

When i be in love with the Tea

主 编 王东海

心情饮品系列

当我爱上茶

Love

DANGWOAISHANGCHA



66 款 健 康 茶
66 首 心 情 小 诗
我 的 我 的 我 的

with the TEA

吉林科学技术出版社

随书附赠
VCD



本书器皿提供

❁ 长春百盛联惠家居

0431-8947733

当我爱上茶

主 编：王东海

策 划：宛 霞

责任编辑：赵 沫

摄 影：冠中商业摄影工作室

出版发行：吉林科学技术出版社

印 刷：长春第二新华印刷有限责任公司

版 次：2005年5月第1版第1次印刷

规 格：787 × 1092 毫米 20 开本

印 张：4

字 数：100 千字

书 号：ISBN 7-5384-3094-6/TS · 127

定 价：19.00 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题，可寄本社退换。

社址：长春市人民大街4646号

邮编：130021

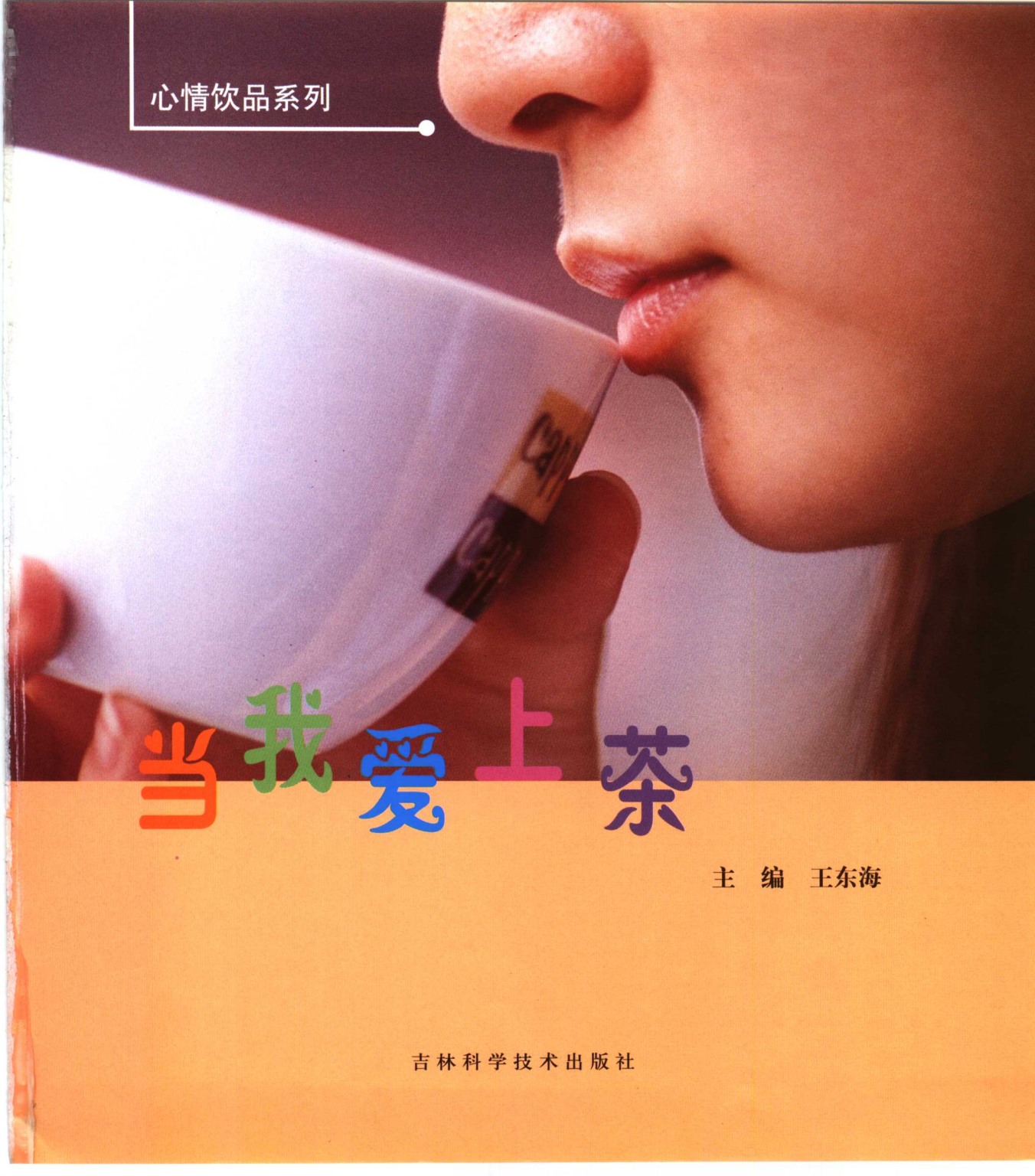
发行部电话：0431-5635177 5651759 5651628

邮购部电话：0431-5677817

编辑部电话：0431-5674016

传真：0431-5635185

网址：<http://www.jkcbs.com>



心情饮品系列

当我爱上茶

主 编 王东海

吉林科学技术出版社

主 编 王东海

编 委 柳明花 李春梅
陈 丽 姜 楠
刘 倩 沈相全



CONTENTS 目录

第一章 爱在简单



8 ■ 日落温情 01

8 ■ 自由自在 02

10 ■ 诗情画意 03

11 ■ 白驹过隙 04

12 ■ 凉爽如秋 05

12 ■ 相伴菊花 06

14 ■ 爱恨圆舞 07

16 ■ 寻找甘甜 08

17 ■ 爱在深山 09

18 ■ 恍如隔世 010

20 ■ 花开时刻 011

20 ■ 美丽心灵 012

21 ■ 两小无猜 013

21 ■ 满载希望 014

22 ■ 晨光入水 015

23 ■ 随心所欲 016

24 ■ 快乐时光 017

24 ■ 体味温馨 018

第二章 爱在芳香

28 ■意在轻然

