

大学

新生必读

**READINGS ESSENTIAL FOR
FRESHMEN**

沈建华 主编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

大学新生必读

沈建华 主编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

大学新生必读/沈建华主编. —北京: 中国水利水电出版社, 2005

ISBN 7-5084-3116-2

I. 大... II. 沈... III. 大学生—入学教育
IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 089079 号

书 作 出 版 名 者 发 行	大学新生必读 沈建华 主编 中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	
排 印 规 版 印 定	中国水利水电出版社微机排版中心 北京市兴怀印刷厂 850mm×1168mm 32 开本 5.875 印张 132 千字 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷 0001—7000 册 11.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前

言

知识经济时代的到来，科学技术的日新月异和市场经济的激烈竞争，导致知识更新的速度不断加快，不会学习的人如同生长在海边而不会游泳的人，时刻都有被知识和信息的海洋淹没的危险。而大学是教育、学习、研究学问、传承和创造文化的圣地，与知识、文化、文明、正义、真理共存；大学也是理想的集散地，智慧的火花在这里碰撞、闪烁和生长；大学也是学术争鸣的百花园，真理长着自然的翅膀在这里升华，在自由地翱翔；大学有可供年轻人遨游的知识海洋，古今历史和宇宙万物都在与你对话。大学提供一个场所、一种环境、一套条件，让青年学子在这里交流思想，切磋技艺，碰撞思想，激荡感情，从而使学生增长智慧和经验，锻炼意志和能力，陶冶精神和品德，为服务社会、建设国家打下扎实的基础。

春去夏又来，跨进高校“凯旋门”的学子们，带着金榜题名的荣耀，揣着亲朋好友的嘱托，怀着未来美好的憧憬，相会在九月的阳光下。入校、办手续、熟悉环境、认识新同学……兴奋、忙碌、紧张。好奇的眼睛望着校园，望着校园的人群，心中无比自豪——我终于成了一名名副其实的大学生了。

时代造就青年，时代呼唤青年。当代大学生生逢其时，全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的历史进程，为当代大学生施展才华提供了广阔的舞台，

更赋予了当代大学生崇高的历史使命。

然而，龙门跃后，你往哪儿游？在英语中，大学一年级学生叫“freshman”，意思是新人，一个“新”字，生动地反映了新生的特点。初来乍到，面临着生活上的自理、管理上的自治、目标上的自我选择、学习上的自觉努力、思想上的自我教育等一系列问题，心理和思想将发生急剧变化。俗话说：良好的开端是成功的一半。如何走好第一步，迅速适应这一转变，适应新环境，确立新目标，迎接新挑战，实现新跨越，顺利完成从高中到大学的过渡，是每一个大学新生独立面临的第一个人生课题。

正是基于这样的认识，本着高度的历史责任感，我们宵旰劬劳，潜心笔耕，几易其稿，终于完成了本书的编写任务。本书始终以党的教育方针为指导思想，以重视科学性、实践性、创新性为基本出发点，拓展了综合素质教育的体系，是进一步加强和改进大学生思想政治教育的有效载体，通览全书，表现出以下几个特点：

第一，具有鲜明的时代特征，能反映大学生的特点。本书紧密联系时代特征以及现代社会对人才的新要求，为大学生全面素质的提高提供了指导，强调了思想性和政治性，突出了个性和谐发展、实践与创新的内容，在选材上尽可能反映当前教育领域中最新的研究成果和成功的实践经验。

第二，内容全面、翔实，自成体系。全书共十六章内容，从行为规范到身心修养，从课内到课外，从个体到群体，从入学到毕业，林林总总，几乎涉及大学生活的各个方面，对各种问题的分析细微入理。

第三，针对性强，突出应用性。考虑到读者群的特殊性，

本书阐述的问题不是泛泛而论，而是针对大学生普遍遇到的问题，深入浅出，既有理论的说服，又有具体的操作指导，使读者得到的不仅仅是一些知识，更多的是切实可行的方法和技巧。本书对大学生的全面成长成才无疑会起到指点迷津的作用，相信每一位读者从中能获益匪浅。

本书的编写与出版自始至终得到了中国水利水电出版社的大力支持，有关领导对书中各章提出过许多宝贵的修改意见，并就某些问题进行过认真研讨。在这里对他们的指导和帮助，致以诚挚的谢意。

