 编著
Zhu Guang Xue

吉林人民出版社

年年新生命　日日新感觉

人生密码诠解

——生命感觉的更新与反思百年备忘录

朱光雪　编著

吉林人民出版社

(吉) 新登字 01 号

人生密码诠解

编　　著　朱光雪
责任编辑　李艳萍　　封面设计　星鸿工作室
责任校对　里　陆　　版式设计　晓　君

出 版 者　吉林人民出版社
（长春市人民大街 124 号　邮编 130021）
发 行 者　吉林人民出版社
制　　版　吉林人民出版社激光照排中心　0431—5637018
印 刷 者　通县向阳印刷厂

开　　本　850×1168　1/32
印　　张　21.75
字　　数　510 千字
版　　次　1999 年 7 月第 1 版
印　　次　1999 年 7 月第 1 次印刷
印　　数　1—10 200 册

标准书号　ISBN 7-206-03213-3/G·851
定　　价　29.80 元

如图书有印装质量问题，请与承印工厂联系。

前　言

人生经历各有不同，或好、或坏、或光明、或灰暗……那么，这一切均属于一种潜在的力量在主导着你的命运。这种“力量”即是你的“人生密码”。只要你破译了并掌握了它，那么，命运之舵就操纵在你的手中了。

人生“密码”，来自于遗传基因，来自于你以往的人生经验，来自于所受教育的局限以及周围环境条件影响与限制等等。总之，它是由先天的形成和后天的积累相加而拼得的，而且，随着年龄的增长和生存条件的变化而不断演变，所以，了解或掌握它并非轻而一举的事。

它像指纹一样，每个人都有自己一套与众不同的“密码”，那么，对于它的破解就完全基于一种自我悟性对人生的感悟力。

它不是一串数字的组合，而是人生经验与教训（他人和自己的）的反思；是先人智慧的哲思与忠告或是文化、科学的正确引导……

一旦你得到了它，那么，它会给你的生活和事业带来巨大的变化。它会指引去选择一个正确的人生，甚至会更新你的生命：使你活得更出色，爱得更美好。因为它让你明白了怎样去珍惜人生和人生最宝贵的爱；什么是真正的快乐和幸福；什么是最值得保留和舍弃的，使你不再会无谓地浪费生命……你变得轻松了，聪明了，也变得年轻和健康，自然就会达到一种“年年新生命，日日新感觉”的超然境界。

这一切都取决于：破译你自己的人生密码。

目　录

第一章

人之初（0－12岁）不可捉摸的神童时代

为什么不少这个年龄段的孩子成了“神童”，而随着年纪增长他们变得平庸了？是不是人类最有价值的黄金阶段应是0－12岁的孩童呢？

0岁——诞生礼 …… (1)
在母亲的子宫里，孩子的个性就已清清楚楚了。

1岁——人之初，性本善 …… (8)
在1岁左右的婴儿身上，最早的俄狄普斯情结产生的焦虑，表现为害怕被吞食和毁灭。

2岁——孩提之童 …… (12)
婴儿2岁时就有了对母亲的抵触情绪，到了两岁半他甚至和自己做对……

3岁——自我意识萌生期 …… (15)
随着婴儿自我意识的增强，他的行为会有明显的改变，他开始用“我”来称呼自己。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

4岁——人格成长的第一阶段 …… (19)
人生最早的记忆可追溯到4岁。

5岁——最重要的教育期 …… (23)
孩子成为天才还是庸才，不是决定于天赋多少，而是5-6岁时的教育。

6岁——由胚胎的社会进入新生的社会 …… (27)
一满6岁，孩子的发展就进入了一个新的阶段。

7岁——人生的第二阶段开始 …… (31)
年满7岁的孩子应该仅凭观察学会所要求的东西。

8岁——羞涩和隐瞒的年龄 …… (35)
8岁以后，孩子就不向大人袒露自己真情实感了。

9岁——懂得爱与恨的年龄 …… (39)
痛苦，愉悦，爱与恨是一个儿童首先感觉到的东西。如果当理性来临时，他们都依附于理性，那就是德行。

10岁——初具雄心阶段 …… (43)
从一个10岁孩子身上完全可以看出他或她会长成一个什么样的男人或女人。

11岁——青春期初级阶段 …… (46)
在11岁的时候，孩子们的血脉里就会掀起一股浪潮，这就是青春的浪潮……

12岁——儿童时代过去了 …… (50)
春意渐浓，喜欢独处，经常想入非非。

第二章

青春期（13－22岁）浪漫与个性形成的阶段

他们对世界的优越感就是一条：我比你年轻！这是一股无所畏惧，势不可挡的动力——它什么也不怕：贫穷、权力，天灾或战乱乃至死亡。青春的动力似季风、似潮汐，既可造福人生，也可轻而易举地毁灭人生……

