

新学科知识小丛书



女性的深层世界

——妇女心理学初探



董维真 编著
湖北人民出版社

新学科知识小丛书

女性的深层世界

——妇女心理学初探

董维真 编著

湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

新学科知识小丛书
女性的深层世界
——妇女心理学初探

董维真 编著

湖北人民出版社出版、发行 新华书店湖北发行所经销

湖北省枝江新华印刷厂印刷

787×930 毫米 32 开本 4 印张 3 插页 5.5 万字

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

印数 1——1 000

ISBN 7-216-00832-4

C. 65 定价:1.70 元

《新学科知识小丛书》

第四批书目

潜与显的走向

——潜科学学浅谈 蔡鹏鸿 编著

人与社会

——社会心理学漫谈
郑祥安 蔡文之 编著

有形与无形

——比较经济学入门 张彦 编译

美的灵感神赐乎

——心理美学一览 沈智 编著

美之境界 美之意念

——景观美学漫谈 凌小言 编著

女性的深层世界

——妇女心理学初探 董维真 编著

未知成才和过幸福何社
至家庭生活节都有好
要一定会受到广大
青年的欢迎

牙克远



九公年三月

這套小叢書的設想很
好，它的內容與保列
青年切身問題
他們的著作中
介紹科學知識對於
青年樹立正確的理想

编者絮语

本丛书集合科学各界力量，以编、撰、译诸形式推出一系列介绍本世纪以来国内外兴起的各门新学科知识的读本。

本丛书替求知者打开一扇扇明净之窗，使你扩展视野，汲取新知识，开启新观念，永远跟上时代的脉动，更让你体会新奇世界的美。

本丛书以中等文化层次的青年为主要读者对象，选题侧重于与之思想、学习、生活相关较切的社会科学、自然科学以及两者融汇而成的新学科。任何一人，都可从中找到关切的问题。

本丛书力图减少读者的经济负担并便于阅读，故以通俗的知识性小册子形式出版。一门学科一册，每册字数一般不出五万。一册在手，你无论怎样繁忙，都可于片瞬间将它阅读完毕。

本丛书无意采用学术著作的沉闷结构和过多使用专业性的术语，而尽量做到行文流畅、通

俗生动，既具知识性，又各趣味性，你能读懂，也能感兴趣。

本丛书介绍各个学科的起源、发展、现状、流派及代表人物、研究对象、内容、方法等等，由于小的特点，它可有选择性地介绍尚未完全形成系统的新学科，以推动这些学科的进一步发展。

收藏这套丛书。若干年后你的书架将有光彩。

翻开这一页。你走向新天地。

湖北人民出版社

青年编辑室

1987. 1. 6

目 录

处女地的开发

——妇女心理学的创立…………… 1

迷人的科学

——妇女心理学的发展…………… 6

女人啊，女人！

——首先要认识自我…………… 11

憧憬与寻找

——青春期少女一般心理…………… 17

在爱河边徜徉

——女子示爱与择偶期待…………… 20

寻找自己的另一半

——女青年恋爱心理……………24

战争与和平

——夫妻关系中的妇女心理……………33

面对自己复制的生灵

——妇女育儿心理……………40

碎玉与全瓦的选择

——妇女离婚心理……………43

在断与续的十字路口

——妇女再婚心理……………48

在夹缝中

——角色冲突与缓冲……………55

在心与心之间

——女性人际交往心理……………59

撩开神秘的面纱

——女性的贞操心理……………67

爱上了不能爱的

——涉足婚外恋的女性心理……………72

优势与互补

——性别与性向……………81

自我在这里迷失	
——女性成就的心理障碍·····	85
为了成功	
——目标选择与自我激励·····	90
角色与超越	
——事业型女子的心理·····	93
悠然漫步人生路	
——保持良好心境·····	97
美与修饰	
——女性美感心理·····	105
美与修养	
——女性的魅力·····	112
好女人是一所学校	
——D. 加德纳如是说·····	119

处女地的开发

——妇女心理学的创立

男女两性的共存，是人类社会得以延续的前提，只有男女两性和睦共处和相互协助的社会才是完满的社会。

在人类社会之初，男女共同为生存而劳作，除了生物学意义上的两性差异外，没有孰尊孰卑之别。私有制是万恶的根源。它的萌生不仅将人分化为穷人和富人，还将性别差异扩展为社会经济地位的高低和人格的尊卑。

私有制出现后，以体力劳动为特征的生产力得以强化，妇女因生理条件而失去了竞争能力，从而退居家庭和副业劳作，尽管付出的甚多，但终于失去了经济地位，而经济地位决定了社会地位。从此，女子只能依附于男人而生

