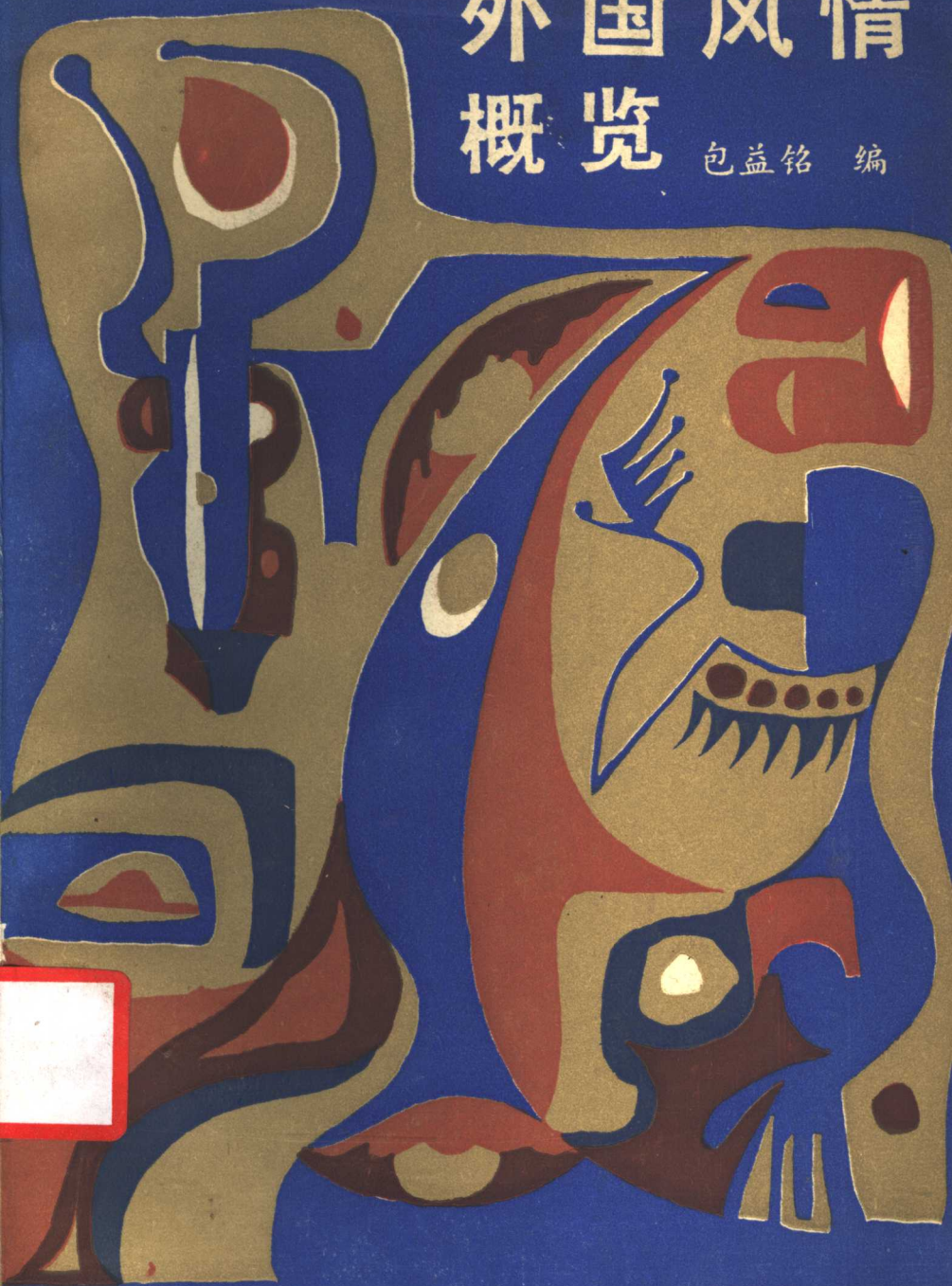


外国风情 概览

包益铭 编



责任编辑：李协军

封面设计：蒋力

外国风情概览

包益铭 编

云南教育出版社出版

(昆明市书林街100号)