13岁——浪漫欢娱阶段 …… (55)
美妙的少年时光，爱美之心渐已觉醒……

14岁——青春发育期到来 …… (59)
开始试探性地结交异性朋友

15岁——发展个性的年龄 …… (63)
15岁的孩子已经较为成熟了，无论个性的成长还是感情的需求。

16岁——少年烦恼期 …… (67)
早恋与学习往往是这一年龄段孩子们的最大烦恼。

17岁——反抗意识强盛的阶段 …… (71)
这是个由“自爱”到“自尊”的转化期。

18岁——青春浪漫期 …… (75)
浪漫适度才会有美感。泛滥则不美。真爱须耐心等待才会得到。

19岁——激情荡溢的美妙季节 …… (79)
在性和生理逐渐成熟阶段，爱情具有纯精神的性质……但它更容易感情用事。

20岁——弱冠之年…… …… (85)
20岁的人意志支配一切。不论你能活多久，开头的20年是你人生的三分之一——已经过去。

21岁——人生第三阶段的开始 …… (90)
开始现实地考虑生活和前程的方向了。

22岁——真正想做一个男人（女人）了 …… (95)
建立做人的自信心的同时，更需要得到周围的信任。

（附一）性格、气质测验 …… (100)

第三章

立志期（23－39岁）真正做事的阶段

青春热忱依然，成熟的理智渐渐形成。这种“热忱加理智”的最佳成功阶段，人生只有一次，并且短暂得稍纵即逝。这个时代的失误，往往会遗患终生，事业选择，婚姻的确定以及社会地位与人格形象等等。

23岁——拉开嗓子唱出心声 …… (156)
与其苦苦默诵处世箴言，真不如拉开嗓子把最通俗的心声高唱出来。

24岁——花信年华 …… (161)
与世界的整体血脉相连，那也就使自己单薄的生命接通了人类。

25岁——最具天赋的年龄 …… (166)

生命最初的二十五年抵得上其余的所有时光。

26岁——也许你该去度蜜月了 …… (170)
人世间两颗距离最为靠近的心灵拥抱了，心理空间消失了。

27岁——女人的恋爱是动物性的 …… (175)
心里的火焰却在苦闷中剧烈燃烧，加之对方是个有妇之夫……

28岁——仍在苦苦追寻 …… (180)
任何一种宗教方面的障碍都不能阻止我初生的爱慕之情。

29岁——围绕着目标的热情 …… (184)
只要两个人相互倾慕，真心相待，年龄不是恋爱的主要因素。

30岁——而立之年 …… (189)
其实到了30岁的时候很多事情才真正开始……

31岁——该反省一下过去 …… (195)
真正发生问题的不是少女，而是三十左右或四十左右的少妇……

32岁——应该认真做事了 …… (201)
从物质的爱欲中挣脱出来，少欲无贪，自然天广地阔，无限丰饶。

33岁——寻求快乐的最好时节 …… (206)
大多数人苦苦操劳……却忘了好好去享受生活的欢乐。

34岁——人生如高空走索 …… (211)
和日历比起来，人的心灵、他的大脑和神经，才是他年龄的更真实可信的标志。

35岁——被人称做太太 …… (216)
自从您由恋人晋为太太，那份柔情蜜意，小鸟依人便从你身上悄然隐去……

36岁——还想冒充小姑娘吗 …… (222)
麻烦事就多了……

37岁——热衷于化妆术 …… (227)
化妆就像吸毒一样，一旦染上就成瘾。

38岁——享受手头已有的东西 …… (232)
世界上并不缺少温柔，只是缺少对温柔的发掘罢了。

39岁——望见了“不惑” …… (238)
夜晚醒来时听到自己体内发出声声抗议……

(附二) 职业、能力测验 …… (243)

