

大乘無我觀

——悟前與悟後別說

平實居士
演述

ISBN 957-41-0532-6

自序

成佛之道，唯在大乘；二乘菩提無之，二乘聖人不知。二乘菩提唯在蘊處界之觀行上著眼，實修之法，則是四聖諦、八正道、十二因緣法。此等佛法之觀行，則是以四念處爲主。然而世尊在二乘菩提中，已經密意隱說法界之實相，密意隱說無餘涅槃之實際，唯是二乘有學無學諸聖不能了知，故不知爾。逮至迴心大乘時，世尊方令證知，故成大乘法中之大菩薩也。

然至法末之季，成佛之道，已然失傳，諸方大師悉已無能知之。若如印順法師著作《成佛之道》一書者，所說之法，實與成佛之道完全無關，完全背離，唯是西藏密宗黃教所傳之應成派中觀爾，本質正是外道斷見之無因論邪見，完全是臆想之戲論，完全悖於成佛之道。

成佛之道者，其中思想乃是一切種智之修證；一切種智之修證者，唯在法界萬法之根本心——第八識實相心蘊含一切種子之智慧。世間及出世間之一切法，都因有情之根本心如來藏體，以及藏識中所蘊藏之無量無數種子，

故生五陰、十二處、十八界法，再由此十八界法與如來藏中所含藏之無數種子，輾轉而生十法界一切凡聖萬法；由此十法界一切凡聖萬法，故顯出種種出世間之無爲法。由是緣故，說法界之實相，即是衆生本具之自心如來藏——凡夫位中名之爲阿賴耶識。

此阿賴耶識，即是中國禪宗證悟者所悟得之第八識眞如。然而自古以來，禪宗門中，一向皆有初悟之人，尚未解知成佛之道，隨於錯悟、淺悟之人不實言說，墮於狂禪之中，人云亦云，每言「開悟即是已成究竟佛」，於經中所載已經證悟之諸大菩薩悟已而未成佛之事實，不知檢點，不知探究其故，遂有種種違背佛語之言說，誤導當時及末法今時之學佛人。

凡此過失，皆因不能真實了知禪宗之證悟境界，復又不知在般若智慧之修證上，究竟應如何定位所致。復於第三轉法輪之般若修證位階產生誤解、誤判，不知第三轉法輪諸經所開示者，乃是地上菩薩所修證之增上慧學一切種智。復又誤會佛法之道次第，不知成佛之道所應進修之法道次第。復於阿含諸經密意不能證知，隨於印順等誤解阿含諸經意旨者之所說而信受之，故

於阿含經旨生諸誤會，便遭密宗應成派中觀邪見之籠罩，隨之步步皆邪，乃至鼎力襄助密宗應成派中觀邪見之弘傳，以此緣故而造下破壞佛教正法之極重惡業，心中猶自以爲正在鼎力護持及弘傳佛教正法。

是故，禪宗之真實證悟，固然極爲重要；然於禪宗之證悟內涵，及對禪宗之悟在佛法修證上之定位，亦須了知，方免狂禪之弊。知此定位已，則能了知禪宗之證悟，只是大乘般若智慧之初見道而已，尚未能至般若見道之通達位。知此已，則能起心探究悟後進修成佛之道所修證之內涵，則必將漸次探究諸經，而終必進入第三轉法輪諸唯識系經典中，戮力探究成佛之道，則必漸次了知佛道之次第，則可漸次進向初地通達位。至通達位已，則能肩負如來家業，盡形壽破斥邪說而顯正法，復興佛祖家業，成爲眞佛子住。

成初地心已，則能進修及發起更深妙之種智。由有深妙種智故，便能救護一切衆生，悉能破壞佛門中之一切似是而非之邪見，則能導護廣大學人回歸佛教正法之道。則世尊遺法可以無憂也。

復次，初地心成就已，亦能了知二乘菩提，能確實宣說二乘菩提所修證

之解脫道，則亦能引導學人修證二乘菩提而實證之。實證已，則能令諸佛子發起大心，不畏生死，盡未來際以利衆生。亦能於二乘法之學人，對大乘所作之誤會演說，加以修正，令歸大乘佛法正道。

凡此功德之成就，要因禪宗之證悟，以及證悟後進修三賢十聖之大乘無我觀，一一現證其無我觀之境界，而後爲人宣演，令諸學人普知大乘法之無我正觀，令知大乘無我觀之異於二乘無我觀之處，則能增益已悟佛子之般若慧，亦能引導學人改變其得自研究佛法而不實修者之研究所得邪見，是故大乘無我觀之內涵，實應令諸佛門學人與證悟者知之，由此緣故，而有此書之出版問世。

