

YIXUE MEIRONG YU MEIRONG YIXUE

孙美庆 张敬德 李旭东 编著



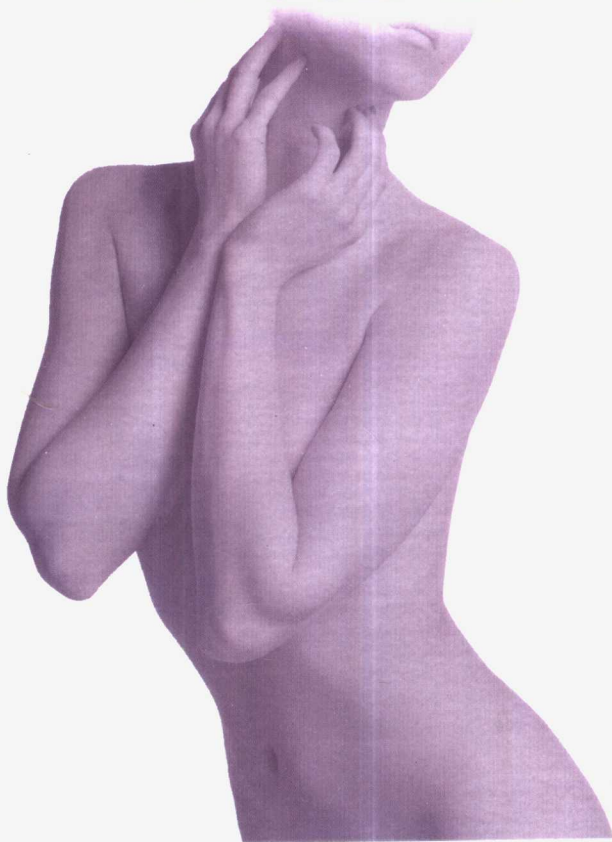
新健康丛书

主编 虞豪

# 医学美容

## 与

# 美容医学



世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心 审定

22-44  
68  
04

上海大学出版社

世界卫生组织 (WHO) 上海健康教育与健康促进合作中心 审定



# 医学美容 与 美容医学

孙美庆 张敬德 李旭东 编著



上海大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

医学美容与美容医学 / 孙美庆, 张敬德, 李旭东编著.  
上海: 上海大学出版社, 2004.6

(新健康丛书 / 虞豪主编)

ISBN 7-81058-690-4


I. 医... II. ①孙...②张...③李... III. 美容术  
- 基本知识 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 050731 号

策 划: 虞 豪 柯国富

责任编辑: 柯国富

责任制作: 张继新

装帧设计:  谷夫平面设计工作室

## 新健康丛书

主编: 虞 豪

### 医学美容与美容医学

---

孙美庆 张敬德 李旭东 / 编著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200436)

(E-mail: sdcbs@citiz.net 发行热线: 021-66135110)

出版人: 姚铁军

上海市印刷七厂印刷 各地新华书店经销

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 5 字数: 120000

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 5100

定价: 12.00 元

## 执 著

### ——《医学美容与美容医学》编前

和孙美庆交往开始于上世纪末，当时我们都在上海人民广播电台做《名医坐堂》的导医节目，他是节目的两位特约专家之一，而我则忝列节目策划。

那时候，孙医生在听众心目中的地位简直就是“空中中华佗”，有着许多 fans。尽管他的专业是整形美容，但他对医学知识的全面掌握程度，的确令人很是佩服。

后来，和他合作日子长了，我才知道，他在第二军医大学毕业后，考取了整形外科的硕士研究生。毕业后留校工作。

再后来，我们又合作做了另外一些旨在普及医学知识的工作，当时我们朝夕相处大概有两年之久，给我印象最深的一点，就是孙美庆对医学和医学知识普及事业的执著——

因为种种原因，导医节目的经费发生了严重的困难，大家都想打退堂鼓，包括负有最大责任的我。这时，只有他一个人坚持要求做下去，哪怕不拿一文钱的报酬，尽管还要自己贴交通费，请事假还要扣奖金。他的理由很简单，那就是，听众欢迎、听众需要。

孙美庆大概是上海最早接触计算机和互联网的医生之一，他对电脑的了解是我认识的非计算机专业人士中最令我钦佩的——我们为节目开发的导医软件可能就是当时最先进的交互式

软件，当时我们的节目也是最早在网上同步直播医学的节目之一。就我所知，直到今天，他还主持着所在医院科室（第二军医大学附属长征医院整形外科）的网站，每天在QQ和MSN上回答网民的各种问题。他的普及整形美容知识，当然也是无偿的。

