

一本为人处世的书

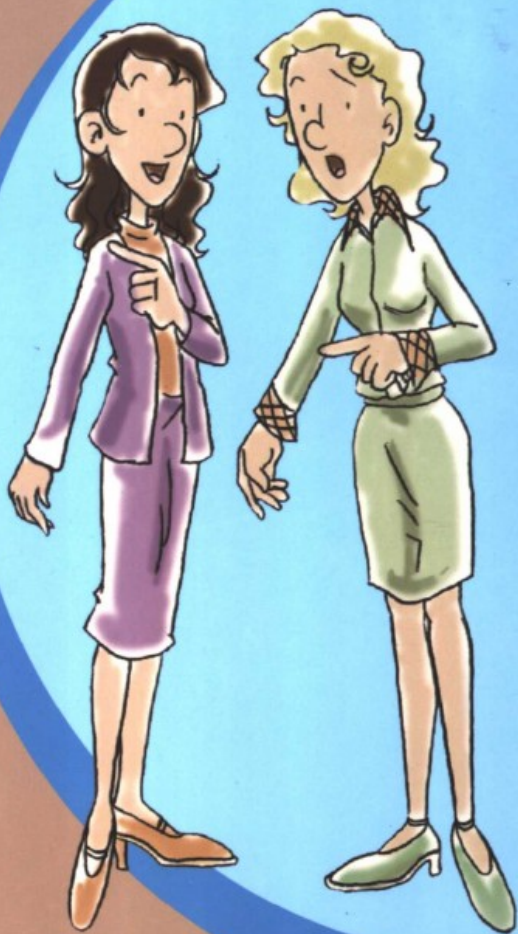
财智与处世悟语丛书



CIWEIFAZE

刺猬法则

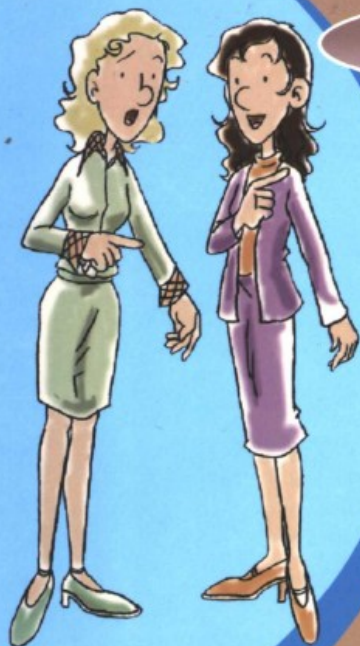
高溥超 高桐宣 主 编



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

CIWEIFAZE

刺猬法则



两只困倦的刺猬，由于寒冷而拥在一起，可由于彼此身上的刺它们离开了一段时间，但又冷得受不了，于是又凑在一起。几经折腾，两只刺猬终于找到一个合适的距离，既能相互获得对方的温暖，又不至于被扎。这就是刺猬法则。做合群的人，必须处理好人际交往中的心理距离，慢慢去适应，才能找到最适合你的位置，也只有这样，你才能获得成功！

