

董健 主编
陈嵘 主审

姓名	性别	年龄
----	----	----

专家解答 腰椎间盘突出症

科别

骨科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
[印章]

药价

请在需检项编号上加○

代

3290

3290

3291

329

329

329

32

32

日
时

ZHUANJIA JIEDA YAOSHUIJIANPANTUCHUZHENG

专家解答 腰椎间盘突出症

挂
号
费
丛
书

主编 董 健 主审 陈峥嵘

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答腰椎间盘突出症 / 董健主编. -- 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.6

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2611 - 3

I. 专... II. 董... III. 腰椎 - 椎间盘突出 - 防治 - 问答 IV. R681.5 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 038950 号

责任编辑: 何蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答腰椎间盘突出症

主编 董健 主审 陈峥嵘

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.875 字数 172 000

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2611 - 3 / R · 725

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以问答形式对腰椎间盘突出症的各种问题进行阐述。提问设计尽量从病人的思考角度出发,同时结合临床实际。内容层层深入,从腰椎和椎间盘的基本结构讲起,病因、病理、临床表现、诊断检查、治疗、康复,基本上完整地介绍了目前医学界对这一疾病的认识,同时也包括了此病的最新治疗及康复手段。另外还特别介绍了一般工作、运动、旅游过程中以及一些特殊状态如怀孕时如何预防腰椎间盘突出的发生。本书对腰突症预防和自我保健知识的普及有一定意义,也能促进腰突症病人配合医生以提高疗效,防止复发。

主编	董 健		
主审	陈嵘嵘		
编者	程 飏	戴文达	方涛林
	郭常安	李熙雷	李云飞
	孙 源	王毅超	杨 轶

分

费

丛

书

总
序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

挂
号
费
丛
书

一个好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……，凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册十余万字，包括数百条目，或以问答方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

总
序

挂
号
费
丛
书

费

丛

书

序 言

腰椎间盘突出症是骨科门诊中经常见到的骨科疾病,一般来说诊断并不困难,有些病人对本身的症状及发病原因有些了解。但是椎间盘为什么会突出,突出后又为什么会引起腰痛腿痛,患了此病究竟应该怎么对待,是不是医生说开刀就开刀,如果开刀怎么开才能解决问题,且不会复发,为什么有的病人还要做内固定,等等,围绕本病需要讨论的问题很多,本书就这些经常会遇到的疑问逐一回答,相信通过对本书的阅读会使读者对腰椎间盘突出症有一个全面的了解。

本书作者复旦大学附属中山医院骨科董健教授,从事脊柱外科临床多年,积累了丰富的经验,他曾留学日本攻读博士后,回国后在繁忙的临床工作中,组织撰写了这本内容丰富、通俗易懂的科普读物,我读后感到此书有助于椎间盘突出症的防治宣教工作。对广大读者在防治椎间盘突出症方面将起到重要作用,值得一读。

复旦大学附属中山医院
骨科教授 博士生导师

陈嵘嵘

2005年3月

腰椎间盘突出症(腰突症)是骨科临床的常见病,是引起慢性腰腿痛的主要原因。据临床统计,在因慢性腰腿痛到医院就诊的门诊病人中,腰突症的比例占到 1/10 以上,这个数字在住院病人中还要高。而且随着近年来人们生活和生活方式的改变,腰突症发病率越来越高,成为严重影响现代人健康水平的重要疾病之一。其发病年龄上还有向两极发展的趋势,即越来越年轻或越来越年老;还夹杂许多合并症,如糖尿病、高血压等内科疾病和腰椎滑脱、椎管狭窄等骨科疾病。因此,治疗上对医生的要求也越来越高,医生必须对病人身体各个系统的状况有个全面的评价。随着物质文化的丰富,人民大众对身体健康,生活质量也有了更高的要求,希望更加舒适无痛苦地生活,在看病就诊过程中希望问个为什么?知其然还想知其所以然。怎样更好地为病员服务,有个更好的治疗结果,是医生和病人都要考虑的事情。