此書之出版緣起，乃因台南紡織公司侯董事長之邀約，前往台南侯氏宗祠參觀，而引生佛法演示之機緣。此書之內容，即是當天在台南北門鄉侯氏宗祠所作之隨興演講錄音，後來加以整理而出版之。

彼時本無演說佛法之計劃，但因接受會中同修之建議，應允作此演講，復因見於大乘佛法道次第不明所衍生之重大影響，故臨時提出此一題目，由

來自台南地區之同修們，以此爲題而廣告於台南地區，故有這一場佛法聚會。

講前並未草書手稿或綱要，亦因事冗，無法撥出時間繕寫綱要，故當時即以閒聊方式，舒適地斜靠於宗祠預備之軟皮椅上，從自心中直接宣演，宣演了將近三小時；復由聞法之大衆當場提出學佛上之疑難問題，當場答覆。但因宗祠之水泥斜屋頂迴音嚴重，又未裝置任何消音板，故使音響產生極大之迴音，導致錄音效果不佳。較嚴重者爲：發問者之無線電發訊器未與錄音機連接，故因現場之嚴重迴音，不能清晰錄得發問者之聲音，此是完美法會中之唯一小瑕疵。

演講之錄音帶，經由同修會學員整理成文字後，仍由會員打字完稿，不作修飾，僅將口語稍微理順一些，便直接印行出版，與當時現場所聞者無有絲毫差異，故書中皆是口語化之文辭，未能如一般寫作之顧及典雅，目的僅是在忠實呈現當時之情景以及內涵，作爲未來佛教歷史上之見證——藉此顯示今時佛教之蛛絲馬跡。也藉此顯示無遮無隱之佛法般若種智本質，如是利益

今時後世廣大學人。茲以此書即將出版，故述緣起，即以此爲序。

佛弟子 **平寧** 序於喧囂居

公元二〇〇二年大暑

大乘無我觀

子題：《悟前與悟後別說》

各位菩薩大眾：

阿彌陀佛！（大眾回答：阿彌陀佛！）

本來只是想來這裡看一看，因為侯董事長那麼誠懇，派人專程到台北去邀請，所以我想還是來結個法緣。後來有些同修們建議說：「老師難得到南部去一趟，以後大概很少有機會再去了。既然決定要去，乾脆順便作一場演講。」我就答應說：「好吧！那就順便講一場吧！」因為是臨時提議，所以我也沒有準備什麼講稿或綱要，今天可以說是隨興跟大家聊一聊——直接從心裡面「稱性」而說。

我們今天要聊什麼呢？我要跟大家聊的題目就是海報上寫的「悟前與悟後」。但是不像我們《禪——悟前與悟後》那本書那樣講，我們加了一個子題，這個子題叫做「大乘的無我觀」。這個大乘的無我觀，跟一般人所講的無我觀不一樣，我們還是依「悟前與悟後」這個題目的順序，來闡釋大乘的

無我觀（編按：後來因為此書內容主要在講大乘菩薩悟前所需具備之條件，及悟後修道次第的無我觀，與《禪——悟前與悟後》一書之偏重於破參證悟有所不同，為作區分，便將此書依子題而正式命名為《大乘無我觀》）。

首先要講悟前的部份。剛才有人感嘆的說：「大乘了義佛法很難弘揚。」難以弘揚的原因是因為：大乘般若的修証非常困難，不像二乘法之容易，光是見道就已經很困難了，悟後起修的「成佛修道次第」的內涵更難以了知，更別說成佛了。

在二乘法中，只要有親證解脫道的善知識指導，幾乎是每一個人都可以藉意識的思惟，在身、口、意當中，去體証、去現觀十八界法虛妄，因此而斷除我們對這個五蘊、十二處、十八界的空相的誤計，不會將蘊處界法中的某一法——譬如離念靈知心——誤認為實有；可是大乘法卻不是只有講二乘法的蘊處界的空相，除了二乘所講的「空相」以外，也講「空性」。空性就是我們大家都有的真如正理的本體：我個人有這個理體，你身上也有你的真如本性，這個叫做「空性」。大乘佛法的困難，就在於這個空性的觸証非常困

