

一本帮助青少年拒绝婚前性行为的完备指导书

WHY TRUE LOVE WAITS

为什么
真爱
需要等待



向青少年、父母和教育工作者强烈推荐

〔美〕 麦道卫/著 王培洁/译
Josh McDowell

江西人民出版社

一本帮助青少年拒绝婚前性行为的完备指导书

WHY TRUE LOVE WAITS

为什么
真爱
需要等待



(美) 麦道卫/著 王培洁/译
Josh McDowell

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

为什么真爱需要等待/(美)麦道卫著;王培洁译.—南昌:江西人民出版社,2004.9

ISBN7-210-03025-5

I.为… II.①麦…②王… III.性教育—青少年读物 IV.G479-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第089004号

Why True Love Waits

Copyrights © 1987,2002 by Josh McDowell

Originally published by Tyndale House Publisher Inc.

Simplified Chinese Edition Published

by Jiang xi People's Publishing House

本书由麦道卫授权在中国内地出版发行
中文简体字版权属江西人民出版社

为什么真爱需要等待

[美]麦道卫 著

王培洁 译

江西人民出版社出版发行

北京振宏福利印刷厂印刷 新华书店经销

2004年11月第1版 2004年11月第1次印刷

开本:635×960毫米 1/16 印张:20.75

字数:350千 印数:1-10000册

ISBN 7-210-03025-5/G·548 定价:29.80元

江西人民出版社 地址:南昌市五经路47号附1号
邮政编码:330006 传真:6898827 电话:6898893(发行部)
E-mail:jxpph@163.net

(赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

作者中文版序

亲爱的中国朋友：

当你手上拿到这本书的时候，我为你感到激动！《为什么真爱需要等待》在中国出版并不是一个偶然。这是许多人多年的预备和努力的结果。同样，你手中拿到这本书也不是偶然的。你应该知道青少年性行为的真相，根据事实来做出你生命中的决定，而不是仅仅听从文化中的谎言。我的心愿就是中国的每一位青少年都能够知道：为什么真爱值得等待！

我于1987年写完《真爱等待》，并且为“真爱等待”运动工作了7年。我发现青少年以及他们的父母需要支持，帮助他们对抗渗透在我们文化中的青少年性行为谎言。1987年之后，危机不断加深，今天的父母和孩子比历史上任何时候都更需要知道真相，他们需要知道青少年为什么会发生性行为，为什么真爱值得等待。这本书包括最新的、最完全的青少年性行为研究成果，列出了37个令人信服的原因，告诉青少年等待真爱——为婚姻保留纯洁是值得的。

不论你是父母还是青少年，盼望这本书能够帮助你在生命中做出正确的决定。年轻人现在所做的决定不仅会影响你的将来，也会影响你们伟大国家的命运。因为作为一个拥有悠久历史的大国，要迎接新时代的挑战，需要的是一批身心健康的年轻人开始承担他们的责任。我祝福你，也祝福中国成千上万的人，在你读这本书的时候，能够把它应用在你的生活中。

愿这本书给你带来祝福！

麦道卫写于美国得克萨斯州达拉斯城

2004年10月

目录

- 1 第一部分：婚前性行为危机**
- 3 第 1 章：真爱为什么需要等待**
- 5 “我们已经相爱了，那么还等什么？”
- 5 婚前性行为与青年人：令人困扰的事实
- 9 年轻人中出现的小小的、但积极的等待族
- 11 等待的原因

- 23 第 2 章：青年人为婚前性行为付出的高昂代价**
- 24 婚前性行为的高昂代价
- 26 性病：感染及死亡的可能性
- 35 婚前性行为与怀孕——另一个生命的代价

- 41 第 3 章：社会为婚前性行为付出的高昂代价**
- 42 未婚妈妈的高昂代价
- 44 带给孩子的高昂代价
- 47 社会的高昂代价

- 53 第二部分：青年人不能等待的原因**
- 55 第 4 章：身体上的原因**
- 57 青春期：可以有性行为的身体
- 58 过早的约会：过早的性
- 60 酒精与毒品：减弱人的防御力，婚前性行为的帮凶
- 61 控制生育：“安全性行为”的神话
- 63 我们文化的口号：“只要感觉好，就做吧！”
- 69 少年性活跃：性虐待的结果

71 第5章:环境因素

- 72** 传统价值观与后现代主义文化
- 79** 后现代主义文化的神话与错误看法

91 第6章:媒体的角色

- 92** 媒体在向我们出售什么
- 94** 电视
- 98** 音乐和歌词
- 99** 色情业
- 100** 媒体最大的谎言
- 102** 歪曲价值观的谎言
- 103** 正确看待媒体