云南新华印刷二厂印装 云南省新华书店发行

开本：850×1168 1/32 印张：7.5 字数：183,000

1986年12月第一版 1986年12月第一次印刷

印数：1—9,300

统一书号：17468·8

定价：1.25元

前 言

世界上不同的国家、地区和民族，由于受自然地理环境、历史、宗教和社会经济发展等因素的影响，形成各自特殊的生活习惯和风俗特点。例如：佛教徒一般吃素食，不吃荤食，而居士又可吃荤，泰国的和尚也可吃鱼，吃肉，只是不能亲手杀鱼和烹调鱼肉；印度教徒视牛为神，忌吃牛肉；伊斯兰教徒又称穆斯林，要吃“清真”（即牛羊肉），他们往往设全羊席款待尊贵的客人；基督教徒忌讳“十三”这个数字，不能十三个人同桌就餐，也忌讳十三号星期五这个日期，凡遇此日子，一般不举行或不参加任何活动。又如：一些吃抓饭的国家（阿拉伯国家、伊斯兰教国家、印度、印度尼西亚等），人们不能用左手与他人接触或递送东西；在佛教国家里（泰国、缅甸、柬埔寨、老挝等），不能随便抚摸小孩的头顶；在东南亚一些国家中，忌讳坐着跷二郎腿。再如：热带国家和地区的人，其饮食口味一般喜清淡，怕油腻；寒带国家或居住高原、山区的人一般口味较重，不怕油腻，还喜食带辣味的菜肴；沿海国家和地区以及岛国的居民一般爱吃海味鱼虾；内陆国家和地区的居民又喜爱肉食品，等等。另外，即使是在同一个国家的不同地区、不同民族，由于受多种因素的影响，往往也会形成不同的特殊生活习俗。随着我国对外交往的日益频繁，我们需要了解和掌握世界各国人民的一些生活特点和风俗习惯，了解他们喜欢什么，厌弃什么，需要什么，禁忌什么，这将有助于增进我国与世界各国人民之间的友谊和相互了解。如果

我们对以上这些生活特点和风俗习惯不加注意，就会被误认为对他们不尊重和失礼，甚至不友好，因此，外国的风情习俗已越来越引起人们普遍的关注。基于这一点，本书试图对亚洲、非洲、欧洲、北美洲、拉丁美洲和大洋洲五十二个国家的宗教信仰、风俗、生活特点、饮食习惯以及与此相关的政治、经济、历史、自然地理等方面情况作较为简明的介绍。

由于编者的水平有限，编写的时间仓促，特别是各个国家和地区的风情习俗随着社会、经济和文化的发展也在变化之中，因此本书所介绍的内容，也难免有不足之处，尚望读者多加指正。

编 者

一九八四年八月于昆明

目 录

前 言	(1)
第一章 亚 洲	(1)
第一节 阿富汗	(2)
第二节 巴基斯坦	(6)
第三节 朝鲜	(10)
第四节 菲律宾	(14)
第五节 柬埔寨	(16)
第六节 蒙古	(20)
第七节 缅甸	(22)
第八节 日本	(33)
第九节 斯里兰卡	(40)
第十节 泰国	(43)
第十一节 新加坡	(51)
第十二节 印度	(53)
第十三节 印度尼西亚	(63)
第十四节 越南	(68)
第二章 非 洲	(72)
第一节 阿尔及利亚	(74)
第二节 埃及	(77)
第三节 埃塞俄比亚	(84)
第四节 贝宁	(89)
第五节 刚果	(91)

第六节	几内亚·····	(93)
第七节	加纳·····	(96)
第八节	塞内加尔·····	(99)
第九节	苏丹·····	(101)
第十节	坦桑尼亚·····	(104)
第十一节	突尼斯·····	(108)
第十二节	科特迪瓦·····	(112)
第三章 欧 洲	·····	(116)
第一节	阿尔巴尼亚·····	(120)
第二节	保加利亚·····	(122)
第三节	比利时·····	(124)
第四节	波兰·····	(127)
第五节	联邦德国·····	(129)
第六节	民主德国·····	(133)
第七节	法国·····	(137)
第八节	芬兰·····	(144)
第九节	荷兰·····	(148)
第十节	捷克斯洛伐克·····	(152)
第十一节	罗马尼亚·····	(155)
第十二节	南斯拉夫·····	(160)
第十三节	苏联·····	(162)
第十四节	希腊·····	(166)
第十五节	匈牙利·····	(171)
第十六节	意大利·····	(175)
第十七节	英国·····	(180)
第四章 北 美 洲	·····	(188)
第一节	加拿大·····	(189)
第二节	美国·····	(193)

