



科学孕育更轻松

健康新干线系列

常见妇科病治疗  
健康源自好习惯  
轻松应对“难言之隐”  
女性年龄与身体的变化

# 妇科病早治疗手册

Fukebing Zaozhiliao Shouce

• 总顾问/吴阶平 •

指导专家/杨魁孚 陈武山

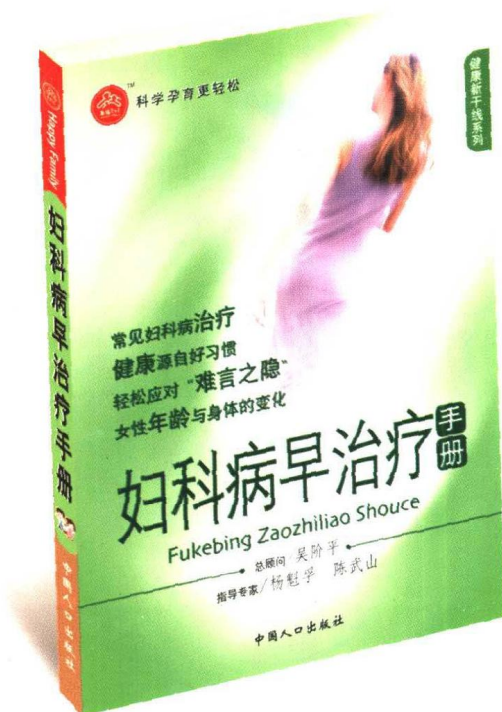
中国人口出版社



# 妇科病早治疗手册

Fukebing Zaozhiliao Shouce

本册编著/陈武山



中国人口出版社



### 图书在版编目(CIP)数据

妇科病早治疗手册/陈武山编著. -北京:中国人口出版社,2004. 11  
(幸福2+1)

ISBN 7-80202-096-4

I. 妇… II. 陈… III. 妇科病-治疗-手册 IV. R711-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第117042号

## 妇科病早治疗手册

陈武山 编著

---

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 出版发行 | 中国人口出版社                  |
| 印 刷  | 北京市通州次渠印刷厂               |
| 开 本  | 710 × 1010 1/16          |
| 印 张  | 9.5                      |
| 字 数  | 72千字                     |
| 版 次  | 2004年12月第1版              |
| 印 次  | 2004年12月第1次印刷            |
| 书 号  | ISBN 7-80202-096-4/R·433 |
| 定 价  | 16.80元                   |

---

|      |                     |
|------|---------------------|
| 社 长  | 陶庆军                 |
| 电子信箱 | chinaphouse@163.net |
| 电 话  | (010)83519390       |
| 传 真  | (010)83519401       |
| 地 址  | 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦  |
| 邮 编  | 100054              |

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

提高国民素质

应该从起点开始

彭珮云

二〇〇四年九月

# 建立一个适合儿童成长的世界

---2002年联合国大会儿童特别会议宣言摘要

我们在此呼吁社会全体成员与我们一起开展一项全球运动，通过捍卫我们对以下原则和目标的承诺来建立一个适合儿童生长的世界：

- ✱ 1. 儿童第一。
- ✱ 2. 消灭贫穷：投资于儿童。
- ✱ 3. 对所有儿童一视同仁。
- ✱ 4. 照顾每一个儿童。
- ✱ 5. 让所有儿童受教育。
- ✱ 6. 保护儿童不受伤害和剥削。
- ✱ 7. 保护儿童免受战争影响。
- ✱ 8. 防治艾滋病毒、艾滋病。
- ✱ 9. 倾听儿童的意见并确保他们参与。
- ✱ 10. 为了儿童保护地球。

联合国秘书长  
科菲·A·安南



## “幸福2+1”丛书编委会

**总 顾 问** 吴阶平 原全国人大常委会副委员长

**专家委员会** 严仁英 北京大学第一临床医学院妇产科教授  
中国关心下一代工作委员会专家委员会主任  
世界卫生组织母婴保健合作中心主任

胡亚美 中国工程院院士、中华医学会副会长  
北京儿童医院名誉院长  
国务院学位委员会委员

杨魁孚 中国计划生育协会常务副会长  
中国人民大学兼职教授

黄醒华 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师  
首都医科大学硕士生导师  
中华预防医学会妇女保健学会主任委员  
中华医学会围产医学分会常委