28 ■午后阳光

29 ■花香记忆

29 ■一生爱恋

30 ■含情欲出

32 ■守望驿站

32 ■寻觅知音

33 ■零点清醒

33 ■爱在跟随

34 ■午后忘我

34 ■原始味道

35 ■芳草青青

35 ■红色遐想

36 ■意念冷暖

36 ■情迷天堂

37 ■都市距离

37 ■曲径通幽

第三章 爱在归真

40 ■水中曼舞

40 ■聚散终静

41 ■平凡感悟

41 ■多彩无限

42 ■醉过意浓

42 ■初恋怀念

44 ■天地有情

45 ■漂浮随心

46 ■流水落花

46 ■点缀星空

47 ■相偎天堂

47 ■柠檬雾雨

48 ■小鸟伊人

49 ■雨后彩虹

50 ■青涩简洁

50 ■灵感之门

52 ■为心感动

52 ■九里飘香

53 ■永恒之约



第四章 爱在宿命

56 ■ 天真未泯——白羊座 055

58 ■ 几起几落——金牛座 056

60 ■ 冰火双子——双子座 057

62 ■ 一起回家——巨蟹座 058

64 ■ 与风共舞——狮子座 059

66 ■ 轨迹如一——处女座 060

68 ■ 风紫罗兰——天秤座 061

70 ■ 魅力天蝎——天蝎座 062

72 ■ 无拘无束——射手座 063

74 ■ 命中注定——摩羯座 064

76 ■ 温暖阳光——水瓶座 065

78 ■ 唯美双鱼——双鱼座 066



第一章

爱 在 简 单

A LOVE OF SIMPLICITY



一杯，一水，足以承载你对茶的全部理解，随意地添加，随意的心情，生活因简单而美丽，日子因简单而轻松。

茶里最原始的味道，最普通的方法，当您将沸水顺势冲下的时候，烦恼、忧愁，所有的不快，都已被冲得烟消云散，很简单，便品尝到了生命里最真实的滋味。

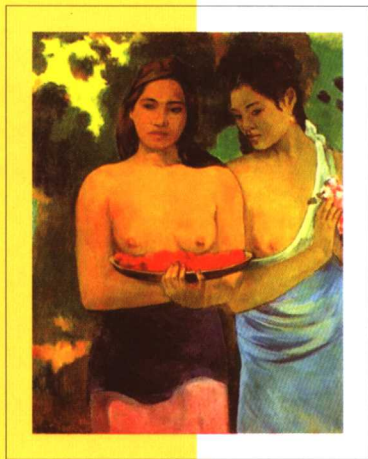
爱生活的简单，爱上简单茶，清清楚楚地为自己，明明白白地爱自己，傻傻地笑，痛快地哭，无忧无虑地享受春夏秋冬……

爱上简单茶，毫不犹豫。不需要想太多，爱就爱吧！

日落温情 ▶▶

01

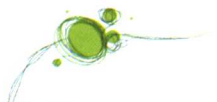
杯口的淡黄
掩映出黄昏时分的温暖
日落前
一起走在回家的路上
推开门
看见那杯茶
平淡的日子
我们需要温情的等待



