

临证本草

沈正谦

陶御风 编著



陶御风 编著

临证本草

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临证本草/陶御风编著. —北京:

人民卫生出版社, 2005. 3

ISBN 7-117-06678-4

I. 临… II. 陶… III. 本草-汇编 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 023283 号

临 证 本 草

编 著: 陶御风

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 41.25 插页: 2

字 数: 983 千字

版 次: 2005年5月第1版 2005年5月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06678-4/R·6679

定 价: 73.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

裘序

全面、准确地把握中药效用,并能灵活加以运用,这对于一名中医临床医生来说,是非常必要的,但却是件不易之事。宋代名医寇宗奭说过,医生治不好病,多由“六失”所致。“六失”中有一条即“失于不识药”。古人又常说“用药如用兵”,辨证论治最终落实到药,对药性不熟识,何以遣方用药?如果医生不能正确掌握药物效用,势必影响临床疗效,其结果将会削弱广大群众对中医的信任并严重损害中医学术的发展。目前中医界不少同道对中药作用和功效的认识,多局限几本很简易的药籍作为处方用药的枕中鸿宝,这是远远不够的。历代本草书籍浩瀚,所载内容极为丰富,对有关药性介绍常有不同记述,它反映了该时代医家对中药的认识和运用经验,我们都应当认真加以研究和掌握。

一般来说,药物按照一定治法合理配伍,斟酌用量,调制成方,才能确切体现其治疗疾病的作用。故“以方测药”是掌握药效的一种重要方法。古代名家多精研《伤寒》、《金匱》、《千金》、《外台》等书中的古方,结合其他治验资料,对《本经》、《别录》等书所载药性进行剖析辨别,加以去伪存真,或论病之所宜药,或论药之所宜病,及当用不当用之故。其优点是在考察古方的运用中推断药物功效,重视用归纳法研究药物的作用。日本医家吉益东洞所撰《药证》,亦同样以仲景之方,作为阐明药效的主要依据。

御风同志好学深思,勤于临床,多年来跟随我编写《中医大辞典·内科分册》、《中国医籍大辞典》和《大辞海》等大型工具书,工作很认真,以其撰写的词条和负责统审《医籍大辞典》“本草类”和《大辞海》“养生学”的内容来看,质量较好,说明他有较高的中医学水平。好些年前,由他主要编写的《历代笔记医事别录》、《中医病证小方辞典》等书,因其对临床实际应用价值较高,故一出版后即受到广大读者特别是中医界同道的欢迎。

近10年来,他为使古今医家的用药经验得到比较真实、完整的继承和发扬,一直致力于常用中药效用的发掘与整理。这本《临证本草》,就是他长期耕耘的成果。该书围绕120味常用中药,系统披览了历代本草、方书、临床医著、医案医话、笔记杂著并结合现代临床报道文献,全面收集与这些药物有关的资料,而重点则收录3味及3味以下药物组成的小方,通过这样的系统发掘和整理,来总结和阐述药物的功效和配用经验。纵观全书,构思有创意,整理成系统,阐述分层次,推广重依据,这样的发掘才有一定深度。现人民卫生出版社拟将

该书付梓,御风以序相属,我深感他对中医药事业有一颗热爱执着之心,其论述药物效用对开拓中医治疗思路,提高临床疗效有较高参考价值,故乐为之序。

袁伟屹

时在甲申秋月

宋序

本草学的药物功效和临床应用,历来就是临床医家最关注的内容之一。本草学研究的最终目的在临床应用,所以在中医药发展过程中逐渐有本草临床应用专书的产生,而且越来越受到重视。关于中药临床应用,孕育于汉之《神农本草经》,其专书之作,则开创于唐·甄权的《药性论》,发展于金·张元素的《珍珠囊》、《医学启源》。特别是张元素总结药物功效,阐发药性理论,创脏腑用药式、归经学说,论升降浮沉、虚实补泻,对临床用药起到了重大的指导作用,成为本草学发展史上的一个时代性标志。李时珍对之倍加赞赏,认为“大扬医学,《灵》、《素》以下,一人而已。”历明至清,本草临床专书大批涌现,进入了又一个新的更高的境界,如王纶的《本草集要》、李中梓的《本草徵要》、《本草通玄》、黄宫绣的《本草求真》等,无论从药物功用分类、理论探讨,还是功效分析、用药要旨等方面,都与临床实践紧密结合,不断正误创新,使中药运用更加规范有据,提高了临床疗效,受到了医药学家的好评。历史的见证,充分肯定了临床实用型本草在本草学术体系中有着无可替代的主导地位。