区慕洁 中国优生科学协会理事、“万婴跟踪”首席专家

戴淑凤 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师  
中国优生科学协会、中国优生优育协会理事

张湖德 中央人民广播电台医学顾问、北京中医药大学教授

|            |     |     |     |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>编 委</b> | 万力生 | 王利芳 | 文 义 | 天 水 | 毛知凡 |
|            | 刘恩娟 | 刘 云 | 刘春林 | 师建平 | 乔晓凡 |
|            | 李 洁 | 李 乐 | 李潇然 | 张 凡 | 张春改 |
|            | 张 矩 | 陆 芬 | 陈武山 | 杨娅娅 | 杨晓琴 |
|            | 杨 丽 | 杨 静 | 郭 媛 | 黄菊山 | 黄秋杨 |
|            | 梅 林 | 韩 春 | 董守红 | 雷 华 | 熊国宝 |

# 写在前面.....

这是一本有关妇科疾病早发现、早治疗的小册子,共8万字左右。因为篇幅所限,只选择了其中一部分较有代表性的内容编入书中。为了能让读者更好更方便地阅读此书,并切实能从此书中获得有益的知识,将此书分为女性生殖器官及功能结构、生殖器官局部病变及其治疗、性功能异常及其治疗、性交异常反应与治疗、“经、带”疾病及其治疗、乳房疾病及其治疗等六部分进行编写。

本书虽是科普形式写作完成,但其内容受学科专业的限制,您在阅读本书时,还希望能多费点时间,认真阅读。多数情况下,您完全可以直接采用其中的方法进行康复保健,但如果对其中的内容不甚理解,还希望能及时找专科医生进行咨询,以免出现诊治误差。

对于女性朋友来说,及时及早地了解自己的身体健康状况是非常重要的。因此,当您还没有觉察到问题的存在时,你也有必要先了解一些常患疾病的一般特征及其简单的处理方法。只有这样,才能更好地预防疾病的发生和发展;当疾病来临时,才不至于过度紧张,并能及时就医,减少不良后果的发生。本书正是以此为出发点,尽量采用通俗易懂的语言和方法讲解深奥的医学知识。相信,您一定能在阅读本书过程中,获得您需要的基本知识。如果本书在指导您的健康方面起到了作用,既有我们的一份辛苦,也有您的一份功劳。

由于时间和知识水平所限,本书难免存在一些不尽人意的地方,恳请读者朋友批评指正。



## [第 1 章] 女性生殖器官结构及其功能

妇科疾病是发生于女性生殖系统（包括外阴、阴道、子宫、输卵管、卵巢及乳房）的功能性或器质性疾病，尤其是非妊娠状态下发生的疾病。想了解妇科疾病的治疗，首先需要了解女性生殖系统的功能及结构。

## [第 2 章] 生殖器官局部病变及其治疗

据统计，中国女性妇科疾病的发病率高达 90%，已婚女性几乎是 100%，其中 43% 的患者因治疗不及时或治疗方法不对，使妇科疾病反复发作，病情日益恶化，最终导致不孕，流产癌变等无法挽回的严重后果。

- 1. 阴蒂异常病变 ..... 9
- 2. 非特异性外阴炎 ..... 12
- 3. 前庭大腺炎 ..... 13
- 4. 非特异性阴道炎 ..... 15
- 5. 霉菌性阴道炎 ..... 16
- 6. 子宫颈炎 ..... 18
- 7. 盆腔炎 ..... 22
- 8. 子宫内膜炎 ..... 24
- 9. 生殖器结核 ..... 26
- 10. 宫颈癌 ..... 28
- 11. 子宫肌瘤 ..... 29
- 12. 子宫内膜癌 ..... 32



- 13. 卵巢肿瘤 ..... 33
- 14. 女性阴部念珠菌病感染 ..... 35
- 15. 未婚女青年真菌性阴道炎 ..... 38
- 16. 女性阴道滴虫病 ..... 40
- 17. 滴虫病 ..... 43
- 18. 慢性宫颈炎 ..... 45
- 19. 女阴瘙痒症 ..... 47
- 20. 阴道损伤 ..... 51

