

318
变化中的中国丛书

第一部以国道旅游来反映中国东西部变化的图书

第一部通过旅行来体味中国文化差异的图书

嫁给318国道

中国国道游

从零开始横跨中国大陆

中国国道游编辑部 © 编著

樟木 日喀则 拉萨 八宿 康定 成都 天全 万县 武汉 贵西 上海

内附
超长
大地图

中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

嫁给 318 国道 中国国道游 / 中国国道游编辑部编著

—北京: 中国轻工业出版社, 2005.4

(变化中的中国)

ISBN 7-5019-4831-3

I. 嫁… II. 中… III. 旅游指南—中国

IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 022497 号

中国国道游
嫁给 318 国道
从零开始横跨中国大陆

中国国道游编辑部◎编著

责任编辑: 林 媛 古 倩

策划编辑: 林 媛

责任终审: 劳国强

出版发行: 中国轻工业出版社(北京市东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 山东新华印刷厂德州厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16 18 印张

字 数: 120 千字

书 号: ISBN 7-5019-4831-3/K · 042

定 价: 48.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 85119925

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

50174S5X101HBW

在**虔诚**地拜佛，也在

真诚地祈祷我们**10**之行**一路平安**。



目录

从零开始横跨中国大陆 310

线路篇

从东海之滨到世界屋脊

一、横贯东西的万里巨龙

跨越 296 个城镇 / 8

巨龙盘升五千米 / 9

翻过千山眺万峰 / 10

趟过万河赏千湖 / 12

心惊胆颤看美景 / 14

不断变化的里程 / 17



二、川藏公路风雨五十载

川藏公路的最初修建 / 18

川藏公路的恢复与发展 / 19

川藏公路的全面整治及改建 / 19

川藏公路的现况和发展 / 21

成都
雅安
康定
八宿
八一镇
拉萨
日喀则
林芝



三、中尼公路架起友谊桥

中尼公路的最初修建 / 23

中尼公路的改线和改建 / 24

中尼公路的现况 / 24

中尼公路的发展 / 25



四、从 318 国道看东西部差异

沿途城市的变化与对比 / 27

沿途城镇的变化与对比 / 34

沿途古镇的变化与对比 / 38

沿途景点的变化与对比 / 42



风景篇

一道瑰丽的绿色风景线

一、精致的江南水乡

上海→岳西

区域景点列表 / 50

区域风景描述 / 52



二、壮阔的江汉平原

岳西→万州

区域景点列表 / 54

区域风景描述 / 56



三、飘逸的四川盆地

万州→天全

区域景点列表 / 58

区域风景描述 / 60



四、神秘的横断山区

天全→八宿

区域景点列表 / 62

区域风景描述 / 64



五、瑰丽的藏南谷地

八宿→日喀则

区域景点列表 / 66

区域风景描述 / 68



六、磅礴的世界屋脊

日喀则→樟木

区域景点列表 / 70

区域风景描述 / 72



旅行篇

亲吻圣洁的雪域高原



驰骋在 成都平原

- 第1天 成都→黄龙溪 /88
- 第2天 黄龙溪→雅安 /96
- 第3天 雅安→天全 /106



盘旋在 横断山区

- 第4天 天全→磨西 /116
- 第5天 磨西→康定 /126
- 第6天 康定→瓦泽 /132
- 第7天 瓦泽→雅江 /138
- 第8-9天 雅江→理塘 /144
- 第10天 理塘→巴塘 /152
- 第11天 巴塘→芒康 /160
- 第12天 芒康→八宿 /166



飞舞在 藏南谷地

- 第13天 八宿→波密 /176
- 第14天 波密→鲁朗 /182
- 第15天 鲁朗→工布江达 /190
- 第16天 工布江达→达孜 /200
- 第17天 达孜→拉萨 /208
- 第18天 拉萨→白地 /216
- 第19天 白地→日喀则 /222



颠簸在 世界屋脊

- 第20天 日喀则→定日 /232
- 第21天 定日→曲宗 /238
- 第22天 曲宗→绒布寺 /242
- 第23天 绒布寺→岗嘎 /248
- 第24天 岗嘎→门布 /252
- 第25天 门布→聂拉木 /256
- 第26天 聂拉木→友谊桥 /260

