

杨建国 刘丽萍 主编

冯新明 副主编

陈凌云 杜冰寒 著

河北电视台隆重推出

9位父母培养超级宝宝的成功秘诀

如何培养 超级宝宝



中国纺织出版社

如何培养 超级宝宝

9位父母培养超级宝宝的成功秘诀



SBV13/02

内 容 提 要

“超级宝宝秀”是河北电视台一个品牌栏目。超级宝宝是授予从数百乃至上千个 0~4 岁的婴儿的非凡才艺表演中脱颖而出的出类拔萃者的称号。

“超级宝宝”的才能令年轻的父母怦然心动,这源于超级宝宝的父母教子有方。本书采访了 9 位超级宝宝的父母,以生动的案例讲述其父母的教子之道,内容真实可信,生动可行,具有很高的启发价值和操作性,是父母教育 0~4 岁儿童的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

如何培养超级宝宝/杨建国,刘丽萍主编 —北京:中国纺织出版社, 2003.11

ISBN 7-5064-2677-3/G·0148

I.如... II.①杨...②刘... III.婴幼儿-早期教育 IV.G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 051399 号

责任编辑:詹琰

总策划:刘为礼 刘丽萍 詹琰

行销企划:刘小华

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京兵工印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:7

字数:100 千字 印数:1-30000 定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

伸伸手

弯弯腰

做早操



人见人爱的小明星，3岁的赵中怡已经有辉煌的“星”路历程：

4次山东电视台

4次河北电视台

1次中央电视台

小中怡成为电视台的宠儿。

赵中怡

超级

小童星

等节目组上车要回石家庄了，王大虎跟方琼姐姐说再见。爸爸说：“你应该说祝你们……”，“一臂之力”，王大虎脱口而出，逗得导演们咯咯直笑，说：“好，就这样，越不着调越好！”

你们俩别说，听我的



高智商

小神童

弋舟的成功可总结为两个原因：一是超乎常人的智力水平，1岁零4个月时，智商就高达140；二是杜弋舟的爸爸杜冰寒教子有方，发明了一套与众不同的教育方法。

爸爸是军人，我是小战士





文博猛回首，
一身豪气

“小杰克逊”

