

中国 旅游指南 CHINESE TOURISM GUIDE



嵩山

SONGSHAN



ZHONGHUA BOOK COMPANY

中國

旅遊指南

CHINESE TOURISM GUIDE



SONG SHAN

中国旅游指南

中国旅游指南 编委会

嵩山



中華書局





责任编辑：骈宇騫 张彦周
美术编辑：王铭基 牛茜茜
平面制作：刘 丽

图书在版编目(CIP)数据

嵩山 / 《中国旅游指南》编委会编—北京：中华书局，
2000.11

(中国旅游指南)

ISBN 7-101-02684-2

I.嵩… II.中… III.旅游指南——嵩山
IV.K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 57567 号

中国旅游指南

嵩山

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行
(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)
北京新华印刷厂印刷

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月北京第 1 次印刷
印数 1 - 20000 册 定价：10.00 元
ISBN 7 - 101 - 02684 - 2/K · 1078

目 录

一、嵩山概览 5-16

- 1.嵩山概述
- 2.相关数据
- 3.历史及大事记
- 4.名人与事件

二、行程安排 17-32

- 1.行程指南
- 2.徒步之旅
- 3.团体观光
- 4.周边旅游
- 5.专项旅游
- 6.节庆活动

三、风景名胜 33-76

1.宗教寺观类

- 少林寺
- 塔林
- 达摩洞
- 十方禅院
- 中岳庙
- 永泰寺
- 法王寺
- 会善寺
- 初祖庵
- 二祖庵

- 清凉寺
- 崇福宫
- 老君洞
- 奉天宫
- 法如禅师塔
- 净藏禅师塔
- 同光禅师塔
- 法玩禅师塔
- 普通塔

2.古代建筑类

- 嵩岳寺塔
- 嵩阳书院
- 观星台
- 汉三阙
- 许由庙

3.自然景观类

- 三皇寨
- 三皇寨栈道
- 石淙河
- 卢崖寺景区
- 箕山
- 安坡山

4.现代建筑类

- 少林寺武术馆



露天演武场

四、嵩山之最

77-82

1. 文物古迹之最
2. 自然景观之最
3. 宗教文化之最
4. 文体教育之最

五、旅游服务

83-90

1. 餐饮
2. 住宿
3. 购物
4. 娱乐

六、旅游须知

91-96

1. 抵达与离开
2. 实用指南
3. 旅游公共交通
4. 媒体与通讯
5. 紧急事故
6. 旅行社服务



嵩山概览





嵩高，中岳也，萃两间之秀，居四方之中。

——《方輿纪要》

1. 嵩山概述

嵩山，是我国五岳之一。中华五岳，嵩岳为中。嵩山古称外方、嵩高、崇山、岳山等，五代后始称“中岳嵩山”，属伏牛山系。

以嵩山为主体的嵩山风景名胜区，位于河南省郑州市区西南方向的登封市境内，它北依黄河，西眺九朝古都洛阳，东望河南省会郑州和七朝帝京开封。嵩山风景名胜区东起悬练峰，西至三皇寨，长约16.5公里，宽9公里余，总面积154.4平方公里。是全国重点风景名胜区和国家森林公园。

嵩山属北温带季风型大陆性气候，光热资源丰富，雨量充足，适宜树木生长繁衍，因而林木茂密成荫。这里以华北植物区系成份为主，兼有华中、华西、华东、西北景区系成份，形成了异常斑斓的森林景观。这里四季分明，季节变化明显：春季山花烂漫，夏季满目苍翠，秋季红叶似火，冬季雪压枝头。

峻极峰高





嵩山云海

35 亿年前，当华夏大地大部分还是沧海之时，嵩山便以巍峨之雄姿，横空出世，成为中华民族最早繁衍生息的地区，以嵩山、黄河为代表的中州大地成为华夏文化的摇篮。嵩山历史悠久、文物繁多、人文景观密布，被称为“文物之乡”。登封市是全国第一大文物县（市）。这里寺、庙、宫、观，星罗棋布，碑、塔、坛、阙，点缀其间。其中，号称“天下第一名刹”的我国佛教“禅宗祖庭”少林寺，也是享誉天下的少林武术的发源地；被称为道教“第六洞天”的中岳庙，始建于秦，是五岳中现存规模最大的古庙宇建筑群；宋代四大书院之一嵩阳书院，古朴典雅，是理学大师程颢、程颐讲学之处；我国现存最早的天文台之一的观星台，建于元代，是世界上著名的天文科学建筑物；我国现存最早的砖塔嵩岳寺塔，建于北魏，历经 1480 年仍巍然屹立。此外，我国现存古塔数量最多的墓塔群少林寺塔林、著名的“汉三阙”，以及初祖庵、法王寺等都闻名遐尔。