本书的写作参考了国内学者们有关著述，恕不一一列举，在此一并致谢。

由于编者水平有限，书中缺点、错误在所难免，恳请各方面批评指正。

青年学子们，人生是一条奔腾不息的河流，你们的生命因为不停的追求而散发出光彩。大学只是人生的一个阶段和过程，不是一个冲过高考单行道后，可以停下来休憩的地方。你们是大有希望的一代，是大有可为的一代，光荣的使命召唤着当代大学生，党和人民寄厚望于当代大学生。当代大学生要勇敢地肩负起时代赋予的历史重任，要勤于学习，善于创造，锐意进取，奋发成才，甘于奉献，自觉坚定理想信念，遵守基本道德规范，树立科学的世界观、人生观和价值观，积极投身全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的历史洪流中，把自己锻造成为中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人。

编者

2005. 8

目 录

前言

第一章	入学报到	1
	第一节 入学手续	1
	第二节 校园环境	3
第二章	入学教育	7
	第一节 入学教育的目的和意义	7
	第二节 入学教育的主要内容	8
第三章	大学生活	13
	第一节 生活能力	13
	第二节 学习生活目标	14
	第三节 学习方法	14
	第四节 同学关系	15
	第五节 心理调适	17
	第六节 社团活动	20
第四章	礼仪	21
	第一节 礼仪的含义	21
	第二节 大学生礼仪	23
第五章	军训	33
	第一节 军训的目的和意义	33
	第二节 学生与教官的关系	36
	第三节 军训的组织实施	37

	第四节 军训安全	42
第六章	教学管理	43
	第一节 学籍管理	43
	第二节 教学计划	45
	第三节 课程与学科竞赛	48
	第四节 专升本的途径	53
第七章	学习	56
	第一节 学习特点与方法	56
	第二节 课堂学习	61
	第三节 课外学习	67
第八章	学生管理	73
	第一节 学生管理的目的和内容	73
	第二节 学生的权利和义务	77
	第三节 学生的奖励和处分	81
	第四节 学生的日常管理	85
第九章	党员发展	89
	第一节 党员发展工作的重要意义	89
	第二节 发展党员的程序和手续	91
	第三节 入党申请书的内容与格式	95
	第四节 入党的条件和要求	96
第十章	社团	100
	第一节 学生社团概述	100
	第二节 社团活动的要求	104
第十一章	社会实践	105
	第一节 社会实践的作用	105
	第二节 社会实践的形式和途径	108

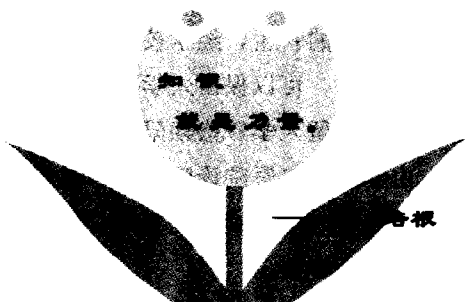
第十二章 寝室文化	114
第一节 寝室文化建设意义	114
第二节 寝室文化建设的主要内容	115
第三节 公寓文明守则	117
第四节 建立和谐的寝室集体	119
第十三章 帮困助学	121
第一节 助学贷款	121
第二节 其他帮困助学形式	125
第十四章 情感修养	127
第一节 爱情的本质与基础	127
第二节 大学生恋爱的特点	128
第三节 高尚的恋爱观	131
第四节 正确对待失恋	135
第十五章 素质培养	140
第一节 大学生素质	140
第二节 素质培养的途径	144
第三节 大学生成才	158
第十六章 职业指导	161
第一节 职业对毕业生的重要性	161
第二节 当前的就业政策	162
第三节 就业条件	165
第四节 规划自己的职业生涯	168
第五节 求职的主要途径	172



第一章 入 学 报 到

第一节 入 学 手 续

莘莘学子，十年寒窗，铺就了通往大学殿堂的成功之路。挥别昨日考试的压力，带着对未来美好的憧憬，带着对成才无比的渴望，迈进大学的校园。从高中到大学，对于每一位学生来说，都意味着人生一个新的里程的开始。



大学环境是陌生的，大学的生活是丰富多彩的，在这全新的开始中，必不可少的第一件事就是办理入学注册。入学注册是新生取得学籍的首要条件。那么，新生该如何办理入学注册手续呢？

第一，按入学通知的要求，准备好有关证件、材料，如录取通知书、户口迁移证、党（团）组织关系介绍信、免冠照片等。

第二，按照国家招生规定录取的新生，持录取通知书，按学校有关要求和规定的期限到校办理入学手续，因故不能按期

入学者，应当向学校请假。未请假者或请假逾期者，除因不可抗力等正当事由以外，均视为自动放弃入学资格。

第三，学生应当按学校规定办理注册手续。不能如期注册者，应当履行暂缓注册手续。未按学校规定缴纳学费或者其他不符合注册条件的不予注册。家庭经济困难的学生可以申请贷款或者其他形式的资助，办理有关手续后注册。