对于任何疾病而言,早期预防胜过

前 言

任何灵验的良药和高超的外科技术,腰突症也是如此。就腰突症的发病原因而言,大部分病人如能懂得一些相关的知识并在日常生活中加以注意,就可以大大降低其发病率。但遗憾的是,根据我们在临床上所接触到的情况来看,人们在这方面的知识还非常欠缺。我们也由衷地感到在腰突症的预防和自我保健知识的普及上做一些工作的必要性。对于腰突症病人而言,更透彻地了解自身所患的疾病和多熟悉一些相关的知识,对于提高疗效和防止复发,也有很大的意义。

本书采用一问一答的形式,对腰椎间盘突出症的各种问题进行叙述。大多数问题都是我们在临床工作中被病人反复询问的,限于临床工作的繁忙,平时常常回答得比较片面,因此,我们感到很有必要从理论上全面、系统地给病员朋友们解释清楚。所以,提问设计尽量从病人的思考角度出发,同时也结合了我们的临床实践,在介绍疾病的同时也希望

前**言**

能解决一些实际的问题。内容上层层深入,从腰椎和椎间盘的基本结构讲起,病因、病理、临床表现,到治疗和自我康复,基本上完整地介绍了目前医学界对于腰突症这一疾病的认识,同时也包括了腰突症最新的治疗手段和康复方法。从病人角度出发也介绍了一般工作时、旅游以及怀孕等特殊状态预防和治疗腰突症的方法,希望病员朋友们不论什么问题都能从中找到答案,有所收获,这也是我们全体编者的心愿。

由于本书的编写者均为临床医生,时间上较为仓促,不足与疏漏之处在所难免,请各位读者和同仁们指教。

复旦大学附属中山医院

骨科教授 主任医师

董 健

2005年3月

腰椎间盘突出症基本概念 1

什么是腰椎间盘突出症/1
腰突症人群发病情况如何/1

腰椎基本知识 3

腰椎的基本构成和形态/3
腰椎有哪些生理功能/5
椎间盘的结构是怎样的/5
椎间盘的血管和神经分布/7
椎间盘是怎样生长发育的/7
椎间盘的生理功能有哪些/8
腰椎间盘的生物力学/9
脊柱的稳定性与椎间盘在其中的作用/10
椎间盘的年龄变化/11
体位与腰椎负荷的关系/12
腰椎管的内部结构/13
腰椎与腰骶段脊髓的平面关系/14
腰神经根组成与走行/15
腰椎有哪些韧带/16
腰椎间关节和椎间孔的结构/17
腰椎间盘突出与腰神经根的关系/19

腰椎间盘突出症的病因和病理 22

引起腰椎间盘突出症的常见原因有
哪些/22
腰椎间盘突出症的诱发因素/23

- 为什么腰椎间盘突出症会引起疼痛/24
- 什么是腰椎退行性改变/25
- 哪些因素可使腰椎间盘发生退行性改变/26
- 退行性改变与腰椎损伤的关系/27
- 腰椎间盘突出好发位置/27
- 腰椎间盘突出症的临床分型/27
- 病理上腰椎间盘突出症如何分型/28
- 腰椎间盘突出症会发生哪些病理变化/29
- 突出后的椎间盘还能复位吗/31
- 为什么不干体力活也会患腰椎间盘突出症/31
- 有颈椎间盘突出症的病人易得腰椎间盘突出症吗/32
- 腰椎间盘突出症会遗传吗/32

目

录

腰椎间盘突出症的临床表现 34

- 腰椎间盘突出症各型临床表现有何不同/34
- 为什么腰椎间盘突出症会引起腰腿痛/35
- 什么是根性痛/36
- 什么是反射痛、放射痛、牵涉痛/36
- 什么是坐骨神经痛/38
- 腰椎间盘突出症会导致下腹痛吗/38
- 腰椎间盘突出症一定会引起腰痛吗/38
- 腰腿痛与活动及体位的关系/39
- 腰腿痛与腹压的关系/39
- 腰椎间盘突出会不会引起颈部不适/40