白云随人来，
翩翩疾如马。
洪崖与浮邱，
襟袂安足把。
不来峻极游，
何能小天下。

——宋·范仲淹



嵩山好景几千秋，
云雨自飞水自流。
远观南海三千里，
近望西湖八百州。
万里长江飘玉带，
一轮明月滚绣球。
好景一时观不尽，
天生有份再来游。

——清·乾隆

嵩山风光

这里是风靡世界的少林武术发祥地，“中国功夫惊天下，天下功夫出少林”，少林武术即源于嵩山少林寺。从唐代的十三棍僧到今天的国际少林武术节，少林功夫名传天下。嵩山地区武校林立，院、校、馆、所多达几十座，海内外3万多武术弟子在这里学拳习武、以武会友、广交朋友，使少林武术从嵩山走向世界。

嵩山自然旅游资源丰富。嵩山主要由太室山和少室山组成，东为太室山，西为少室山，太室如龙眠，少室似凤舞。太室山与少室山之名，有两种说法：一是以山上的石洞(室)的多少而得名；一是因太室山下建有启母阙，启母是禹王的第一个妻子涂山氏，古时“室”是代表妻子的，故名“太室”。少室山下建有少姨庙，少姨是禹王的第二个妻子涂山氏之妹，故名“少室”。



太室、少室各有36峰，素称嵩山上有72峰，下有72寺。72峰群峰耸立，层峦迭嶂，雄险奇秀，林壑幽美。嵩山国家森林公园的开放区内，以其峰奇、石怪、景秀、路险四大奇观，吸引着无数中外游客。这里远在唐朝即有嵩山八景：嵩门待月、轘轅早行、颍水春耕、箕阴避暑、石淙会饮、玉溪垂钓、少室晴雪、卢崖瀑布。现代又补充十二景：龙潭贯珠、嵩阳洞天、少室夕阳、御寨落日、石池耸崖、石僧迎宾、石笋闹林、珠帘飞瀑、云峰虎啸、猴子观天、熊山积雪、峻极远眺。这些自然景观，或雄壮魁伟，或秀逸诱人，或飞蒙腾空，或层峦叠嶂，令人称奇。

嵩山地质资源系统全面。嵩山地壳运动经历了嵩阳运动、中岳运动、怀远运动、燕山运动和喜马拉雅山运动，在这里能看

一重山隔一重云，
一涧花藏一涧春。
泉石任渠轻俗客，
烟霞元自重高人。
指开松影杖头湿，
踏破台根屐齿亲。
笑我青山未归老，
萧萧鞭马软红尘。

——元·郑裴





到太古、元古、古生、中生、新生5个地质年代的地壳变化。其地质构造以岩龄古老、类型齐全、构造复杂、形迹各异、发育完整、出露良好而闻名中外，堪成中国一绝，被称为“五世同堂的天然地质博物馆”。联合国教科文组织将嵩山地质列为世界自然文化遗产保护项目。

嵩山是历史名山。历代帝王封禅祭祀、游览避暑，文人学士游宴讲学、著书传授，高僧名道隐居传经，都曾在此留下了大量的活动踪迹、诗书碑刻。李白、杜甫、欧阳修、程颢、程颐、司马光等文豪也曾在此写下了许多诗文佳句。

嵩山，凝聚了我们祖先的智慧，保存了民族文化的精华，其文化传统的深邃独特和天然景色的雄浑博大，使它成为融入人文景观和自然景观为一体的理想旅游地。



2、相关数据

位置：河南省中部登封市界，距河南省会郑州74公里，距古都洛阳77公里

经纬度：东经113° 01'，北纬34° 27'

峰高：太室山主峰峻极峰海拔1494米
少室山主峰连天峰海拔1512米

景区面积：154.4平方公里

年平均气温：14.2℃。

最冷的1月平均气温 -0.2℃

最热的7月平均气温 27.3℃

年平均降水：525.4毫米

年均无霜期：213天

现存文物史迹：1127处

全国重点文物：8处

省级重点文物：13处

郑州市重点文物：12处

县级重点文物：118处





3. 历史及大事记

远古时代

据《史记·封禅书》记载，古代黄帝就游历过嵩山，曾与山神相会。

前 21 世纪

夏禹建立了我国历史上第一个奴隶制国家——夏，夏朝建都于阳城（今登封市告成镇）。夏禹、伯益在嵩山开凿轘辕关，引洪归道，造福百姓。

西周

周文王之子周公旦营建东都洛阳时，在阳城修建测景（影）台，立土圭、测日影、度量地中，检验四时季节的变化，以后逐步总结出二十四节气。唐代时土圭被石圭石表代替，今仍存于周公庙前。