责任编辑：陈晓东

策划编辑：陈晓东

封面设计：汪·董

ISBN 7-216-04235-2



9 787216 042352 >

定价：13.80元



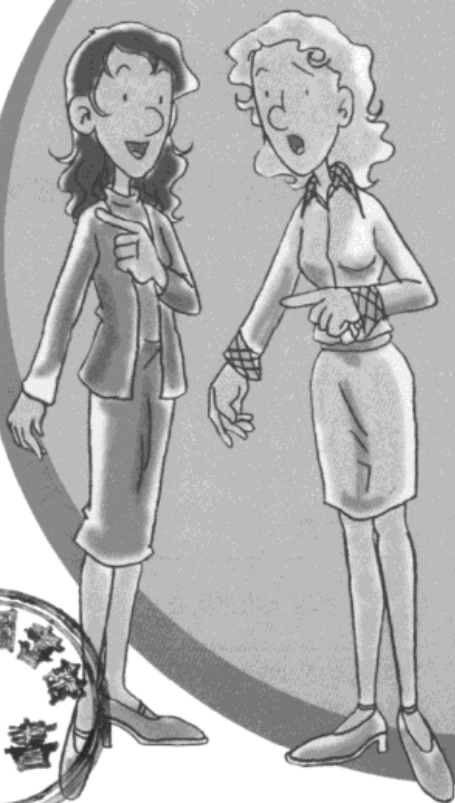
LT0000567982



CIWEIFAZE

刺猬法则

主 编：高溥超 高桐宣
 总 策 划：于俊荣
 编 者：汪淑玲 魏淑敏 于万忠
 贾国民 高肃华 王占龙
 李迎春 于连军 王增辉
 插 图：吴慧斌 刘 畅 吴书敏
 王宣懿 席海军 吴书敏
 电脑制作：时 捷 苏 宁



7A49/3



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

刺猬法则/高溥超,高桐宣主编.

武汉:湖北人民出版社,2005.5

ISBN 7-216-04235-2

I. 刺…

II. ①高…②高…

III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 035194 号

刺猬法则

高溥超 高桐宣 主编

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉中远印务有限公司
开本:880 毫米×1230 毫米 1/32
字数:79 千字

经销:湖北省新华书店
印张:4.375
插页:1

版次:2005 年 5 月第 1 版
印数:1—5 000

印次:2005 年 5 月第 1 次印刷
定价:13.80 元

书号:ISBN 7-216-04235-2/C·189

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

CONTENTS

目 录

PART 1

谅解可以产生奇迹

7



谅解和宽容是人性美中的一个闪光点,是一种良好的德行和操守。这种行为不仅可以给别人带来心理上的安慰,催人上进,发人深省,激发他人心中的善良,还可以给本人带来一种成就感和神圣感。

PART 2

刺猬法则

9



要学会为人处世,学会如何在自己的交际圈子里保持良好的人缘和口碑,最重要的就是应该先学会如何处理与他人之间的距离。人们需要彼此靠近时的关怀和安慰,也需要一定的个人空间。

PART 3

学会换位思考

15



在人际关系中,有的人具有吸引他人的磁力,而这种磁力很多时候表现为设身处地的为别人着想,的确,如果我们能够学会在对方的位置上考虑问题,常常会收到意想不到的好处。因为当你把自己摆在对方的位置上的时候,你的观点就很容易得到他们的认同,从而拉近彼此的距离,产生一种亲切感。

PART 4

遇事先往“和”处想

27



在矛盾处理过程中,争吵和极端手段的使用是愚蠢人才会使用的方式。智者不如以退为进,以和为贵,让彼此在一种温情脉脉的情绪中找到更好的解决办法。其实,和气不止生财,它还会造就好的邻里关系,家族关系,同事关系等等,可以给我们创造好的人际关系,和幸福美满的生活。

PART 5

莫让上司下不了台

37



慷慨和宽宏大量，是获得朋友的基本要素，宽容大度的人，常常能得到他人的尊敬和理解，“人非圣贤，孰能无过”没有人会永远正确，对别人错误的宽容就是对自己的宽容，因为你也会有犯错误的时候，到那时，别人将成为你的审判长。

PART 6

以德服人

47



谩骂、攻击，甚至强权、武力，是有人类以来就一直存在的一种解决问题的手段。然而，这种手段却往往是造成相互之间的伤害，不能真正的解决问题，更不会获得他人的尊敬，只有以自身高尚的德行为表率，才能真正地感化别人，得到他们发自内心的爱。

PART 7

但行好事，莫问前程

67



施恩不图报是人们自古以来就提倡和颂扬的一种美德。然而有很多人所谓的积德行善是带着功利的目的和成分在里面，就不再是真正的善人善事了。行善做好事，最重要的是得到心灵上的自我慰藉，所以，但行好事，莫问前程。