去年春天，我和他喝茶聊天，谈及《新健康》丛书，我问他可不可以把他和他的同道们（张敬德，第二军医大学附属长海医院整形外科；李旭东，海军411医院整形外科）回复网民有关整形美容（医学）的东西整理出来，写一本这方面的普及读物——于是便有了这本书。

我希望他的网友和fans可以通过这本书了解医学美容的基本知识，减轻他的重复劳动。如果我们的读者有什么问题，也可通过以下方式请教孙美庆和他的伙伴们：

通信地址：上海凤阳路415号，上海长征医院整形外科

邮政编码：200003

e-mail: drsun@vip.sina.com

QQ: 16797883

msn: drsun@sh120.com

编者

## 目 录

### 爱美之心

- 2 ※美容手术给我们带来什么
- 2 ※什么是美容
- 3 ※美容分哪几类
- 4 ※什么是整体美容
- 4 ※什么是医学美容和美容医学
- 4 ※美容医学是如何发展的
- 5 ※什么是中医美容
- 6 ※什么是物理美容
- 6 ※医学美容和心理社会因素关系如何
- 7 ※医学美容与生活美容有什么区别
- 8 ※求美者的心理及类型有哪些
- 10 ※什么是美容医疗咨询
- 10 ※你属于哪类咨询者
- 11 ※美容手术前咨询包括哪些内容
- 12 ※如何选择专业医疗机构
- 13 ※如何选择手术医生

### 雪肤花貌

- 16 ※医学美容怎样解决秃发
- 17 ※什么样的秃发可用医学美容来解决

- 17 ※什么时候修复秃发比较好
- 18 ※修复秃发术前要作什么准备
- 18 ※修复秃发术后应注意什么
- 18 ※什么是发际畸形,形成的原因是什么
- 19 ※发际畸形该如何整形
- 19 ※发际畸形整形术前后应注意什么
- 20 ※什么样的胡须是异常胡须
- 20 ※异常胡须是如何产生的,该如何处理
- 21 ※女性体毛增多的表现和原因有哪些
- 21 ※女性体毛增多如何治疗
- 22 ※女性体毛增多治疗前后应注意哪些问题
- 22 ※眉毛整形是指什么,有哪些方法
- 23 ※什么是眉毛再植,它适合于什么情况
- 24 ※眉毛再植术前后应注意什么
- 25 ※什么是眉毛切除,怎样切除
- 25 ※眉毛切除术有哪些风险,怎样避免
- 26 ※眉毛切除术前后应注意什么
- 26 ※什么是激光与电解去眉
- 27 ※什么是纹眉、绣眉
- 27 ※纹眉、绣眉有无并发症
- 28 ※什么样的眉毛适合纹眉、绣眉
- 29 ※纹眉或绣眉前后怎么做
- 29 ※什么是除皱术
- 30 ※皱纹有哪些分类
- 31 ※皱纹的产生有何规律
- 32 ※皮肤老化的组织学表现有哪些
- 32 ※如何判断是否需要做面部除皱术
- 32 ※除皱术与拉皮术有何区别
- 33 ※怎样才能享受先进的除皱术
- 34 ※除皱要有哪些准备
- 35 ※什么是额颞部除皱术
- 36 ※什么是颞部除皱术(小除皱)

- 36 ※什么是下面部除皱术
- 36 ※什么是全面部除皱术
- 37 ※什么是提眉术
- 37 ※除皱术的辅助性手术有哪些
- 37 ※什么是骨膜下除皱术
- 37 ※什么是小切口除皱术
- 38 ※面部除皱术后感觉如何
- 38 ※面部除皱术的效果如何
- 38 ※除皱后影响面部表情吗
- 39 ※什么是外用护肤、防皱霜除皱方法
- 40 ※什么是化学剥皮术
- 40 ※什么是填充除皱法
- 42 ※什么是磨削术
- 42 ※什么是肉毒杆菌毒素注射除皱法
- 43 ※哪些人不能用肉毒杆菌毒素注射除皱法
- 43 ※肉毒杆菌毒素注射除皱法有哪些并发症与副作用
- 44 ※注射肉毒杆菌毒素安全吗
- 44 ※换肤术怎样改变皮肤
- 45 ※换肤术有哪些种类
- 47 ※单睑和重睑指的是什么
- 48 ※单睑和重睑有什么区别
- 49 ※为什么双眼皮手术最受欢迎
- 49 ※中国人的双眼皮有几种类型
- 50 ※中国人有哪些上睑类型
- 50 ※双眼皮手术成功的关键是什么
- 51 ※什么样的眼睛适合双眼皮手术
- 52 ※双眼皮手术有哪些风险
- 53 ※双眼皮术后如果效果不满意怎么办
- 53 ※影响重睑效果的因素有哪些
- 56 ※双眼皮手术有哪些方法
- 58 ※双眼皮手术后怎样进行护理
- 59 ※眼袋有几种类型



