



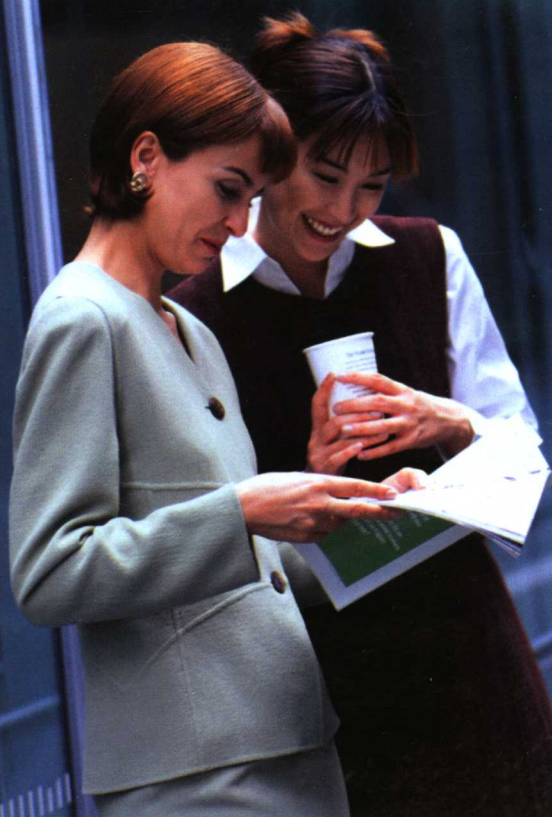
家庭护理与康复系列

总主编 单保恩

主编 封巍 郝京生 祝淑叙

胃癌

JIATINGHULI YU KANGFUXILIE WEI AI



河北科学技术出版社

家庭护理与康复系列

总主编 单保恩

主编 封巍 郝京生 祝淑钗

胃癌

WEIAI

河北科学技术出版社

总主编 单保恩

主 编 封 巍 郝京生 祝淑钗

副主编 张 勇 潘立峰 冯惠清 郑宝军

编 委 封 巍 郝京生 祝淑钗 张 勇 潘立峰

冯惠清 郑宝军 王玉祥 王 鑫 沈文斌

高淑青 高明秀 刘惠民

图书在版编目 (C I P) 数据

胃癌/封巍等主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2005

(家庭护理与康复系列)

ISBN 7 - 5375 - 3235 - 4

I. 胃... II. 封... III. ①胃肿瘤 - 治疗②胃肿瘤 - 护理 IV. R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 074158 号

家庭护理与康复系列

胃癌

总主编 单保恩

主编 封 巍 郝京生 祝淑钗

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 石家庄北方印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.5

字 数 170000

版 次 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 14.00 元

前言

胃癌是我国常见的恶性肿瘤，其死亡率居恶性肿瘤之首。近 20 年来随着科学技术的飞速发展，对胃癌的病因、预防、诊断、治疗、康复和护理的研究取得了很大进展，使胃癌患者能获得更早期的诊断和更好的治疗。胃癌不但可以预防，降低其发病率，早期胃癌还可治愈。

胃癌患者不但需要医务人员的精心治疗，还需要患者家属和社会各方面的关心和照顾，以便使患者正确认识和对待疾病，及时就医，获得良好的康复和护理，提高胃癌患者的生存质量。但大多数病人不知道自己在患病以后应该怎么办，病人的亲属不知道该如何面对患者，如何为患病的亲人在就医、康复、护理方面给予最大关怀。

本书以问答的形式，通俗易懂的语言，深入浅出的分析告诉广大读者，在面对胃癌患者时亲人们需要做些什么，患者需要怎么办。内容包括胃癌是怎么得的、有哪些症状、需要做哪些检查及注意事项、如何治疗、怎样护理以及就医常识等病人及家属最关心、最需要解决的问题。本书内容丰富，科学实用，适合肿瘤患者及其亲属阅读，也可供基层医务人员参考。

由于作者水平所限，书中不足之处在所难免，恳请读者给予批评指正。

编 者
2005 年 6 月

基本知识

一、概念

1. 什么是肿瘤？什么是恶性肿瘤？什么是癌？
/3
2. 胃在体内什么位置？其形态和功能如何？ /4
3. 胃癌是怎么回事？ /5

二、一般常识

1. 我国的胃癌发病率如何？ /6
2. 我国胃癌的高发地区有哪些？ /7
3. 胃癌的高发年龄是多少岁？ /7
4. 胃癌的发生有男女区别吗？ /8
5. 胃哪些部位易发生癌症？ /8
6. 发生胃癌的基本病因有哪些？ /9
7. 胃癌有家族性吗？会遗传吗？ /10
8. 慢性胃炎会癌变吗？ /11
9. 溃疡病会癌变吗？胃溃疡需要手术治疗吗？
/12
10. 胃息肉能发展成为胃癌吗？ /12
11. 熏制、盐腌、霉变食物有致癌作用吗？ /13
12. 哪些不良的心理、情绪易致胃癌？ /14