第五章	拉 丁 美 洲	(200)
第一节	阿根廷.....	(203)
第二节	巴西.....	(207)
第三节	古巴.....	(212)
第四节	墨西哥.....	(213)
第六章	大 洋 洲	(219)
第一节	澳大利亚.....	(221)
第二节	斐济.....	(225)
第三节	新西兰.....	(228)

第一章 亚 洲

亚洲是亚细亚洲的简称。“亚细亚”一词来源于古代的闪米特语，即“东方日出”之意，以后逐渐把闪米特人居住地的东部地区就叫作“亚细亚”，亚细亚洲即由此而得名。亚洲位于东半球的东北部，为世界上最大的一个洲，面积达四千四百万平方公里（包括岛屿的面积在内），占世界陆地总面积的百分之二十九点四，人口有二十四亿七千多万，约占世界总人口的百分之五十七。现在亚洲约有四十个国家，在地理上习惯分为东北亚，东南亚、南亚、中亚和西亚五个部分。东北亚人口较多的民族有汉、壮、回、藏、朝鲜、蒙古、日本等；东南亚人口较多的民族有京、缅、泰、高棉、爪哇、巽他、米沙鄢、马来、泰加洛等；南亚人口较多的民族有印度斯坦、孟加拉、泰鲁固、马拉他、泰米尔、旁遮普、僧伽罗等；西亚人口较多的民族有阿拉伯、土耳其、普什图、波斯、库尔德等；中亚主要有哈萨克、乌兹别克、土库曼、吉尔吉斯、塔吉克、俄罗斯、厄温基、楚科奇等民族。

亚洲面积辽阔，地跨寒、温、热带，是世界上自然条件最复杂，差别最大的一个洲。亚洲地形总的特点是地表起伏很大，高原和山地约占全洲面积的四分之三。亚洲自然资源丰富，自然条件优越，是世界文明古国——中国、印度、巴比伦的所在地，又是世界三大宗教——佛教、伊斯兰教、基督教的发源地，对世界文化的发展有着重大的影响。

本章主要介绍阿富汗、巴基斯坦、朝鲜、菲律宾、柬埔寨、蒙古、缅甸、日本、斯里兰卡、泰国、新加坡、印度、印尼、越南等十四个国家的一些风情及有关情况。

第一节 阿 富 汗

阿富汗现国名全称为阿富汗民主共和国，是一个内陆国家。位于中亚南部，其东北部突出的狭长地带（瓦汗地区）同我国相接（边界线长九十二公里四百五十米），全境面积为六十五万二千三百平方公里。境内多山，山地和高原占全国面积的五分之四，西南部有沙漠。全境属大陆性气候，冬冷夏热，干燥少雨，冬夏之间和昼夜之间的温度差别都相当大。全国人口一千六百三十多万（一九八一年），主要民族为阿富汗族（又称普什图族），约占总人口的百分之四十，塔吉克族，约占总人口的百分之三十。普什图语和达里语（即波斯语）为官方语言。

阿富汗是个农牧业国家，农牧民占全国人口的百分之九十以上，而农业生产仅局限于有水源可供利用的河谷和山麓地带及绿洲，大部分地区经济活动则均以畜牧业为主。雪是阿富汗人民用水的主要来源，农田丰收全靠冬天下雪。正如有句阿富汗的谚语所说的：“不怕没黄金，就怕没白雪。”众所周知，阿富汗所产的紫羔羊驰誉世界，这种紫羔羊又叫卡拉库尔羊，生下两天后就要屠宰，制成羔皮，其质地柔软，色调和谐，纹理优美，年产一百余万张，约占世界市场的四分之一。此外，阿富汗的葡萄、石榴、苹果、胡桃、柑桔等干鲜果品也在国际市场上享有很高声誉。