第四，新生入学后，学校在三个月内按照国家招生规定对其进行复查。复查合格者予以注册，取得学籍。复查不合格者，由学校区别情况，予以处理，直至取消入学资格。凡属弄虚作假、徇私舞弊取得学籍者，一经查实，学校取消其学籍，情节恶劣的，应当请有关部门查究。

第五，对患有疾病的新生，经学校指定的二级甲等以上医院诊断不宜在校学习的，可以保留入学资格一年。保留入学资格者不具有学籍。在保留入学资格期限内经治疗康复，可以向学校申请入学，由学校指定医院诊断，符合体检要求，经学校复查合格后，重新办理入学手续。复查不合格或者逾期不办理入学手续者，取消入学资格。

学校为了方便新生入学，简化报到手续，各部门集中办理。新生办理入学注册手续一般要经过以下几个部门：保卫处负责办理户口迁移手续；后勤中心负责办理住宿和就餐卡；学生处、团委负责办理团组织关系接受登记手续、开设特困生绿色通道和发放校徽；教务处负责办理学籍和学生证；财务处负责收取学生学杂费；图书馆办理借书证手续。各系部一般都设立新生接待处，安排班主任与新生见面，学生会干部、老生为新生提供服务。

新生按注册程序的要求办完手续后，入学注册手续就完



成了。

第三节 校园环境

新生报到注册后，便成为一名正式的大学生。为了尽快适应大学生活，首先要了解自己的学校、自己所学的专业系，熟悉与自己学习生活密切相关的部门。

熟悉学校，即了解学校的历史、文化、师资队伍情况、学校的教学科研情况、图书资料情况以及学校在社会上的地位或知名度等。要了解专业系的情况，了解自己所学专业的体系结构、课程安排等。

新生要迅速熟悉学校中的教学及辅助设施和学校的规章制度，如教室上课地点、图书馆、实验室等。新生进校后，学校会发给每位同学一本《学生手册》，并组织学习、考试。《学生手册》内容非常丰富，包含有关国家法律、规章制度，学校规章制度等。熟悉《学生手册》里的内容，有助于新生尽快适应大学生活和学习。

同时，作为一个大学生，有必要了解学校的教学、管理和服务部门，以便在以后的学习生活中直接与他们打交道，为自己的成长成才服务。

在大学里与学生关系比较密切的部门包括：

(1) 教务处。教务处是对全校教学工作进行组织和管理职能部门。其主要职能是制定并实施教学计划，进行教学管理与研究以及学生的学籍管理，学生的报到、注册、转学、休学等事务也都由教务处统一管理。

(2) 学生工作部（处）。学生工作部（处）是学校党委和

行政领导下专门负责大学生思想政治教育与管理职能部门,负责全校学生的思想政治教育、日常管理(包括奖、助、贷学金的管理)以及指导院系的学生工作。



(3) 招生就业指导处(就业指导服务中心)。招生就业指导处负责学校招生工作,为毕业生提供就业指导与服务,包括具体负责毕业生升入高层次学校深造事宜等。大学生就业指导服务中心是主要从事毕业生就业指导服务工作的部门,其主要职责是:宣传贯彻执行国家和上级的就业方针,对学生进行正确的政策导向,开展对全校大学生的成才指导教育、择业观念教育和敬业精神教育活动;通过多渠道多形式向社会发布毕业生求职信息、资源信息,建立学校与用人单位的广泛联系,开拓就业市场;广泛收集和发布社会用人单位信息,定期举办不同层次、不同类型的人才交流与招聘活动,逐步建立起较为完善的毕业生就业市场;根据社会需求向用人单位推荐毕业生;开展就业咨询与指导,通过组织开设就业指导选修课程和就业指导讲座等多种形式,为毕业生提供就业政策咨询、就业技巧指导;建立和完善就业信息服务体系和用户联网手段;制定、上报和落实毕业生就业计划,办理毕业生就业及报到等有



关手续；负责毕业生跟踪调查及分析工作。

(4) 保卫处。保卫处是维护校园良好秩序的职能部门。其主要任务是负责校园内的安全、保密、消防、交通、警卫、巡逻、治安、综合治理、外来人口登记和户籍管理与服务等方面的工作；与公安机关共同做好校园地区的治安管理工作；维护校园的安全和稳定，保障学校教学、科研、生活等各项工作的顺利进行，保护学校公共财产和师生员工的生活、人身、财产安全。