陶御风先生长期从事中医药研究与临床工作,近10年来,沉浸于中药临床效用研究之中,乐此不倦,体验尤深。今次在系统研究方药文献的基础上,本着求真务实的精神,以及“总结单味中药效用的真实性、完整性”的目的,发皇古义,融会新知,撰著《临床本草》,确实是一项值得嘉许和推崇的工作。

读陶君之作,获益匪浅,感受良深,尤其在两个使我萦怀已久的工作要点也是难点上得到很大启发。

其一,是理论与实践的统一。古代医家十分重视实践与理论之间的相互关系,但与此同时,也出现一些与此相背的现象。正如黄宫绣在《本草求真》中所指出的,存在“理道不明,意义不疏”,或“借巧说以为虚喝”的倾向。从而提出必须“从实处追求”的指导思想。本书无论在药物功效还是理论阐述方面,均以实践为准则,不尚“巧说”,务实求真,实属难能可贵。

其二,对药效真实性与完整性的要求。这是作者对本书的质量指标,在此要求下,系统整理大量文献;审核总结药物效用及其临床运用;同时采取了“临证应用”、“临证推广”、“临证参考”三层分列的方法,表述药物应用的主次常变和配伍衍化。既不失其真实性,又保证了完整性,比之缪希雍的“主治参互”,尤为完整,更具新意。

本书收载常用中药 120 味, 汇总药物效用 4688 条, 总结古今临床医家的用药经验、心得体会和理论认识, 内容翔实, 实践性强, 既示人以规矩, 又予人以活法, 拓宽用药思路, 丰富治疗方法, 具有重大的学术价值和实用价值。书后所附中药治疗“中医病证”和“现代医学病症”两个分类索引, 对临床医师案头检索尤为方便。

深切期盼有更多的学术性强、切合实用的佳作问世, 总结过去, 开拓未来, 求真务实, 纠谬创新, 让中医药学结出更丰硕的成果。

宋人

2004 年 8 月 20 日

施 序

中药作为我国传统医学的重要组成部分由来已久。我国地域辽阔,具备寒、温、亚热及热带等多种气候,因而药物资源十分丰富,这为中药学的研究与发展创造了优越的自然条件。中药学的发展始终与中医学的发展密切相连,可谓唇齿相依。然而究其历史,又可认为药先医而立。北宋刘恕《通鉴外记》曾曰:炎帝始味草木之滋,尝一日而遇七十毒,神而化之,遂作方书,以疗民疾,而医道立矣。中国医药学是中华民族在和疾病做斗争的长期实践中形成的。至秦汉时期《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》相继问世,被后人尊为四大经典,从而建立了以整体观和辨证论治为核心的理论体系。嗣后历代医家据此为指导,推动着中医学在二千多年的岁月里持续发展,在继承中创新,理论内涵日渐深化,临床经验日益宏富,迄今成为瞩目于世之伟大医学宝库。在秦汉之前,关于中药之研究已见诸文献,如《诗经》305篇诗文中曾记述了众多动物和植物,其中被后世作为药物应用者达百余种。《山海经》中载药物亦有百余种。但直至《神农本草经》,对药物之研究才渐趋成熟,不仅载药多达365种,且对药物之性味、配伍、剂型、治则、分类等方面均有阐述,药与医兼而有论。在以后的众多药物学著作中均继承了这种药学与医学之理论探索密切结合的传统。明代李时珍《本草纲目》堪称登峰造极,载药1892种,附方11000多首,集16世纪前我国药物学应用与研究之大成,领先于世界。中医学长期实践的历史表明,在当今的医疗服务中,欲彰显中医学之特色和优势,必须在中医学理论指导下,充分发挥中药在防病治病乃至康复保健中的作用。然而要实现这一目标,又必须认真继承前人的经验。如前所述,这是一个伟大的宝库,是中华民族五千年的实践积累,亦是自秦汉以来历代医家在二千多年的执着追求和严谨治学中的宝贵总结。因而,对其努力发掘,系统整理,古为今用,继往开来,是一项崇高的历史使命。我校陶御风先生有鉴于这一工作的重要性,潜心于此,孜孜以求,历经10年之艰辛努力,终于编就《临证本草》一书。全书收载常用中药120味,从临证应用、临证推广、临证参考三个层面纵论每味药物之特点,阐述其药理功效达4688条之多,洋洋大观,博而不繁,详而有要,格物通典,直窥渊海。既可启迪临证设方遣药之法,亦为开发新药提供思路和依据,从而对中药学教材和《药典》起到某种补充和完善的作用。是谓志励丁年,书竣苍首,十仞作井,一篲成山,千秋勋猷也。

