

现代中医药 应用与研究大系

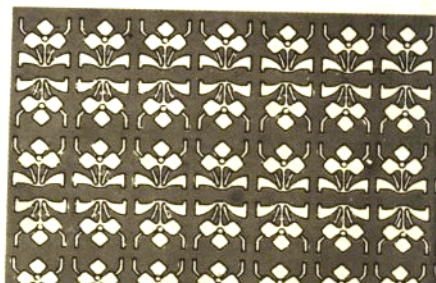
第15卷

总主编 施 杞

老年病科

主编 林水森

上海中医药大学出版社



现代中医药应用与研究大系编写委员会

名誉总主编	吴阶平	
总顾问	裘沛然	
总主编	施杞	
副总主编	郭天玲	赵旭初
	张天	张晟星

总编委 (以姓氏笔划为序)

王文健	石印玉	刘嘉湘
李仪奎	朱大年	严隽陶
陈农	陈汉平	吴霞
邹菊生	林水森	周智恒
夏翔	柯雪帆	赵旭初
施杞	郭天玲	秦万章
唐汉钧	储维忠	戴德英

保持特色 发展优势
弘扬中医 中药事业

现代中医药应用
与研究大系

張文康



一九九四·九

中华人民共和国卫生部副部长兼国家中医药管理局
局长张文康教授题词

承先啟后继往

开来

陈敏章
九〇年十月

中华人民共和国卫生部部长陈敏章教授题词

弘揚祖國醫藥
造福人類健康

談家桢
十月

上海市人民代表大会常务委员会副主任、著名
遗传学家谈家桢教授题词

大而有序
系則成統

袁沛然



上海中医药大学专家委员会主任委员袁沛然教授题词

序

中医学是我国优秀民族文化的重要组成部分,是一个伟大的宝库。早在三千多年前的周代已建立了医事制度,《周礼·天官》中将医生分为食医、疾医、疡医、兽医等四类,说明中医学在很早就已经达到专科水平了。在以后漫长的发展过程中,逐渐形成了完整的医学理论体系,积累了丰富的实践经验。中医学家里历来有著书立说的传统,通过撰写医案、编写专著、注释典籍来总结自己的经验,或阐明前人的学说。据我国 155 个图书馆的调查,中医学书籍尚存有 1.3 万种、3.1 万册不同版复本。在这些著作中不仅反映了作者们的学术观点,体现了不同的流派,同时也显示出中医学的共性特点。中医认为人是一个统一的整体,人与自然密切联系。针对每一个病人的具体情况从整体观念出发来诊断和治疗,按已知证候将病人分类定型,在处方用药时,则通过君、臣、佐、使,既考虑病人的证型,又兼顾所患疾病,进行灵活的辨证论治。中医学还将病因分为内因、外因、不内外因,既重视外邪致病,也重视七情内伤,充分考虑到生物、心理、社会等诸多因素在疾病发生、发展和结局过程中的作用。由于这些特点的存在,中医学在防治疾病中具有很大的优势,不仅对常见病有较好的疗效,一些疑难重病往往在运用中医中药治疗后也能取得满意疗效。过去,中医学为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献;今天,我们中西医同道应当很好地团结起来,尽炎黄子孙的历史责任,认真继承发扬祖国医学这份

宝贵遗产,使之更好地为中国人民的健康服务,并造福于全人类。

我国的中医药事业,在党和国家领导人的重视和关怀下,在各级政府的保护和支持下,四十五年来有了长足的发展。近十多年来,在改革开放的方针指引下,更是欣欣向荣,生机勃勃,在医疗、教学、科研等各方面都取得了重要的成就。这是中西医结合、青老结合的结果。当前我们应当积极总结几十年来的经验,尤其是在继承整理老中医经验的基础上,努力运用现代科学包括现代医学知识和手段挖掘发扬的宝贵经验,大力开展国内外学术交流,不仅为我国医学科学事业的发展贡献力量,也要积极促进中医药走向世界。以校长施杞教授为首的上海中医药大学的一批中老年学者同仁多年来一直在从事这方面的研究工作,经过共同努力,编成《现代中医药应用与研究大系》一书,计20卷,约500万字,较全面地反映了现代我国中医药各学科领域内应用与研究的状况。这是极有意义而又十分艰巨的工作,为国内外医界同仁了解我国中医药事业的进展提供了渠道和窗口。我谨向作者们致以慰问和敬意。我国的传统医药学在当今世界上仍然有着独特的优势,我们要加倍地努力,自强不息,为中医学的发扬光大作出我们新的历史性贡献。欣逢本书出版,谨向广大医药卫生工作者推荐。