107 第7章:情感原因

- 107** 我们的孩子需要爱、榜样和关注
- 114** 离婚对孩子造成的负面冲击
- 117** 我们的孩子需要清楚的性教育

125 第8章:人际原因

- 125** 寻找真爱
- 130** 寻找安全感和自尊
- 133** 寻找亲密感
- 135** 寻找同伴
- 136** 从害怕被拒绝的恐惧中寻找出路

139 第9章:心理原因

- 142** 求同的压力
- 144** 受欢迎的压力
- 146** 来自男朋友或女朋友的压力
- 149** 另一种压力:学校性教育

153 第三部分:青年人应该等待的原因

155 第10章:无性行为

目 录

- 156 怎样看待婚前性行为
- 157 “不可”是爱的证明
- 159 界限保护我们

- 163 第 11 章:等待的身体上的原因
- 164 性病:婚前性行为的健康危机
- 184 未婚怀孕
- 186 堕胎

- 189 第 12 章:等待的情感原因
- 189 保护:避免婚前性行为的情感陷阱
- 198 供应:为将来的婚姻提供完整的感情

- 205 第 13 章:等待的关系上的原因
- 205 保护:避免不健康的人际关系
- 219 供应:婚姻中独特的关系

- 223 第 14 章:为什么“安全性行为”不安全
- 225 安全套失败的危险
- 231 童贞与婚前无性行为一样吗
- 231 真正的安全性行为

- 235 第四部分:怎样帮助青年人等待
- 237 第 15 章:与青年人建立滋养的关系
- 238 父母与青年人之间的亲和力减少性行为
- 243 建立青年人的自我形象减少性行为
- 246 和青年人透明沟通可以减少性行为

- 255 第 16 章:在家中教导道德价值观并做榜样
- 255 怎样在婚姻中的性关系上做青年人的楷模
- 260 怎样强化积极的价值观
- 264 怎样看待性
- 266 怎样在家中教导性

为什么真爱需要等待

- 270** 怎样灌输性的价值观

- 275** 第 17 章:帮助青年人有力地说“不”
- 276** 鼓励婚前无性行为信念的形成
- 279** 鼓励良知
- 281** 鼓励青年人承诺婚前无性行为
- 283** 多远才是太远
- 287** 保持性标准的方法

- 293** 第 18 章:帮助青年人制定约会的标准
- 295** 什么时候可以开始约会
- 295** 约会时怎样控制自己
- 302** 教给青年人“逃跑路线”

- 305** 第 19 章:在青年人犯错后提供饶恕和盼望
- 305** 饶恕这份礼物
- 307** 一幅饶恕的图画
- 311** 怎样看待饶恕
- 315** 怎样弥补失去的童贞
- 316** 盼望永不止息

第一部分

婚前性行为 为危机

◆ ◆ ◆

真爱为什么需要等待

青年人需要知道的是答案，而不是命令

如果你见过德里克，你很可能喜欢他。他是个很帅的男生，性格也不错。他曾经约会过许多女孩，但现在他有了固定的女朋友。米歇尔和他一样是个信仰上帝的人，在德里克的眼中，她就是一道极美的风景。他们总在一起学习，或只是享受共处的时光。德里克确信自己有一天会娶米歇尔为妻。

德里克在校园里 20 岁的男孩中是个异类。他还是个处男。他知道信仰的要求——禁止婚前性行为。在道德标准迅速下降的文化中，他仍然活出了自己的标准。对他来说，过纯洁的生活相对容易一些。直到他遇见米歇尔。他们在一起的许多夜晚都以长时间的拥抱和深深的、热情的亲吻结束。在他们还没有走得太远之前，德里克总是及时停止。他知道信仰要他和米歇尔把性保留在婚姻中，但是他想更亲密地接触米歇尔的欲望在一天天加深。

德里克曾经与大学朋友科林分享他的信仰经历，他们的谈话让我很吃惊。在谈话中，科林问德里克：“我要像你一样有信仰，是不是要停止和女朋友之间的性行为呢？”科林接着又告诉德里克，他很爱自己的女朋友。她在服用避孕药，他们俩都感到，拥有性行为给他们原本就良好的关系增添了更深的意义。

这个问题引发了德里克和科林之间长时间的讨论，他们谈到承诺以及信仰的原则。“而且，”德里克说，“科林的问题也引出了我的一个新的困惑——为什么非要等到结婚才能有性行为呢？”

