

一部漫画加杂文的有关人文亚健康状态的纯文科汇报材料

照心 著

我有病

2

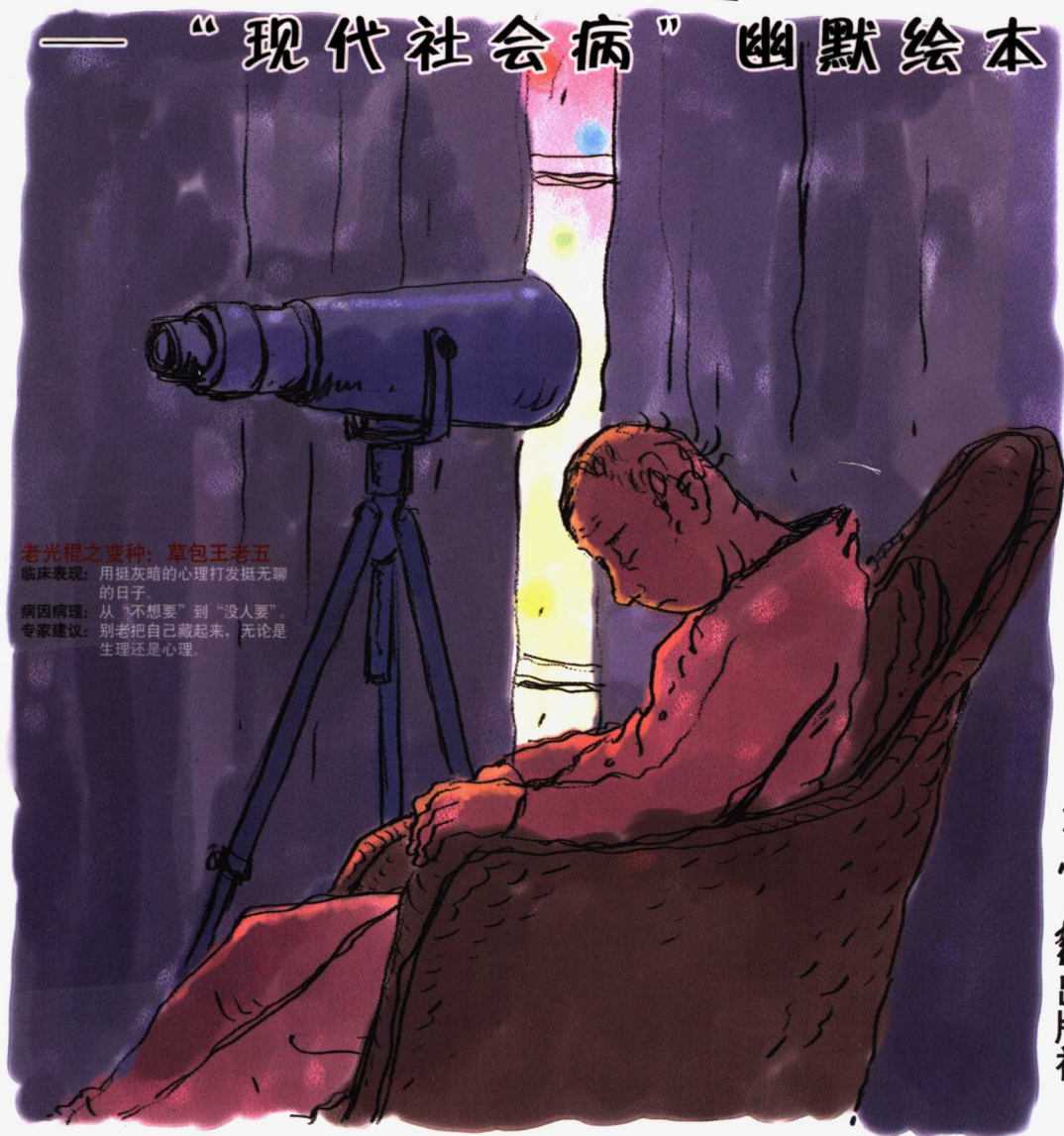
——“现代社会病”幽默绘本

老光棍之变种：草包王老五

临床表现：用挺灰暗的心理打发挺无聊的日子

病因病理：从“不想要”到“没人要”