### [第3章] 性功能异常及其治疗

女性性功能障碍是指成年女性从性欲状态一直到性高潮出现的整个性活动过程异常状态，通常表现为性欲产生障碍、性欲异常、性反应过程障碍和性交困难几个方面。主要包括性欲障碍、性唤起障碍、性高潮障碍、性交疼痛、阴道痉挛、生殖器麻木等几种类型。

- 1. 女性性功能障碍概论 ..... 57
- 2. 性欲低下 ..... 57
- 3. 性厌恶和性恐惧 ..... 60
- 4. 性欲亢进 ..... 62
- 5. 性唤醒障碍 ..... 65
- 6. 性高潮障碍 ..... 68
- 7. 性交疼痛 ..... 72
- 8. 阴道痉挛 ..... 78
- 9. 生殖器麻木 ..... 84

- 10. 阴道松弛症 ..... 86
- 11. 阴道干燥症 ..... 88
- 12. 女性性功能障碍的诱发因素 ..... 90
- 13. 影响女性性功能的药物 ..... 94
- 14. 女性性欲、性唤起、性高潮障碍的异同 ..... 97
- 15. 性治疗及其常用的方法 ..... 99

## [第4章] 性交异常反应及治疗

和谐的性生活是夫妻感情联络的重要桥梁，但许多女性性交过程中常由于过敏、体虚、病变、方法不当等原因而出现异常反应，具体表现有性交过敏症、性交昏厥症、性交猝死、性交出血、性交阴道损伤等。

- 1. 性交过敏症 ..... 105
- 2. 性交昏厥症 ..... 106
- 3. 性交猝死 ..... 107
- 4. 性交出血 ..... 108
- 5. 性交阴道损伤 ..... 109

## [第5章] “经、带”疾病及其治疗

白带异常表现为白带量、性状、颜色及气味的改变，是妇科病的共同表现。月经是伴随着女性成长的，它直接影响着女性的学习、生活和工作。妇女应该正确认识“经、带”疾病，及时预防及治疗。

- 1. 经前期紧张综合征 ..... 113



- 2. 异常白带与性生活 ..... 116
- 3. 功能失调性子宫出血 ..... 120
- 4. 痛经 ..... 124
- 5. 闭经 ..... 126

## [第6章] 乳房疾病及其治疗

乳房这个常常使女性引以为骄傲和自豪的美的象征，也是一个“多事之丘”，女性的疾病有很大一部分和乳房相关，一旦乳房“事发”又会为女性带来无穷的烦恼。

- 1. 常见乳房病 ..... 131
- 2. 乳腺增生 ..... 137



# 第1章

## 女性生殖器官结构 及其功能

Happy

妇科病与男科病之区别在于，妇科病是指女性生殖器官发生病变之总称。因此，想了解妇科疾病的治疗，首先需要了解女性生殖器官结构及其功能。

妇科疾病是发生于女性生殖系统（包括外阴、阴道、子宫、输卵管、卵巢及乳房）的功能性或器质性疾病，尤其是非妊娠状态下发生的疾病。想了解妇科疾病的治疗，首先需要了解女性生殖系统的功能及结构。





### ● 焦点问题

人的生殖器官可分为内生殖器官和外生殖器官两部分。其结构不同,功能也不同。请问,外生殖器官都有哪些以及它们的功能是什么?

### ● 医生诠释

**阴蒂:**阴蒂位于两侧大阴唇的上端会合点,有点类似男性的阴茎,长约4厘米,是由两个能勃起的海绵体组成。当女性有性欲时,阴蒂如同男性的阴茎一样,可以勃起增大,阴蒂是女性性感特别敏感的器官,它的惟一生理作用就是激发起女性的性欲。

**大阴唇:**大阴唇是女性生殖器外层一对纵长的隆起的结构,大阴唇的外表面长有少许阴毛,外侧皮肤色素沉着,内侧较为滑润。在平常情况下,位于两侧的大阴唇向中间靠拢,将小阴唇、阴道口、尿道口盖住,对它们起保护作用。只有在女性有性欲时,大阴唇才会张开,将所遮部位露出表面。