引子

- 故事的缘起 /76
- 我们的队伍与计划 /77
- 我们的准备工作 /81
- 需要铭记在心的 /84

尾声

地图目录

- 318 国道全程示意图 / 拉页
- 318 国道地形剖面图 / 9
- 成都城区示意图 / 94
- 成都周边交通示意图 / 98
- 碧峰峡景区示意图 / 108
- 雅安周边交通示意图 / 110
- 康定周边交通示意图 / 118
- 海螺沟景区示意图 / 120
- 康定城区示意图 / 130
- 木格错景区示意图 / 134
- 塔公景区示意图 / 140
- 林芝周边交通示意图 / 184
- 拉萨周边交通示意图 / 202
- 拉萨城区示意图 / 215
- 日喀则城区示意图 / 227
- 定日—珠峰交通示意图 / 240
- 聂拉木—樟木交通示意图 / 262

附录

- 318 国道里程表 / 266
- 318 国道沿途主要城镇的海拔 / 267
- 318 国道途经的山口及其海拔 / 267
- 318 国道沿途可以眺望的山峰及其海拔 / 268
- 318 国道途经的主要桥梁 / 268

中国国道游：嫁给 318 国道



线路篇

从东海之滨到世界屋脊

从浩瀚的东海之滨
到巍峨的世界屋脊

从雄伟壮观的上海人民广场

到连通境外的西藏友谊桥

有一道绿色的风景线

有一条全国最长的国道

一万多里坎坷艰辛的路程

几十座各具特色的城镇

几百个令人心醉的景点

这就是全国闻名的 318 国道

一条可赏尽人间美景 可感受生命真谛的路

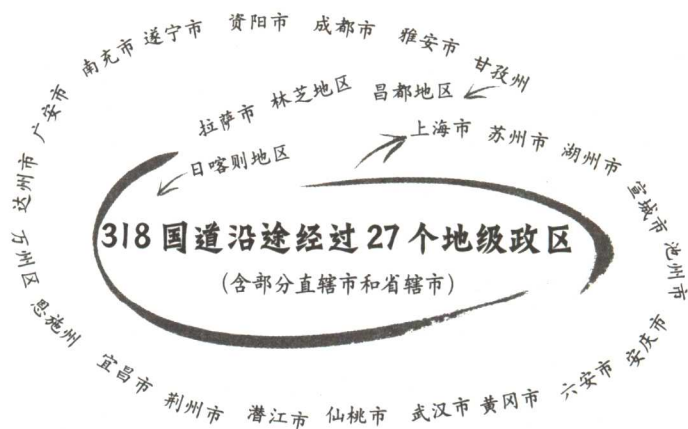
一条可挑战极限 可享受自然的路

一条可歌可泣的路……

一 横贯东西的万里巨龙

有人说，走完318国道，就是体味了大半个中国。这不仅因为它是中国最长的一条国道，更是因为它横跨华夏神州的东土西疆，像一条蜿蜒的红线一样把各个地方不同的风景风情串联在一起；更是因为它独特的魅力，才会吸引来自不同地方的眼光。

跨越296个城镇



318国道东起上海人民广场，西至中尼边界友谊桥，全长大约5400千米。沿途经过上海、江苏、浙江、安徽、湖北、重庆、四川和西藏等八个省区和直辖市。

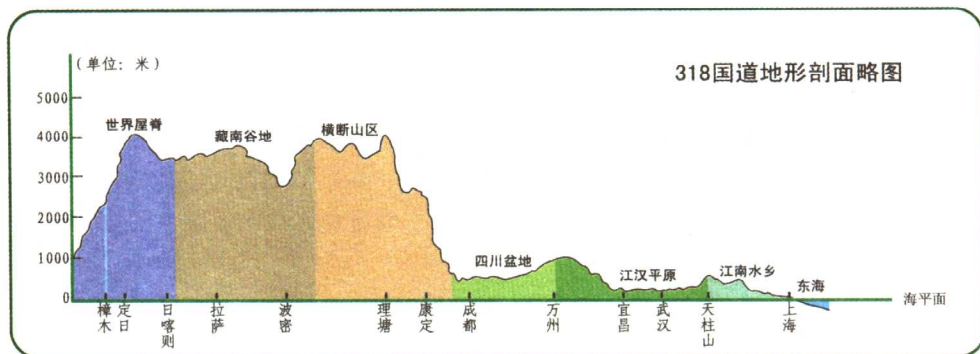
318国道沿途共经过27个地级政区，上百个县级政区，数百个城镇。

318 国道

起点在上海市中心人民广场
1000千米里程在武汉市区
2000千米里程在川渝交界处的梁平县境内
3000千米里程在康定县新都桥镇
4000千米里程在波密县扎木镇
5000千米里程在拉孜县热萨乡
终点在聂拉木县樟木镇友谊桥