13. 为什么免疫功能低下的人胃癌发病率高? /15
14. 胃手术后残胃会发生胃癌吗? /16
15. 什么是幽门螺杆菌? 与胃癌有关吗? /16
16. 饮酒可以引起胃癌吗? /18
17. 什么叫肠腺化生? 肠腺化生会癌变吗? /19
18. 什么叫胃黏膜异型增生? 与胃癌有何关系?
/19
19. 胃癌会传染吗? /20
20. 胃癌与吸烟有关系吗? /21
21. 塑料制品盛放食物有致癌作用吗? /22
22. 哪些不良饮食习惯易导致胃癌? /22
23. 胃癌扩散转移的途径及最容易向何处扩散?
/23
24. 哪些情况属于癌前状态和癌前病变? /24

三、分类及分期

1. 早期胃癌、小胃癌和微小胃癌的区别是什么?
/25
2. 胃癌的病理组织分哪几种类型? 意义如何?
/26
3. 胃癌的临床病理分期与预后的意义是什么?
/27

住院期间的治疗与护理

一、就医常识

1. 胃癌病人到什么医院门诊挂号就诊? /31
2. 胃癌病人门诊复查时主管医师不在怎么办?
/32

3. 如何办理住院手续? /33
4. 胃癌病人“住院须知”有哪些内容? /33
5. 病区内为何要严格控制陪探人员? /34
6. 胃癌病人开展健康教育有何意义? /35
7. 就医期间亲属如何配合医护人员及进行自我保护? /36

二、临床表现

1. 胃癌早期有何预兆? /37
2. 慢性胃病发生癌变有哪些表现? /38
3. 正常人出现什么情况应警惕发生胃癌? /39
4. 胃癌患者为什么常有食欲减退、早饱感和消瘦?
/40
5. 大便发黑或大便隐血阳性为什么应想到胃癌?
/40
6. 胃癌在什么情况下出现呕吐和下咽梗塞感? /41
7. 胃癌一定有胃痛吗? 什么样的胃痛应该警惕?
/41
8. 中期、晚期胃癌的表现是什么? /42
9. 胃癌有哪些常见的体征? /43
10. 年轻人胃癌有什么特点? /44
11. 老年人胃癌有什么特点? /45

三、相关的检查和诊断

1. 胃癌检查的方法有哪些? /46
2. 怎样选择检查胃癌的方法? /49
3. 什么是纤维胃镜、电视胃镜及电子胃镜? /50
4. 何谓超声胃镜? /50
5. 什么叫胃黏膜活检、胃黏膜染色? 其意义如何?
/51

6. 胃镜检查有危险吗? 哪些病人不宜做胃镜检查?
/52
7. 哪些病人适合做胃镜检查? /52
8. 胃镜检查前、后应注意些什么? /53
9. 什么是上消化道钡餐检查? /54
10. 气钡双重对比造影诊断胃癌有何优点? /54
11. 钡餐检查有哪些适应证和禁忌证? 检查前应做些什么准备? /55
12. 什么是肿瘤标志物? 血液化验能诊断胃癌吗? /55
13. B 超对胃癌的诊断有何价值? /56
14. CT、磁共振检查对胃癌诊断有何价值? /57
15. 被确诊为胃癌后怎么办? /58

四、手术治疗与护理

1. 胃癌的综合治疗方法有哪些? /59
2. 目前胃癌的治疗效果如何? /61
3. 胃癌能彻底治愈吗? /61
4. 哪些病人需要手术治疗? /62
5. 哪些胃癌病人不宜手术治疗? /63
6. 胃周围淋巴结是怎样分组的? /63
7. 胃癌淋巴结转移是如何分站的? /63
8. 胃癌手术的基本原则是什么? /64
9. 胃癌手术治疗的效果怎样? /64
10. 什么是胃癌根治性手术? /65
11. 胃癌各种根治性手术是什么? /65
12. 何谓胃癌扩大根治术? /66
13. 什么是胃癌姑息性手术? /66
14. 影响胃癌病人姑息性手术生存期的因素有哪些?
/67