PART 8

沟通的学问

79



沟通是一种很奇特的东西，有一种很奇妙的力量。懂得如何使用它的人可以源源不断地从它那里获得智慧和勇气。而善于与人沟通的人，总会成为这个世界的主角，成为一个卓越的成功者。

PART 9

损人等于损己，助人等于助己

95



这个世界的万物都是关联的，就像动物学中的食物链一样，一荣俱荣，一损俱损，没有某个人可以单独的存在，所以，从一个大的视角来看，损人并不能真的利己。损人的结果最后往往只能是也损害了自己的利益。

PART 10

停止怨言，尊重别人

103



抱怨和嫉妒往往是一个人心胸狭窄、思想不健全的表现，只有一颗宽容的心才能得到人们的欣赏和喜爱，才能为自己树立良好的口碑，才能端正自己的德行，才能健康自己的思想。

PART 11

诚心换诚意

113



人与人之间的真挚的感情是这个世界上最珍贵的东西，除了彼此之间的诚心和诚意之外，是任何其他的东西都无法交换得到的。只有源自心底的诚挚的感情才能真正感动他人，才能换得他人的信任，虚情假意只能给人以短暂的蒙蔽，最终还是要被看穿的。

PART 12

幽默是良好修养的标志

125



幽默是紧张气氛的润滑剂，是制造温馨和谐的上帝礼物，它使所有遇到它的人都笑逐颜开，心情舒畅。所以，无论到什么地方，有幽默感的人都会是最受欢迎的人，幽默语言也都是最受欢迎的语言。它不仅是一种即兴的发挥，还是一种自身学识的长期积累，是语言化的风范仪表，是一个人自身良好修养的标志。

PART 1

谅解可以产生奇迹

谅解和宽容是人性美中的一个闪光点，是一种良好的道德和品质。这种品质不仅可以给别人带来心理上的安慰，催人上进，发人深省，激发他人心中的善良，还可以给自己带来一种成就感和神圣感。

19世纪50年代秋天的一个下午在法国巴黎香榭丽舍大街，有几个人在等一辆迟到的公共汽车。其中有一个年轻漂亮的小姐，在她身后站着几个神色各异的男人女人。突然，她感到有人从背后摸了她的臀部一把，这位漂亮小姐觉得受到了侵犯，这对她来说是无比的羞耻，她怒不可言，抡起胳膊，朝着身后的男人就是一巴掌。被打的男士也很年轻，高高的个子，穿着西装，他对这突如

刺猬法则

二



其来的攻击毫无防备，被打了个正着，小姐的第二巴掌打过来时，他本能地伸出手臂挡了一下。结果，小姐手



腕上的金手镯被振断了，飞到了细石板铺成的人行道上。而这时，被打的男士走过去弯腰拾起那手镯，把它递到小姐的面前，小姐愣了一下。在这一瞬间，小姐突然明白了，那个从背后骚扰她的男人并不是他，这是一个莫大的误会，她不知如何去向对方解释，不知如何化解这

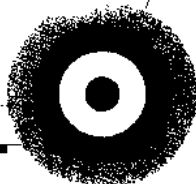
种尴尬。大约五秒钟后，小姐迟疑地伸出手，男士把手镯轻轻地放在她的手心里。然后，他对她说：“您的手镯，对不起，我不是故意的。”男士的这一行动更让她不知所措，瞬间她的歉意和对对方大度的折服，很多情绪紧紧的汇集在一起，两人站在那里，凝视着对方的眼睛。谁也没有想到，后来这位男士和小姐成为了夫妻。而这一切，都缘于这位男士的谅解和风度。

50年后，昔日年轻的男士变成佝偻老者，他用轮椅推着变得老态龙钟的女人，慢慢地走在香榭丽舍大街上。老太太问老男士：“那时你为什么只是挡着我的手，而不是生气地质问我？”老男人温柔地笑道：“在当年，年轻漂亮的女子在公共汽车站经常被骚扰，我可以理解你的愤怒，如果当时和你对质，岂不是越吵越糟。也许就没有了能与我共同走过50年的人了。”