巨龙盘升五千米

318国道像一条巨龙蜿蜒在中华大地上，从东到西延伸一万余里，上升五千多米，形成一条壮观无比的神州大动脉。



318国道从宽广肥沃的**长江三角洲**出发，这里是美丽的**江南水乡**，河流纵横交错、湖荡星罗棋布，清秀古镇似珍珠般散落在这片美丽的土地上。

当浩渺的**太湖**离开我们的视线时，迎面而来的便是低山起伏的**江淮平原**，这里有水更有山，水因山而灵、山因水而秀。

在安庆越过浩荡的长江，便是**大别山区**，这里的山比江淮的山更高更大，也更深藏着如画般的美景。

在到达一个叫凤凰的小镇时，一望无际的**江汉平原**便出现在我们的视野。这里的湖虽不及苏杭的精致，却总让人望眼欲穿；这里的河虽不及江南的密集，却一条接一条奔腾不息。

在宜昌再次跨越长江时，我们已经开始攀登中国地势的第二阶梯了。**巫山、七曜山、明月山、华蓥山**，除了山势的陡峭外，还有形体的婀娜多姿。

渠江的出现标志着我们已经进入有“天府之国”之称的**四川盆地**。这里不仅富饶，更有着深厚的历史积淀和灿烂的文化景观。

出天全县来到**二郎山**面前，就踏上了往中国地势的第三阶梯的茫茫通天路。这一路，一座高过一座的大山接踵而至，考验着我们的意志，也带领我们走进了一个神秘的世界。

当安静得令人叫绝的然乌湖倒映出我们的身影时，我们来到的是地势相对缓和的**藏南谷地**。绿色在这里再现生机，这是高原上难得的生机勃勃。

过了曲水大桥后，我们开始向**喜马拉雅山**的心脏进发，在高大巍峨的山体间穿梭，在翻过茫茫的雪山后与318国道的终点友谊桥深情拥抱。

翻过千山眺万峰

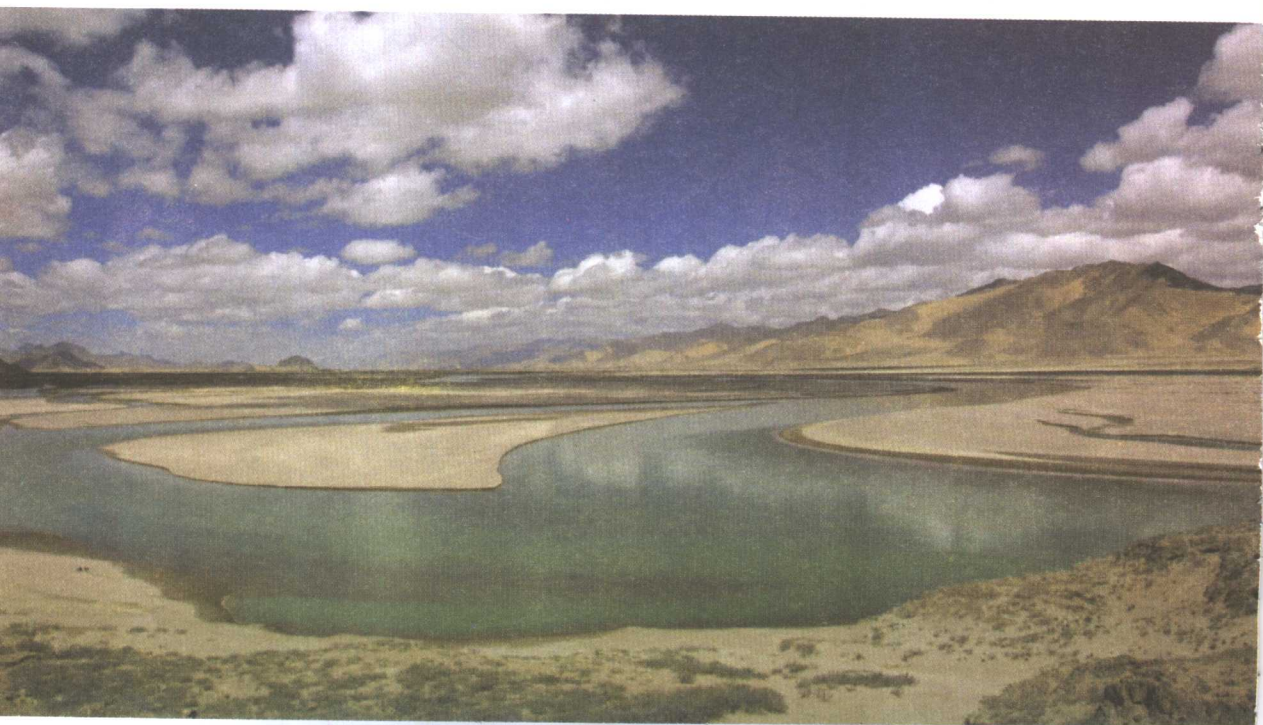
318国道沿途穿越了无数的大山。这一路，从中国地势的第一阶梯出发，跨越第二阶梯，登上第三阶梯，一座山高于一座山。这一路，从海拔近于0米的平原出发，奔向318国道的最高点——海拔5220米的加措拉山口，征服了世界屋脊。