- 60 ※眼袋手术成功的标准
- 60 ※眼袋矫正术方法有几种
- 61 ※眼袋矫正手术后如何护理
- 62 ※眼袋整形的效果能持续多长时间
- 62 ※眼袋矫正手术有哪些风险
- 63 ※眼袋手术会有疤痕吗
- 63 ※吸脂能除眼袋吗
- 64 ※什么是内眦赘皮
- 64 ※内眦赘皮需要治疗吗, 怎么治疗
- 65 ※内眦赘皮术后怎么护理
- 65 ※为什么鼻子被称为“颜面之王”
- 66 ※什么样的鼻子最美
- 67 ※鼻子有哪些方面可以整形
- 67 ※什么是鞍鼻
- 67 ※患有鞍鼻者该怎么处理
- 69 ※隆鼻术有哪些风险
- 69 ※隆鼻术前后该注意些什么
- 70 ※什么是驼峰鼻
- 70 ※驼峰鼻该怎么办
- 71 ※驼峰鼻术前后应该了解些什么
- 41 ※驼峰鼻有哪些矫正方法
- 72 ※鼻部整形就等于隆鼻吗
- 72 ※什么样的鼻尖才算好看呢
- 73 ※低鼻尖矫正术有哪些方法
- 73 ※什么是超高、钝平、肥厚鼻尖矫正术
- 74 ※什么是酒渣鼻
- 74 ※酒渣鼻是怎么得的
- 75 ※生了酒渣鼻该怎么办
- 76 ※什么是酒渣鼻激光治疗术
- 76 ※什么是酒渣鼻切割术
- 77 ※什么是美的嘴唇
- 77 ※什么是厚唇和重唇呢

- 78 ※厚唇和重唇的常见病因是什么
- 78 ※厚唇和重唇如何整形呢
- 79 ※什么是酒窝、酒窝是如何形成的
- 79 ※酒窝可以手术再造吗
- 80 ※酒窝成形术适合什么样的脸型
- 80 ※再造的酒窝如何定位呢
- 80 ※酒窝成形术如何做呢
- 80 ※人造酒窝和天生的酒窝有什么区别
- 81 ※人类的脸型为什么会有所不同
- 81 ※常见脸型有哪些
- 83 ※什么样的人适合做脸型手术
- 83 ※脸型手术后能否看到明显伤疤，应注意什么
- 83 ※手术是否能达到较好的审美预期效果
- 83 ※什么是方脸
- 84 ※造成方脸的原因是什么
- 84 ※方脸如何做成瓜子脸
- 85 ※方脸截骨手术是如何进行的
- 86 ※方脸截骨术前术后要注意什么
- 87 ※肉毒杆菌毒素为什么可以用来治疗方脸
- 88 ※方脸的综合治疗还有哪些方法
- 88 ※什么人适合做颞部充填（丰太阳穴）整形术
- 88 ※颞部充填整形术前医师怎样检查
- 88 ※颞部充填整形术如何施行
- 89 ※颞部充填整形术前后应注意什么
- 90 ※眉弓整形术如何施行
- 90 ※什么人适合做眉弓整形术
- 91 ※眉弓整形术前后应注意什么
- 91 ※颧骨在面部美容中是什么地位
- 92 ※颧骨有哪些情况需要做美容手术
- 93 ※颧骨肥大真的是克夫相吗
- 93 ※颧骨肥大都应该做颧骨磨骨削骨术吗
- 93 ※颧骨肥大怎样手术

- 94 ※颧骨整形手术有几种切口选择
- 94 ※颧骨整形术前后应注意什么
- 95 ※颧骨整形术后疗效评定标准是什么
- 96 ※什么人适合做颊脂肪垫摘除术
- 96 ※什么是颊脂肪垫，它有什么作用
- 97 ※颊脂肪垫有多大，能取多少
- 97 ※怎么检查是面部皮下脂肪多还是颊脂肪垫肥大呢
- 97 ※取颊脂肪垫手术切口如何选择
- 98 ※取颊脂肪垫术前后应注意什么
- 98 ※哪些人适合做下巴整形手术
- 99 ※隆下巴整形手术（隆颏术）是怎样进行的
- 99 ※隆下巴手术所用的假体有哪些类型
- 100 ※隆下巴手术术前后应注意什么