“给人一个下的台阶，能自己开辟了一条道路。”也许那个男子就是深知此话的真谛。他用了一句包含宽容、理解的话化干戈为玉帛，而且还获得一个终身相伴的情侣。许多时候，当我们遇到什么突发情况时，总是因为自己的一时冲动不是使大事化小，小事化了，而是小题大做，搞得满城风雨。虽然从小受到要站在别人的立场考虑事情的教育，但是很多人遇事就忘了退一步海阔天空的好处，而是斤斤计较一些无意义的事。

二战期间，一支部队在森林中与敌军相遇，激战后安德森和他的战友与部队失去了联系。两人在森林中艰难跋涉，他们相互鼓励，相互安慰。十多天过去了，仍未

1



与部队联系上。一天，他们打死一只鹿，依靠鹿肉又度过几天。但因为战争的关系他们再没有看见其他动物，他们仅剩一点鹿肉。有一天，他们在森林又与敌军遭遇，经过再一次激战，他们巧妙地避开了敌军。但就在自以为已经安全时，只听见一声枪响，走在前面的安得森肩



膀上中了一枪，后面的战友惶恐地跑过来，他害怕得语无伦次，抱着安得森的身体泪流不止，并赶快把自己的衬衣撕下来包扎他的伤口。晚上，安得森的战友一直念叨母亲的名字，两眼直勾勾的。他们以为他们熬不过这一关了，尽管饥饿难忍，可他们谁也没动身边的鹿肉。终于，第二天，部队救出了他们。30年后安得森说：“我知道



谁开的那一枪，他就是我的战友，当他抱我时，我碰到他发热的枪管。我怎么也不明白，他为什么对我开枪？但当晚我就宽容了他。我知道他想独吞我身上的鹿肉，我也知道他想为了他的母亲而活下来。但那天晚上他并没有独吞鹿肉，此后30年，我假装根本不知道此事，也从未提及。战争太残酷了，他母亲还是没有等到他回来，我和他一起祭奠了老人家。那一天，他跪下来，请求我原谅他，我没让他说下去，我们又做了几十年的朋友，我宽容了他。”

一个人也许能容忍他人的狂妄无知，自以为是，傲慢无礼，固执己见，但难以容忍对自己恶意诽谤和致命伤

刺猬法则

六

害。但安得森不是这样的人，他设身处地的替他的战友想，原谅了他的伤害行为。如果他当时挑明了事实，或许会是两败俱伤，你死我亡，也就不会都等到被救，更不会大家成为几十年的朋友，也就不会有一个如此发人深省的战时故事。

我们都生活在现实中，总会遇到一些意想不到的挫折，伤害。但是如果我们用一颗宽容，谅解的心对待这些事情，也许挫折，伤害就会变为喜事，幸运之事。

某医院为了解决一次医疗事故，院方代表，律师及肇事医生如临大敌地等着受害者家属。家属只有受害者的妹妹一人。当她听到姐姐因医生的失误而冤死时，她



一下子就晕了过去。虽然有很多人站在她那边,父母相继死后,姐妹两人相依为命,姐姐省吃减用供她上大学,就快毕业报答姐姐时,她却死于误诊。就在院方全体正准备对策:包括赔偿金上限;设法从患者身上找漏洞;将肇事医生停职;妥善处理所有的诊断记录等等时,突然一护士进来,交给院长一封信,院长严肃地看了一遍又一遍后,把信交给了诊治主任:“你给大家念一下吧。”



他清清嗓子念道:姐姐身遭不幸,医生和院方都难脱其咎。只是,人已去,即使争得再多的权利和赔偿,即使让失误的医生丢掉饭碗甚至去坐牢,我那亲爱的姐姐也难再回头!所以,我决定放弃一切要求,只求医院能深深