前 110 年

汉武帝刘彻登游嵩山，令祠官增建太室祠（即现在的中岳庙）。置崇高山



周公测景台

	(今嵩山)脚下300户为崇高县,县衙设于太室祠,县令兼任祠官,专管祭祀岳神。
隋末唐初	嵩山少林十三和尚因助唐有功,受到唐太宗的优厚赏赐,被封爵赐田。
683年	唐高宗李治曾五次到嵩山游览。李治在嵩山行宫——奉天宫住了10个月才起驾还都。
688年	唐代女皇武则天把嵩山改名为“神岳”。
695年	武则天封其神为天中王。
696年	武则天在嵩山峻极峰建筑“登封坛”。武则天登上峻极峰加封中岳,封天中王为“神岳天中皇帝”,封天灵妃为“天中皇后”,并诏令改元为“登封”,将嵩阳县改为“登封”县,阳城县为“告成”县,以示她“登”嵩山、“封”中岳,大功“告成”。自此之后,登封县的名称历代沿用。
1369年	明太祖朱元璋遣使祭告中岳嵩山,并取消历代封号,改称“中岳嵩山之神”。
1750年	乾隆皇帝在嵩山祭中岳、登峻极、游书院、禅少林,所到之处题词赋诗、树碑立传。
抗日战争时期	共产党领导人民在这一地区建立了嵩山抗日根据地,后又发展成为豫西(河南)抗日根据地,是中华民族为争取抗战胜利而英勇奋战的全国19个抗日根据地之一。
1982年	被国务院公布为全国重点风景名胜区
1986年	被林业部批准为国家森林公园
1994年	设登封市



传说达摩从南京渡江北上,他到长江边后,见一老妇人身边放一捆芦苇,便求老人帮忙。老人抽出一根芦苇,达摩双手接过,轻轻平放江面上,只见芦苇绽花昂首,5片芦叶平伸。达摩双脚踏于芦苇之上,飘飘过了长江,来到少林寺。这即是著名的传说“一苇渡江”。

一苇渡江图

4、名人与事件

■**跋陀,又名佛陀** 天竺(印度)人,专习“静摄”之学,博通经法。北魏孝文帝时来中国传播佛教,文帝于北魏太和十九年(公元495年)在少室山为他建造寺院,即今天的少林寺。跋陀长住少林寺,翻译了《华严》、《涅槃》、《维摩》等佛经,传播经法。年老时迁居寺外,不久圆寂。少林寺山门外东边石坊的西面题额有“跋陀开创”四字。

■**达摩(?—528 或 536)** 菩提达摩的简称,意译“通法”,南天竺(印度)僧人。自幼出家,得法之后,历经险阻,来到中国。后定居在嵩山五乳峰下半山腰的一个山洞里(后人称“达摩洞”),面壁静坐,长达九



年(公元527—536年,亦称面壁十年)。他依据古印度佛教大乘派的原理,融合中国儒教的理论,创制了禅宗——中国佛教宗派。从此,少林名重一时,成为禅宗祖庭,佛教禅宗在中国流传至今,并于八世纪传至朝鲜,十二世纪传入日本。

■郭守敬(1231—1316) 元代天文学家、水利学家、数学家,河北邢台人。曾修治过许多河渠。元世祖忽必烈于至元十三年(公元1276年)任用郭守敬和王恂进行历法改革。他亲自创制了简仪、高表、候极仪、浑天象、星晷等13种天文仪器,在全国设立了27个观测站,其中嵩山登封告成镇的观星台,因处于当时的全国地理中心位置,便成为郭守敬创建的全国中心观测站。郭守敬通过实地测算,掌握了日月星辰和地球的运转规律,测定出二十四节气,推算出一个回归年的长度为365.2425日,合今天为365天5时49分12秒。并制定《授时历》颁布全国执行。《授时历》和现在世界上通用的《格里高利历》分秒不差,却比《格里高利历》早300多年。

■德禅(1907—1993) 俗姓刘、幼名二和、字惠冬。著名少林寺高僧,精于佛学、医学、历史、武术。1928年,于战乱期间,抢救并保存了少林拳谱。1930年,他又让僧人复抄整理,保存至今。1982年,他不顾疾病缠身,在寺内成立“少林寺武术整理组”,整理出《少林寺拳谱》38卷,《少林寺医药资料》5卷,共计50万多字。1982年7月,他献出珍藏几十年的药酒秘方。1980年,日本高僧聘他到日本任“日本少林寺主持”,被他婉言谢绝。1993年圆寂后,



观星台