15. 胃癌手术胃肠道重建的方式有哪些? /67
16. 胃癌病人进行术前检查的项目及目的是什
么? /68
17. 如何帮助胃癌病人做好术前的思想准备? /69
18. 如何做好胃癌病人手术前的各项准备? /70
19. 如何做好术前皮肤准备? /71
20. 胃癌术后有哪些不适及并发症? 怎样护理? /71
21. 胃癌病人术后怎样观察和护理? /72
22. 胃癌病人术后 3 天发热的原因是什么? 如何护
理? /73
23. 如何观察和护理胃癌术后引流管及胃肠减压
管? /74
24. 如何护理胃癌全麻术后的病人? /75
25. 术后在病情允许情况下, 为何应尽早下床活动?
/76
26. 如何预防和护理手术切口裂开? /76
27. 如何预防和护理胃癌术后并发肺部感染的病
人? /77
28. 如何预防和护理术后尿潴留? /78
29. 如何防治胃癌术后腹泻? /78
30. 如何防治术后营养不良和贫血? /79

五、化疗与护理

1. 如何选择胃癌术后化疗时机和方案? /80
2. 早期胃癌需要化疗吗? /81
3. 胃癌化疗有哪些不良反应? 如何防治? /81
4. 什么是细胞周期? 与应用抗癌药物有何联系?
/82
5. 常用的联合化疗方案有哪些? /83

6. 化疗前应做哪些检查? /84
7. 化疗给药的方式有哪些? /85
8. 常见的化疗毒副反应有哪些? 怎样护理? /86
9. 化疗引起脱发怎样护理? /87
10. 化疗引起呕吐怎样护理? /88
11. 化疗引起肝功能异常怎样护理? /88
12. 化疗引起骨髓抑制怎样护理? /89
13. 化疗引起静脉炎怎样护理? /90
14. 如何防止化疗药物渗漏? 化疗药物渗漏后应怎样护理? /90
15. 化疗病人为何适合使用静脉留置针? /91
16. 怎样预防胃癌病人化疗感染? /92
17. 胃癌化疗出现药物性口腔溃疡怎样护理? /93
18. 化疗时感觉非常疲劳怎么护理? /93
19. 化疗一般需多长时间、几周期? /94
20. 使用顺铂化疗必须“水化”吗? /94
21. 胃癌病人中断化疗的指征有哪些? /95

六、放疗与护理

1. 何谓放疗? 放疗的种类有哪些? /96
2. 什么是氩氦刀、X刀、光子刀、 γ 刀? /96
3. 放射治疗1个疗程一般多长? /97
4. 放疗前应做哪些检查及护理? /98
5. 怎样做好放疗期间的护理? /98
6. 放疗期间如何护理好照射野皮肤? /99
7. 怎样护理放射性皮炎? /100
8. 放疗期间怎样增强营养? /101
9. 如何做好门诊放疗病人的护理? /101
10. 放疗期间家属如何配合治疗和护理病人? /102

11. 不得不中断放疗有几种情况? /103

七、其他治疗

1. 什么是癌症的基因治疗? /104

2. 什么是自杀基因? 目前临床应用情况如何?
/104

3. 抑癌基因的临床应用情况怎样? /105

4. 胃癌的介入治疗是怎么回事? /106

5. 胃癌的止痛药物有几类? /107

6. 胃癌止痛治疗的基本原则有哪些? /107

7. 为什么胃癌止痛推荐使用吗啡, 而不提倡用哌替啶? /108

8. 中医中药如何治疗胃癌? /109

八、胃癌转移与复发的治疗

1. 胃癌手术后复发有哪些类型? /111

2. 胃癌病人怎样防止复发? /111

3. 胃癌病人伴肝转移怎么办? /112

4. 胃癌病人伴肺转移怎么办? /113

5. 胃癌病人伴卵巢转移怎么办? /113

6. 残胃复发癌有何表现及如何治疗? /113

7. 胃癌术后腹膜转移有何表现及如何治疗? /114

8. 胃癌术后肝脏转移有何表现及怎样治疗? /114

9. 胃癌术后淋巴结转移性复发有何表现及怎样治疗? /115

10. 胃癌术后复发怎样治疗? /115

九、出院指导

1. 如何办理出院手续? /116

2. 胃癌病人出院健康宣教内容有哪些? /116

3. 胃癌病人出院后怎样复查? /117

4. 胃癌病人到医院复查需携带哪些资料? /118
5. 胃癌复查内容有哪些? /119
6. 胃癌病人出院后情绪、生活、工作应注意什么?
/119
7. 胃癌病人出院后还需要继续治疗吗? /121
8. 胃癌病人是否可以继续工作和学习? /121

家庭护理与康复

一、病情观察

1. 如何测体温? /125
2. 如何观察生命体征? /126
3. 胃癌病人腹泻怎么办? /129
4. 胃癌病人便秘怎么办? /129
5. 胃癌放疗、化疗时需定期查血吗? /130
6. 如何观察病人的意识变化? /130
7. 病人发热怎么办? /131
8. 如何观察病人的大便? /132
9. 如何观察病人的尿液? /133
10. 什么是恶病质? /134
11. 胃癌终末期常见的表现有哪些? /134

