

把自己当成一家公司来经营
把自己当成一个企业来投资

投资自己

吴淡如 著

北京出版社出版集团
北京出版社

INVEST IN
YOURSELF-TIPS
TO A RICH LIFE

投资 自己

吴淡如 著

INVEST IN
YOURSELF-TIPS
TO A RICH LIFE

 北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

投资自己 / 吴淡如著. — 北京: 北京出版社, 2005
ISBN 7 - 200 - 06065 - 8

I. 投… II. 吴… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 065946 号

著作权合同登记号: 图字 01 - 2005 - 2081

本书的中文简体版由大众书局授权北京出版社独家出版发行

投 资 自 己

TOU ZI ZI JI

吴淡如 著

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京同文印刷责任有限公司印刷

*

700 × 960 16 开本 10.5 印张 97 千字

2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

印数 1 — 20 000

ISBN 7 - 200 - 06065 - 8

C · 128 定价: 22.80 元

质量投诉电话: 010 - 58572393





把自己当成一家公司来投资

把自己当成一家公司来经营，

把自己当成一个企业来投资。

曾听过一个中年男子批评他小学时的同学：“他呀，以前并不怎么出色嘛，成绩中等而已，我以前都是班上前三名，实在看不出来他是什么优秀人才。”

可是，“那位同学”目前是一位日进斗金的杰出企业家，而他却是一个长期在家闲泡茶、让妻小都不知道怎样安慰他才好的失意者。

如此“相提并论”的比较方式，只不过让人在背后摇头叹息而已。

好汉不提当年勇，因为凡是好汉，必有“近年来的勇”可以提，当年勇已不算什么；最怕的是，当年虽然很勇，如今已不是好汉。

每个人都在过日子，但我们总可以发现，在经过一段时光，以前境况差不多的两个人，“造化”常常很不相同。常有人感叹“造化弄人”，怪罪命运有厚有薄，但很少人想到，虽然都是在过日子，但大家并不是“一样”在过日子的。

岁月是个魔术师，但咒语却藏在我们的心里。咒语的口

诀在于：你怎样看待自己？投资自己？

我看过许多成功的人，和许多认为自己不该是现在这样子的人。

成功的人有一些共同特质：知道自己想做什么，而且相信自己做得到，拥有坚忍的意志力及完成梦想的决心。

失败的人，也有一些特质：不知道自己想做什么，否定自己的可能性，在该接受考验的时候逃避，把时间花在感叹命运而不是追求梦想。

更简单一点来讲，成功的人拥有一种精神品格，就是投资自己。

而失败者喜欢怪罪他人，怪亲人、怪环境、怪社会。

有位财经名人曾说：用经营公司的态度来投资，用投资的态度来经营公司。

即使我们并不经营公司，也可以套用此语：“把自己当成一家公司来经营，把自己当成一个企业来投资。”

不只需要顾及“获利”，还要顾及“远景”。

为了一个充满希望的远景，万万不能短视近利。

有企业就有危机，“做生意”不可能事事顺利，总会有风险，总会有难关。

我们该估量，可以承受多少风险，可以冒多少险，还有该买什么样的保险？如何在天灾人祸时，让损失减到最小的地步？如何在机会到来时，搭乘趋势的风，御风而上？

不能信用破产，也不能一遇到危机就宣布破产。

不想成为“夕阳工业”，所以要永远注意时势，迎战新的

关卡，前路若不通，有时也有“转业”的必要。

也许十年前，很多公司资本额相同，产品也差不多，十年之后，那些勇于迎战的，挑战了一百个关卡，好歹也成功了十几个，会远远走在别人仰望不到的地方。

最可怕的不是失败，失败还可以学会教训，最糟的是逃走。逃走者只会变得情绪越来越复杂，而成就越来越贫乏。

成功者以简单的情绪，挑战艰难的任务。

失败者以复杂的情绪，面对简单的任务。

现在，每个人都会说“对自己好”，然而，“对自己好”已经被广告商拿来滥用，只鼓舞消费者，拼命买东西犒赏自己。

拼命买东西来对自己好，不过是把自己当仓库，而不是公司。

我觉得，“投资自己”比“对自己好”有更丰富的意义，不只在物质设备上投资，还要在精神成长上投资。

当公司越来越大，越需要有更大策略与格局。

一个公司的成功，决定于它对自己产业的热情与专业；一个人的未来，决定于他现在怎么看待自己！

目录

CONTENTS

自序

把自己当成一家公司来投资 / 1

第1步 拥有享受幸运的能力

对自己好在哪里? / 1

拥有享受幸运的能力 / 5

从讨生活到好生活的捷径 / 9

投资自己准没错 / 14

人生的不断电系统 / 18

富有的穷人 / 23

“省”主席做对了吗? / 27

第2步 把自己放到对的位置

人性中的空车理论 / 32

热情在于认同感 / 37

自己找幸运 / 42

机会到处是，就看你抓不抓得住! / 47

享受工作的百分比 / 53

摆下身段压力少 / 58

挥洒自如真英雄 / 63

目 录

CONTENTS

第3步 善用天分人生增值

- 喊停最公平 / 68
傻人有傻福？笨人难幸福！ / 73
世界上最倒霉的人 / 78
失败者的座右铭 / 82
天生我才要会用 / 86
从红豆看人生 / 90
有钱人怎么教小孩？ / 95
在AM与FM之间 / 98

