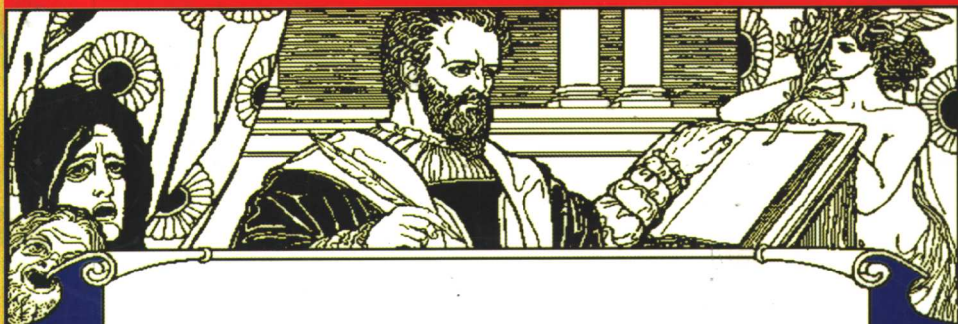


Shouyong
Yishengdezhonggao

受用 一生的忠告

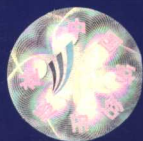
120个献给所有人的金玉良言

陈书凯 编著



一个故事可以成就一个人的未来
一个忠告可以改变一个人的命运

 中国纺织出版社



受用一生的忠告

120个献给所有人的金玉良言

陈书凯 编著



一个故事可以成就一个人的未来
一个忠告可以改变一个人的命运

 中国纺织出版社

内 容 提 要

关于生命的价值,关于成功的真谛,关于苦乐年华,关于人性诡异的丛林,关于修身养性,古往今来,从东方到西方,多少格言、警句、箴言如洪钟响彻,指导着我们的言行。本书将人类智慧和思想的精华汇集在一起,是人生中不可不读的静心读本,可以让人们在社会中游刃有余,无往而不胜。

图书在版编目(CIP)数据

受用一生的忠告/陈书凯编著. —北京:中国纺织出版社,
2005.5

ISBN 7-5064-3251-X/B·0110

I. 受... II. 陈... III. 个人-修养-通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 127126 号

策划编辑:于飞翔 责任编辑:曲小月

特约编辑:瞿 静 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京楠萍印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2005 年 5 月第一版第一次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:8.125

字数:150 千字 定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

在我们每个人的成长道路上，总会出现一个关键性的人物。他所说的看似普通的忠告，都会让你牢记心中，永生不忘。而往往是那么一句哲理的忠告，就能给我们带来智慧和力量，改变和决定我们的命运。

本书收录了120个经典的人生忠告，内容涉及命运、性格、处世、心态等各个方面，浓缩了人类的智慧和经验，仔细阅读，会发现无论对成年人和孩子都有耐人寻味的启发。

好好地遵循、把握这些忠告和建议吧，这是引导你走向成功的金玉良言。比起学校里所学的课程，它毫不逊色！

序 言

三个忠告的故事

有一个人告别了妻子到远方去寻找工作，很多天之后，他被一个庄园录用了。而且，他还与老板达成了一个协议：他在这里想干多久就干多久，老板不用按月给他薪金，而是将他的工资存起来，待他离开的那天再支取。

这个人在庄园整整工作了十年。一天，他对老板说：“我要回家了，我想拿回工资。”老板说：“好吧，不过我这里有三个人生忠告，如果你想得到，需要拿你所有的钱交换。”

他想了很久，说：“我想要那三条忠告。”老板说：“第一，永远不要试图去走捷径。第二，永远不要对可能是坏事的事情好奇。第三，永远不要在愤怒时候做决定。”之后，老板又说：“这里有一个大面包，你回家后和家人一起吃吧。”

这个人踏上了回家的路。一天后，他遇到了一个人，那人问他到哪儿去？他说：“我要从这里走回家。”那人说：“我认识一条捷径，很快就能到。”他高兴极了，正准备走捷径的时候，想起了老板的第一条忠告，便又回到了原来的路上。后来，他得知那人是一个骗子。

几天之后，他在路边一家旅馆过夜时被一声惨叫惊醒了，他跳了起来，走到门口，想看看发生了什么事，刚刚打开

门,又想起了第二条忠告,便回到床上继续睡觉。起床后,店主问他是否对昨晚的叫声好奇,他回答说不好奇。店主说:“昨晚这里来了一个杀人狂魔,他大叫着引客人出来,然后将他们都杀死了。”

在一天的傍晚,他终于远远望见了自家的家,还依稀看见妻子的身影,但让他吃惊的是,妻子不是一个人,屋里还有一个男子。他的内心充满了愤怒,想跑过去杀了他们,这时他想起了第三条忠告,于是停了下来,想了想,决定向妻子提出分手,然后再回到以前工作的地方。他走到家门口敲了敲门,妻子打开门,认出了他,扑到他怀里,原来,那个男子是妻子已经长大的弟弟,是来帮他们家干农活的。