吴阶平 题

一九九四年十月于北京

序

《现代中医药应用与研究大系》一书，经过全体编著者的共同努力，历时三年余终于完稿。编写这样一部系列书的初衷，还应追溯到1990年的春天。当时我还在上海市卫生局担任副局长，主管全市卫生系统的中医工作以及医学教育、医学科研工作。为迎接九十年代的第一个春天，我们召开了一个座谈会，请应邀与会的专家就新时期中医工作畅叙己见，坦然陈词。大家精神振奋，在发言中每每指出：作为中医工作者，应当自强不息，坚信祖国医学是一个伟大宝库。事实也是如此。中医学以五千年华夏文化为深厚底蕴，糅合了博大精深的中国古典哲学思想，形成以整体辨证观为核心的完整的理论体系，历代医家又积累了丰富的临床经验。世界卫生组织(WHO)呼吁建立新的医学模式，即把单纯生物医学模式改为“生物——心理——社会医学”模式，这种模式的要义，其实在中医学中早已有着十分丰富的体现，当代中医学应该也完全可能为人类作出新贡献。不少专家还强调要增强自己的历史责任感。中医学是世界各国传统医学中保存最完好、水平最高超的一门医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。但是进入二十世纪，由于西学的渗入和民族虚无主义的影响，却屡遭排斥，几乎濒临衰亡。直至本世纪五十年代之后，社会新生，中医学亦犹如枯木逢

春,开始得到长足的发展,经过四十多年的努力,积跬步而至千里,积小流而成江海,中医学终于再现辉煌。我们这一代中医应该继往开来,努力把继承和发扬的事业脚踏实地地推向前进。要有“桐花万里丹山路,雏凤清于老凤声”的勇气去完成前人未了的事业。经过讨论,大家认为编著一部大型系列书,全面地回顾、总结四十多年来我国中医药事业在学科领域内的建设及发展,为同道们提供参考与借鉴,将有助于医疗、教学和科研水平的提高,这是一件十分有意义的工作。

自1991年春天开始着手编写,几经寒暑,数易其稿,渐臻完善。全书分为20卷,涉足中医学基础和临床各科。每卷内容均分为导论、专论、专病三大部分。导论综述现代中国中医药在本学科领域内应用与研究的概况。专论综述对本学科乃至对各学科具有指导意义和实用价值的某些专题的应用与研究状况。专病是综述本学科范畴内有代表性的中医病证,或西医疾病运用中医药防治及其研究内容。三方面内容的篇幅及内涵均有具体的规范和要求。这是一项浩繁的工程,内容跨及古今,信息包容达半个世纪,截止于1993年底。担任各卷主编及主要撰稿的人都是上海的名家学者,有较深的学术造诣和丰富的临床经验,但业务繁重,时间苦少,三年中几乎都在昼夜操劳,方完成这部500万字的巨篇。人是要有一点精神的。“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”。开拓中医事业是艰苦而高尚的。“用尽登山力,方知行路难。孤峰宁久住,半岭敢求安?”我们必须继续努力。夫唯弗居,是以不去。历史将为我们这一代人的勤奋留下闪光的印记。

本书在编写过程中得到前辈们和领导的关注与支持。全国人大常委会副委员长、上海中医药大学名誉校长、我国当代国内外著名医学家吴阶平教授欣然担任本书名誉总主编,既是对我们工作的肯定,亦是对我们的培植与期望。中华人民共和国卫生部部长陈敏章教授,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长张文康教授,上海市人大常委会副主任、世界著名遗传学家谈家桢教授,均为本书题词赐教,使我们深受鼓舞。本书总顾问裘沛然教授博学资深,德高望重,诚为当代中医药大师,他的指导使我们得益匪浅。为使本书顺利完成编写,并争取达到高水平高质量,需要认真设计,精心审改,反复推敲,多方协调,本书各副总主编以及上海中医药大学出版社诸君均为此费尽心机,付出了辛勤的劳动,谨致以衷心的感谢和崇高的敬意。

本书出版问世之际,适逢上海中医药大学成立40周年,本书编著者皆为同仁和校友,我们以崇敬而诚挚的感情,将本书敬献给培育我们成为一代医才的母校。“疏枝横玉瘦,小萼点珠光。一朵忽先变,百花皆后香。”我们将迎来二十一世纪世界中医药事业繁荣昌盛的新天地。

施 杞 识于上海中医药大学
一九九四年春

现代中医药应用与研究大系

第十五卷 老年病科

主编：林水森

编写：林水森 杨柏灿 陈沙维 朱邦贤

朱德增 刘仁人 林长兴 高桂花

周英豪 周如倩 殷海珍 林松华

前 言

人类正面临着人口日益老化所带来的挑战。欧美等西方发达国家业已进入老龄化社会,65岁以上的老年人占其总人口的比例,1985年在瑞士为16.9%,预计到2005年将上升到17.2%;在美国为12.0%,预计到2005年,将上升到13.1%。我国虽未完全进入老龄化社会,但就老年人的绝对数而言,则占世界老年人口的20%,特别是北京、上海等大城市,至1993年底,上海市60岁以上的老年人约占总人口的16%,预计到2025年,这一比例将上升至28%。人口老龄化程度的提高,固然是人类寿命延长的标志,但由此也带来了许多社会问题,特别是如何使老年人能健康长寿,能有高质量生活的晚年,已成为包括老年医学在内的老年学所要迫切解决的问题。