第四章

不惑期(40－55岁)

恰恰是欲望之树盛开的时节

是的，这个年龄段是人生苦恼的巅峰期，诸如家庭、事业、地位与金钱等方方面面的压力让人难以承受。然而，许多的苦恼是人自寻的，试想：如果没有那么多的欲望、苦恼又从哪来呢？

40岁——不惑之年 …… (318)

往往会担心青春将逝，并且怀疑自己性生活能力是否正在减退……

41岁——真正感到年轻 …… (323)
把自己整个生命都放在情爱卡片上的男人……只不过是一头公牛而已。

42岁——我这敏感的肉体 …… (328)
大抵在中年，终于会发现那个“唯一”的出现。但是……

43岁——有更多本能的年龄 …… (333)
连本能对主人忠心的狗，都受不了主人用情过深的独占欲。

44岁——成熟的季节 …… (337)
到了44岁，谁能说他不曾为名誉，女人，金钱劳累过?

45岁——仍是一个莽撞的年龄 …… (343)
在这之前他必定经过很多的辛苦和失败……

46岁——开始感觉到人生短暂 …… (348)
爱情没有年岁的概念，年龄不构成不可逾越的障碍。

47岁——不再欺骗自己 …… (354)
希望越大，失望越多。

48岁——爱情不必轰轰烈烈 …… (360)
爱惜金钱、快乐或者名誉的人就不可能爱别人。

49岁——人生的鼎盛年华 …… (365)
重归生命本身的坦然诚信，未必不是一种明智的选择。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

50岁——“知天命”之年 …… (370)
人到五十，爱情就跛脚了。

51岁——中年如树 …… (375)
热情炽热而情绪敏感的人，往往要在中年以后方能成事。

52岁——竭力留住青春活力 …… (380)
没有无私的情人，只有无私的爱情产生的家庭。

53岁——大美至美的年龄 …… (385)
我至今仍不了解女人，我认为世界上任何人都不会了解女人。

54岁——出于自然的享受 …… (389)
如果一开始就保持一颗平常心，那么无论事情如何演变，也都能平心静气面对之。

55岁——天呀！我就那么苍老 …… (394)
腿上也许会坐着个小孙儿，叽叽喳喳，不停地欢笑……

(附三) 金钱智商测验 …… (399)

第五章

泰和期(56－72岁)

精力充沛，乘胜前进的人生新阶段

如果60岁，你还有40年才到100岁，如果70岁，你还有30年——这几十年的人生你怎么安排它？

56岁——人生最兴旺的年龄 …… (489)
只要吃饱，喝足，睡好，才能使你真正享受生活……

57岁——胜利前进的年龄 …… (493)
不断向着伟大的事物前进，向着崇高的理想张开双臂……

58岁——细细品味生命 …… (498)
获得人生的真正自由与快乐，有更多的时间与精力用于生活

59岁——仍然富有朝气与生机 …… (503)
吃你所不愿吃的东西，喝你所不愿喝的饮料……

60岁——耳顺之年 …… (507)
难道再也见不到一个60岁的童男?

61岁——真实自然的本性 …… (511)
同样需要抚摸、亲吻和拥抱……然而除了医生……

62岁——泰然处之 …… (515)
谁要想寿命和钱财两旺，请您从今天开始即早睡早起。

63岁——把空闲当做义务 …… (520)
假如一年有15个月，我现在才43岁呢!

64岁——既不年轻也不老 …… (525)
过去属于死神，而未来属于你自己。

65岁——最幸福的旅程刚刚开始 …… (529)
人一生中每个十年都有它自己的幸运，希望和渴求。

66岁——我仍然精力充沛 …… (534)