妈妈经常鼓励小文博将自己心中的英雄文物作为一个虚拟的竞争对手，每次遇到困难，就想一想英雄会怎样做，我应该怎样做，我能不能比英雄做的更好。

这厢给您拜年喽！

Happy birthday

10个月的时候能够独立行走，12个月时可以给自己唱《生日快乐》歌，16个月智商测试达到140分，25个月时参加超级宝宝秀节目，成为该栏目年龄最小的获奖者。



我可是超级
小童星



倔强小老虎

《三十子》、《生肖歌》、《一百头》、《节日歌》、《抗击非典81子》都是大虎的拿手好戏。



爱唱歌的小精灵

苏鑫学唱歌学得非常快，听电视上的歌曲，三遍后就能自己唱。这孩子从小就特别精，很有人缘，再加上她喜欢唱歌，没事就在人前哼上一曲，因此别人称她“爱唱歌的小精灵”。

鑫鑫与《五彩戏娃》中的演员们合影留念

姐弟情深

岳思聪和岳思豪已经参加了三次由“超级宝宝秀”栏目举办的节目，每次节目中姐弟俩都是同台竞技。目前两人都在少年宫学习，姐姐学的是舞蹈，弟弟学的是体操。



台上『天仙配』，台下好姐弟

我在幕后



投入地玩 专心地学

王逸飞从小具有一种双重性格，当他玩的时候能够特别投入地玩；而当让他学习的时候，他也能特别地专心。

两虎比武



共同成长

大虎胆子小，特别怕打针。小虎每次打完针后，都说一声：“好爽呀。”大虎看到弟弟的这种勇气，自己再也不怕打针了。

小歌星

小楚君的才能天赋，更多是来自后天的培养。小楚君的妈妈经常注意的一句话：给孩子一个舞台，让孩子尽情展露才华。

我是可爱的小天鹅



瞧我像公子哥吗？



小吕泰

小吕泰参加过两部电视剧的演出，一部是《女人当家》、另一部是《寻人档案》。在拍摄的过程中，剧本和台词他很容易记住，一说就成，导演非常喜欢。

引 言

听说“超级宝宝秀”这个栏目是来自一个朋友的推荐。1999年的时候,我还热衷于在电视屏幕上搜索电影、电视之类的节目,觉得厌烦了,于是就向朋友打听有没有别的有趣一点的节目可看,他当时向我强力推荐了这个节目,并且告诉我每次看这节目的时候他都是捧腹大笑,最后还要求我非看不可。在他的极力“怂恿”之下,我开始了与“超级宝宝秀”节目长达四年的亲密接触。自从第一次看了这个节目之后,我就发现自己喜欢上了,且每周日的19:50分我都会准时坐在电视机前,观看宝宝们的精彩演出,经常是一个人笑得稀哩哗啦。

捧腹大笑之余,我们不禁要问,为何那些“小不点”有如此魅力、如此技艺。拍案赞叹之际,我着手发掘他们传神表演身后的故事和成功的根源。

为了系统地、科学地整理这些精彩的故事,河北电视台与中国纺织出版社联手策划出版《如何培养超级宝宝》一书,我幸运地获得了与“超级宝宝”的父母们商讨的机会。本着真实、科学的原则,我特意挑选了9个极具典型性的“超级宝宝”,在与他们的父母交谈之前,我对每一个问题都做了精心的准备。这些“超级宝宝”的成功,一方面得益于他们自身出众的才华

与表演天赋,另一方面也与“超级宝宝”的父母教育有方有着最直接的关系。我的问题正是围绕着这两点来设计的,而本书则可以说是直接来源于“超级宝宝”的父母对这些问题的回答。因而本书具备了亲切、互动,现身说法的特点。

要是我的小孩也能够像那些“超级宝宝”一样聪明、可爱,那该有多好啊!这已成为很多年轻父母的迫切期望。当然,并非所有的年轻父母都希望把自己的小孩塑造成为类似的“超级宝宝”,但是,望子成龙、望女成凤——希望自己的小孩出类拔萃却是每一个家长的心愿。为了能让自己的宝宝健康、快乐的成长,父母们可谓费尽心思,可是又有多少父母找到了真正育子良方呢?

我不敢妄言这本书一定能够满足年轻父母们的需求,但至少我们已从一个全新的视角去解读“超级宝宝”的成功之道。毋庸置疑,“超级宝宝”的才能令年轻父母怦然心动,“超级宝宝”的父母教子有方。我深信,这本以“超级宝宝”的父母亲身讲述其教子有方之道和事例为基本素材的小书,定能成为父母教育 0-4 岁儿童的良师益友。

最后,谨感谢河北电视台的大力支持和“超级宝宝”父母们的愉快合作。

陈凌云

于北京大学哲学系

目 录



杜弋舟 1

- ◎认真做好早期准备
- ◎早期养育的重点在大脑
- ◎尽早开发语言能力，加快智力发育水平
- ◎以对待“成人”的心态对待你的宝宝
- ◎教育以快乐为本
- ◎你能想到的就一定能做到



刘文博 21

- ◎精彩故事回放
- ◎培养孩子的责任感
- ◎早期发现和培养孩子的特殊能力
- ◎养成孩子良好的时间观念
- ◎树立正确的竞争意识



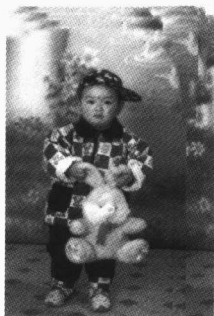
赵中怡 39

- ◎人见人爱的小明星
- ◎培养孩子的音乐潜质
- ◎奉行顺其自然的教育原则
- ◎寻找溺爱与严厉之间的平衡点



王大虎 51

- ◎为得“超级宝宝”，功夫真正下到
- ◎干成事不容易，有辛苦才甜蜜
- ◎不过多想结果，有耕耘才收获
- ◎多鼓励和肯定，有自信才成功
- ◎顺应孩子天性，恰当加以引导
- ◎必要物质奖励，讲求实际效果