我与御风先生相知二十余载,每于交谈中有所获益。先生医药兼通,造诣殊深。临证善察变七情,攻害六淫,因而顿起膏肓顽疾。施诊执教之余,又好博文,尤嗜本草之研究。十余年前曾应香港中文大学之邀,作有关中药学研究之交流,历时一载。三年前我担任《大辞海》中医学分科主编,当时《大辞海》编委会副主编,我国中医泰斗、著名中医学家裘沛然先生有鉴于养生乃中医学之一大特色,亦中华民族文化之瑰宝,特嘱专辟“养生学”为一类,众生皆有为难而却步,后约请御风为主担纲,仅短短数月即按时完成该专类词目的选条和撰写,内容丰富,犹金谷之园,种色夺目;龙君之宫,宝藏悉陈。博考深思,冥心聚精,上按天道,下俾地理,发皇古义,融会新知,内涵深邃,岂仅以书观哉。深得裘老和同仁好评。《尚书》曰:“直而温,宽而栗,刚而无虐,简而无傲”,“各恭尔事,齐乃位,度乃口”,可谓先生为人品行之写照。值此《临证本草》付梓,不惮词费,谨以为叙。

施杞

2004年初秋于蕪庐

自序

我从事中医药研究,兼以治病为业,已有近 30 年的岁月,深感中国的古老医学能绵延至今而不衰,其原因,除了它固有丰富的文化内涵和较为完整的理论体系外,主要缘于它治病有确实的疗效。中药和古方是祖先留给我们的一笔宝贵财富,其几千年来积累的运用经验,是世界上其他国家所不具备的,可以为我国今后的新药研发提供丰富素材。中医方药起源很早,其初大多经过口尝和人体试验,继则口耳相传、著之医籍,再经重复验证、优胜劣汰,然后才得以千载流传,而广泛用之于临床实践。因此,对于前人典籍留传下来的古方和关于药物功效的记载,自然不可等闲视之,更不能轻易抹煞,正确态度应该是努力发掘,系统整理,推陈出新,发扬光大。

从上世纪 80 年代中期开始,我的兴趣开始确定在中医方药的文献研究领域。为了更好地运用古方,掌握古人配伍用药经验,造福当今,我发起并与研究室同仁编了一本《中医病证小方辞典》,继而又与叶显纯教授编写了《中药配伍文献集要》一书,从“配伍”环节入手,探究药与方的内在联系。通过上述研究,发现并认识到:从中医古方特别是从小方中发掘概括药物的效用,是一条重要途径;单味中药的效用有无系统的文献研究为支撑,其得出结果的真实性和完整性是有差异的;目前中药学教材乃至《药典》所载的药物效用,与历代医家积累的实际经验相比,尚有一定的距离,有必要在对相关文献系统研究的基础上作进一步补充和完善。鉴于这样的认识,从上世纪 90 年代前期开始,我就围绕初步选定的常用中药,从历代本草、方书、临床各科医著、医案医话、笔记杂著和现代临床报道等文献中,全面系统地收集与选定药物应用有关的资料,而重点则收录 3 味及 3 味以下药物组成的小方,目的是想通过这样的系统发掘、分析整理,来发明古义,融会新知,深化对各药传统效用和现代临床新用途的全面认识,以掌握药物的确切效用、应用指征和配用规律,使古今医家的用药经验得到比较真实、完整的继承和发扬,而不致湮没。