(5) 校团委。校团委负责学校的共青团工作。在校党委、上级团组织的领导下，围绕学校的中心工作，结合共青团工作自身的特点，开展生动活泼的思想政治教育工作。

(6) 各院（系）。各院（系）负责具体教学计划工作的实施，下面分设各专业教研室。院（系）党总支具体负责院系的学生工作，院（系）设专门分管学生工作的党总支书记或副书记，配备政治辅导员、班主任，负责年级、班级的学生管理和教育工作。

(7) 图书馆。图书馆是大学的标志之一，是学校重要的教学、科研服务机构。上大学后，图书馆是每个大学生必须去的地方。因为求知是每个大学生上大学的重要任务，而只靠课堂教学是远远不够的。图书馆里的各种书籍浩如烟海，不但可以为专业学习提供参考，而且可以开阔思维，提高修养。

(8) 后勤服务中心。学校后勤服务中心主要是为师生员工生活提供服务的部门，如“医”（看病、卫生保健）、“食”（食堂、餐厅）、“住”（学生住宿、公寓）等，它本着“育人为本，服务至上”的宗旨，把社会效益放在首位，努力为同学们提供良好的服务。

(9) 大学生心理咨询中心。大学生心理咨询中心，主要是一个由受过专门训练的专业咨询人员为大学生提供心理帮助的机构。心理咨询人员运用心理学的原理、知识和技巧，通过个别面谈咨询或团体咨询的形式，使求询的学生在良好的咨询气氛中得到指导和帮助，排除大学生在学习、人际交往中产生的困惑和遇到的阻碍，及时缓解遭遇挫折时产生的悲观沮丧、苦闷烦恼的情绪。咨询中心还为大学生开设心理健康公共选修课和系列讲座，普及心理健康方面的知识，提高大学生的心理素质。

(10) 助学服务中心。助学服务中心是为帮助家庭经济确有困难的学生顺利完成学业而成立的机构。它以广大困难学生为服务对象，以落实“国家助学贷款、勤工助学、奖学金、学费减免、困难补助、社会资助”等帮困助学措施为工作内容，集教育、管理、指导和服务功能于一体，为广大困难学生排忧解难。



第二章 入 学 教 育

第一节 入学教育的目的和意义

新生入学教育是针对大学新生的特点,为使他们尽快适应大学生生活,树立新的人生目标,提高心理素质,培养专业兴趣,强化专业意识,调整好心态,遵守校规校纪,为他们顺利完成大学学业奠定良好基础的教育。作为大学教育的第一课,入学教育在直接影响大学生价值取向的同时,也影响到高等教育最终目标的实现。第一,入学教育能帮助新生了解高等教育的目的及意义;第二,入学教育能帮助学生明确自己的义务和责任;第三,入学教育能帮助学生了解规章制度及相关机构设置;第四,通过入学教育能帮助学生适应校园新环境,融入大学生生活。

新生入学教育是大学生教育的第一课,是落实中共中央关于加强和改进大学生思想政治教育工作的重要措施,是对大学生进行政治思想、心理健康及专业思想教育的重要环节,做好这项工作意义重大。许多新同学进校后对大学的学习生活十分陌生和好奇,对大学生生活充满了希望和向往,总想迅速了解大学的特点,自己应如何适应,应确立什么样的奋斗目标等,所有这些,都会在入学教育中得到初步的答案。

一年级是整个大学生生活的关键时期,也是大学生的心理和学习各方面出现问题较多的时期。对新生来说,如何迈好这一

步,尽快适应新环境,顺利完成由中学生到大学生的角色转变,事关他们以后的发展。通过入学教育,使他们了解大学的学习和生活,了解自己所学专业,了解学校的规章制度,确立自己的奋斗目标,为今后的大学生活和成长、成才奠定坚实的基础。

第二节 入学教育的主要内容

新生入学教育的内容非常广泛,主要包括:理想信念教育、爱国爱校教育、诚信教育、专业教育、校纪校规教育、法制与安全教育、就业教育、心理健康教育等。

青春——人的一生中最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期,生机勃发、朝气蓬勃;它意味着进取,意味着上升,蕴含着巨大希望的未知数。

——岑桑

1. 理想信念教育

以理想信念教育为核心,进行树立正确的世界观、人生观和价值观的教育。用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装大学生,开展党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本国情和科学发展观的教育,