阿富汗在地理上具有重要的战略地位，在古代就成为东西方

陆上交通要道，故一直是波斯、印度和中亚诸帝国争夺之地。阿富汗的社会组织形式长期为游牧部落，直到十八世纪中叶才正式建国。十九世纪，阿富汗成为英帝和沙俄争夺的对象。直至一九一九年八月十九日，阿富汗才获得独立，一九七三年改王国为共和国，一九七八年改国名为阿富汗民主共和国。

阿富汗在我国古书上被称为“大月氏”，中、阿两国人民已有两千年友好交往的历史。古代著名的“丝绸之路”就从当时的阿富汗北部经过，它密切了中阿两国人民的政治、经济、文化等方面的交往。

伊斯兰教与风俗

阿富汗是个伊斯兰教国家，定伊斯兰教为国教。全国人口中有百分之九十八以上是信奉伊斯兰教，但其中百分之九十的教徒属逊尼派，其余为什叶派。只有少数人信奉印度教和犹太教。逊尼派和什叶派是伊斯兰教的两大教派。

伊斯兰教与基督教、佛教并称为世界三大宗教。它起源于公元七世纪初，由阿拉伯半岛麦加人（今约旦的地方）穆罕默德所创立的一种神教。“伊斯兰”一词是阿拉伯语Islām的音译，即“顺从”之意。当时，由于东西商路改道，阿拉伯半岛社会经济日趋衰落，各部落希望实现政治上的统一，要求改变衰落的状态。伊斯兰教的产生则是在意识形态上反映了这种愿望的要求。穆罕默德以伊斯兰教为号召，在麦地那建立了代表奴隶主贵族商人利益的政权。以后，伊斯兰教逐渐成为阿拉伯哈里发国家、奥斯曼帝国等政教合一的封建国家统治的精神支柱。它的经典叫“古兰经”，又译为“可兰经”。“古兰经”不仅是伊斯兰教的根本经典，而且也是伊斯兰国家立法、道德规范、思想学说等的基础。伊斯兰教徒又称为“穆斯林”，意即信仰安拉，顺从先知的人。

伊斯兰教的基本教义是信仰“安拉是唯一的神，穆罕默德是安拉的使者”。

阿富汗人在生活风俗和饮食习惯等方面受伊斯兰教的影响很大。他们对伊斯兰教十分虔诚，严格遵守五条教规（又称作“五功”）：在一切隆重的场合都要表白信仰，信诵清真言：“除安拉外，别无神祇，穆罕默德是安拉的使者。”；每天要在晨、晌、晡、昏、宵五个时辰面向麦加方位做礼拜，即使是正在值勤的警察和正在玩耍的小孩也要屈膝跪地，念经磕头。每周的星期五，他们通常还要举行一次主麻拜。“主麻”在阿拉伯语中意为“聚会”，因此星期五又称为聚礼日。在这一天的正午后，穆斯林就到教堂举行集体礼拜。除此之外，他们分别在伊斯兰教历太阴年的十月一日和十二月十日各举行一次开斋节拜和古尔邦节拜。阿富汗除用公历外，还通用伊斯兰教历。伊斯兰教历自公元六二二年起计算，岁首为公历七月十六日。据说，穆罕默德于公元六二二年率教徒分批由麦加迁徙到麦地那。后为纪念此重大事件，穆斯林就将这一年定为伊斯兰教历的纪元。该教历的计年法有太阴年和太阳年两种，前者是供宗教活动和历史纪年之用，后者是供农业耕种之用。他们要在每年的伊斯兰教历九月斋戒一个月。在这一个月中，他们每天从黎明到日落这段时间内禁止饮食，还要缴纳本人财产的百分之二点五作为赈济费用；凡是身体健康，有经济能力的穆斯林，在旅途安全的情况下，一生中至少应去麦加朝觐一次。麦加为今沙特阿拉伯城市，系伊斯兰教发源地。