存，并由于经济上的依附而导致精神上的依从，限制了妇女心理的健康发展，久而久之，形成了狭隘、依赖的心理特征；受奴役的生活，又使妇女自卑、忧郁；加上她们被剥夺了受教育的权利，因而，还显得愚昧和无知。这样的结果，人们以为女子的那些劣质是与生俱来的，是由性别决定的，并进而以为女子地位的卑贱，是女子自己造成的。

19世纪下半叶，随着资本主义社会生产的迅速发展，妇女的社会地位问题引起人们注意，妇女为争取自身权利的解放运动也开始萌芽。本世纪30年代，资本主义经济危机爆发，许多资本家以童工、女工取代男劳力，引起了人们对妇女能力的注意；第二次世界大战时期，大量上前线男子的职位由妇女填充，她们在这些职位上干得并不比男子逊色，于是，妇女的潜能受到了关注，有人便开始研究妇女能力。

作为人类心理学学科宣言的《生理心理学纲要》（冯特（1873—1874）著）的问世和第一个心理学研究机构莱比锡大学心理学实验室（1879）的建立，终于把人的心灵引入了科学

领域，为人们认识自我、完善和改造自我提供了科学依据和现实可能性。不知自我为何物的女子多想从这面诱人的镜子里窥见自己的身姿呵！可是，没有女子的镜子。研究中似乎也偶而论及妇女心理，然而，都只是作为一种特例。心理学家只研究男子的心理，所谓的“普通心理”。是的，妇女的心理确实比男子的要复杂得多，有如她们的艳装，变幻无穷。

妇女心理学是在《生理心理学纲要》问世整整一个世纪之后诞生的。不是心理学家终于想到了人类中尚存在的另一个性别，而是本世纪以来妇女争取解放、在各领域施展的才能和在社会生活中所起的作用，使得心理学界不得不专门来研讨妇女心理。

以妇女心理为主要研究对象的妇女心理学是在本世纪60年代发展起来的心理学分支学科，它研究女性的认知机能，妇女成就的内在和外在障碍，女性生理特征对其心理的影响，女性在学习、教育、恋爱、婚姻、家庭、就业以至服装、消费等方面一系列的独特心理；并通过研究各个年龄阶段、各个生理发展时期、各种职业、各个民族和各个阶层的妇女的行为和心

理现象，揭示妇女的心理发展过程和个性心理特征的发展规律。妇女心理学的研究，是以女性变量为中介的（包括男性作用的行为），所以妇女心理学涵盖所有有关妇女及其体验的心理学方面。

对妇女心理学感兴趣，并加入妇女心理专门研究者队伍的，主要有三部分学者：1. 有的心理学家发现，普通心理学研究仅以男性作为实验对象，得出的理论不都能适合于妇女，主张应依性别进行心理研究；2. 一些“大男子主义”者坚持男尊女卑的观念，想通过妇女心理研究以科学的论据来证明“女不如男”；3. “男女同权主义”者则想通过妇女心理的研究让更多的人了解妇女的优势，从而为妇女争得与男子平等的地位。研究动机不一，甚至完全相反的几路“大军”进入同一领域从事研究工作，给妇女心理学研究增加了难度，也增添了人们对这一学科的兴趣。

妇女心理研究工作开始之后，对这一学科的命名引起了一场争议。南希·亨利认为，应称作“心理学与妇女”，马撒·海德尼克建议叫“妇女的新心理学”，而玛丽·帕利以为还

是名之为“妇女的心理学”为好。如今，“妇女心理学”这一名称的运用已经相当普遍了，但还是有人对这一命名持不同意见。

无论如何，妇女心理学这块处女地的开发，将为广大妇女认识自我、完善自我提供借鉴。



迷人的科学

——妇女心理学的发展

本世纪60年代以后，由于妇女解放运动的蓬勃兴起，人们对妇女心理学的兴趣日益增长。在大学和其它一些单位，“男女同权主义”者建立了妇女问题研究中心，提出研究妇女心理的具体规划。有些研究者还就男性性别角色和男性对女性的态度开展研究。美国心理学会1969年年会还安排了妇女问题专题讨论会。

自70年代初始，一些大学相继在本科和研究生院开设有关妇女心理的课程，有些学校还开设了以研究妇女为中心的跨学科主修课。

1973年，美国心理学会妇女心理学分会正式成立。至此，妇女心理学作为心理学的一个研究领域，算是得到了正式的承认。该学会至