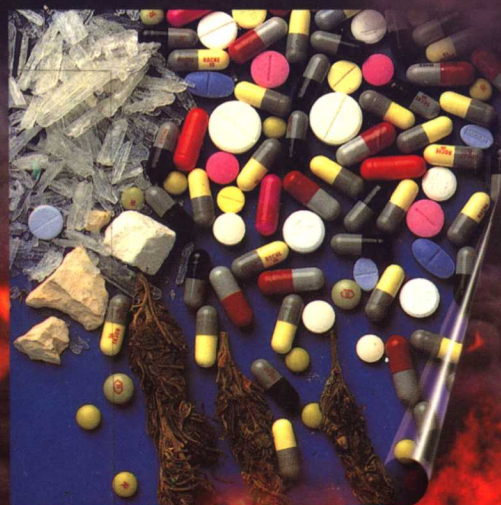


新编戒毒指南

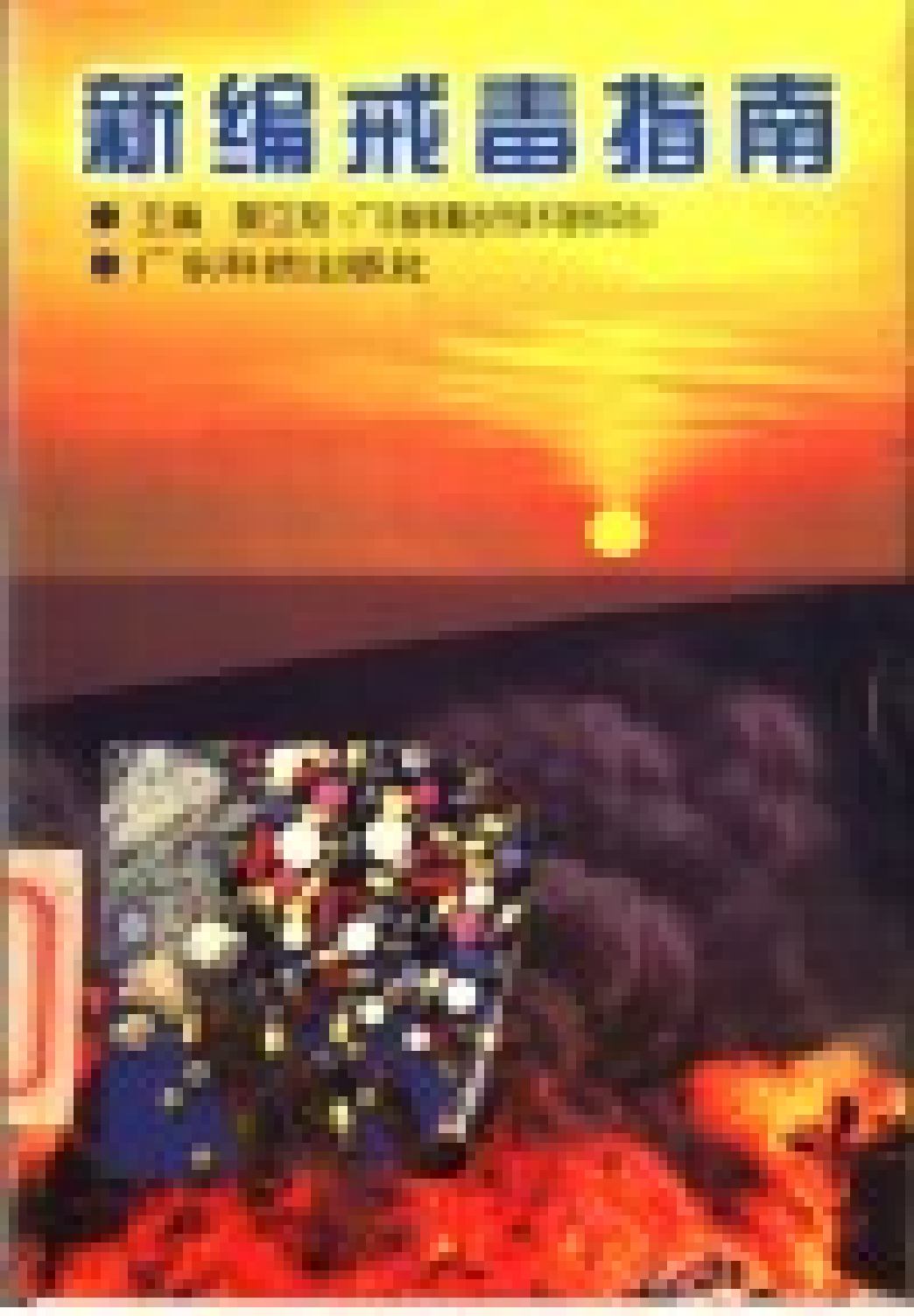
- 主编 黎立勋 (广东省戒毒治疗技术指导中心)
- 广东科技出版社



新编戒毒指南

● 主编 郭卫明 广东省戒毒管理局编

● 广东科技出版社



新 编 戒 毒 指 南

主 编 黎立勋 (广东省戒毒治疗技术指导中心)
编著者 黎立勋 李亮萍 刘珍妮
顾玉潜 刘治平

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编戒毒指南/黎立勋主编. —广州:
广东科技出版社, 1997. 6
ISBN7-5359-1877-8

