

100 WEI DUSHENGZINU CHENGCAI SHILU

100位

独生子女

成才实录

高厚满 编著



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

100位独生子女成才实录

高厚满 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书介绍了包括司马迁、蔡文姬、李大钊、钱学森、杨振宁、爱迪生、哥白尼、达·芬奇、乔布斯等在内的100位古今中外著名人物的成才轨迹和故事。他们当中,既有史学家、科学家、文学家、艺术家,又有思想家、政治家、军事家和企业家。他们都是独生子女中的佼佼者,都是激励人们、尤其是独生子女们成才的良师和楷模。

图书在版编目(CIP)数据

100位独生子女成才实录/高厚满编著. —北京:金盾出版社,2005.5

ISBN 7-5082-3540-1

I . 1… II . 高… III . 名人-生平事迹-世界-青少年读物 IV . K811-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 025288 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:国防工业出版社印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11.5 字数:250千字

2005年5月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:19.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

天下父母都殷切企盼自己的儿女成才，独生子女家长更是如此。关于独生子女教育与成才问题，已成为当今中国许多社会热点问题之中热度最高的一个问题。

以前，有些新闻传媒和社会舆论对独生子女的缺点看得过重，对独生子女成才问题持消极观点。这既缺乏理论根基，也没有实践证据。

作者通过多年的努力，悉心研究了中外许多成才的独生子女，发现独生子女与多生子女相比较，具有更优越的成才环境和条件，独生子女的成才比例远远高于多生子女。

与多生子女一样，独生子女也是有缺点的。但是独生子女则有许多为多生子女一般不容易具备的优点：

——能团结人。独生子女没有适应环境的困难，他们大多数对别的孩子很友好，很会关心人，很会团结人，因为他们需要这种关系。英国儿童心理学家莱伯恩说：“独生子女孤僻的观点是凭空捏造的。”

——思想活跃。独生子女家长往往比多生子女家长更有耐心，他们跟孩子交谈比较多，探讨问题比较多，从而启发了孩子的思维，使孩子的思想比较活跃。

——善于思考。独生子女平时在家中，由于没有兄弟姐妹陪伴身旁，有些“小秘密”又不愿意给大人透露。这种特殊的环境，培养了独生子女独立思考的能力。

——能言善辩。大多数独生子女都能言善辩。在生活中，他们的主要谈话对象是父母亲，成年人的语言能力远远高于孩童。加之，父母亲又常常故意设置“陷阱”，以启发孩子的思维，与孩子展开“辩论”。这就自然而然地培养了独生子女的能言善辩能力。

——待人慷慨。独生子女在家中，不存在与兄弟姐妹争食、争穿、争玩具的问题，父母亲对独生子女也都很慷慨。所以，他们从小就养成了慷慨的习惯。加之，他们为了交友的需要，一般都表现得很慷慨。

——责任心强。一个家庭只有一个孩子，父亲不在时，孩子要帮助妈妈做一些力所能及的事情；母亲不在时，孩子又要充当母亲的角色，操持一些家务琐事。这种角色替补式的实践活动，培养了独生子女的责任心。父母亲对独生子女倾注了许多真挚的爱和无微不至的关怀，也激发了独生子女对家庭和社会的责任感。

按照心理学家关于情商即情绪商数的理论，一个人控制自己情绪、承受外界压力、把握自己心理平稳的能力，即认识自己、认识别人、管理自己 and 自我激励、立志和自信，以及交际能力等，是决定成才的首要因素。而独生子女具备的优点，正好说明他们的情商比普通的多生子女要高，他们长大以后，成才的机会就会更多一些。

如何培养独生子女早日成才，这是广大独生子女家长以及学校和社会都十分关心的一个问题。随着市场经济的

逐步发达,社会竞争的日趋激烈,独生子女家长对孩子成才的期望值出现了越来越高的倾向。对独生子女的教育,与对多生子女的教育相比较,有许多共同点,也有一些不同点。纵观中外许多成才独生子女的范例,从中可以发现,对独生子女的教育要注意以下几个方面:

