



湖南

中国行旅游手册

游湖南随身必备指南



图书在版编目(CIP)数据

中国行旅游手册 / 徐君峰、薛放主编

— 西安: 陕西旅游出版社 / 2001.11

ISBN 7-5418-1794-5

I. 中… II. ①徐…②薛… III. 旅游手册—中国·湖南 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 068415 号

中国行旅游手册

· 湖南行 ·

编 著: 崔 红 冯小霞

装帧设计: 高 林

责任编辑: 陈全力

责任监制: 刘青海

出版发行: 陕西旅游出版社

社 址: 西安市长安北路 32 号(710061)

经 销: 各地新华书店

制版印刷: 深圳雅昌彩色印刷有限公司

版 次: 2001 年 11 月第 1 版

印 次: 2001 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32

印 张: 5

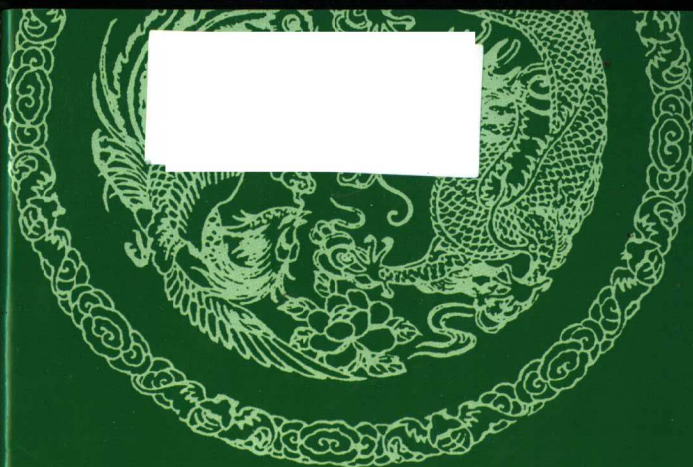
字 数: 70 千字

印 数: 1-10000

书 号: ISBN7-5418-1794-5/K · 147

定 价: 25.00 元

· 版权所有 翻印必究 ·



中国行旅游手册

湖南行

崔红、冯小霞——编著



陕西旅游出版社

SHANXILUYOUCHUBANSHE

湖南省旅游交通图



图例

- 地区、市名
- 县名 ○乡镇名
- 旅游景点名 ▲山名
- 铁路线
- 国道线
- 高速公路线
- 地方道路线



目录

MU LU

感受湖南

GAN SHOU HU NAN

速写湖南	010
------------	-----

湘中之旅

XIANG ZHONG ZHI LU

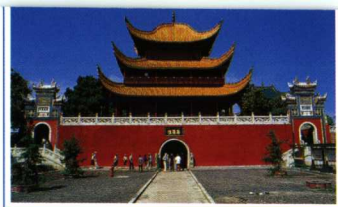
长沙简介	014
千年学府—岳麓书院	016
幽奇名山—岳麓山	019
玉带飘湘—橘子洲	023
古长沙之标志—天心阁	024
长沙第一泉—白沙井	025
禅宗古刹—开福寺	026
难忘的记忆—清水塘	027
西汉社会的“百科全书”—马王堆文物	029
刘少奇故乡——花明楼	031
毛泽东故乡——韶山	034
毛泽东故居	035
毛泽东同志纪念馆	037
毛氏三祠	038
别有洞天—滴水洞	039
毛主席铜像	040
五岳独秀看衡山	042
南岳大庙	044
祝圣寺	046
水帘洞	047
华严湖	047
黄庭观	048
忠烈祠	049
玄都观	049
磨镜台	050
福严寺	051
南台寺	052
邨侯书院	053
方广寺	053
藏经殿	054
南天门	056
广济寺	057



铁佛寺	057
高台寺	057
上封寺	058
会仙桥	059
祝融峰	060
天柱峰	061
香炉峰	062
湘中风俗与特产	063
过年习俗	063
生计习俗	063
生活习俗	064
南岳庙会	064
奇妙的竹制品	064
湘绣	064
品味湘菜	065
油炸臭豆腐	065
长沙火宫殿	065

湘西之旅 XIANG XI ZHI LU

人间仙境——桃花源	068
桃花山	070
桃源山	074
桃仙岭	074
秦人村	075
天堂绝景——张家界	076
张家界国家森林公园	079
黄石寨	080
金鞭溪与金鞭岩	082
腰子寨	083
天下第一桥	084
索溪峪自然风景区	085
黄龙洞	086
宝峰湖	088
西海	089
十里画廊	090
神堂湾	092
百丈峡	092