- I. 新…
- II. 黎…
- III. 预防医学
- IV. R49

责任编辑: 曹 磊

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

排 版: 广东科电有限公司

经 销: 广东省新华书店

印 刷: 广东邮电南方彩色印务有限公司

(广州天河高新技术产业

开发区工业园建工路 17 号 邮码: 510620)

规 格: 889×1194 1/32 印张 6 插页 24 字数 16 万

版 次: 1997 年 6 月第 1 版 1997 年 9 月第 2 次印刷

印 数: 10 001—15 000

I S B N 7-5359-1877-8

分 类 号: R·318

定 价: 18.00 元

e-mail: gdkjwb@ns. guangzhou. gb. co. cn

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

《新编戒毒指南》是一本全面地、系统地论述戒毒的专业医学普及读物。第一、二、三章介绍常被滥用的毒品成瘾性以及毒品给社会、家庭和个人健康造成的严重危害；第四、五章主要论述吸毒（以海洛因为代表的阿片类）成瘾的医学问题，包括临床症状、诊断标准、各种戒毒药物规范治疗的应用；第六、七章介绍戒毒后期的关键性阶段——康复治疗以及预防药物滥用和预防复吸的措施；第八章是国内外有关禁毒戒毒的法令法规；最后一章是广东省自愿戒毒社会服务的概况。

该书由广东省著名的戒毒专家撰写，有丰富的戒毒医学理论和临床经验、实例，具有科学性、实用性和权威性，它既是专业性强的业务书，又是一本适合戒毒者、家属和广大群众阅读的科普书。

毒品在世界范围内已泛滥成灾并殃及我国，广东已是毒品重灾区。戒毒既是挽救个人、拯救家庭又关系到社会治安和民族素质的大事。社会急切需求这种读物，我们及时地出版了这本书，希望能对社会作出贡献。

《新编飛書指南》 編委會名單

主 任：黃慶道

副主任：張衍浩

委 員：李亮萍 黃維綱 康 蘇
黎立勛 劉珍妮 顧玉潛
劉治平 朱康富 易仲才
周德潤 李東石 龍西堯
蘇德長 黎光偉 林 群
楊東榮 曾傳膠 張 平

清除毒害
保障健康

為新編戒毒指南二題
凌伯棠 一九九七年
六月十日

凌伯棠：广东省人大副主任

普及戒毒知识
增强抗毒能力

黄庆道



壬戌年
正月

功在千秋

朱明健

丁丑仲夏



朱明健：广东省公安厅副厅长

強化科普及教育

增強禁毒意識

張衍浩
一九九七年
五月

张衍浩：广东省卫生厅副厅长

序

吸毒，不但摧毁着吸毒者的躯体和灵魂，也腐蚀着社会肌体，阻碍着我国社会主义精神文明和物质文明建设。

有吸毒的存在，就有宣传、研究和实施戒毒的必要。然而，戒毒是一个十分复杂的医学问题和一项非常艰巨的社会工程。这需要戒毒者本人的决心，戒毒者周围人士的帮助，社会各阶层的关心和政府的决策。当然，还需要广大的医务人员和社工人员，特别是从事戒毒的专业工作者的不懈的努力。

戒毒面临的问题，不但涉及到对毒品毒理和戒毒药物的研究，对诊断和治疗技术的提高，对预防和康复问题的探讨，还特别涉及到防止复吸这一世界公认的难题。

对于吸毒者，从医学角度看，他（她）本身也是一个受害者。如果他们有戒毒的要求，我们都应伸出援助之手；如果他们还没有戒毒的念头，我们也应该去教育、引导他们及早走进戒毒的行列。

我们还要为戒毒者指点迷津，使他们不要相信社会上某些把戒毒说得轻而易举的、不负责任的医药宣传，以及旨在盈利的、不规范不合格的所谓戒毒的疗程。

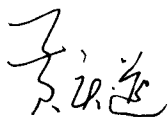
同时，我们也必须重视抗毒的健康教育，这是抵挡

毒品诱惑的有力武器。因为任何人都不是生活在真空中，都有被毒品诱惑的可能。而对于戒毒者来说，他们更需要认真接受抗毒的健康教育，以增强戒毒的信心与决心。

面对戒毒的种种问题，我们很需要一本能结合本地区的具体情况的、适合各方面需要的专业读本。如今，我高兴地看到，以广东省戒毒治疗技术指导中心的专家们为主撰写的这本《新编戒毒指南》做到雪中送炭，即将送到读者手中。

我衷心希望，也相信这本书的发行，能够在指导我省乃至我国从脱毒、康复、预防到社会管理等一系列科学的戒毒工作中起到积极的作用。

是为序。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张纪中' (Zhang Jizhong), written in a cursive style.