全书分临证应用、临证推广、临证参考三个层面,对 120 味常用中药的 4688 条效用进行归纳和分述。临证应用层面简述各药在目前临床上一般认同的功效和主治,突出成熟的配伍经验,力求用法明确,用量合理、安全。临证推广层面倾注精力较多,主要介绍编著者通过

系统发掘、分析整理,认为值得推广或重视的古今用药经验。临证参考层面介绍古今医家对药物的独到认识和应用经验,一般属于一家之言或个人心得,可供临证借鉴、参考。书后还根据 120 味常用中药 4688 条效用涉及到的中医病证和现代医学病症,编制了两个分类索引,这等于为读者特别是临床一线医师建立了两个用药经验贮备库,给他们临证组方选药带来了很大便利。

《临证本草》一书,从萌生设想、收集资料,到理清思路、着手编写,再到反复修改、最后定稿,断断续续花了 10 年时间。在这期间,除了完成本职岗位上的课题研究和门诊工作外,我心无旁骛,不求闻达,几乎把剩余时间和精力都花在此书的编写上。鸡鸣即起,午夜一灯,寒来暑往,倏忽十年。等到书稿初定,对镜自照,白发丛生,老之已至矣。由于我学识肤浅,疏于文墨,所以备尝写书的艰辛。但著书苦乐有乘除,有时形成了一个构想,找到了一条佐证,理顺了一段文字,就会感到其乐融融。我为此书放弃了很多,但也得到回报,这就是工作本身给我的享受,著书给我心灵上带来的欢愉和满足。人一生其实做不了多少事,我写此书花了很多精力,确是把它当作一件事来做的。记得诗人卞之琳曾写过“葡萄苹果死于果子而活于酒”这样含义深刻的诗。我想自己尽力编著的书,如果能使中药临床疗效更灵验,为新药研发提供线索和灵感,并对中药学教材乃至《药典》的完善有所裨益的话,那它就是我生命的一种延续。这或许只是愿望,然心向往之。

书中收录的方药中,有些药性比较峻猛,有些含有毒性成分,还有些药物的剂量显著大于现代习惯用量,加上人体存在个体差异,所以要提醒读者:书里的方剂,不能擅自轻用,只有经过有经验中医师的鉴别和辨证,认为合适,方可使用,否则将难以确保其安全。

本书力求深化对常用中药效用的全面认识,但限于学识水平,再加上这样的编著方式是一种新的尝试,故书中一定会有不少自己意识不到的疏漏或缺失,祈望专家同仁、读者诸君多多指正,给我教益,以便日后能够予以不断完善。另一方面,书中哪些内容您看后有启发、有心得、有发挥,也希望能及时反馈,让我共享你们的经验和智慧。

本书完稿后,承《辞海》编委会副主编,上海中医药大学专家委员会主任、终身教授、博士生导师裘沛然先生;《中华本草》总编,南京中医药大学研究员、博士生导师宋立人先生;上海市中医药学会主任委员,上海中医药大学教授、博士生导师、前校长施杞先生分别赐序,对拙作予以评价和推荐,又承上海书法家协会副主席,著名书法家洪丕谟教授题写书名,感荷之余,敬表谢忱。此外,不少老师、同道和亲友,也在写书过程中,帮助或鼓励过我,对编写提出很好的建议;我的研究生袁久林参与了书中现代报道摘要和病证(症)索引两部分初稿的编录工作;我的妻子、女儿则尽力免除我的后顾之忧,组织“家庭作坊”,抄录卡片、输入资料、核对引文……。为此,一并表示由衷的谢意。最后,我还要特别感谢人民卫生出版社在本书出版过程中给予的大力支持。如果

没有上述师友、同道及家人的鼓励、支持,本书的出版是不可能的。因此,我会将这一份感激之情永远铭记在心。

陶御风

记于上海中医药大学

2004年9月

联系地址:taoyf2002@263.net 或上海中医药大学 143 信箱(邮编:201203)