318国道沿途经过的主要山脉有：大别山、巫山、七曜山、明月山、华蓥山、大雪山、沙鲁里山、芒康山、他念他翁山、念青唐古拉山和喜马拉雅山等。



318国道一路可以眺望到的较有名的山峰就有18座：十王峰、天柱峰、西岭雪山、贡嘎雪山、蒙顶山、扎金甲博山、二郎山、雅拉雪山、加拉白垒峰、南迦巴瓦峰、拉轨岗日峰、珠穆朗玛峰、洛子峰、马卡鲁峰、卓奥友峰、希夏邦马峰、拉布吉康峰和纳木纳尼峰等。（具体山峰及海拔见附录三）



318国道一路共翻越18座大山，经过18个山口：折多山口、高勾尔寺山口、剪子弯山口、卡子拉山口、海子山口、宗拉山口、拉乌山口、觉巴山口、东达拉山口、业拉山口、安久拉山口、色齐拉山口、米拉山口、优弄拉山口、加措拉山口、拉龙拉山口、亚汝雄拉山口等。（具体山峰及海拔见附录二）



有山就有隧道，318国道像一把犀利之剑，劈开一座座高大的山峰，开通了许多隧道。朝东岩隧道、两河口隧道、二郎山隧道、小天都隧道、红军桥隧道、怒江隧道……一个个隧道穿越了一道道山，化天堑成坦途。其中，二郎山隧道是全国最长的公路隧道，全长4176米，海拔2182米。



峡谷是造物主把山与水相揉和的产物，地势的不同造就了一路不同风景的峡谷。318国道沿途的山水相融之处，有许多峡谷：秀丽蜿蜒的青衣江峡谷、神秘奇特的金沙江大峡谷、雪厚冰坚的澜沧江大峡谷、水急滩高的怒江大峡谷、世界最大的雅鲁藏布大峡谷、波涛怒吼的帕隆藏布大峡谷……**气势磅礴的山谷和奔腾而去的江水在这里激起碰撞，撞出人间的奇迹，撞出灵魂的震撼。**



趟过万河赏千湖



太湖

318 国道沿途经过许多充满魅力的江河，他们像一条条秀丽的彩绸交错在这条神秘旅程中。从上海的长江最后一条支流**黄浦江**到樟木镇中尼界河**波曲**，从声势浩荡的**长江**到波澜壮阔的**雅鲁藏布江**，从有“诗之河”美誉的**秋浦河**到由“神女流出的眼泪”汇聚而成的**尼洋河**，这一路，壮观的河流何止几十条，美丽的河流何止几百里。

318国道万余里的路程有着无数的江河湖泊，从上海到安庆的**江南水乡**中，河网密布、湖荡云集；从武汉到荆州，无数的湖泊像珍珠般散落在**江汉平原**上；从渠江到雅安**的四川盆地**里，滔滔江水终年不息，河渠密集交错，使这里被誉为“陆海”；从林芝到日喀则的**藏南谷地**上一个又一个海子在高原中熠熠生辉。