德里克第一次对信仰中关于婚前性行为的禁令感到不确定。“我告诉科林，性必须要保留到结婚以后，”德里克向我解释说，“然而在我心灵深处，我开始询问科林问过我的问题。米歇尔和我对彼此的承诺比许多已婚夫妇还要深。为什么还要等？”

经历那次让他深感挫败的谈话后，德里克开始更多地质疑信仰。“我得找到答案，”他说，“我开始与上帝辩论，婚前性行为的禁令在先进的避孕手段和现代文化性观念的变化面前似乎显得很老套。或许使徒保罗（《圣经》中记载的耶稣的使徒）关于通奸的警告得改一改了。”

为什么真爱需要等待

最终，德里克意识到，上帝既不过时，也不是瞎眼，并非看不到 21 世纪的社会行为。“我得出的结论是要耐心等待他的回答……虽然我并不理解他这么做的原因。”德里克执著地等候上帝的回答，虽然他的心中充满混乱。他要与米歇尔共同经历性的欲望也在继续增强。

我还要提到一个叫安妮的女孩，如果安妮是你的亲人或朋友的话，你会为她感到骄傲的。虽然安妮只是一个初中生，她已经决定要在国外的宣教机构做一名护士来服务，这是她的一个人生使命。

安妮很有魅力，却很害羞，她上学的时候也没怎么约会过。她对约会对象的要求是，那个男孩得是个基督徒，而且也得和她一样有奉献的热情。她所居住的小社区靠近军事基地，因而生活中并没有多少这样的男孩，所以安妮也就很满足地在等候上帝为她选择。对安妮来说，婚前性行为根本就不是个问题。她知道《圣经》的话语，也深深地承诺要在婚前保持童贞。

接着，安妮遇上了杰夫，一个粗犷、英俊的基地士兵，他经常去她打工的那家扑克牌店。杰夫比安妮大 5 岁，他不是基督徒。所以不论他何时邀请安妮，安妮都礼貌地拒绝他，就像对待到店里的其他士兵一样。同样，她静静地为杰夫祷告，在可能的时候，也分享一下自己的见证。

杰夫仍然毫不退缩，频繁地到店里来。使安妮惊奇的是，几个月后，杰夫宣布他相信了上帝。他开始去安妮的教会，在她们的校园团契里很活跃。杰夫的生命似乎被改变了。他参加教会和《圣经》学习小组的热情也很高涨。

当他再次邀请安妮出去的时候，她突然没有理由拒绝了。杰夫很快就变成了她曾经请求上帝为她预备的那种男孩，她坠入了爱河——很投入的。

几周强烈的、令人震撼的浪漫约会之后，安妮去见负责青年牧养的牧师的妻子。

“在我遇见杰夫之前，”安妮承认道，“婚前性行为对我根本构不成诱惑。不论我什么时候约会，男孩都不……嗯，他们根本就不像杰夫。”

“但是和杰夫在一起，我心里的各种欲望都苏醒了过来。他不理解为什么我们要等到婚后才能有性行为。当他要求的时候，我告诉他说这是错误的。但是当我和杰夫在一起的时候，所有的人和事——包括杰夫——都似乎暗示着对于两个深深相爱的人来说，这是正确的。3 周以后，杰夫的部队将要开拔到海外执勤。他要离开 6 个月。他说，在他离开前，我们有性行为会帮助他度过我们分离的这段时光。而我，也开始有同样的感觉了。”

“之前，我从未怀疑过上帝对性的原则。为什么上帝要说等到结婚之后才能有性，特别是当两个人深深相爱的时候。如果我在‘不可……’之外找不到任何其他理由，我觉得这个‘不可’我维持不了多久。”（译者注：《圣经》的十诫

中,有一条为“不可奸淫”。)

“我们已经相爱了,那么还等什么?”

德里克和安妮只是数千个有挣扎的青年的代表。他们会问:“为什么真爱要等到结婚后才能有性行为?”他们身上的性压力一直都很大。他们的朋友、同伴以及其他成年人,给他们的榜样都是在屈从于这个性狂热的社会。有一个年轻女孩这样告诉她的父亲:“当我看到我的同学对性的态度那么随便,他们让它听起来那么自然,似乎是不可避免的,我有时候就在想——我在等什么呢?”