二、生活护理

1. 家庭护理与康复需要什么样的休养环境? /136
2. 胃癌病人家庭护理需准备什么? /137
3. 如何当好胃癌病人的家属? /137
4. 如何认识家庭护理的重要性? /138
5. 家庭护理有几种类型? /139
6. 胃癌病人家庭用药应注意什么? /140

7. 作为家属，你了解护理工作的程序吗？ /141
8. 怎样保持病人的口腔清洁？ /142
9. 怎样给卧床病人擦身？ /143
10. 长期卧床病人怎样预防褥疮？ /144
11. 怎样护理和处理褥疮？ /145
12. 如何为病人翻身？ /146
13. 家庭物理降温有几种方法？ /147
14. 如何处理胃癌病人使用过的物品及医疗用品？
/147
15. 家属如何办“麻卡”？ /148
16. 家庭临终关怀包括哪些内容？ /149

三、饮食调养

1. 胃癌病人饮食调养的基本原则有哪些？ /150
2. 胃癌病人术后饮食的原则是什么？ /151
3. 胃癌手术后如何安排饮食？ /152
4. 胃癌患者如何预防手术后营养不良和贫血？ /153
5. 胃癌化疗时怎样安排好饮食？ /154
6. 化疗期间病人为什么会出现味觉异常？如何处理？ /155
7. 放疗期间如何进行饮食营养治疗？ /156
8. 放疗时食疗应注意什么？ /157
9. 放疗、化疗时病人出现恶心、呕吐怎么办？
/158
10. 怎样调节饮食预防胃癌术后倾倒综合征？ /159
11. 怎样调节饮食预防胃癌术后低血糖综合征？
/160
12. 如何增加胃癌病人的食欲？ /160
13. 胃癌病人康复期怎样进行饮食调理？ /162

14. 胃癌病人如何对待各种补品? /163
15. 肿瘤病人食疗菜肴如何选择与烹调? /164
16. 胃癌病人如何做到高营养平衡饮食? /165
17. 胃癌病人饮食调养的途径有哪些? /166
18. 胃癌病人怎样进行食疗? /168
19. 胃癌病人应忌食哪些食物? /169
20. 常用的胃癌食疗方剂有哪些? /170
21. 胃癌病人一日食谱如何安排? /172
22. 如何通过饮食预防癌症复发? /172

四、心理护理

1. 胃癌病人的心理特点有哪些? /174
2. 胃癌病人如何面对现实? /176
3. 怎样将胃癌病情告诉患者? /177
4. 胃癌病人有哪些心理需要? /178
5. 如何护理有焦虑、恐惧情绪的胃癌病人? /181
6. 如何护理有悲观绝望心理的胃癌病人? /183
7. 如何护理情绪抑郁的胃癌病人? /184
8. 如何护理失眠的胃癌病人? /186
9. 如何护理出现精神障碍的胃癌病人? /187
10. 如何护理出现适应障碍的胃癌病人? /188
11. 病人手术时期怎样进行心理护理? /189
12. 胃癌病人化疗时期怎样进行心理护理? /191
13. 如何护理放疗时期的胃癌病人? /192
14. 如何护理性格开朗的胃癌病人? /195
15. 如何护理性格懦弱、孤独的胃癌病人? /195
16. 怎样做好中年胃癌病人的心理护理? /197
17. 怎样做好老年胃癌病人的心理护理? /198
18. 怎样做好胃癌病人的家庭心理护理? /199

五、功能康复

1. 胃癌病人怎样进行功能康复? /200
2. 胃癌的康复包括哪些内容? /202
3. 胃癌术后何时恢复工作? /203
4. 胃癌病人怎样正确安排用药? /203
5. 胃癌病人如何对待保健品? /205
6. 胃癌病人如何进行体育锻炼? /206
7. 锻炼对胃癌病人康复有哪些好处? /207
8. 胃癌病人如何掌握运动量? /208
9. 胃癌病人外出旅游应注意什么? /209
10. 散步为何很适合胃癌康复期病人? /210
11. 胃癌康复期练太极拳的好处及注意事项有哪些? /211
12. 如何对待治疗胃癌的偏方、验方及秘方? /212

六、预防及预后

1. 生活中哪些措施可以防癌? /212
2. 预防胃癌应纠正哪些不良的饮食习惯? /213
3. 肿瘤的三级预防是什么? /214
4. 常见的防癌、抗癌的食物有哪些? /215
5. 维生素 C 有防治胃癌的作用吗? /217
6. 维生素 A 有防治胃癌的作用吗? /217
7. 维生素 E 有抗癌作用吗? /219
8. 硒为何能抗癌? /220
9. 大蒜能防治胃癌吗? /221
10. 经常喝茶有助于防治胃癌吗? /221
11. 影响胃癌的预后因素有哪些? /222
12. 胃癌的预后如何? /223

参考文献 /224

基本知识