目录

MU LU

天子山自然风景区	094
贺龙公园	095
芙蓉镇	096
猛洞河	097
杨家寨	099
天门山	100
九天洞	101
老司城	102
五雷山	103
玉皇洞	103
八大公山	105
普光禅寺	106
鼓楼—侗寨民居	109
吊脚楼—苗寨民居	110
湘西民俗与特产	111
三过年—土家族年俗	111
哭嫁—土家族婚俗	111
摆手舞和摆手歌—土家族传统歌舞	112
白族火把节	113
抢新娘—侗族婚俗	113
丧俗	113
抢猪肝—苗族婚俗	114
跳香	114
湘西血豆腐	115
擂茶	115
桃源铜锤鸡	115

湘北之旅

XIANG BEI ZHI LU

洞庭胜景——岳阳	118
岳阳楼	121
鲁肃墓	127
君山岛	127
二妃墓	128
柳毅井	129
龙口	130
封山印	130



朗吟亭	130
射蛟台	130
南湖	131
慈氏塔	132
屈子祠	133
屈原墓	135
小田杜甫墓	137
湘北民俗与特产	138
端午习俗	138
君山茶	138
龟蛇酒	139
岳州扇	139
巴陵全鱼席	139

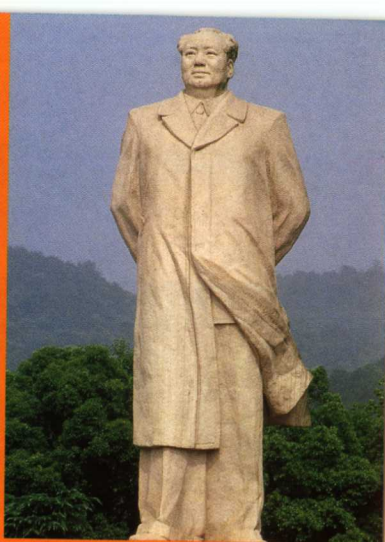
湘南之旅 XIANG NAN ZHI LU

九嶷山	142
柳子庙	144
永州八景	145
摩崖三绝	146
文昌塔	147
芙蓉楼	148
苏仙岭	149
万华岩溶洞	151
湘南民俗与特产	152
盘王节—瑶族祭典	152
庆古坛—苗族习俗	152
瑶族服饰	153
枇杷粥—湘南“饮料”	153

湘东之旅 XIANG DONG ZHI LU

炎帝陵	156
云岩寺	158
阳升观	158
湘东“小四水”	158
蔡侯祠	159





GAN

SHOU

HU NAN

感受湖南

感受湖南



速写湖南

湖南——中国文化中一个别具魅力的地方。在那里，你仿佛能看到春秋时期的霸主楚庄王争霸天下的烽火，仿佛能听到战国时期爱国诗人在汨罗江畔的悲吟……中国近现代史上一个个光耀千秋的伟人——谭嗣同、毛泽东、刘少奇等，无不让人惊叹湖南这块热土的神奇。走进湖南，就像翻开一部厚重的历史长卷，那一个个真切可感的风物，都会唤起你悠远而永恒的记忆……

湖南以地处洞庭湖之南而得名，湘江纵贯全省，故简称湘。全境有五个旅游区：湘中旅游区、湘西旅游区、湘南旅游区、湘东旅游区、湘北旅游区。

「八景」诗

雨入潇湘阻夜游
月华空帆洞庭秋
帆扬远浦归心切
雁覩平沙落热道
鸢
夕阳卦村渔唱起
晚钟出寺茗烟浮
晴岚山市宜沽醉
莫待江天暮雪稠



潇湘八景
 潇湘夜雨
 江天暮雪
 烟寺晚钟
 山市晴岚
 渔村夕照
 远浦归帆
 洞庭秋月
 平沙落雁

主要风景名胜有：湘西武陵源风景区，包括张家界、索溪峪、天子山，“五岳独秀”的南岳衡山；长沙岳麓山、桔子洲；岳阳洞庭湖君山；猛洞河风景区、桃花源风景区、九嶷山风景区、浯溪碑林风景区、郴州风景区、吉首、凤凰风景区等。古迹众多，主要有：马王堆汉墓、岳阳楼、岳麓书院、屈子祠、南岳大庙、柳子庙、芙蓉楼等。此外，还有韶山、花明楼等50多处重要纪念地，供参观研究。