专家建议：别老把自己藏起来，无论是生理还是心理



光明日报出版社

北京市东城区图书馆



012Z0322502

我有病²

——“现代社会病”幽默绘本

照心 著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

我有病/照心 著. - 北京:光明日报出版社,2005.2

ISBN 7-80206-020-6

I.我… II.照… III.漫画-作品集-中国-现代

IV.J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140293 号

版权所有·侵权必究

书 名: 我有病

作 者: 照 心 著

责任编辑: 田 军

出版发行: 光明日报出版社

北京市崇文区珠市口东大街 5 号

邮编: 100062

电话: 010 - 67078234

传真: 010 - 67078255

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京新丰印刷厂

规 格: 787×960 毫米 1/16

印 张: 10

版 次: 2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月北京第 1 次印刷

印 数: 1 - 10000 册

书 号: ISBN 7-80206-020-6/J

定 价: (全二册)59.60 元 本册定价:29.80 元

如发现有印装错误 可随时退本社更换

告示：

千万不要把此书当作健康顾问或疾病大全之类的专著或认真拜读或深入研究或对号入座，否则你会以一个严谨、科学、公正、无情、负责任、大无畏的态度恨不得立马就啐个电话过来指出此书之N多处技术漏洞和用词不当。那样我会招架不住很是委屈并以极微弱的声音告诉你：您可能拿错了书。

最好不要将此书当作动漫绘本或幽默大全之类的力作或反复欣赏或认真临摹或作为范画，那样你会突然用非常之专业的、暗藏冷笑的、恍然大悟的、下意识的眼神盯着我（虽然我看不见）并郑重地嘟囔笔下不如某某某、某某某、某某、某某、某某某，虽然你也悄悄地临了一大堆又记了一大堆。那样我虽觉得我爆棚的自尊心及意志力受到大大地挫伤但转眼也有些许舒服并仍是脸上微微泛红微微堆笑地受用了。

读此书时请注意采取诸如戴上手套口罩、不时环顾四周、触摸自己各个部位、时刻进行心理暗示等防范手段，因为里面的有些病我还没好但更多的病已散布在每个角落虽已引起各方重视，但，随时会传染的！

声明：

■自从我一出生一身屎一身尿(针对于爸妈一把屎一把尿之说) 步履蹒跚摸爬滚打风风雨雨一晃以“神五”的速度绕地球也正经一万多圈好不容易到今天, 这身体和心理道是时而好时而坏时而不好不坏但都是在可承受的范围之内。

■说起我的病, 无论是临床表现多么花样翻新还是病理病因多么复杂多变, 有一个不争的近乎残酷和活该的又有些许无辜的事实是: 都是我自找!

■我需郑重声明的是: 我已于某年某月某日定出了非常详细的针对自己不同病情的N多个治疗和康复计划,(因触及到非常私人的原因而无法全面公开, 但将以专家的名义在本书中透露一些细节), 目的是治愈所有的病(真是天方夜谭) 及增强抗击打能力及减少传播的可能。无论我是否真的去执行。

■如果本书中的一些病及情节与你的非常相似甚至一模一样, 我绝不会说请原谅之类的话, 反过来你应该因为我狠狠地提醒了你有病而有可能使你脱出某个泥潭来感谢我! 至少你是好开心地吃下了好沉重的……

导读：

■ **病名：**因工作、学习、生活的环境、方式、能力的恶劣、不当、异常等
等等等导致的传统疾病（如单纯的心脏病、胃病、脚气等）以外的身体和
心理的（尤其是心理的）各种严重病变及综合征的名称。

■ **临床现象：**从经典表现到普遍反映不等（绘画部分）。

■ **病因病理：**对某种病有异乎寻常的超导性和解码能力，一但落袋，你会
以P4的速度染上种群病；对某种技能掌握得过于娴熟亦或对某类食物的
摄取过于依赖等等诸如此类。

■ **专家建议：**纯属于俺的一言堂。

■ **感染系数、治愈系数等：**你千万别被吓着，因为也许你是另类。

目录:

1-34
心理亚健康专科门诊



35-52
心理亚健康并发症专科门诊



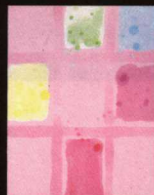
101-116
“男科女科”综合门诊



浮世绘综合门诊
117-140

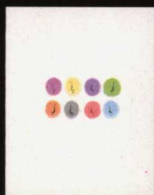


53-84
富贵病综合门诊



85-100
后花季专科门诊

时尚综合征专科门诊
141-153



SBR09/08

心理亚健康专科门诊



■生理上的健康很大程度上取决于心理上的健康，许多问题是从脑袋开始的。时代的列车飞速驰骋，精神上如果毫无准备，难免会东倒西歪、上吐下泻……

自卑心理

临床表现：每天至少自我暗示一百遍：“是人都比我强。”

病因病理：用放大镜看别人，用显微镜看自己。

专家建议：每天坚持自我暗示一千遍：“我比别人强！”