他们都是在65岁才创作出一些最伟大的作品的。

67岁——选择一个宁静的地方 …… (538)
老年决非是一件如此难过的事，如果一个人把自己的一切欣然奉献给它。

68岁——不再愿意照镜子 …… (542)
比起28岁来，我已没有多少时间浪费。

69岁——愿意回忆的年龄 …… (545)
我热爱老，但不甘心束手等待……

70岁——对小事一笑置之 …… (549)
我还未发觉自己在绘画或创作能力上表现出半点退化。

71岁——该谨慎行事了 …… (554)
我又一次感到自己才15岁呢，充满了情情爱爱！

72岁——一种美好的况味 …… (559)
用不着吃力地搬种夏天的繁枝，来遮盖晚秋的云天。

第六章

如诗年华（73－100岁）返朴返真的阶段

如果你今年90岁，那么你该设想好怎样为自己的百岁诞辰庆祝——只有愚蠢的人才会在自己生命的潜意识中画上“终止”符号。

73岁——窃窃回想往日恋情 …… (564)
逢人问我年多少？五十年前二十三。

74 岁——上帝会特殊恩赐你 …… (567)
我发觉……身体与思维的官能，绝不比 24 岁时逊色。

75 岁——人类精神不朽 …… (571)
75 岁的老头在写下这个誓言时，正在发疯地进行创作。

76 岁——哈雷彗星归来的周期 …… (575)
我仍然觉得自己像个孩子，站在楼梯的平台上眺望窗外。

77 岁——很在意年轻人的评价 …… (580)
愿我的头脑倾出所有僵死的观念，如同树木抖落它的枯枝残叶。

78 岁——通晓“大道” …… (584)
来于自然，归于自然，明白死的道理，才通晓生的意义。

79 岁——蜡烛钱超过了蛋糕钱 …… (589)
爱情和知识只要存在，总是向上通往天堂。

80 岁——在梦中，你永远不会老 …… (593)
一些人已觉察到了我们年龄上的悬殊——新郎一般不应该比岳父大 30 岁。

81 岁——他往往会心安理得 …… (599)
放纵于宽舒的休息，让世界自行运转，甚至不会想去推它一下。

82 岁——不能写“终止”二字 …… (604)
凭着日规上阴影的潜移，你也能知道时间在偷偷地走向亘古。

83 岁——自身就是一个奇迹 …… (607)
我目前的境况绝非苟延残喘般生存，而是最强盛的时期，所有的人因此把我看作是上帝的宠儿。

84岁——老年的到来难以察觉 …… (612)
如今我们才意识到生命的短暂，亲身体验到生命带来的苦难与悲伤……

85岁——老年总比我现在大15岁 …… (616)
我崇高的思想就是万分感激上帝赐与我各种机会……

86岁——已经看了两三遍的把戏 …… (620)
当你到了这个年纪，你所需要的只是一个更成熟的男人。

87岁——常常忘记 …… (624)
所有要我戒烟戒酒的医生都死了，而我仍然健在。

88岁——仍然渴望娱乐 …… (627)
我确实懂得了这样一个道理——不要过高地评价自己。

89岁——无须借助健身房 …… (631)
如今，季节的变换已成为我生活中最重要的一件大事。

90岁——不等于老朽 …… (634)
最新老年研究显示，绝大多数人活到七八十岁甚至九十岁，仍然……

91岁——如诗的年岁 …… (637)
河川之水，你所触到的前浪也就是后浪的浪头。因此，对于时间要珍惜现在。

92岁——生命之火万岁 …… (640)
一个听懂了千古历史和万有存在的人，他自己一定也懂得怎样说话。

93岁——不再有任何敌人 …… (643)
假如生命是无味的，我不要来生。假如生命是有趣的，今生已是满足的了。

94岁——不再想见人 …… (647)
人类总不会寂寞，因为生命是进步的，是乐天的。

95岁——死神把我们给忘了 …… (650)
我总觉得过去人们对生活比现在的人心满意足得多，现在……

96岁——把手杖装扮成雨伞 …… (654)
生命会产生生命，而且一个富于成果的行动会对一切时代都有影响。

97岁——跟他说我面带笑容 …… (658)
钓翁之意不在鱼，凡垂钓者，不管钓多钓少，总是兴味盎然。

98岁——我真讨厌离开 …… (662)
一位老人的巨大财产成功，在审美价值上还不及他与夫人临终前的默默拥抱。

99岁——也爱你衰老的皱纹…… …… (665)
她说："我正在筹划建一座幼儿园……"这一年她已99岁。

100岁——孤独地站在峰顶 …… (669)
老母亲吃完一顿美味佳肴，就踏着冰雪而去，一去不返……

迎接死神 …… (674)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com