导游设计：

湘中线：长沙—韶山—花明楼—衡山，约360公里。

湘西线：桃花源—张家界—索溪峪—天子山，约280公里。

湘北线：岳阳—屈子祠—杜甫墓，约80公里。

湘南线：九嶷山—柳子庙—摩崖三绝—苏仙岭，约300公里。

湘东线：炎帝陵—湘东小四水，约500公里。

湖南的美丽别称

①潇湘。唐李商隐诗：“如何为湘札，魂断过潇湘。”

②三湘。指湘东、湘西、湘南。

③芙蓉国。五代诗人谭用之：“秋风万里芙蓉国，暮雨千家薜荔村。”

毛泽东诗：“我欲因之梦寥廓，芙蓉国里尽朝晖。”

勅建上封寺

天王殿

佛祖法

皇王天子地





XIANG ZHONG ZHI LU

湘中之旅

湘中之旅

湘中之旅

湘中指湖南中部地区，包括长沙市、湘潭市、株洲市、衡阳市等地，主要旅游点集中在长沙、韶山和衡阳。

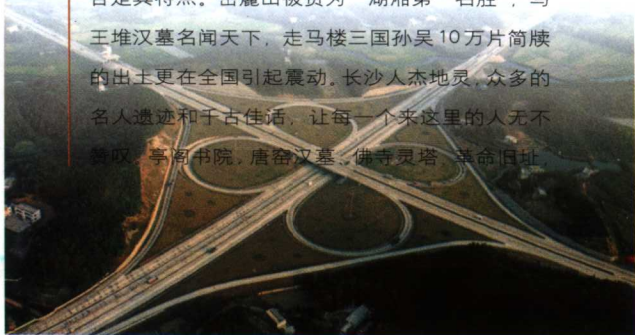
导游设计：长沙——韶山——花明楼——衡山。



长沙简介

长沙是湖南省省会，是全省政治、经济和文化的中心。长沙位于湘江下游，湖南省之东北，别称星沙，总面积1.2万平方公里，人口560多万，辖长沙县、望城县、宁乡县和浏阳市。

长沙历史悠久，公元前4000年，这里就有人类生活。西周时，出现长沙地名，并具有城邑的雏形。公元前221年秦设长沙郡，定名为“湘县”。唐朝改长沙郡为“潭州”，元朝为“天临路治”，明、清时设府。如今，长沙已发展成为一个以轻工、纺织、机械为主体的综合性城市。长沙有着丰富的旅游资源，秀美的自然风光和众多的人文景观相融合是其特点。岳麓山被赞为“湖湘第一名胜”，马王堆汉墓名闻天下，走马楼三国孙吴10万片简牍的出土更在全国引起震动。长沙人杰地灵，众多的名人遗迹和千古佳话，让每一个来这里的人无不赞叹。亭阁书院，唐窑汉墓，佛寺灵塔，革命旧址，





长沙处处是名胜，遍地有景观。

长沙的交通极为便捷，全国的铁路大动脉京广线贯通长沙，国道107线、319线公路在市区交汇，黄花国际机场的航班通达全国各地及部分国家，水运也十分发达。



航空概况

长沙至：北京、福州、湛江、天津、厦门、南宁、石家庄、南昌、桂林、太原、青岛、北海、沈阳、郑州、海口、哈尔滨、宜昌、成都、上海、张家界、重庆、南京、广州、昆明、徐州、西安、宁波、珠海、兰州、温州、汕头、乌鲁木齐。

长途汽车营运路线概况

长沙东站至浏阳、岳阳、益阳、临澧、衡阳、永州、湘潭、衡山、宁乡、常德、慈利、张家界、邵阳、吉首、湘乡、石门、津市、南丘、攸县、安仁、茶陵、株洲、汨罗、平江、湘阴、南县、沅江、桃江、永顺、娄底、冷水江、临湘、华容、韶山、汉寿。

长江东站至南昌、万载、高安、铜鼓、修水等江西主要城镇。

长沙东站至汉口、荆州、宜昌、通城等湖北主要城镇。

长沙南站至湘潭、株洲、衡阳、衡山、南丘等地。

长沙南站至益阳、沅江、南县、石门、津市等地。

铁路交通概况

京广线：北京—石家庄—郑州—汉口—长沙—株洲—郴州—韶关—广州—深圳

浙赣线：长沙—株洲—萍乡—南昌

长沙—鹰潭—杭州东—上海

湘黔线：长沙—株洲—湘潭—娄底—怀化—玉屏—凯里—贵阳—宣城—昆明

焦柳线：新乡—焦作—洛阳—南阳—襄樊—枝江—张家界—怀化—柳州