第4步 从小地方开始赢起

- 打铁匠的梦想 / 102
紫檀木的坚持 / 104
梦想与面包 / 107
马路上的幸运 / 113
做个生命勇者 / 115
不找自己麻烦 / 120
从小地方开始赢起 / 124

第5步 从草莓变荔枝

- 好命越来越不难 / 130
伤心，也可以飞扬 / 134
不是草莓是荔枝 / 139
别续抱爱情地雷股 / 144
你的辛苦是自找的？ / 149
别啃狗骨头 / 155
了解女人的幸福感觉 / 159



对自己 好在哪里？

要对自己好，物质上当然不要苛刻自己，
但可得明白，享受不只是吃穿玩乐，如果能将
浪费快感升华为愉悦与自由自在，对自己更好。

小珍踏入社会刚好三年，在令人羡慕的传播界工作，每天穿着入时，人人都夸她有品位，她也拥有一份比一般大学毕业生稍多的薪水，也有爱她的男友，唯一的烦恼是入不敷出。

本来她都只是默默承受着五张信用卡的循环利息，也不断地办卡以债养债，直到有一天她感觉到自己真的是无能为力了，才向已经论及婚嫁的同居男友摊牌：“我的薪水连利息都付不起了，更别说是还掉本金了，怎么办？”

男友这才了解，小珍欠了信用卡公司一百多万元，每月要还的利息已经远超过她的薪水。所幸小珍找到了一个罕见的好男人，男友决定拿出所有积蓄帮小珍还掉欠款，条件是小珍要把手中的所有信用卡剪掉，也不可以再办卡。

小珍心怀感激地遵守了“不乱花钱”的条款一个月，但第二个月，她又忍不住办了一张卡，更忍不住刷了十万元，这下子，她又开始了恶性循环，为了不让男友对她心灰意冷，她更加

■ 想要对自己好一点，也得顾虑现实条件。

费力地隐瞒了事实。不过,账单还是给男友发现了,男友十分灰心,小珍也恼羞成怒,大吼:

“我对自己好一点不可以吗?”

她每次遇到“上流社会”的人时,都琅琅说出那人身上的名牌,并以此为荣。但看在旁人眼中,这是虚荣,不是光荣。

她一直把快感建立在消费上,无奈的是,快感并不等于快乐。

新穷人比旧穷人更不容易翻身

上一代的人总是在未雨绸缪,不懂得及时行乐,把日子过得“超乎必要的苦”,固然不足取;他们口中的年轻人虽然懂得及时行乐,享受人生,但有时也太过了头,付出了自己也不想付的代价,扩张消费的结果,必然成为“新穷人”;由于以债养债变得轻而易举,在不知不觉间,往往欠下不吃不喝也还不尽的利息,所以新穷人比旧穷人更不容易翻身。

小珍还不是最离谱的例子,我看过一个才念大三的学生,扩张信用卡消费的结果,使他更轻信地下钱庄的广告,欠钱欠到有天地下钱庄的打手们,竟到学校课堂上给他下马威,在全班同学面前扁他!

对自己好、善待自己,已经变成一句大家都可以接受的口号。本来身为一个人,就应该善待自己;不善待自己的人,因为他总会用自己可以接受的尺度来看事情,多半不能真正善待别人、体恤别人,也常常把物质看得比感情重要。但在我看来,想

要对自己好一点,也得顾虑现实条件,如果不能量入为出,每天入不敷出,只在物质上对自己好,并不算对自己太好,因为他承受了更大的精神压力,比不在物质上善待自己的人更加可怜!

现代人在“对自己好”这个问题的执行面上,其实是很有迷思的,迷思在于,只懂得在物质上对自己好,多半没有在精神上对自己好。

买名牌、吃美食,是对自己好的一部分,奈何常变成了全部,如此一来,只会加重了虚荣心和体重,心灵上并没有成长。

“对自己好”的迷思

我常看见“对自己好”的人,吃一顿昂贵大餐面不改色,但买一本几百块的书都嫌贵,更别提进修与提升了。

有天,我走过一家舞蹈社,正好听到一位应该是住在附近、穿着金光闪闪、似乎正准备出门赴宴的半百中年妇人,大声地对着她的先生说:“真不晓得学跳这种舞干什么?能够当饭吃吗?一大堆女人正事不做,花钱来学跳舞,有用吗?”

她似乎是故意说给来往行人听的。丈夫在一旁赔笑脸:“人都要有娱乐啊……”

她却还喋喋不休。她这么生气,不会是媳妇曾在里头学舞吧?