开斋节和古尔邦节是阿富汗人一年中两个重要的宗教节日。尤其是古尔邦节更是十分隆重，类似于我国汉族的春节。“古尔邦”，即“献牲”之意，因而古尔邦节又称“宰牲节。”传说，先知易卜拉欣夜梦安拉，命他宰杀自己的儿子伊斯玛仪勒。当易卜拉欣遵命执行时，安拉又命以羊代替。阿拉伯人依此传说每年宰

牲献祭，伊斯兰教于是继承了这一习俗。每逢此节日，穆斯林就要沐浴礼拜，并宰羊或骆驼、牛来待客或作为馈赠品，以示纪念。

阿富汗人很好客。他们对待来访的客人诚恳、热情，不管客人是否为伊斯兰教徒，都一视同仁。他们通常用羊肉款待客人，有的甚至还用全羊来款待贵宾，以表示对来宾的格外尊敬。他们也十分注重礼节和礼貌。在路上遇见亲友或者与来访的客人见面时，都要用右手按住胸口，频频点头，并说：“安拉嘎利贡”

（意为“愿真主保佑您”），以示尊敬对方。他们一般不施握手礼。另外，阿富汗人有个较为特殊之处，就是从穿着打扮上往往可以看出他们的身份和社会地位。比如，头缠布头巾，嘴上留大胡子，身穿条子大挂，脚登厚牛皮鞋的通常是平民；头戴羊羔皮船形帽，嘴上留小胡子，身穿西服的通常是官员、知识分子或商人。而阿富汗妇女则一般都戴面纱，深居简出，不愿轻易被人窥见。若因访亲友，学习教义而出门，就得戴上面纱，以免“冶容诲淫”，这是她们的风俗。而且，老一代妇女往往穿一种名叫“沙杜尔”的遮面长衫，几乎从头到脚全身都被裹住，这乃是阿富汗妇女传统古老的服饰。现在年轻一代妇女虽也戴面纱，但穿着显得时髦了。

饮食嗜好与禁忌

阿富汗人在饮食上以面食为主食，中、西餐都吃。他们的口味一般都比较重，不怕油腻，而且食量也比较大。他们大都喜爱吃以焖、煮、烤、炸烹制的菜肴，肉食品以牛、羊肉为主，忌食猪肉，也不爱吃海味和鱼虾之类。此外，他们还特别喜爱吃水果，喝绿茶。水果和茶是他们每餐所不能缺少的。他们通常每天总要喝上几壶茶，而且还特别爱喝中国的香片茶。阿富汗有一种

最上等的茶叫无籽葡萄茶，通常是上层人士所喜爱喝的。阿富汗人还爱喝一种叫“雪尔碧”（是由果汁制成的）的饮料。这里值得一提的是，他们按照《古兰经》的训戒，平时都不喝酒。

第 二 节 巴基斯坦

巴基斯坦的国名为：巴基斯坦伊斯兰共和国。它位于南亚次大陆的西北部，面积为七十九万六千零九十五平方公里，全境多山区和丘陵（约占全国总面积的五分之三），东南部是一望无垠的沙漠。中部和东部为印度河平原，是巴基斯坦最富庶的地区。这里盛产优质的巴斯玛蒂大米，是巴基斯坦获取外汇最多的出口物资。印度河纵贯全境。除南部沿海地区属热带气候之外，其余地区则为亚热带大陆性气候，干燥、温度差别大、雨量少（仅印度河上游地区雨量较多）。

巴基斯坦是一个多民族国家，全国人口有八千八百二十万（一九八三年一月）。主要民族有旁遮普族，属“亚利安”人种的拉吉普特人，聚居在最富饶的旁遮普省；信德族，属“亚利安”人种，但杂有阿拉伯血统，聚居信德省，是印巴次大陆接受阿拉伯文化影响最早的民族；巴丹族（即普什图族），属波斯血统，大部聚居西北边境省，少数人居住俾路支省北部，从事游牧和农业；俾路支族，聚居俾路支省，一部分人移居信德省的卡拉奇等大、中城市。以畜牧业为主。全国通用乌尔都语，官方语言为英语。“乌尔都”即为“军营”之意。据说，八世纪以后，阿拉伯人和波斯人不断入侵中印度一带，他们使用的阿拉伯语、波斯语和土耳其语同当地语言结合，产生了乌尔都语。