我们被一个纵容的社会所包围,它接受,甚至认为随便的性行为很光荣。今天的学生们面对的有关性决定的挣扎,是前几代人从未听说过的。许多的年轻人做了这样的决定,却很少想到后果。一个14岁的中学生这样讲道:“她们所想的就是要这个小伙子喜欢她们,所以她们就要做那件事。”

德里克和安妮在面对自己的渴望和诱惑时,在挣扎中他们想知道“为什么要等待”。但其他的许多学生或青年人一点都不挣扎——因为他们根本就没有等待。以下是其中一些人的看法和故事:

对基督徒来说,婚前性行为一定是错的吗?得看情况而定。到处留情,一夜情,比赛能和多少人发生性行为——当然这些是错的;得了性病,也要让别人染上——这也是错的;不小心怀孕了或是流产——这是错的。但是当两个人真正彼此相爱、彼此承诺时,那么性就是自然而又美好的,特维斯和我在去年夏天把彼此交给对方时,我们都是纯洁的。我们一直没有,也不会和其他人在一起。这有什么错?



婚姻到底是什么?它只是一张法律文书,一个正式说“我愿意”的时刻。而一生的承诺这样重要的东西,是先于婚姻的。4个月前的一个下午,詹娜和我独自在我父母的海滨小屋里,对彼此讲了我们的誓言。这是我们自己的秘密婚礼,随后,我们用性来庆祝。几年后,我们会以传统的方式结婚。我们彼此相爱,在过去的4个月里,我们对彼此的承诺以前所未有的程度加深,我们所遵循的是性的真正意义,而不是世俗的清规戒律。

婚前性行为与青年人:令人困扰的事实

今天的年轻人没有很坚定的理由让他们对婚前性行为说“不”,当他们遇见来自朋友和同伴的诱惑、怀疑和质疑时,他们就毫无抵抗力。许多人都以涉入性行为来回应,我们可以从下页摘自《青少年杂志》的调查结果获得证据。

为什么真爱需要等待

最近,《洛杉矶时报》(*Los Angeles Times*)的一篇文章《与青少年谈性——细节版》进一步记载了青少年中间的性行为。在14~19岁的男孩中,有55%报告说自己有过阴道性交。其中2/3的男孩报告曾有过口交、异性肛交、或者女性手淫。

美国青少年健康纵向研究(The National Longitudinal Study of Adolescent Health)报道,7年级和8年级的学生中,17%报告他们曾有过性交。

曾有过性行为的学生在所有学生中所占的比例

学生年龄	“曾有过性行为”学生的比例	“曾有过性行为”男生的比例	“曾有过性行为”女生的比例
12~13岁	12.4%	11.5%	13.3%
14岁	13.9%	17.4%	9.7%
15~16岁	34.8%	32.4%	39.1%
17~18岁	61.1%	65.2%	58.5%
所有年龄中	24.8%	24.3%	25.3%

有过性行为的学生第一次性行为年龄统计数字

年龄	所有学生	男生	女生
12岁和12岁以下	13.1%	19.8%	7.3%
13~14岁	43.3%	46.6%	40.4%
15岁和15岁以上	43.6%	33.6%	52.3%

男生和女生自愿或被迫发生性行为的统计数字

被迫性行为	所有学生	男生	女生
被迫	3.5%	2.2%	4.6%
有压力	13.3%	4.4%	21.2%
双方自愿	81.1%	91.1%	72.2%
施压的一方	1.0%	7%	1.3%

第1章 真爱为什么需要等待

第一次性行为彼此间关系的统计数字

与对方的关系	所有学生	男生	女生
夫妻	1.4%	3.0%	——
未婚夫妻	2.5%	8%	1.3%
稳定	54.4%	43.6%	63.8%
约会	13.7%	18.8%	9.2%
很了解	12.6%	14.3%	11.2%
刚见面	11.6%	12.8%	11.2%
陌生人	5.3%	7.3%	3.3%

第一次性行为发生地点的统计数字

第一次性行为发生地点	所有学生	男生	女生
自己家里	20.4%	18.7%	21.9%
对方家里	36.8%	35.8%	37.7%
朋友家里	17.5%	17.2%	17.9%
其他地方	25.3%	28.4%	22.5%

性伴侣数目的统计数字

性伴侣总数	所有学生	男生	女生
1个	50.2%	44.3%	55.2%
2个	14.7%	13.0%	16.2%
3个	15.4%	16.0%	14.9%
4个	6.7%	8.4%	5.2%
5个或更多	13.0%	18.3%	8.4%

为什么真爱需要等待

在高中生中,这个数字是上述数字的3倍(49.3%)。7~12年級的男女生发生性行为的统计数字几乎持平:男生39.9%,女生37.3%。

以下数据反映了青少年目前的婚前性行为状况:

◆ 1995年青少年冒险监管系统调查表明,这个国家53%的高中生有活跃的性生活。

◆ 某研究报告表明,1/3的9年级女生至少有过一次性经验。

◆ 据《洛杉矶时报》1997年3月1日刊登的一篇文章表明,在18岁的时候,56%的女孩和73%的男孩都有过性行为。平均说来,许多青少年在结婚前8年已经有了活跃的性行为。

◆ 虽然青少年第一一次性行为的全世界平均年龄是17.6岁,但美国的平均数却是最早的——16.2岁。

◆ 在巴尔的摩的公立学校中,第一一次性交的平均年龄为:女孩13.5岁,男孩12.5岁。

美国卡森—纽曼学院组织了一次调查,并于1992年在南部浸信伦理大会中做了报告。以下就是7年中(1984—1991年)大学生婚前性行为的统计数据。对男生来说,婚前性行为从1984年的55%上升到了1991年的70%。对女生来说,变化则更富有戏剧性:在1984年,只有27%的女生承认她们有过婚前性行为,但在1991年,53%的女生说自己有过性体验。从最近收集的数据来看(截至1991年秋),66%的男生和65%的女生承认自己有过婚前性行为。

在过去的几十年中,美国青少年中有过性行为的比例迅速攀升。在1971—1995年之间,青少年和15~19岁的年轻女孩子性活跃的比例如下:与不止一个性伴侣发生关系的比例增加了将近60%。几乎70%的12年级学生都有过性行为,27%的12年级的学生有4~6个性伴侣。1992年,在城市公立学校区的2,248名6年级、8年级和10年级学生中进行的调查表明,28%的6年级学生以及50%的8年级学生声称自己有过性生活。

调查显示,有过婚前性行为的高中女生中,每7个就有一个拥有4个或更多的性伴侣,性伴侣的数目和性病紧紧地联系起来。她第一一次性交的年龄越小,她得性病的危险性就越大,而且她选择伴侣的标准会很糟糕,她还很有可能在使用毒品或酒精。

15~19岁的女性
婚前性行为比
例

年度	百分比
1971	31.7
1976	39.0
1982	45.2
1988	52.6
1995	49.6

另一项研究表明,住在南方和乡村的青少年或父母领取救济的青少年更容易很早发生性行为。在有过性行为的女孩中,11.8%的小女孩和19.4%的大一点儿的女孩坦承自己曾经怀孕。

美国价值观协会(The Institute for American Values)曾经对全国范围内的1,000名女大学生进行了为期18个月的调查研究。结果显示,许多女大学生宁可与人发生“一夜情”也不愿意约会。“一夜情”在大学生中是一个新生现象。“一夜情”的定义是有身体上的接触——从亲吻到性交不等,但没有任何感情上的投入和承诺。双方都不会从对方身上期待太多。“一夜情”广受欢迎的原因是其含糊的暧昧关系和彼此间的零承诺。

少年性行为同其他危害健康的高风险因子是密切相关的。与从来没有过性行为的学生相比,那些曾经怀过孕或是使对方怀孕的人:

- ◆ 因自杀性伤害而接受治疗的可能性高出12倍;
- ◆ 因打架受伤接受治疗的可能性高出10倍;
- ◆ 酒后开车的可能性高出5倍;
- ◆ 酗酒的可能性高出3倍。

我列出这些数据,并不是要让我们的孩子看起来很糟糕,或是要攻击他们的行为。年轻人需要的不是我们的谴责,而是我们的饶恕与爱。这就是为什么,今天无论我去哪里,我对年轻人的重要演讲题目之一就是“自我形象”。我告诉他们:“在上帝的眼中,你是独一无二的!”在爱与接纳中,我们的孩子需要知道等待的理由。只告诉他们“没有性行为”是不够的,我们必须在爱里清楚地与他们分享为什么。

年轻人中出现的小小的、但积极的等待族

在一大堆令人惊叹的关于青少年婚前性行为的统计数据中,其中也有一些给人希望的信号。1995年的美国国家调查发现,15~19岁的年轻女孩50%有过性行为,这是有史以来定期调查中的首次有所下降的数据。其他调查也表明,在男生中也出现了同样的走势。15~19岁有过婚前性行为的男生比例从1988年的60%降到1995年的55%,改变了从1979年以来一直保持的上升走势。

另一项青少年研究报告显示,44%的青少年做了明确的决定,要推迟性行为;76%的青少年有朋友或熟人做了这样的决定;74%的人说,在他们的同伴中,“保持童贞的决定被认为是件好事”。

1991年以来,有过性行为的青少年的数目已经从54%降到了48%,婚前无