第一,多爱抚,少冷漠。许多心理学家认为,如果一个人在孩童时代没有得到父母之爱,成年以后,很可能成为有缺陷的人。独生子女在家中没有兄弟姐妹陪伴,更需要父母的爱抚,切忌对孩子冷漠。

第二,多表扬,少批评。以表扬为主,是许多成功的家庭教育和学校教育的经验之谈,这是毋庸置疑的。要特别重视帮助孩子从小就树立“我是好孩子”的观念,绝对不要随意批评孩子是坏孩子。好孩子的概念可以激励孩童培育很多好的品行:愿意帮助人,关心人,有集体观念,懂规矩,守纪律,言必行,行必果,诚实善良,等等。

第三,多商量,少指令。被称为美国“智慧企业家”的保罗·盖蒂大学毕业以后,执意要去当外交家,而父亲则希望他成为石油企业家。于是父子之间进行了一次深入的谈话,父亲没有下指令,而是同他的独生子商量,并最终达成妥协,在儿子进入外交界之前先耽误一年,试试做一名独立的石油勘探者。不久,盖蒂在石油勘探中获得了巨大成功,取得了辉煌的成就。

第四,多指导,少包办。一般的独生子女,由于受到父母的宠爱,干家务活比较少,生活自理能力差一些。家长应该清醒地认识到这一点,并有意识地培养独生子女的生活自理能力和动手能力。一些可以让孩子自己办的事情,应

该指导孩子自己动手，不要包办代替。培养孩童的动手能力，对以后的成才成功极为重要。

第五，多信任，少唠叨。有些家长对孩子的事情总是不大放心，不大放手，喜欢唠唠叨叨，千叮咛万嘱咐，不大信任孩子的办事能力。这样，不利于树立孩子的自信心。有许多事情，可以放手让孩子去做，事先做些必要的交代是应该的，但不要忘记，对孩子要多说一些鼓励的话。

第六，多宽慰，不埋怨。孩子难免做些错事，一般孩童做错事以后，往往非常难过，非常内疚。此时，如果大人不宽慰，反而一味埋怨，往往容易把事情搞糟，使孩子产生对立情绪，不利于孩子改正错误，轻装前进。

第七，多亲近，不疏远。美国二战时期著名总统罗斯福的父母亲，为了把自己的独生子有意识地培养成为“心灵纯洁高尚”的人，专门制定了具体培养计划，母亲对执行计划中的一切细微末节都不放过。父亲按年龄可以当孩子的祖父，但他喜欢同儿子亲近，对孩子所提的问题从来不感到厌烦或不屑置答。父母的辛勤培育没有白费，后来罗斯福真的成长为一位杰出人物。

第八，多激励，不讽刺。讽刺人，总是不好的，对独生子女尤其不要讽刺。为了培养孩子的幽默感，说些幽默的话，未可厚非，但是千万不要对孩子说挖苦人的话。孩童的自尊心特别强。一般说来，孩童的自尊心要高于成年人。

《100位独生子女成才实录》一书中遴选的独生子女，既有科技精英，又有政坛骄子；既有军旅勋臣，又有企业富豪；既有文坛巨匠，又有学者名流；既有体育英才，又有文艺明星。他们都是独生子女中的佼佼者，都是地地道道的精

英人物。该书的最大特点,就是借鉴哈佛大学“案例教学”的经验,坚持用事实来说话,坚持用范例来佐证:独生子女是大有希望的,我们的未来是属于独生子女的。该书是独生子女家长培养儿女、学校老师教育学生以及独生子女本人激励自己迅速成才的良师和宝典。该书的出版,必将产生良好的社会效益。

作者

2005年3月

目 录

前 言 / (1)

科技精英

1. 志存高远 努力攀登
——诺贝尔物理学奖得主杨振宁 / (1)
2. 学习勤奋 不负重望
——著名化学家福田谦一 / (4)
3. 知识广博 成就卓著
——著名生理学家霍奇金 / (8)
4. 巾帼英雄 不让须眉
——杰出华裔物理学家吴健雄 / (11)
5. 科技精英 爱国典范
——“中国导弹之父”钱学森 / (14)
6. 名师指教 好学成名
——著名核物理学家梅耶 / (18)
7. 年轻有为 成就卓著
——著名物理学家安德森 / (20)
8. 科学风范 高贵品质
——著名化学家欣谢尔伍德 / (23)
9. 谦逊好学 继承父志
——著名物理学家汤姆生 / (26)