**小阴唇:**位于大阴唇内侧,也是皮肤皱壁,无阴毛,表面光滑,细腻,富有弹性。在女性有性欲时,小阴唇充血、膨起,可增大2~3倍。在性生活中,由于小阴唇的增大,还可以使阴道的长度增加。

**阴阜与阴毛:**阴阜位于耻骨联合前方的外阴部分,由皮肤和很厚的脂肪层组成。成年女子阴阜皮肤上长阴毛,是第二性征之一。阴毛的浓密、稀疏及颜色,可因种族而不同。阴毛在性交中可以起到防止局部皮肤“磨损”的作用。

**尿道口:**尿道口位于阴蒂下方,阴道口之上。女性尿道长约4~5厘米,尿道口后壁有一对尿道旁腺和开口,易于潜伏细菌,引起感染性疾病。

**阴道口:**阴道口位于前庭的后方,是阴道的入口,形状大小不规则,与分娩时会阴撕裂有关。女性的内生

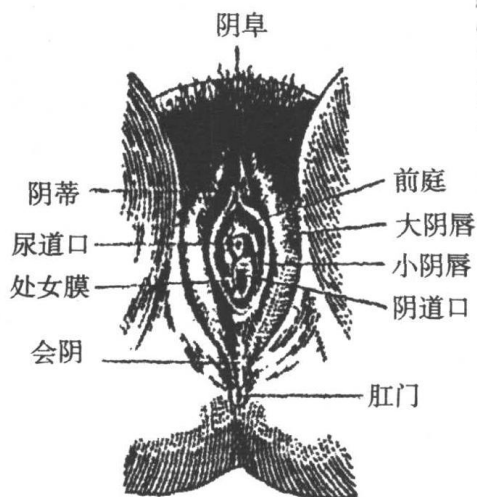


图1 女性外生殖器

殖器是眼睛所不能直接见到的。女性内生殖器位于体内,包括阴道、子宫、卵巢、输卵管等部位。

**处女膜:**处女膜是女性阴道口周围的一层有孔的膜状组织。其大小、形态、厚薄因人而异,多数呈圆形、椭圆形或不规则状裂口,部分呈筛状,还有的女性处女膜完全封闭。膜的厚度一般为2毫米。处女膜完整性破坏,通常是性生活所致;处女膜破裂不规则的情况,则多见于剧烈运动、体力劳动或外伤所致。如处女膜是在性生活中破裂的,女性一般都会感到轻微的疼痛和不适,并流出微量的血。个别动作过大的性交,也可能会引起较明显的疼痛感。因此,希望新婚丈夫能够温柔一些好。

### ● 焦点问题

那么,女性的内生殖器官又有哪些? 它们的功能是什么?