妻子为他做好了美味的饭菜,他给妻子讲述了“三个忠告的故事”。接着,一家人坐下来一起吃面包,他切开老板送的那个面包,发现里面有一笔钱——那是他二十年的工资。

是的,聆听智者的箴言和忠告可以让我们避免错误,少走弯路,轻轻松松享受幸福和成功的喜悦。然而,更多的时候,却是我们忽略了前人的智慧,固执地重复着错误,结果往往是碰得头破血流,身心俱焚。

既然我们已经有了可以遵循的哲理,而且这些哲理可以让我们受益无穷,为什么还要付出那么多的代价呢?为此,我收集整理了当前最经典的人生哲理,这些哲理都是智者给我们最深刻的忠告,是我们人生行动的指南,是我们受用一生的金玉良言。与那些长篇大论的成功励志著作相比,本书所辑故事短小精练、寓意深刻;忠告箴言精辟入理,耐人寻味,其目的是引导读者直入主题,从而获得人生的启示。

编者

目 录

序言

第一篇 生命与价值

- 1 努力地活下去/3
- 2 或多或少操点心/5
- 3 要不断开发你自己/6
- 4 越易受诱惑,身价就越低/8
- 5 没有人会踢一只死狗/10
- 6 打铁要趁热/12
- 7 充分利用零碎的时间/14
- 8 多付出一点点/16
- 9 无须模仿他人/18
- 10 走自己的路,让别人说去/20
- 11 生命的把柄握在自己手中/22
- 12 遇事先求己/24
- 13 保有自己的价值/26
- 14 相信自己是有些用的/28
- 15 价值几何由自己决定/30
- 16 不要轻视失败者/32
- 17 为自己鼓掌/34

第二篇 性格与修养

- 18 珍惜皇冠般的荣誉/39
- 19 自卑使你永远不能出头/41
- 20 方便别人也是方便自己/43
- 21 做人要光明磊落/45
- 22 永远善待父母/47
- 23 对朋友宽容/49
- 24 对任何人都要礼貌/51
- 25 待人就是待己/53
- 26 感恩不花一分钱/55
- 27 谦虚就是通行证/57
- 28 坚持自己的一定之规/59
- 29 有胆识方可成就伟业/61
- 30 庆幸自己有对手/63
- 31 让情绪收放自如/65
- 32 不幸生为富家之子/67
- 33 做个有教养的人/69
- 34 坦然说“不”/71
- 35 真诚地对别人微笑/73
- 36 好马也吃回头草/75
- 37 不要苛责他人/77
- 38 执著而不是固执/79
- 39 远离身心懒惰/80
- 40 恻隐要有理智/81
- 41 一毛不拔难做人/83

42 小贪心会付出大代价/85

43 莫为虚名遮望眼/87

44 避免成为庸俗之人/89

第三篇 成功与财富

45 自己去成功/93

46 首先改变你的心态/95

47 保持进取心/97

48 留退路就没有出路/99

49 倒下去,再站起来/101

50 压力就是动力/103

51 不冒险就是最大的风险/104

52 勇敢面对风险/106

53 想到了立刻就做/108

54 细节决定成败/110

55 小心“一不小心”/112

56 每天进步一点点/114

57 别摔倒在熟悉的路上/116

58 做事不要虎头蛇尾/118

59 不要落在别人后面/120

60 要想得到,就要付出/122

61 没有不需吃苦的工作/124

62 自动自发地工作/126

63 不只为薪水而工作/128

- 64 善于用人/131
- 65 主动行销自己/133
- 66 平衡现实和梦想/135
- 67 要财富也要幸福/137
- 68 钱永远都赚不完/139
- 69 看重每个硬币/141
- 70 省一文就是挣一文/143
- 71 储蓄以备不时之需/145

第四篇 智慧与谋略

- 72 投其所好/149
- 73 天下没有免费的午餐/151
- 74 没有智慧和能力莫当头/153
- 75 唠叨者惹人厌/155
- 76 保持“刺猬”的距离/157
- 77 交人先交心/159
- 78 让自己不可被替代/161
- 79 得寸者必进尺/163
- 80 不要与猪打架/165
- 81 大方地给予别人赞赏/167
- 82 学会装聋作哑/169
- 83 直言直语并不总是受欢迎/171
- 84 少说多听乃为金/173
- 85 人话鬼话都能说/175