尼洋河



雅鲁藏布江

318 国道沿途主要经过的两大水系是长江和雅鲁藏布江，其中较大的河流就有京杭运河、青戈江、汉江、渠江、嘉陵江、涪江、沱江、岷江、大渡河、青衣江、雅砻江、澜沧江、怒江、帕隆藏布江、尼洋河、拉萨河和朋曲等。318 国道还经常与大江大河并肩而行，沿着漫长而又多变的河谷蜿蜒延伸。

有河就有桥梁，318国道像一只飞翔之鹰，跃过一条条河流。从上海黄浦江上金碧辉煌的**杨浦大桥**，向西经过著名的**泸定桥**、**巴塘金沙江大桥**、**邦达怒江大桥**、**拉萨大桥**和**曲水大桥**，一直到中尼边界波曲上朴实工整的**友谊桥**，这一路有着千万种风情的桥，连接着千万处风景。318国道四过长江，在**安庆**、**宜昌**、**万州**和**巴塘竹巴龙乡**，四座大桥横跨大江，天堑变通途。此外在**上海**、**池州**、**武汉**、**荆州**四地318国道都与长江擦肩而过。



泸定桥



然乌湖

318国道沿途还经过许多饱含秀色的湖泊，从浩瀚无际的**太湖**到曲折多姿的**羊卓雍错**，从有“东方日内瓦”美誉的**淀山湖**到高峡深谷中的绿色明月**巴松错**，从江南水乡星罗棋布的**淡水湖泊**到青藏高原冰影林立的**咸水海子**，这一路，有的是令人陶醉的湖泊，有的是令人神往的湖泊。

318国道沿途经过的主要大湖泊有**太湖**、**羊卓雍错**，较小的湖泊有**淀山湖**、**平天湖**、**升金湖**、**毛尖山水库**、**白莲河水库**、**东湖**、**长湖**、**乌木水库**、**赤城湖**、**跑马滩水库**、**三岔湖**、**龙泉湖**、**百丈湖**、**措尼巴**、**措普湖**、**然乌湖**、**古乡湖**、**易贡湖**、**巴松错**、**桑珠林水库**、**热堆水库**、**南木水库**、**茶巴拉水库**和**根比水库**等。此外还有数不胜数的小湖泊，仅**武汉**就有湖泊一二百处。



巴松错

心惊胆颤看美景

有人说，318国道是世界上最危险的一条公路。

有人说，318国道是世界上最秀美的一条公路。

还有人说，318国道是世界上最刺激的一条公路。

是的，318国道的确可算是世界上景色最优美的公路之一，沿途不仅有江南水乡的婉约，有四川盆地的富饶，更有青藏高原的壮观，大大小小几百个景点，各具风情。

繁华的东方明珠——上海

质朴的江汉名都——武汉

休闲的天府之国——成都

神秘的高原圣地——拉萨

四个独具个性的 大都市贯穿全线

• 秀美的西塘

• 亲切的洛带

• 古老的磨西

• 大气的南浔

各个风格各异的小镇点缀

两旁，东西不同民风民俗的交
织使这条国道更富魅力。

• 绿色的八一

• 悠闲的黄龙溪

• 美丽的新都桥

.....



一般来说，318国道可分为三段：上海—成都、成都—拉萨和拉萨—樟木，其中后两段分别称为川藏公路南线和中尼友谊公路。

从上海出发到成都这段大部分为一至二级公路，总体路况非常不错，各种车辆均可适应。这段路程是比较适合自驾车休闲旅游的，找个周末假日走上一遭应该是个很好的放松方式。



而成都至拉萨段在相比之下就显得路况稍次，要翻很多大山，但也基本为二至三级柏油路。其中，部分路段比如通麦和排龙天险，依然让人比较头疼，对于一般车辆而言可能会很有挑战性。



拉萨至樟木段应该说是整个318国道中路况最差的一段，虽然中尼友谊公路为国际公路，但除了从拉萨至日喀则的柏油路行车比较畅通以外，其他大部分还是以三至四级公路或土路居多，对驾驶技术和车辆的要求都很高。