编写说明

一、本书共收临床常用中药 120 味,为方便读者查阅和掌握,按各药一般认同的主要功效分 24 类介绍。每类药物之前有一段概述,简要介绍该类中药在性味、效用等方面的一些共性,以及应用时需要注意的问题。

二、各药介绍的内容紧密围绕临床,并按临证应用、临证推广、临证参考三部分编排。

三、临证应用部分设【**配用简说**】和【**一般用法**】两栏。【**配用简说**】一栏用叙述的方法,简要介绍各药一般认同的功效和主治,突出比较成熟的配伍经验。【**一般用法**】一栏介绍常规的用量、服用方法及宜忌等内容,力求明确、合理和安全。

四、临证推广部分设【**古用发微**】和【**现代报道**】两栏。【**古用发微**】一栏先围绕初选的 400 味中药,从历代本草、方书(重点收集 3 味及 3 味以下药物组成的小方)、临床各科医著、医案医话及笔记杂著等文献中,全面系统地收集摘录与选定药物应用有关的资料,经过初步整理,从中选出资料比较丰富的常用中药 120 味,作为重点研究对象,然后将各药收集到的资料与《中华人民共和国药典(一部)》(2000 年版)、《中华本草》、《中药大辞典》等权威著作所记载的功效主治相比较,对有不同或在一般认同效用基础上有进一步发挥的认识和经验进行归纳、整理和表述,并列所引文献的出处。许多资料后还加了类似于按语的注释或引申论,以助阅读,突出“发微”所在。【**现代报道**】一栏是在人工和计算机检索的基础上,全面系统地披览了 3 味及 3 味以下药物组成小复方的临床报道(少数以某药为主的 4 味、5 味药组成的小方亦酌情选录),力求选择疗效可靠、样本较大、有对照、报道所刊登的杂志级别较高、所治病症较重要或中医治疗有优势者,均依据原文予以摘录,并注明出处,以期反映各药现代临床研究的现状和进展。现代报道资料的时间跨度从上世纪 50 年代中期至 2003 年年底,大部分资料是最近 10~15 年的,个别药物的临床资料收集到 2004 年 3 月。

五、临证参考部分设【**古法借鉴**】和【**论治备参**】两栏。【**古法借鉴**】一栏的内容和上述【**古用发微**】栏目的内容相类似,其主要文献依据也是来源于古代 3 味及 3 味以下药物组成的小方。编著者根据资料的充分程度和现有认识,将可信性和推广价值较高,或与药物一般认同效用有密切关联的古代经验归入【**古用发微**】,而把那些尚属一家之法,其有效和可靠性一时难以判别,但仍有保留参考价值的古代经验归入【**古法借鉴**】。【**古法借鉴**】栏与【**古用发**

微】栏一样,每条资料下均注明出处;为有助阅读,部分资料后也加了编著者的注释或引申论述。**【论治备参】**一栏在不违背原意的前提下,用叙述笔法,对古今医家,特别是著名医家有关药物效用、应用指征、配伍经验、用法用量心得等论述,进行摘录、同类归并,或适当精简,通俗改写,力求简洁、明了,突出独到的认识和经验,真正起到“备参”作用。

六、书中以“**编著者经验**”为标记,选择了本人在临床实践中摸索出来的一些用药经验,供读者参考。这部分内容一般列在**【论治备参】**一栏中介绍,也有少数穿插于**【古用发微】**和**【古法借鉴】**两栏类似于按语的引申性论述中。

七、本书**【古用发微】**、**【古法借鉴】**、**【现代报道】**等栏目涉及的临床主治资料,一般按肿瘤、传染病、内、外、骨伤、皮肤、妇产、小儿、五官科及其他病证(症)的顺序编排。

八、为便于读者使用和进一步发挥本书作用,在书末编制了五个附录:(一)药物中文名称索引;(二)中药治疗中医病证分类索引;(三)中药治疗现代医学病症分类索引;(四)有关古代中药剂量的一些知识;(五)主要引用及参考书目。