巴基斯坦是人类古老文化发祥地之一，位于卡拉奇西北二百多公里的莫亨珠达罗遗迹代表着闻名于世的“印度河流域文化”，它已有近五千年的历史。但巴基斯坦又是个比较年轻的国家，它和印度原属一个国家，曾沦为英国殖民地，被称为英属印度。一九四七年六月，英国公布《蒙巴顿方案》，实行印、巴分治，把英属印度按居民的宗教信仰分为印度和巴基斯坦两个自治领。“巴基斯坦”一词意即“清真之国”。同年八月十四日，巴基斯坦宣告独立，成为英联邦的一个自治领。一九五六年三月二十三日，巴基斯坦改自治领为共和国，但仍作为英联邦成员国之一。一九七二年一月，巴基斯坦宣布退出英联邦，定三月二十三日为国庆日。

我国和巴基斯坦的友好关系源远流长。早在纪元之初，我国就同当时统治旁遮普、拉瓦尔品第一带的贵霜王朝和建立白沙瓦城的伽腻色伽王有了联系。之后，相互间友好往来不断发展。公元五世纪初和七世纪上半叶，我国东晋高僧法显和唐代高僧玄奘都先后到过现今的拉瓦尔品第与白沙瓦一带。根据玄奘口述编写的《大唐西域记》也已成为巴基斯坦历史学家研究本国古代史的珍贵资料。伊斯兰教创立者穆罕默德曾经这样说过：“学问虽远在中国，亦当求之。”在当时穆斯林的心目中，中国是遥远的，但为寻求知识，他们并不怕路途遥远。

伊斯兰教盛行之国

巴基斯坦是穆斯林世界中伊斯兰教最盛行的国家之一，其居民的生活习俗和饮食起居都深受伊斯兰教的影响。在巴基斯坦，有百分之九十七以上的居民信奉伊斯兰教，并定伊斯兰教为国教。全国到处都是清真寺，其中以古城拉合尔的巴德夏希清真寺著名，规模宏大，建筑雄伟，是皈依伊斯兰教的蒙古族后裔巴布

尔建立的莫卧尔王朝(公元1526——1858年)的建筑杰作。当时，莫卧尔王朝统治了次大陆，为穆斯林盛世时期，而伊斯兰教传入次大陆则开始在公元七——一一年，阿拉伯人征服信德族的时候。现今，巴基斯坦是按宗教信仰把穆斯林称作“多数民族”，而把占人口百分之三的印度教徒、基督教徒、拜火教徒等称为“少数民族”。在巴基斯坦，音乐也是为伊斯兰教服务的，各地都有大大小小的专业队伍，名叫“嘎瓦里”，以独唱、对唱、领唱并衬以伴唱的形式讴歌“真主”和先知先圣。他们的节目在电视和电台节目中占据大量的时间，不少电影片里也穿插他们的表演，宣扬善恶报应的宗教思想。

巴基斯坦人很注重礼节，彼此见面时必须先要说：“阿斯拉姆阿莱古姆”，意即“真主保佑”。若朋友间久别相逢时，还常以拥抱为礼。他们的拥抱礼很独特，双方通常要头靠左边拥抱一次，再靠右边搂抱一次，再靠左边一次，如此三遍，毫不马虎。若长者或主人还常常要一只手亲昵地拍拍对方的后背，以表示至诚相爱。妇女间的见面礼更独特，彼此相互拥抱，停留良许，接着一阵“吻雨”落到对方两颊和额头上，然后再抱，再吻，如此三遍，决不草率从事。对久别相逢的挚友、贵宾或亲人，他们通常还给对方戴上花环。花环有的由鲜花制作，香气扑鼻；有的由金箔和银箔编成，挂在胸前，闪烁生辉，增添了重逢或初交的热烈气氛。还有一种花环完全用新发行的钱币扎制而成，儿童对这样的花环最感兴趣。男性的亲友久别重逢时，也常常以两次紧紧的拥抱和一次热烈的握手来表示彼此的深情厚谊。但是，男子见了女子，不能握手，除非女子主动伸手，才可相握。在公共场所，青年男女之间一般互不来往，因而在马路上或在公园里，一般看不到成对的男女青年。如果男女在公共场所接吻那就会被认为是合乎礼仪的，连西方电影中的男女接吻镜头往往都要被全部剪掉后方能上映。男女青年的婚事大都由双方父母作主，而且在