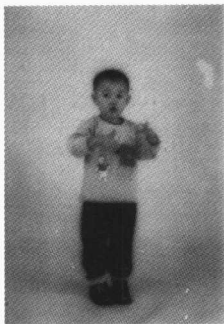
吕 泰 105

- ◎重视发展记忆力
- ◎尊重孩子的兴趣
- ◎让孩子自己动手
- ◎让孩子自己去感知
- ◎合理定位自身角色



邵楚君 121

- ◎只要尽力了就好
- ◎让孩子尽情展露才华
- ◎“我不要了，够了”
- ◎保护孩子的自尊



王逸飞 137

- ◎投入地玩，专心地学
- ◎重视“读”的作用
- ◎环境比遗传更重要
- ◎他就是“看中”那个球
- ◎99%是朋友，1%是父亲
- ◎与孩子一起寻找问题的答案
- ◎教育孩子学会行善济人



岳思聪和岳思豪 163

- ◎姐弟情深
- ◎看图——识字——拼音
- ◎教小孩理财



苏 鑫 173

◎爱唱歌的小精灵

◎提醒孩子不要骄傲

◎耐心教导，让孩子正确评价自己

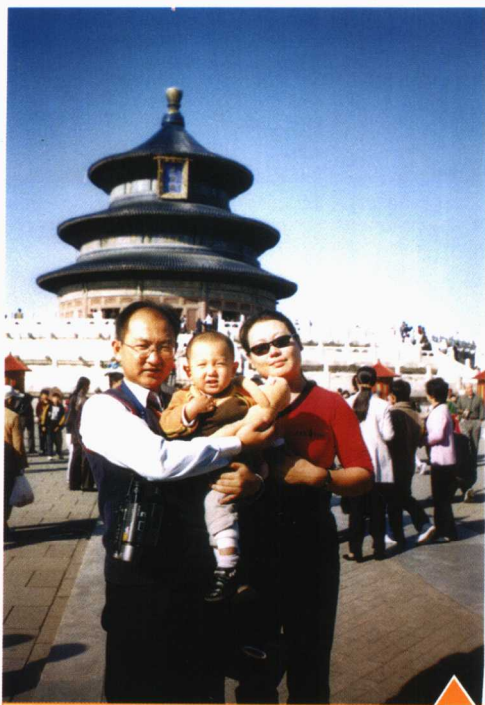
精彩附录 181

◎保护环境随手可做的 100 件事

◎超级宝宝父母不能不知的 100 件事

◎成长记录簿

◎免费咨询卡



2岁的弋舟与爸爸杜冰寒妈妈王霞畅游天坛



12个月时，给自己唱《生日快乐歌》



38天的杜弋舟独立撑起一片天，好神气！

超級宝宝父母箴言

為了您的宝宝，
您能想到的就一定要做到！

杜弋舟

(杜弋舟的爸爸)



杜弋舟

杜弋舟，今年3岁，是一个多才多艺的小神童，凭借着演唱雪村的一首《东北人都是活雷锋》成为当期宝宝秀节目的超级宝宝。杜弋舟的成功可以总结为两个原因：一是超乎常人的智力水平，1岁零4个月的时候，杜弋舟的智商就高达140，这在同龄人中是相当罕见的；二是杜弋舟的爸爸杜冰寒教子有方，杜冰寒发明了一套与众不同的教育方式，他希望用这种教育方式来培养一个出色的、与众不同的超级宝宝。