作者简介



陶御风,1948年1月生,江苏无锡市人。早年自学中医,后考入上海中医学院师资班深造。先后师从、问道于朱锡祺、张羹梅等全国名老中医。现任上海中医药大学文献研究所医史古籍研究室主任、硕士生导师、副研究员;香港保健协会医学顾问、名誉教授。在科研、教学之余,每周还在上海中医药大学附属岳阳医院名医特诊部从事中医内科专家门诊工作。

多年来承担或主要参与的科研课题中,有10项成果获奖;三次应邀赴香港中文大学中药研究中心进行学术交流与协作。主要成果、编著有:“朱锡祺主任医师冠心病诊疗和教学系统的计算机模拟”、《历代笔记医事别录》、《中国传统医学漫话》、《女科调经要旨》、《百味中药应用发微》、《中药配伍文献集要》(第二编著者)、《中医病证小方辞典》(副主编)、《中医病案学》(副主编)、《中国医籍大辞典》(“本草类”统审定稿者)、《大辞海》医学科学卷(“养生学”主要撰稿人)等。

近十年来致力于中药古方效用的发掘和配用规律研究,目前正在主持“古方筛选方案和利用研究”的课题。

目 录

1. 发散风寒药 1

- 麻黄 1
- 桂枝 7
- 细辛 11
- 荆芥 17
- 防风 21
- 生姜 26

2. 发散风热药 32

- 桑叶 32
- 牛蒡子 35
- 葛根 38
- 柴胡 44
- 升麻 50

3. 清热泻火药 54

- 石膏 54
- 知母 60
- 天花粉 63
- 栀子 67
- 夏枯草 73
- 决明子 77

4. 清热燥湿药 80

- 黄芩 80
- 黄连 86
- 黄柏 94
- 龙胆草 99
- 苦参 102

5. 清热凉血药 110

- 生地 110
- 玄参 117

牡丹皮 120

6. 清热解毒药 124

- 金银花 124
- 连翘 129
- 蒲公英 132

7. 攻下药 137

- 大黄 137
- 芒硝 147

8. 祛风湿药 155

- 羌活 155
- 独活 158
- 威灵仙 161
- 秦艽 166
- 白芷 169
- 桑寄生 176
- 蚕沙 178

9. 芳香化湿药 182

- 苍术 182
- 厚朴 188

10. 利水渗湿药 193

- 茯苓 193
- 泽泻 198
- 车前子 202
- 薏苡仁 205
- 防己 209
- 茵陈 212
- 滑石 216
- 草薢 221

11. 温里祛寒药 225

- 附子 225
肉桂 234
干姜 241
吴茱萸 245
- 12. 理气药 251**
陈皮 251
枳实 255
木香 259
香附 262
乌药 268
- 13. 消导药 272**
山楂 272
鸡内金 275
- 14. 活血祛瘀药 279**
川芎 279
丹参 284
红花 290
桃仁 294
三棱 299
莪术 301
牛膝 306
郁金 310
延胡索 313
益母草 316
乳香 320
地鳖虫 325
- 15. 止血药 328**
三七 328
仙鹤草 332
白及 335
蒲黄 339
- 16. 化痰止咳平喘药 345**
半夏 345
天南星 352
桔梗 355
瓜蒌 359
川贝母 364
杏仁 366
百部 370
- 紫苏子 373
桑白皮 374
- 17. 镇静安神药 379**
酸枣仁 379
龙骨 381
磁石 385
- 18. 平肝熄风药 389**
天麻 389
白僵蚕 392
全蝎 395
地龙 400
蜈蚣 406
牡蛎 409
白蒺藜 414
代赭石 418
- 19. 开窍回苏药 421**
冰片 421
石菖蒲 425
- 20. 补气药 431**
人参 431
黄芪 437
白术 448
山药 454
甘草 458
- 21. 补血药 467**
熟地 467
当归 473
何首乌 480
白芍 484
- 22. 补阴药 491**
麦冬 491
山茱萸 495
枸杞子 497
女贞子 501
龟甲 504
- 23. 补阳药 508**
巴戟天 508
补骨脂 510
淫羊藿 515