结婚前男女双方是不能见面的。巴基斯坦人的传统婚礼有这样一种习俗，即新郎和新娘须分别在两个客厅接待前来祝贺的男女宾客，照例男宾只能见到新郎；女宾只能见到新娘，即使进入宴席，男女宾客也得要分开。

伊斯兰教的开斋节是巴基斯坦人的主要节日之一，时间在伊斯兰教历太阴年的十月一日，其隆重热闹的程度类似我国汉族的春节。在节日里，穆斯林沐浴礼拜，相互祝贺，孩子们穿着节日盛装在街上载歌载舞，热闹非凡。富裕的穆斯林一家宰一只羊（在巴基斯坦羊肉比牛肉贵）；家境差些的就几家合宰一头牛，他们把一部分牛、羊肉送给亲友和穷人。

独具特色的饮食起居

冰水或奶茶是巴基斯坦人每天不可缺少的饮料。凡是有条件的人家，总要在冰箱里自制冰水以备随时取用。他们就餐时，有汤无汤关系不大，但不可没有冰水，即使在国宴上，也照例要给每人备上一杯冰水，这种饮食习惯可能与巴基斯坦的炎热气候有关。

巴基斯坦人还有在早晨起床前喝“被窝茶”的习惯，同时在下午约四点至五点钟左右又有喝午茶的习惯。喝茶是他们的嗜好，而且颇为讲究。他们是把茶叶放在沸水里煮得浓浓的，然后滤去茶叶，再加入鲜牛奶和糖，即称之为奶茶。他们爱喝红茶。在喝茶时，通常还要吃一种叫“撒莫撒”的点心，这是一种三角形辣味土豆馅油炸的点心。在巴基斯坦，茶馆和茶摊到处都是，甚至在许多政府部门和单位里也都往往附设茶馆，备有煮好的奶茶供职工饮用，机关工作人员和工厂工人在上、下午都各有一刻钟喝奶茶的时间。他们每天早晨还常以茶点代早餐。至于请客喝茶更是巴基斯坦一种常见的待客方式。最简单的形式是一人一杯

奶茶，一两块点心；比较丰盛的茶会则不仅有各种点心，还有水果和各种富有民族风味的食品。巴基斯坦的习惯是：茶不干，客是不能散的。

巴基斯坦人的早餐比较简单，一般喜爱喝红茶、咖啡，吃面包、黄油、鸡蛋。午、晚餐则通常爱吃配以辣椒、胡椒和咖喱烹任的菜肴，如：咖喱牛肉、咖喱羊肉、咖喱鸡等。值得注意的是，他们不仅忌讳吃猪肉，而且还特别忌用猪皮毛制品，如：猪皮带、猪皮鞋、猪鬃毛刷、猪皮箱等，也忌谈有关猪的事情。

巴基斯坦妇女还有用头顶物的习惯。她们无论搬运柴草或砖头，还是去井边、河边打水，通常都用头顶。尤其在农村，人们常常可以看到三三两两的妇女，头顶水罐，说说笑笑来到井边，一个妇女少则顶一罐水，多则可以把三罐水叠在一起顶，走起路来依然轻松愉快。

另外，巴基斯坦人洗澡一般习惯用壶冲洗或淋浴，不洗盆池澡。他们认为盆池澡是不洁净的。

第三节 朝 鲜

朝鲜的国名为：朝鲜民主主义人民共和国。它位于亚洲大陆东部，由朝鲜半岛和三千三百多个大小岛屿所组成，总面积为二十二万二千二百零九平方公里（其中北半部为十二万多平方公里，南半部九万八千多平方公里），而半岛面积约占总面积的百分之九十七。全境有四分之三是山地，北部多山，南部较平坦。境内河流较多，水力资源丰富。气候属东亚季风型，四季变化明显，南部海洋性气候显著，北部向大陆性气候过渡。