- 86 该闭嘴时就闭嘴/177
- 87 旁敲侧击胜过当头一棒/179
- 88 避免无谓的争论/181
- 89 巧妙应对小人/183
- 90 牢记他人的名字/185
- 91 病急毋乱投医/187
- 92 隐藏你受伤的手指/189
- 93 让人需要而不是感激/191
- 94 把自己卖个好价钱/193
- 95 警惕挑拨离间者/195
- 96 警惕“见面熟”的人/197
- 97 察言观色才能善解人意/199
- 98 警惕伪装的诚实/201
- 99 远离“喜新厌旧”之人/203
- 100 慎与强过己者谈条件/205
- 101 不要了解上司的秘密/207
- 102 不轻易表露真实意图/209
- 103 不要告诉别人你更聪明/211
- 104 不妨吃些眼前亏/213

第五篇 心态与行动

- 105 不快乐是因为不够简单/217
- 106 永远相信爱情/219
- 107 慎重对待婚姻/221

- 108 善于小中见大/223
- 109 幸福是珍惜拥有的/225
- 110 化悲痛为力量/227
- 111 换个角度换种心情/229
- 112 坦然地接受必然之事/231
- 113 不要盲目攀比/232
- 114 别为小事抓狂/234
- 115 遇事要三思而后行/236
- 116 要做就全力去做/238
- 117 做前不怕,过后不悔/240
- 118 不要生活在追悔中/242
- 119 不为打翻的牛奶而泣/244
- 120 在落魄时展现笑容/246

第一篇

生命与价值

⑧告 /

努力地活下去

有一天，有个老人在山上捡拾到很多柴火，高高地垒成了两大摞。老人挑起沉沉的担子，十分吃力地往山下走去。在蜿蜒曲折的山路上不知走了多远，老人累得气喘吁吁。一路上他疲倦极了，恨不得把担子扔下山谷，撒手不管了。他开始呻吟起来：“死神啊，帮我解脱解脱吧！”老人一边捶着酸痛的腰板，一边呻吟。

死神出现在老人身边，问：“你需要我的帮助？不想担负这担柴火了，是吗？我可以让你不用挑任何担子，而且永远都不用！”

老人抬头看了看死神，连忙改口说：“不，不，刚才我只是瞎说，尽管我已精疲力竭，你还是把那担子放在我肩上吧。”

“你怎么变得这么快呢？”

“因为从看见你的这一刻起，我决定更加珍惜我的生命，我知道，在我前面还有很长的路等我去走呢！”

只有真正经历过死亡威胁的人才能真正体味生命的珍贵，才决定从此更加珍惜生命！

生命之所以宝贵，就在于它只有一次，惟一的一次！做一个不恰当的假设：如果不幸你最爱的人伤害了你、离开了你；如果你的至亲走失、去世，或者抛弃了你；如果你遭遇祸患，不幸身体残疾……你会怎么样？死亡？还是努力活下去？



不管遇到什么情形，都不要给轻生以任何美丽的借口。假使爱情破损，殉情又有何用？假使身体残缺，自杀能换来完整吗？假使亲人离去，轻生能让死去的重生吗？假使压力让你不堪重荷，死亡果真是最大的解脱吗？不！不过是逃避而已！在可以活着的时候选择死亡，放弃生命，是懦弱的表现！

生命不可能有两次，但很多人连一次也不懂得善加对待。

没有谁离开了谁是活不下去的！不管怎么样，都必须活下去，活下去，努力地活下去！

即使遭遇了人世间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着！只有活着才有希望！无论多么痛苦，多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。即使你失望、你绝望，那就绝望地投入工作和生活，而不要投入死亡的阴影。毕竟，好死不如赖活！

永远不要忘记，活着本身就是乐趣，尽管它也会有一些痛苦。

② 忠告

或多或少操心

很多人都在抱怨：“我总是有操不完的心！”他们在说这句话的时候有些无奈，但是也应该有些骄傲的吧！至少“操心”能证明他是一个在工作、在劳动的人，是一个被人需要的人，是一个尚且有价值的人。

高尔基有一句名言：“人没有操心的事就像狗没有了主人一样。”这样一种说法或许有些偏激，对于那些生活安逸、没有什么牵绊的人来说，甚至有些刻薄，但是仔细想想却不无道理。

不操心的人如同“丧家犬”。“丧家犬”没有归宿，只知道在外游荡，到马路边嗅一嗅，扒拉两下，寻找可以充饥的食物，以此苟且偷生。它失去了忠诚地为自己的主人守门的光荣任务，它是个无事可做的游魂。

人活在世上，最主要的就是对别人有点用处，这样的人生才是有价值的。这种人生价值在大大小小的事情中得以体现。难以想像，一个人整天百无聊赖、游手好闲，既不为自己的职业生涯而努力，也不顾及家人的期望，那样的生活有什么意义可言？

说来，那些世界级的富豪是最有可能不操心、过清闲日子的。但是看看钱多得花不完的比尔·盖茨，或者你身边的那些不愁吃喝的退休老人，或者那些已经腰缠万贯的老板，他们是不是还在辛苦地工作，甚至比一般人还要兢兢业业！

选择操心，就是选择充实，就是选择了有价值的人生。