目

录

- 为什么腰椎间盘突出症有时会导致脊柱活动受限/40
- 腰椎间盘突出症病人为什么会发生脊柱侧突/41
- 为什么同侧的椎间盘突出病人脊柱畸形的方向不一样/42
- 腰椎间盘突出症病人为什么会有跛行/42
- 为什么跛行的病人却能正常骑自行车/43
- 腰椎间盘突出症病人出现腿部抽搐是怎么回事/44
- 腰突症病人下肢感觉麻木是怎么回事/44
- 腰突症的下肢感觉异常和中风引起的下肢感觉异常怎样区别/44
- 腰突症病人一定是一侧下肢出现异常吗/45
- 为什么有的腰椎间盘突出症病人双下肢有粗细/45
- 腰椎间盘突出症为什么会有下肢和会阴感觉异常/46
- 为什么腰椎间盘突出症病人会感觉患肢发凉/46
- 为什么有的腰椎间盘突出症病人会有大小便异常和性功能障碍/47
- 腰椎间盘突出症会导致截瘫吗/47
- CT检查结果显示有椎间盘突出就一定是腰椎间盘突出症吗/48
- 什么是椎间盘源性腰痛/48
- 椎间盘源性腰痛有哪些临床表现/49

腰椎间盘突出症常用体格检查方法 50

- 感觉异常与腰椎间盘突出症的位置关系/50
- 肌力是什么指标? 如何判断肌力改变/50
- 如何检查肌肉萎缩/51
- 肌肉萎缩、肌力改变与腰椎间盘突出位置的关系/52
- 膝反射和跟腱反射有什么临床意义/52
- 直腿抬高试验及其临床意义/53
- 屈髋伸膝试验及其临床意义/54
- 健腿抬高试验及其临床意义/54
- 颈静脉压迫试验及其临床意义/55
- 仰卧挺腹试验及其临床意义/55
- 股神经牵拉试验及其临床意义/56
- 腰椎间盘突出症病人应怎样配合医生检查/57

腰椎间盘突出症的辅助检查 59

- 腰椎间盘突出症 X 线平片检查原理及其意义/59
- 为什么要在 X 线下以不同体位摄片/59
- 腰椎间盘突出症常见 X 线表现/60
- 什么是 CT? 它对腰椎间盘突出症诊断有何意义/60
- 螺旋 CT 和普通 CT 有何区别/61

螺旋 CT 扫描有什么特点/62
螺旋 CT 扫描在腰椎间盘突出症诊断
中有哪些优点/62
什么是 MRI? 它对腰椎间盘突出症诊
断有何意义/63
什么是 MRI 的 T1 和 T2/64
MRI 在哪些方面优于 CT/64
病人在行 MRI 检查前应做什么准备/65
哪些病人不宜行 MRI 检查/65
什么是脊髓造影? 它对腰椎间盘突出
症诊断有何意义/65
肌电图对腰椎间盘突出症诊断有何帮
助/66
周围神经诱发电位和节段性体感诱发
电位检查对于腰腿痛病人有什么作
用/66
B 超可用于诊断腰椎间盘突出症吗/67
诊断腰椎间盘突出症还有哪些其他的
辅助检查/67

腰椎间盘突出症的诊断和鉴别诊断
..... 69

腰椎间盘突出症如何诊断/69
腰腿痛就一定是腰椎间盘突出症吗/71
没有腰腿痛就一定不是腰椎间盘突出
吗/72
什么是高位椎间盘突出? 有什么特点/72
急性腰扭伤如何与腰椎间盘突出症鉴

目

录

- 别/72
- 骶髂关节劳损如何与腰椎间盘突出症鉴别/73
- 腰椎结核如何与腰椎间盘突出症鉴别/73
- 椎管内肿瘤如何与腰椎间盘突出症鉴别/74
- 慢性腰肌劳损如何与腰椎间盘突出症鉴别/75
- 第3腰椎横突综合征如何与腰椎间盘突出症鉴别/75
- 腰椎滑脱如何与腰椎间盘突出症鉴别/76
- 什么是腰椎管狭窄症/76
- 腰椎管狭窄症与腰椎间盘突出症如何鉴别/77
- 什么是梨状肌综合征/78
- 梨状肌综合征与腰椎间盘突出症如何鉴别/78
- 什么是强直性脊柱炎/79
- 强直性脊柱炎如何与腰椎间盘突出症鉴别/80
- 脊柱骨质疏松如何与腰椎间盘突出症鉴别/80
- 脊神经后支综合征如何与椎间盘突出症鉴别/81
- 隐性脊柱裂如何与腰椎间盘突出症鉴别/82
- 腰棘上棘间韧带劳损如何与腰椎间盘突出症鉴别/82
- 骨盆出口综合征如何与腰椎间盘突出