### ● 医生诠释

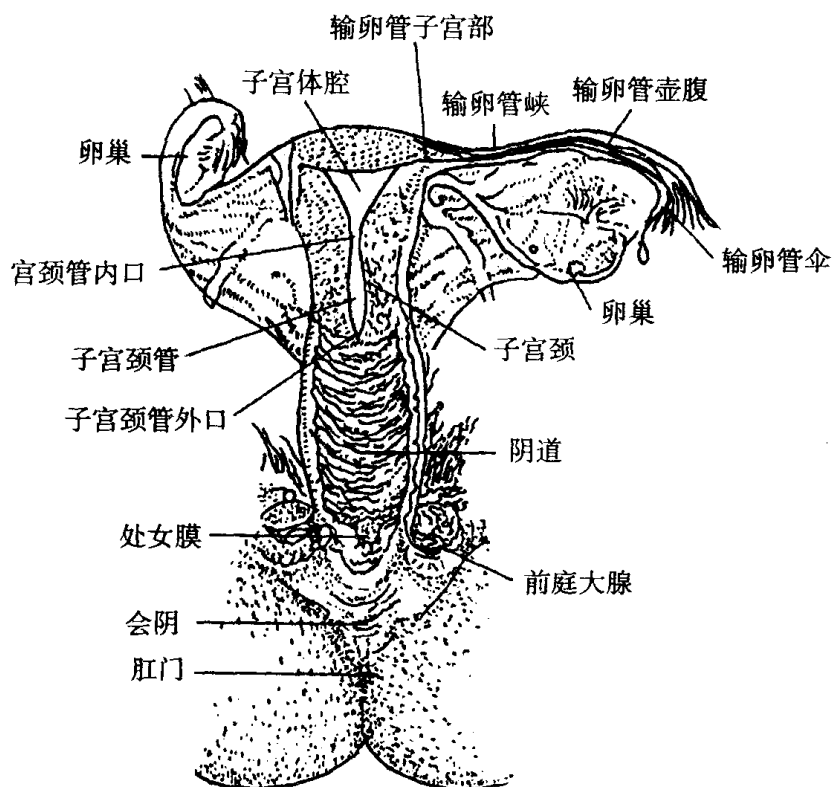


图2 女性内生殖器官

人们所努力追求的庸俗的目标——财产、虚荣、奢侈的生活——我总觉得都是可鄙的。  
——爱因斯坦



**阴道:**阴道是一个管通道,上方连着子宫,下方便是外表可见的阴道口。阴道对女性来说,即是性生活的器官,也是排泄月经和生产孩子的通道。阴道在没有受到性刺激时,处于闭合状态,即阴道壁相互贴在一起。阴道全长约10厘米。阴道壁表面覆盖着一层黏膜,黏膜上有许多皱褶,这些皱褶在性生活和分娩时能伸展开,并且这些黏膜在性生活中能渗出液体,润滑阴道和阴茎,以免出现干磨擦现象,使阴道内壁和阴茎表面损伤,或产生疼痛、不适等。阴道有伸展性,可调节其大小而接受阴茎的抽送。

**子宫:**子宫是产生月经和胎儿生长发育的地方。这是一个扁平的、像倒放的鸭梨一样的器官。子宫可分为子宫颈、子宫体和子宫底。子宫颈是子宫伸入阴道的部分,它不仅是月经的出口,也是精子进入女性内生殖器官的入口。在女性性兴奋时,子宫将会提升。宫颈便被动提起,使阴道增长。子宫中宽大部分叫子宫体,上部叫子宫底。子宫的内膜随月经周期和妊娠期而变化。当卵子受精后便从输卵管进入子宫,附着在子宫内膜上,这叫“着床”。

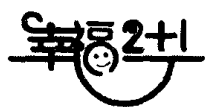
**输卵管:**输卵管从子宫两侧角部伸出,左右各一条,全长约10厘米,是一条较细的管道。输卵管起始于子宫,开口于卵巢附近。输卵管通常是受精的部位。输卵管的黏膜整个盖着有颤动纤毛的上皮,这种颤动纤毛的上皮不但能帮助卵子进入子宫腔,而且对进入的精子的运动起着导向作用。

**卵巢:**卵巢是女性的性腺,其主要生理作用是分泌性激素,性细胞能周期性地产生卵子。卵巢位于子宫的两旁,输卵管的后下方,左右各一个。其呈卵圆形结构,借韧带固定于盆腔上。卵巢产生的性激素和性细胞,对女性发育和性生活起着重要作用。在女性35~40岁时,卵巢开始逐渐缩小,在40~50岁时,随着月经的停止而萎缩。



● **相关知识:**与女性的性及生殖有关的重要器官——乳房

女性进入青春期,最明显的特征除



月经来潮外,就是乳房的发育了。乳房是第二性征之一,发育直接受性腺等内分泌腺及全身情况、精神因素的影响。

乳房可分为乳房体、乳晕和乳头尖三部分。乳房体是基本组织,其中有乳腺和周围的间质。乳腺是一种腺体,又分为腺泡和导管,腺泡分泌的乳汁通过导管从乳头流出。间质是由脂肪、纤维结缔组织组成的。相当于“乳房填充物”;乳房的血管和淋巴网甚为丰富,是营养的通路。

乳房是女性哺育婴儿的重要器官,也是性生活中可以获得特别性兴奋和性快感的部位。

节,精神愉快,心气和平。饮食有节,寒暖当心。起居以时,劳逸均匀。

——梅兰芳