我觉得又好气又好笑。这位妇人固然有权表示她的实际看法,但我心里还是觉得,如果一切要以“有用”“当饭吃”来当

■ 只懂得在物质上对自己好,多半没有在精神上对自己好。

成值不值得的判断标准,未免完全抹杀了所有精神生活和文化的价值。

我们的物质享受越来越好,但如果没有在精神上也对自己好一点,跟农户在养“神猪”——养得胖就可以得第一名,在庙会里咬着凤梨让人家拜猪公的心态有什么不同呢?

没有在心灵上对自己好的人,不算对自己好。

没有让自己越活越感到轻松的人,不算对自己好。

“对自己好”算是一种正面思考,但光是正面思考是不够的,得加上“实际思考”。吃太多了,是对自己好,但实际思考是:虽然有短暂的快感,但危及健康,要付出更大代价;买太多了,当然也是对自己好,但实际思考是:被人逼债的感觉一定不好!

要对自己好,物质上当然不要苛刻自己,但可得明白,享受不只是吃穿玩乐,如果能将快感升华为愉悦与自得自在,对自己更好。

拥有享受 幸运的能力

不要等走大运了才享受生活。

平时就能体会生活乐趣,懂得量入为出地犒赏自己,
绝对不是浪费,而是培养“幸运的持久力”。

这世界上最不会享受幸运的人,非以下这个笨蛋莫属:

很多人想要中乐透彩,我偶尔也会买几张奖券,做做发财梦呢。这一位住在美国弗吉尼亚州的中年男子,还真的走了大运,四十三岁那年,他很幸运地中了奖金高达台币一亿五千万元的乐透彩。让他中奖,应该是上帝那时正在打瞌睡的缘故吧,他在中奖前已经有虐待妻子的前科,中奖之后,老婆的日子自然也没有比较好过!

他自己也没过得更好,虽然就算他不工作,这笔钱其实够他一辈子吃穿不愁,他却“多”做了许多事。十年来,他曾经被控纵火、向人开枪、持有大麻,被判入狱一年。出狱之后,吸毒;在公路上飙车,意图冲撞警车,车子撞毁后被捕,警察还在他车上找到一支枪。

这下子,他又要进监牢了。警察查他的档案,竟发现这个歹徒曾经中过头彩,可是十年来,他的日子过得比以前坏!

■ 幸运的人,
除了要有阳光性格外,还要能够在人生采取建设性的步骤。

虽然人人都渴望能够中奖,但如果你没有在幸运之神眷顾前,养成和他和平相处的能力,没有一本“幸运存折”的话,那还是不要中奖的好。为什么?因为中奖的你反而会因惊吓过度而惊慌失措,得了钱财,却糟蹋了生命,得不偿失。

幸运的人,微笑多两倍

美国人曾经做过一个统计,中头彩的人,在一段时间之后,有百分之九十过得比以前更坏——看来,幸运之神送来的是一张两面牌,一张是哭脸,一张是笑脸,如果不警觉的话,哭脸上会翻过来!

你想要成为幸运者吗?除了中奖券这种偶发性的事件外,有一位专门研究幸运配方的理查·威兹曼(Richard Wiseman)博士说,幸运的人都有一种“快乐磁场”。具体来说,他们的微笑次数比不幸的人多两倍(皮笑肉不笑不算),不幸的人在和别人谈话时,交叉手臂和双腿(这意味着和对方保持距离)的频率也比幸运者多三倍!

而人生中的幸与不幸,常常交替而来。幸运的人,除了要有阳光性格外,还要能够在人生中采取建设性的步骤。这样,才能够扭转歹运的降临。

留住幸运,也需要具备和拥有幸运一样的能力。有时还要有一种坦然的态度,越不刻意,反而更能留住幸运。

太怕失去,反而就会失去

有个台湾悍妈妈厉害无比,生了个漂亮女儿,希望她嫁给医生,果然如愿了,不过,只消半年,就搞砸了女儿的婚姻。

丈母娘笃信男人有钱就会变坏,每天对女儿耳提面命,希望她管住老公荷包。她的话也许有一分道理,不过,管得实在太恐怖了。这位医师老公,每天荷包里不能超过一千元,晚上七点前要回家,晚一点回家,除了交代行踪之外,还要以“夺命连环CALL”来查勤。

这个女儿果然有乃母之风,“孝顺”之至,完全遵循妈妈教的各种作战法则,曾有一天打十多通电话到医院查勤的记录,还几度冲进医院诊疗室突击检查——在我看来,这不叫查勤,根本叫做捣乱!

不但丈夫感到很尴尬,连护士小姐都不堪其扰。丈夫在医院也变成了大家的笑柄,他气不过,新婚一个月就跟太太分房睡。

夫妻感情温度降到冰点,两家长辈也加入战局又吵又骂,最后男方到法院请求离婚!

先生可怜兮兮地告诉法官,丈母娘太可怕,常常干预夫妻生活,他如果现在一味屈服,将来日子会很难过,宁可牺牲婚姻,也不要变成笼中鸟!法官也认为,夫妻情分已经破裂至此,很难修补,还是判他们离婚算了!

■ 对于人际关系而言,“沟通能力”这一项要很强,“控制欲”分数可不要太高。