### 浮凸有致

- 102 ※什么是脂肪抽吸减肥术
- 102 ※脂肪抽吸术是减肥术吗
- 104 ※脂肪抽吸术有哪些方法
- 105 ※什么是注射器吸脂术
- 106 ※什么是电动负压吸脂术
- 106 ※什么是超声吸脂术超声吸脂术
- 107 ※什么是电子吸脂术
- 107 ※什么是共振吸脂技术
- 107 ※脂肪抽吸术的应用原则是什么
- 108 ※脂肪抽吸术适用于哪些部位
- 109 ※脂肪抽吸术可能出现哪些并发症
- 110 ※脂肪抽吸后会复发吗
- 110 ※做了脂肪抽吸手术后需要注意什么问题
- 110 ※何时是吸脂的黄金季节
- 111 ※什么是科学隆胸
- 111 ※什么样的乳房最美

- 112 ※隆乳术适应证是什么
- 112 ※隆胸方式有哪些
- 113 ※什么是植入性乳房假体
- 113 ※乳房假体有哪些类型
- 113 ※隆胸材料哪种更安全
- 115 ※植入乳房假体的手术切口在何处
- 116 ※各种假体的优、缺点是什么
- 116 ※硅凝胶假体安全吗
- 117 ※乳房假体的大小及形状如何选择
- 118 ※乳房假体的隆乳效果是终身的吗
- 118 ※隆乳术有哪些风险
- 119 ※隆乳术前要作什么准备
- 120 ※隆乳术后如何护理
- 120 ※隆乳术后感觉及外观如何
- 121 ※隆乳术后何时能恢复正常工作
- 121 ※消瘦者隆乳要注意什么
- 121 ※合并轻度乳房下垂的人能隆胸吗
- 122 ※隆乳术后包膜挛缩怎么办
- 122 ※药物丰乳的隐患有哪些
- 124 ※什么是乳头内陷、有哪些类型
- 125 ※乳头内陷需要治疗吗
- 125 ※乳头内陷如何进行手法治疗
- 125 ※哪些乳头内陷需要手术治疗, 如何治疗
- 126 ※乳头内陷矫正术后是否会影响哺乳功能
- 126 ※男人为何大乳房?
- 127 ※哪些男性乳房发育病人可以选择手术治疗
- 128 ※外科手术如何治疗男性乳房发育
- 128 ※男性乳房发育手术可能有哪些风险

### 以 隐 以 私

- 130 ※女性常见的隐私部位整形项目有哪些

- 新  
健  
康  
丛  
书
- 132 ※什么人适合做处女膜修补术
- 133 ※自慰会损伤处女膜吗
- 133 ※处女膜修补术前医师怎样检查
- 134 ※处女膜修补术如何施行
- 134 ※处女膜修补术前后应该注意什么
- 135 ※什么是阴道松弛症
- 135 ※阴道松弛症有哪些危害
- 135 ※阴道松弛症如何治疗
- 136 ※什么是包皮过长和包茎
- 138 ※包皮过长和包茎对性生活有何影响
- 138 ※男性是不是都应该切割包皮呢
- 139 ※包皮过长和包茎有哪些手术方法
- 139 ※包皮手术前后需要注意哪些事项
- 140 ※何为阴茎发育不良或短小、对生活有什么影响
- 140 ※阴茎短小应该如何治疗
- 141 ※阴茎延长术的手术难度和技术要求如何
- 141 ※阴茎延长会影响性生活和生育功能吗
- 142 ※什么是腋臭
- 142 ※腋臭是怎么引起的
- 143 ※如何治疗腋臭
- 145 ※什么是微创治疗腋臭, 效果如何
- 145 ※微创手术治疗腋臭应注意哪些问题
- 146 ※怎样判断腋臭治疗效果