二十四小时
全部交给自己
舍去所有的负重
只要自己上路
清楚地知道
只需沿路一直走下去
自由就是轻松

02

◀◀ 自由自在



01

原料

芦荟叶 1 片，绿茶 5 克。

制 法

1. 将芦荟洗净，削掉两边的小刺。
2. 用刀将芦荟切成薄片，放在干净的地方晾干。
3. 待芦荟晾干后，放入锅内，用微火慢慢翻炒。
4. 将炒好的芦荟与绿茶一同冲泡，即可饮用。

特 点

淡淡的苦味中透着清爽，冲泡中的茶料慢慢舒展开来，煞是好看。



02

原料

绿茶 5 克，食盐 2 克，沸水 200 毫升。

制 法

1. 用沸水冲泡杯中的绿茶。
2. 待茶冲好后加入食盐，晾凉后即可饮用。

特 点

炎热而烦闷的夏季，轻啜一口微带咸味的茶，犹如清风徐来，送来丝丝凉意。





由浅而深的颜色
与你眼中的景象
有几分相似
另一番清清的感觉
在相互交融下
分不清到底是那一脉的传承
如诗入画
入梦如歌

②② 原料

绿茶 5 克，蜂蜜 5 克，沸水 200 毫升。

②② 制 法

1. 将绿茶放入杯中，以沸水冲泡。
2. 待绿茶温和后加入蜂蜜，搅拌均匀即可饮用。

②② 特 点

一点点苦，一丝丝甜，茶叶的清香总是这样沁人心脾。

白驹过隙

04



白色透明的杯子
暗红的茶水
没有太多的时间
或许已是一饮而尽
美是短暂
瞬间
体味了全部
几粒小枣
散落成记忆

原料

绿茶5克，红枣10枚，水200毫升，红糖适量。

制法

1. 将红枣放入小锅中，加水以小火慢慢煮烂。
2. 捞出红枣取汁倒入杯中，再倒些绿茶汁，使口感舒适，可加些红糖，搅拌均匀即可饮用。

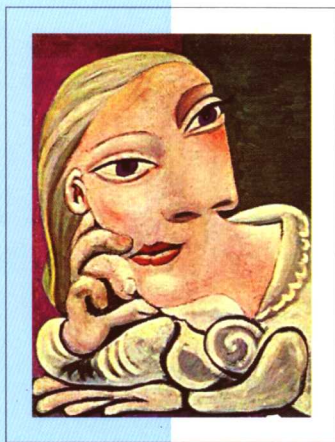
特点

弥漫在水里的橙色，早已让人禁不住甜香的诱惑。

凉爽如秋 ▶▶

05

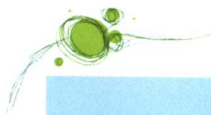
漂浮的往事
模糊的念头
适宜有一杯凉茶
似秋风
吹进内心
吹进每一个角落
给夏天一个安逸
漂走后的沉积
便如秋一样的收获
顺畅今天与明天



信手散上几瓣菊花
凌乱里
悠然见南山
意境是在不知不觉中产生
淡淡的香
淡淡的苦
品味一杯茶
感悟属于自己的惬意

06

◀◀ 相伴菊花



05

原料

干桃花 5 克，瓜子仁 5 克，沸水 200 毫升。

制法

1. 将干桃花，冬瓜仁放入杯中，以沸水冲泡。
2. 加盖后闷 10 分钟即可饮用。

特点

这可是适合办公室一族的上好茶品，可以让工作压力和黑斑在淡淡的茶水中消逝。



06

原料

杭菊花 10 克，龙井茶叶 3 克，沸水 200 毫升。

制法

1. 将龙井茶叶放入杯中，以沸水冲泡。
2. 待茶叶泡好后加入杭菊花即可饮用。

特点

淡淡的绿色看了就让人神清气爽，清香中带着点甘凉和微苦就更让人无法拒绝了。



爱恨圆舞 ▶▶

07



aíhényuánwú

深红的热情

在夜晚来临前开始旋转

柠檬的清醒

让醉舞有了轨迹

向后是爱

向前是恨

那一杯浓茶

如久远的故事

舞在今晚的月光下

@@ 原料

红茶 3 克，鲜柠檬 1 片，沸水 200 毫升，冰糖适量。

@@ 制 法

1. 以沸水冲泡红茶，加盖闷 3 分钟。
2. 加入备好的柠檬片，然后依个人口味放入冰糖，即可饮用。

@@ 特 点

初入口有点酸，随即化成了甘醇的清甜，红茶与柠檬的味道尽在其中。