遗传系数：★ 治愈系数：★★★★



挫败心理

临床表现：遇见屁大点的困难也缩头，总感到自己是个倒霉蛋。

病因病理：曾经失败的阴影在心中挥之不去。

专家建议：把成功的基点降到最低。



意志薄弱综合征

临床表现：你只要动刑他准招，只不过他的权越大你下的本儿也就越大。

病因病理：私欲所至、权欲所累。

专家建议：心理不过关的就别提拔他。

感染系数：★★★ 治愈系数：★★



抑郁症

临床表现：只要一睁眼，就感到大限将至，毫无活头。

病因病理：大多为工作和生活压力所迫。

专家建议：只有把心给他换喽。

遗传系数：★ 治愈系数：★★★★



胆小鬼

临床表现：不该怕的他也怕，有时到了可笑的地步。

不信，你放个屁，准把他吓一跳。

病因病理：神经极为敏感，心理极其脆弱。

专家建议：没事就吓他玩儿，争取把他吓皮实了。

惊吓系数：★★★★ **治愈系数：**★★

焦虑症

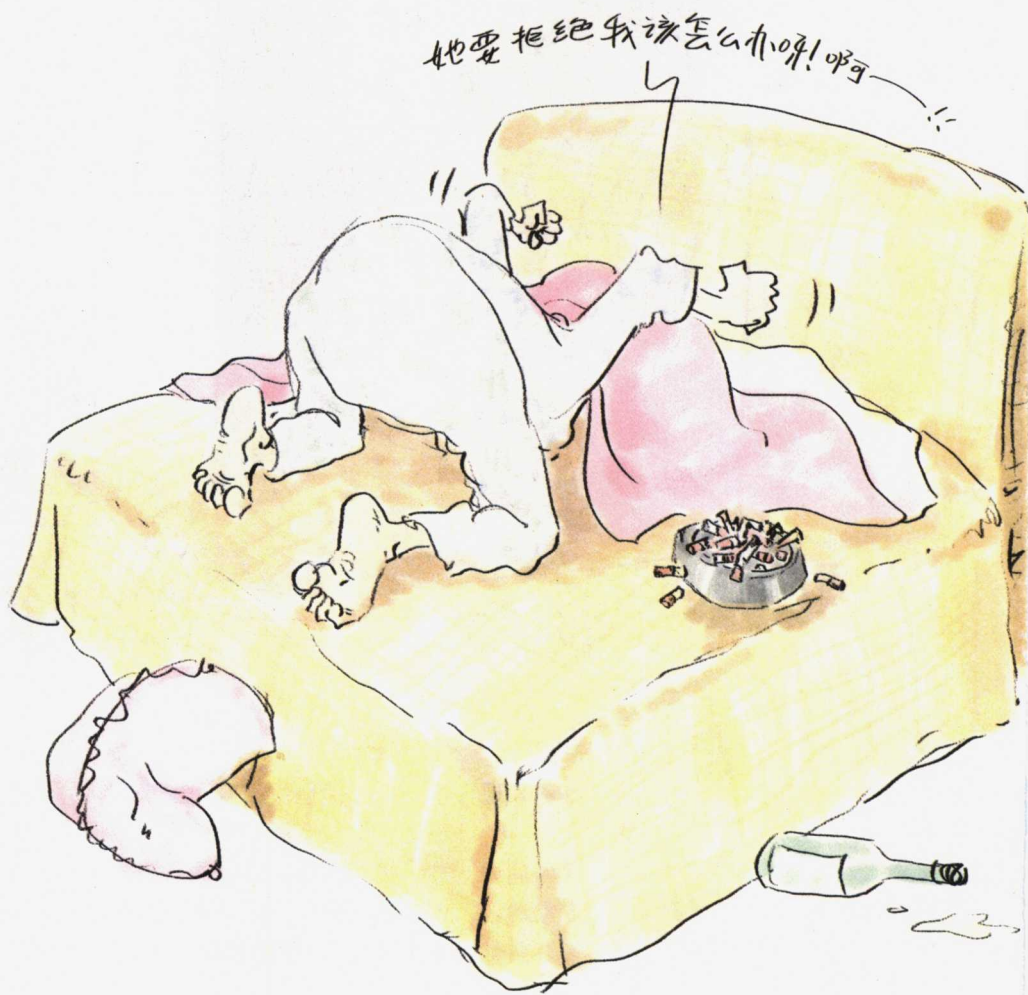
临床表现：遇到问题提心吊胆、抓耳挠腮、烦躁不安、不知所措。

（有时伴有行为异常）

病因病理：从小就没有主心骨。

专家建议：你要对他好就别管他。

遗传系数：★★★★ 治愈系数：★★★★★★





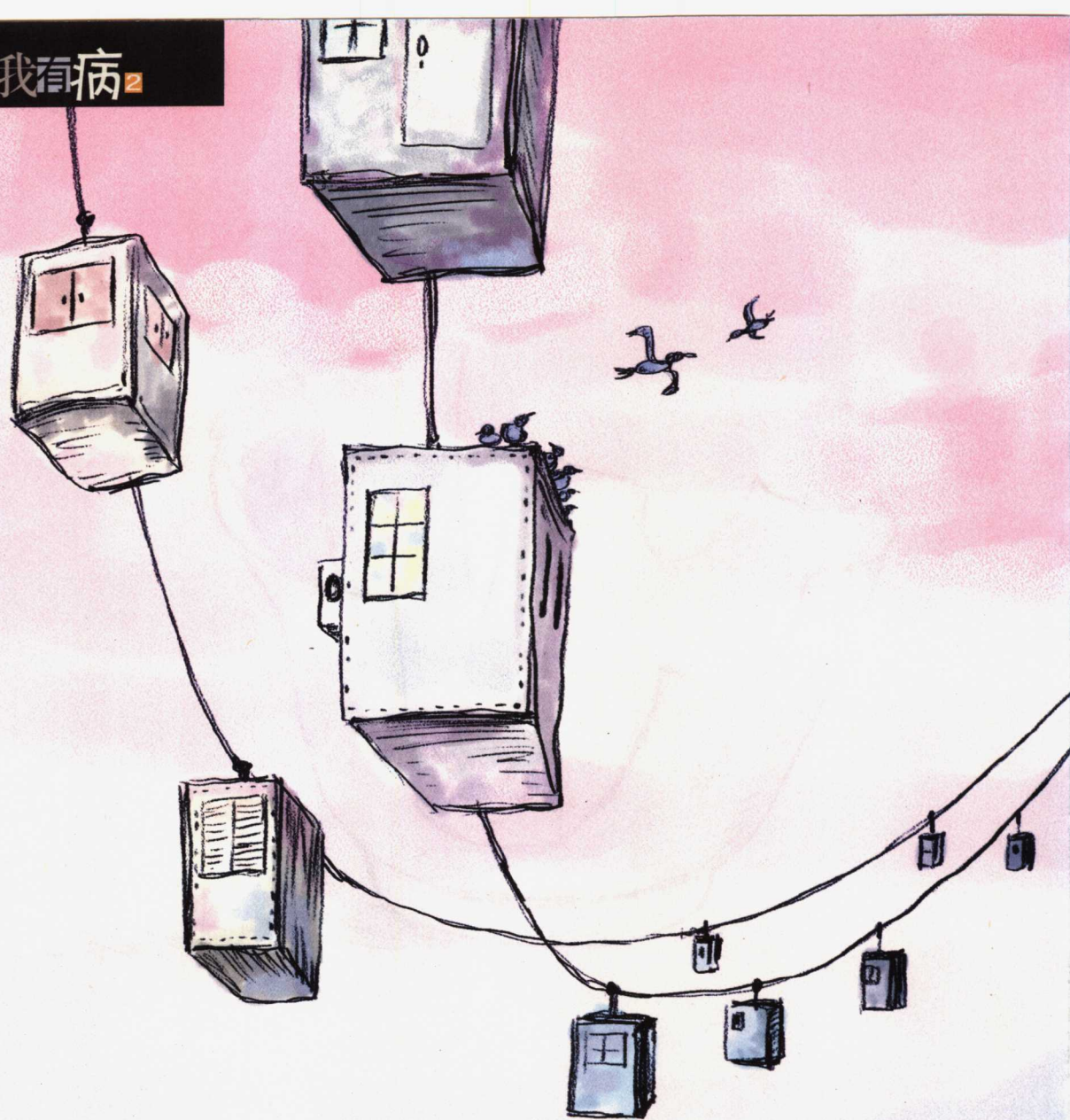
依赖（单位）综合征

临床表现：瞧这位爷，就剩一口汤了，他也赖着不走。

病因病理：大锅饭吃多了（撑的）。

专家建议：你该干吗干吗去，把他剩这儿，正好一反面教材。

赖皮系数：★★★★★ 治愈系数：★★



群体孤独症

临床表现：世界在变小，可心距在拉大；城市的孤魂，自然的独草。

病因病理：面是老见，就是谁也顾不上理谁。

专家建议：抓住瞬间照面的机会。

受众系数：★★★★★ 治愈系数：★★★★★