1997年5月

前言

戒毒，对于医务工作人员来说，是一项关系到拯救人的躯体和灵魂的、技术严谨的医疗实践。

戒毒，对于从事教育、青年、社区、宣传等工作的人士来说，是一项既充满爱心又富有挑战性的工作。

戒毒，对于要脱离毒瘾的吸毒者来说，是摆脱祸害，挽回健康与生命，争取重获新生的、生死攸关的大事。

戒毒，对于吸毒者的家属来说，这又是一项挽救亲人，拯救家庭的需认真对待的紧迫的工作。

根据广东省政府指示精神，卫生部门分工负责戒毒治疗工作，省卫生厅成立了戒毒领导小组，接着，又组建了“广东省戒毒治疗技术指导中心”。这个中心的专家们，针对本省受毒害较早较深的现状，一方面利用各种宣传媒介和开展咨询活动，广泛向社会宣传吸毒的危害及戒毒的知识；另一方面，又积极学习国外先进的专业理论技术，并对全省戒毒机构进行技术培训指导，使我省戒毒治疗的管理水平和疗效不断提高。专家们还积极进行戒毒治疗的科研工作，努力摸索我省乃至我国戒毒治疗的新路子，并已逐步取得了不少宝贵的临床实践经验。在这个基础上，经过多年的努力和准备，从事戒毒治疗、心理辅导和健康教育的专家学者终于写成了这本《新编戒毒指南》。

该书的策划、编写和出版，得到了广东省卫生厅、广东省公安厅的领导和广州市科普作家协会大力支持，在此表示感谢。

我们相信，《新编戒毒指南》的出版，对我省及全国的戒毒工作在治疗技术、康复辅导、健康教育等多方面都会起积极的促

进作用。此外，对于吸毒成瘾者及其家属，也是一本实用的导医读物。

预防和控制药物依赖，清除毒祸，是关系国家富强，民族昌盛的大事。而戒毒又是一项既严肃认真，又艰巨特殊的工作，任重而道远。我们期望从事戒毒工作的各方面的专业人士，继续致力所从事的崇高事业，不断总结实践经验和提高学术水平，为完成这一使命而作出更大的贡献。

编 者

广东省戒毒治疗技术指导中心

► 广东省戒毒治疗技术指导中心成立，省禁毒委员会成员、广东省卫生厅张衍浩副厅长为该中心挂牌



广东省戒毒治疗技术指导中心是1992年2月经广东省人民政府批准成立，直属省卫生厅的专业机构。主要任务是为广东省培训戒毒治疗技术，提供戒毒技术咨询服务，宣传禁毒戒毒知识，收集、总结、研究戒毒医疗新技术和新药物，开展毒品滥用流行病学调查，



▲ 1991年12月世界卫生组织在香港召开“药物滥用与控制”的专题会议，图为广东省卫生厅药政处副处长刘小敏和广东省精神卫生研究所黎立勋主任在会议期间和与会者留影

推行预防复吸和社会康复计划，加强国内、国际间的合作和学术交流，为共同对付毒品而努力。

该中心在广州市海珠中路 268 号开设戒毒治疗住院病房〔电话: (020) 81867552 81867553〕，按卫生部戒毒治疗原则提供治疗和康复服务。



◀ 广东省戒毒治疗技术指导中心成立后，先后组织我省戒毒机构专业人员 5 批 40 人赴香港参观考察香港的戒毒治疗和社会康复工作。图为考察团在香港石鼓洲戒毒康复院门前留影

▶ 考察团与香港戒毒会进行深入的学术交流



◀ 香港戒毒会到广东省戒毒治疗技术指导中心作交流后合影

广东省戒毒劳教所



▲ 环境优美的康复大楼

广东省戒毒劳教所是目前广东省规模最大和具有现代化设施的省级戒毒专门机构，附设戒毒康复中心。被司法部和省政府确定为全国现代化文明劳教所的试点单位。

该所附设的戒毒康复中心本着“拯救灵魂，铸就新生”的宗旨，采用先进的医疗设备，科学的治疗方法，实行全封闭的管理，配合心理矫治，经临床实践证明，戒毒康复疗效显著。该所地处广州新市鹤边花竹园大院，106国道旁，交通便利，环境优雅〔电话：(020) 86638166 86650650 86542809〕。常年收治全省各地的强制和自愿戒毒者。

► 司法部肖扬部长
(左四) 到该所视察



◀ 广东省政法委书记陈绍基（前排左二）到该所视察