難，這個空性真如的觸証，也就是禪宗講的明心——開悟。

這個大乘法的開悟很困難，是因為這個第八識真如，祂的心行的法相很微細。雖然真如一天到晚跟你在一起——你睡覺祂也跟你在一起，你起床了祂也跟你在一起，你昏迷了祂還是在，可是，祂在哪裡呢？找又不到！因為一般的學佛人都找不到，所以說開悟很困難。所以一般學佛人聽到「學佛就是先要明心見性」，光是聽到明心見性這四個字，腳底就涼了，就說：「我何人斯？焉敢望此！」說我是什麼人？哪兒敢想明心？不敢想！但是，以現在的台灣地區來講，或者大陸也有所謂的八大修行人，這些人個個都說已經明心了，已經開悟了，可是他們所說的悟，為什麼經不起經典以及律藏的考驗呢？這就是說：他們弄錯了，錯將意識心當作是真如了。從這個地方就可以瞭解到：要獲得大乘法的見道——就是要找到真如而發起般若慧——是非常困難的事情。

既然找不到真如，大乘經典你就讀不懂；讀不懂的緣故，你就無法進修大乘佛法的成佛之道。所以，大乘佛法的弘揚，三百年來一直都保持在很膚

淺的狀態，這就是一個最大的原因。開悟既然這麼困難，而你要求開悟，當然必定得具備許多的條件，那麼我們就先要講悟前的部份，說明開悟所須的條件：

第一個條件：你得要有信力。你光是有信心，仍然沒有用，還要信力；信力的成就，是要從你過去無量世以來，對三寶的護持、對佛法所熏習培養起來的那些善根福德，才能夠讓你具足信力。所以信力不夠的人，無法信受，聽到有人明心破參，心裡面就想：「哪有可能？那是聖人的事。我不可能的。」有的人心裡甚至會想：「你恐怕是大妄語喔！」根本不敢相信現代末法時也有人能悟，更不敢相信自己也悟，那就沒有證悟的因緣了，所以信力非常重要。

第二個條件：就是定力。當你的定力不夠的時候，你的意識心是很粗糙的；心粗糙的時候，你要找到那個行相很微細的真如就很困難，所以說第二個條件要定力。鍛練定力的方法，並不是每天盤腿打坐就可以成功，因為那是靜中的定力，下座後沒幾分鐘就漸漸的消失了，然而參禪卻是在日常活動

中參究，不是靠打坐來參。所以要有一個實際上的次第、一個方便善巧，讓你可以鍛練動態中的長時間的定力。而鍛練定力最重要的事，就是動中的鍛練；因為將來要破參也是在動中容易，將來要看見佛性，還是要在動中看。如果你只是靜中有定力，一下座，定力就漸漸散掉了，那你將來就算能看見佛性，大概也只能看個幾秒鐘、幾分鐘，一下座，動一動，馬上又看不見了，根本不可能有任何的功德受用。所以說在大乘法中要見道，第二個條件是要有動態中的定力。

第三個條件就是：你的慧力要夠。你的慧力如果不夠的話，就算讓你破參了，找到了你的真如，你還是會懷疑：「這個到底對不對？」不知道！然後你本身又沒有那個能力去加以思惟整理，無力確認他是正確或錯誤，你就會懷疑這個心可能不對，又退失掉了，所以慧力很重要，能讓你分辨正訛。慧力，除了過去世的熏習以外，還要加上今生跟隨善知識的熏習，慧力才能增長。

第四個條件：必須把慢心消除掉。慢心如果無法消除掉，善知識講的正

確知見，你根本就不會相信；你不能信受的時候，就沒有辦法照他所說的理路，一步一步付諸於實行，那你就無法突破見道上的障礙。

第五個條件是：要有福德。如果你說：「我們學習明心見性的法，既然完全是慧學，那為什麼又說一定要有福德呢？」好像不相干。其實不然，因為這個明心見性的法，他是菩薩的根本大法、是大乘菩薩道的入道之法、是唯一佛乘的法，必須從這個大乘法的見道開始。大乘法見道的這一關過了，才算開始修行大乘的法道；還沒有證悟之前的修行，都只是在修集見道所應具備的福德資糧而已，都不能稱為修道。菩薩想要在大乘法中見道，而這個法又是佛法中的根本大法，那就表示說：你想要悟道的話，必須要有證得這個法的福德因緣——你必須是一個菩薩——必須具足當菩薩的條件。

過去世的你縱然沒有証道，但是今生有希望証道，可是過去世沒有証道的時候，你必須要在事相上廣修菩薩的六度萬行：所謂布施、持戒、忍辱、精進、禪定與智慧，這些都必須要去熏習。你過去世不斷的在熏習這六度，雖然沒有辦法進入內門修六度萬行，但是在外門修六度萬行當中，你就累積

了很多的福德；當你修證大乘般若的福德具足的時候，你才能夠遇見真正的善知識，否則你遇不見。福德因緣不具足的時候，就算是善知識住在隔壁，或者跟你對門而住，你也不會相信他，就錯過了，所以第五個條件是要有福德因緣。