10. 出身贫穷 志向远大
——著名物理学家布拉格/ (29)
11. 良好家教 名师指引
——著名物理学家薛定谔/ (32)
12. 专心致志 近乎呆傻
——著名物理学家理查森/ (35)
13. 艰苦奋斗 坚韧不拔
——著名化学家温道斯/ (38)
14. 兴趣专一 成就辉煌
——著名物理学家马可尼/ (41)
15. 学无止境 努力攀登
——著名化学家普雷格尔/ (44)
16. 百折不挠 奋力挣扎
——著名物理学家塞曼/ (48)
17. 独立思考 非凡成就
——著名物理学家维恩/ (51)
18. 勤奋科研 造福人类
——著名植物化学家喀尔佛/ (54)
19. 不畏艰险 百折不挠
——著名物理学家伦纳德/ (57)
20. 发愤努力 抗争命运
——著名宇航科学家齐奥尔科夫斯基/ (61)
21. 热爱化学 天赋超群
——著名化学家拉姆赛/ (64)
22. 追随名师 功成名就
——著名有机化学家费雪/ (67)

23. 善于思索 勇于实践
——伟大的发明家爱迪生/ (70)
24. 循循善诱 助人为乐
——著名物理学家伦琴/ (74)
25. 博文强记 化学之父
——著名化学家拉瓦锡/ (77)
26. 刻苦努力 自学成才
——著名发明家瓦特/ (81)
27. 刻苦钻研 丰厚成果
——著名科学家笛卡尔/ (84)
28. 鄙视愚昧 创立新说
——著名天文学家哥白尼/ (87)

政坛骄子

29. 地狱抗争 不屈不挠
——著名政治家曼德拉/ (91)
30. 环境熏陶 迅速成才
——著名政治家英·甘地/ (94)
31. 通晓事理 机智能干
——著名外交家麦克布赖德/ (98)
32. 处事冷静 临危不惧
——著名国务活动家罗斯福/ (101)
33. 倡导改良 创建工党
——著名政治家麦克唐纳/ (105)
34. 不畏劳苦 努力攀登
——诺贝尔和平奖得主布兰廷/ (108)

35. 刚毅不阿 廉洁奉公
——古代清官楷模海瑞/ (111)

军 旅 勋 臣

36. 国防精英 军界女杰
——世界上第一位女中将聂力/ (114)
37. 进者勇进 退者乐退
——著名军事将领刘震/ (118)
38. 热血青年 宏伟夙愿
——著名红军将领朱云卿/ (121)
39. 智慧超人 军事奇才
——著名军事统帅库图佐夫/ (126)

企 业 英 豪

40. 硅谷狂夫 世人瞩目
——著名企业家乔布斯/ (129)
41. 勤奋好学 不断创新
——著名企业家格雷厄姆/ (133)
42. 锐意创新 敢于挑战
——著名传媒大亨默多克/ (137)
43. 廉价取胜 举世无双
——著名企业家莱克/ (140)
44. 悲惨童年 艰苦创业
——著名黑人企业家约翰逊/ (143)
45. 反应敏捷 大刀阔斧
——著名企业家詹尼/ (146)

46. 爱好冒险 创造奇迹
——著名企业家休斯/ (150)
47. 推销保险 推销信念
——著名企业家史东/ (153)
48. 电器巨星 信用为上
——著名企业家早川德次/ (157)
49. 教子有方 成就大业
——著名企业家盖蒂/ (159)
50. 沉稳练达 深谋远虑
——著名企业家冼冠生/ (163)
51. 孤傲自信 勇敢拓荒
——著名企业家莎涅尔/ (167)