# 爱美之心

21 世纪的医学是美容医学,但不能不说锦上添花增加美感的比比皆是,弄巧成拙使人失望的也屡见不鲜。所以在进行医学美容治疗之前,有必要对医学美容有一个更深的了解。

## 美容手术给我们带来什么

伴随着人类的进步，社会经济的发展，人民生活水平及文化素质的逐渐提高，广大人民求美的意识日益广泛，求美的欲望越来越强烈，应该说这是社会进步的象征，社会文明程度的提高，是人类寻求自身价值，发现自我，表现自我的心底共鸣。健康模式也转变为生物—心理—社会。现在人们已经不仅仅满足于身体上的健康了，更关注影响生活质量的心理和社会健康，而一个人的容貌无疑对人的心理和社会上的交流和工作有着不可估量的影响。我们也从工作中看到许多因为一个美容手术而打开一扇新生活大门，大家对丑女张静美容术后找工作 and 人造美女郝璐璐术后打开新生活大门的例子应该非常熟悉。人类的这种需求，激起了社会兴办美容院、开展医学美容手术的热潮，尤其是最近几年韩国演员美容潮流对国内美容市场冲击很大，也打破了长期以来被禁锢的“谈美色变”的陈腐观念。可以说21世纪的医学是美容医学。但也不能不说这种浪潮带有很大的自发倾向和盲目性。锦上添花增加美感的比比皆是，弄巧成拙、使人失望的也屡见不鲜。所以在进行医学美容治疗之前，有必要对医学美容有一个更深的了解，以免治疗后遗留终生遗憾。

## 什么是美容

美容(cosmetology)一词来自希腊文，最初是“条理”或“整理”的意思，后来被人们解释为保养身体、矫正躯体缺陷，以臻于健美。初期的美容，狭义地讲是指美化颜面五官，这就是人们通常所指的用淡妆浓抹的化妆技艺来美化和修饰容貌。然而这种美容法作用有限，当岁月的年轮无情地刻在额头，苗条匀称的身材变得粗壮浑圆、红润的面容显得暗淡无光时，外貌的美就自然而然地

消逝了。广义地说，美容是指创造身心健康、活力充沛的美，自然的美，协调的美，其关键是在于自身的调节，为外在美创造一个内部环境。美国《人物》杂志为了每年一度的“全世界最美的50位人士”评选，花了不少心思，提出为大众普遍认同的准则：首先要神清气爽，令人悦目，其次是必须具备美的气韵和特质，令人难忘。再次是在专业领域上能展现过人的才华，令人钦慕。可见“美容”真正的涵义相当深广。所以一个人的健康不仅要有生物学意义上的身体健康，还要有一个外在自然协调的美，为心理健康和社会健康创造条件，造就一个全方位健康的自我，提高我们生活的质量。

## 美容分哪几类

### 生活美容

狭义的生活美容主要是指以生活美容化妆和服饰来修饰人体，以达到美化容貌和形体的目的。18世纪赫尼首次提出生活美容的概念，便是这个狭义的概念。广义的生活美容，除了狭义生活美容的内容，还包括广泛的保健美容。通常人们将商业性的美容划入生活美容范畴，而现代的美容院不仅仅是化妆与修饰，还包括皮肤、形体护理等内容。所以，人们在生活美容这一术语的应用中，多是指广义的生活美容。

### 医学美容学

医学美容学是以手术、药物、理化等医疗手段，纠正影响形体与容貌美的身体缺陷，或增进人体美的美容学分支，同时也是现代医学的组成部分。其研究对象是人的形体，涉及维护、修复和塑造形体美的一切医学技艺、设施及其基础理论。从医学角度上，医学美容学还可分为：美容整形外科学、美容皮肤科学、美容牙科学等。从美容学角度，医学美容学可分为外科美容、皮肤美容、口腔



新健康丛书 美容、嗓音美容、药物美容、理化美容以及中医美容等。

## 什么是整体美容

整体美容泛指利用一切美容的手段，追求人体美完整性的实现。它有多层次的含义：

外表修饰美与内在气质美的统一；

美容外科与美容内科的统一应用；

容貌与形体的全面完善。

## 什么是医学美容和美容医学

医学美容是一门以医学美学理论为指导，以人体形态美规律为基础，是以手术、药物、理化等医疗手段，纠正影响形体与容貌美的身体缺陷，或增进人体美的美容学分支，同时也是现代医学的组成部分。其研究对象是人的形体，并涉及维护、修复和塑造形体美的一切医学技艺、设施及其基础理论。从医学角度，医学美容学还可分为美容整形外科学、美容皮肤科学、美容牙科学等。

## 美容医学是如何发展的

随着医学的发展，渐渐产生了美容医学。但最初的美容医学常常和长寿医学、皮肤护理保养等结合起来进行研究，内容比较局限。以后唇裂修补、耳鼻再造等整容外科手术的普遍开展，使美容医学得以迅速发展。

18世纪前，美国国立医科大学还把生活美容与医学美容列为同一科系。18世纪末，医学博士赫尼首先把两者分开，即把面部化妆、发型设计、修眉、修指甲、皮肤保养、服饰等称为生活美容(life cosmetology)，而把药物以及手术整容称为医学美容(medical