第六個條件：還要加上正知見。正知見就是有善知識跟你教導：要怎麼樣去尋覓你的真如？你的真如在哪裡？體性如何？你要如何尋覓？在尋覓真如的這個過程上，正知見非常重要；般若的正知見若不具足，你就找不到。就像是西藏密宗：密宗自古以來，四大派的祖師就不曾有人是真正開悟的，只有一個小派（覺朗派）是有開悟的人。那些密宗四大派的祖師們、法王們弄錯了，為什麼會錯呢？就是因為正知見不具足：他們總是想要把我們這個能知能覺的心修除妄想——把妄想修除以後意識就變成真心。他們不知道我們這個能知能覺的心——這個妄心意識——存在的當下，處在無念離念狀態時，另一個第八識真如也同時存在，他們對這個道理不瞭解；所以他們就想把這個能覺知的妄心意識修除妄想，入定了就變成真心了，說這樣叫做開悟了。

如果這樣可以叫做開悟的話，那諸位！你只要會無相念佛的功夫時，就是開悟了——已經一心不亂、淨念相繼了嘛！可是他們那個無念離念的境界，仍然不是禪宗的證悟，那只是意識心的境界。如果那樣可以叫做開悟，問題就很嚴重了；爲什麼呢？因爲這個能知能覺的心是前六識：眼、耳、鼻、舌、身、意等六識，那個處處作主的心則是第七識——末那識；這個處處作主的心又叫做意根，是十八界法的六根之一，在唯識系列的經典中，稱之爲「恆審思量」的末那識。當你把第六識意識變成真心以後，意識妄心就不存在了——意識已經變成真心而不是意識心了，那問題就來了：如果原來的妄心意識沒有了——沒有這個能夠了境分別的覺知心——那就應該只剩下「恆而不審」的真心了，真心既然「恆而不審」，那麼請問：「佛悟了以後是不是就變成痴呆漢了？」變成「不審」一切境界的心了，跟白痴一樣了！所以問題就很嚴重了。所以在我們這七個識以「外」，還有一個第八識——我們的真如，又名如來藏，又名阿賴耶識，祂是一直都跟我們見聞覺知的妄心意識、跟我們處處作主的意根妄心在一起的，是八識心王並行運作，應該這樣才

對。

我們這個意識心——見聞覺知的心，修除妄想以後，雖然能夠入定出定，其實還是落在兩邊：入定是一邊，出定又是另一邊。可是我們的第八識真如，從來沒有入定與出定，從來不曾住在定中與定外，所以祂不落兩邊：所以祂是中道心。但是現在佛門中的大法師與大居士，普遍都不知道這個道理，都是想要將妄心修除妄念而變成真心；知見錯誤到如此嚴重的地步，如何能有因緣證悟呢？因此說：正知見非常重要，必須有善知識告訴你：「明心是找到另一個真心，是和我們的覺知心同時在一起的心，是真心與妄心同時並存的。」這樣參禪而証得「恆而不審」的如來藏，才叫做明心，這樣才能夠經得起小乘、中乘以及大乘佛法的檢驗，所以正知見很重要。

當善知識所開示的知見錯誤的時候，你就會錯將意識妄心的無念離念境界當作是真如，你就無法証得真正的真如心；如果自以為這樣就是開悟了，就以聖人自居，那就變成大妄語業，那是地獄罪，那問題就很嚴重了。所以我們同修會的這一些書出版了以後，已經救了很多入免除掉大妄語的地獄罪

了。在入口處，等一下諸位臨走的時候，可以帶一些回去，我們那邊準備了很多正知見的結緣書。還有一位師姊大發心，把《楞伽經詳解》也買了兩百本來，要跟諸位結緣，等一下諸位臨走時可以多帶一些回去。這意思就是說，想求開悟明心的人，必須要有第六個條件：知見要正確。

以上是悟前要做的事，悟前的這個階段就是在唯識五位的成佛之道當中的資糧位與加行位；在你還沒有接觸到這個能使人證悟的法門以前，都是在資糧位裡面修集資糧，雖然也說是菩薩六度萬行，其實所行的六度，都是在外門廣修六度萬行。然後你把這個加行位，也就是我們所教的正知見都熏習瞭解了，你可以去証實我們這個世間法上及佛法上所講的一切「名」——我們的顯境名言、表意名言——都是虛妄，包括今天我所講的這些名言的義理和意思也是虛妄；再去証驗我們的自性——也就是我們的見聞覺知心、處處作主的心——這個自性也是虛妄；然後再從名、義、自性這三個法裡面，將它們的差別性去加以詳細的知，親証能取心、所取境都是無常空相，我見就斷了——再也不會去認定離念靈知心的意識心是真實心了。到這裡，算是四加行完