自1948年老年医学在英国问世以来,近半个世纪中得到了飞速的发展。如今,在一些发达国家中,老年医学得到了高度的重视,老年医学不仅已成为医学领域内的一门独立学科,而且也是医学院校学生的必修课。特别是对一些与老年人有关的常见病、疑难病,许多国家正在通力协作攻关。

具有悠久历史的中医药学,从其形成之日起,就有关于老年医学的论述。早在《黄帝内经》中,已有有关衰老理论、延缓衰老的方法以及老年病的系统记载,继后又得到后世历代医家的充实与发展。但至本世纪70年代中期以来,各种有关中医学对衰老的认识,延缓衰老的方法和药物,中医药对许多老年病的防治方法和药物才不断出现,许多有关传统老年医学的专著也开始问世,这大大推动了中国传统老年医学的发展。

上海中医药大学、上海市中医药研究院老年医学研究所在中

医老年医学的研究上作出了一定的贡献。自 70 年代末在全国率先提出“精血虚衰”的衰老理论和“补肾填精”法延缓衰老的方法以来,在衰老理论、延缓衰老、养生方法和动脉硬化、高脂蛋白血症、老年期痴呆等老年病的防治方面,取得了一系列科研成果,引起了国内外同行的关注和重视。本书针对当前老年医学所存在的问题和面临的挑战,汇集近二十年来的全国有关报道,结合编者十余年来的科研成果编写而成。本书既适合于从事老年医学的科研工作者,临床中西医生和医学院校的师生,也适用于具有中等以上文化的普通老年读者。

上海中医药大学 林水森

1994 年 12 月

现代中医药应用与研究大系

总 目 次

第一卷	医经	第十一卷	男性科
第二卷	中药	第十二卷	皮肤科
第三卷	方剂	第十三卷	五官科
第四卷	伤寒及金匱	第十四卷	肿瘤科
第五卷	温病	第十五卷	老年病科
第六卷	内科	第十六卷	针灸
第七卷	妇科	第十七卷	推拿
第八卷	儿科	第十八卷	气功
第九卷	外科	第十九卷	护理
第十卷	伤骨科	第二十卷	实验研究

目 录

第一章 导论.....	1
第二章 专题研究.....	9
第一节 衰老与抗衰老研究.....	9
第二节 延缓衰老的养生法则	29
第三节 延缓衰老的方法研究	42
第三章 病证治疗与研究	69
第一节 老年性慢性支气管炎	69
第二节 老年性便秘	84
第三节 老年冠心病	97
第四节 脑动脉硬化症.....	118
第五节 老年智能减退症.....	131
第六节 老年期痴呆.....	145
第七节 常用智力检测、痴呆诊断的量表	175
第八节 震颤麻痹.....	187
第九节 老年糖尿病.....	197
第十节 老年血栓闭塞性脉管炎.....	217

第一章 导 论

随着时代的进步,科学技术和卫生保健事业的发展,人类的平均寿命正在不断延长,老年人在社会中所占的比例正日益增高。以上海为例,90年代以来,全市老年人平均每年净增5~6万,1993年全市60岁及60岁以上老年人口已经突破200万人,占全市人口的近16%。与此同时,人们对提高生活质量的要求更加迫切,而社会老龄化带来的众多问题已引起世界各国,尤其是发达国家的普遍关注,其中老年人的健康在老龄问题中的突出地位,更成为重要的热点,所以老年医学的发展不仅具有现实意义而且具有相当的迫切性。

中国传统的中医药学几千年来为中华民族的繁衍昌盛作出了重大的贡献,在漫长的发展过程中,对人类如何能健康长寿以及高质量地达到自然寿限,进行了长期的探索和实践,积累了丰富的经验,为中国传统老年医学的发展创造了得天独厚的条件,目前它作为一门独立的边缘医学学科正在迅速地发展。

一、中医老年医学的概念

中医老年医学是一门以人类的衰老和老年性疾病为对象,在中医学理论指导下,运用中医药手段,研究人类衰老的原因、机理、延缓衰老方法以及老年性疾病的预防、治疗、康复的学科。所谓衰老是指人体随着增龄而持续发生、发展并走向生命终端的退化过程,它又有生理性衰老和病理性衰老之分。所谓老年性疾病是指由于增龄而产生或加剧的疾病。因此,老年医学所研究的问题,涉及生命的本质和规律。在临床上,涉及到除儿科以外的临床各科。

老年医学与老年学在研究范畴上有所区别,老年学是一门对