文坛巨匠

52. 热情奔放 桂冠诗人
——著名黑人作家休士/ (171)
53. 聪明早慧 满腔热血
——著名文学家萨特/ (174)
54. 聪明灵透 热爱文学
——著名女作家冰心/ (177)
55. 历经苦难 卓越诗篇
——著名文学家萨克斯/ (182)
56. 饱受辛酸 文学巨匠
——著名作家高尔基/ (184)
57. 挑战功利 倡导唯美
——著名文学家海顿斯坦/ (188)

58. 独特风格 新颖技巧
——著名作家奥尼尔/ (190)
59. 喜爱文学 勤奋写作
——著名作家纪德/ (194)
60. 经历坎坷 成就大业
——著名作家贝尔塔/ (196)
61. 逻辑严密 技巧独特
——著名作家爱伦/ (200)
62. 成就卓著 举世无双
——伟大的童话作家安徒生/ (202)
63. 能诗善画 才华出众
——著名文学家曹雪芹/ (206)
64. 半世坎坷 流芳百世
——著名文学家吴敬梓/ (209)
65. 倡导理性 反对暴政
——著名作家拉辛/ (213)
66. 命运悲惨 博学多才
——著名女诗人蔡文姬/ (217)
67. 忍辱负重 编纂巨著
——著名史学家司马迁/ (221)

学者名流

68. 学识渊博 驰名中外
——著名教育家王庚武/ (225)
69. 孜孜以求 不断探索
——著名经济学家蒙尔绍尼/ (228)

70. 核算先驱 服务公众
——著名经济学家斯通/ (231)
71. 科斯定律 开辟先河
——著名经济学家科斯/ (235)
72. 革命先驱 光辉典范
——伟大的革命家李大钊/ (238)
73. 追求进步 反帝反殖
——著名社会活动家杜波依斯/ (242)
74. 刻苦攻读 终成大业
——著名哲学家奥伊肯/ (245)
75. 勤勉治学 伸张正义
——著名法学家路易·勒诺/ (248)
76. 红色姑娘 巾帼英雄
——著名革命家米歇尔/ (252)
77. 自然淳朴 聪明勤奋
——著名启蒙思想家卢梭/ (255)
78. 友好使者 历经险阻
——著名旅行家马可波罗/ (259)

体育英才

79. 中国旋风 亚洲飞人
——著名奥运会跨栏冠军刘翔/ (263)
80. 篮球巨人 无价之宝
——著名篮球运动员姚明/ (266)
81. 性格爽朗 酷爱体育
——著名女子排球运动员张娜/ (270)

82. 咬牙噙泪 勤学苦练
——著名体操运动员陆莉/ (273)
83. 超常付出 百折不挠
——著名羽毛球运动员顾俊/ (277)
84. 世纪之战 精妙绝技
——女子国际象棋世界冠军谢军/ (281)
85. 翻身农奴 最高女性
——著名女登山家潘多/ (286)
86. 贫家俊杰 爱国男儿
——我国第一个世界冠军容国团/ (290)

文艺明星

87. 多彩旋律 独特风格
——人民音乐家施光南/ (295)
88. 天生丽质 性格坚强
——著名影星施奈德/ (301)
89. 命运坎坷 幸运相伴
——著名电影巨星索菲娅·罗兰/ (305)
90. 含蓄优美 风格清新
——著名艺术大师侯宝林/ (309)
91. 弄潮艺海 璀璨闪亮
——著名影星褒曼/ (312)
92. 文雅美丽 娇憨直率
——著名影星费雯·丽/ (315)
93. 才华横溢 英年早逝
——杰出音乐家冼星海/ (320)

94. 好学不倦 勇于创新
——著名影星盖博/ (324)
95. 高情远致 技压群芳
——著名京剧艺术家梅兰芳/ (327)
96. 真实质朴 同情弱者
——著名绘画大师蒙卡奇/ (333)
97. 青出于蓝 而胜于蓝
——著名音乐家小施特劳斯/ (337)
98. 非凡天赋 钢琴之王
——著名音乐家李斯特/ (341)
99. 革故鼎新 勇攀顶峰
——绘画大师拉斐尔/ (345)
100. 技艺高超 流芳百世
——杰出画家达·芬奇/ (349)