

钢笔书法基础教程

钢笔楷书基础教程

編著 張穗先

一	亻	人	女	女	死	彳	雨	广	仁	会	好
夫	廿	艹	之	火	口	土	尸	尸	草	过	笑
尸	禾	禾	止	彳	彳	衣	衣	衣	林	齿	冲
匚	灬	灬	几	火	火	冂	讠	言	采	风	灯
禾	厂	才	钅	食	牙	戈	夕	月	饮	狠	戈
欠	巾	心	彳	力	力	日	文	弓	利	功	明
巾	巾	斤	金	金	尹	口	贝	貝	老	国	责
糸	走	米	门	儿	马	馬	佳	土	难	地	族
方	彡	糸	户	牛	勺	爻	目	舟	舟	舟	舟
鸟	鳥	又	门	門	王	车	車	車	車	車	車
足	月	虫	石	页	頁	皿	虎	虎	虎	虎	虎
山	戈	山	父	工	工	耳	穴	穴	穴	穴	穴

楷

广西美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

钢笔楷书基础教程/张穗先编. —南宁: 广西美术出版社, 2004.4

(钢笔基础教程)

ISBN 7-80674-534-3

I. 钢... II. 张... III. 钢笔字—楷书—书法—教材 IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 030813 号

版权所有，翻印必究

钢笔楷书基础教程

编著 张穗先

出版发行 广西美术出版社

(南宁市望园路 9 号 邮编 530022)

市场部电话: (0771) 5701356

传真: (0771) 5701355

印刷 南宁双龙实业有限责任公司

版次 2004 年 6 月第 1 版

印次 2005 年 2 月第 2 次印刷

开本 787mm × 1092mm 1/16

印张 3

印数 5 001 - 9 000

书号 ISBN 7-80674-534-3/J·391

定价 5.80 元

本书如出现印刷装订质量问题，请直接向出版社调换

钢笔楷书基础教程

目 录

一、基本笔画	1
二、偏旁部首	4
三、笔顺基本规则	11
四、结构练习	19
五、独体结构综合练习	25
六、左右结构综合练习	26
七、上下结构综合练习	27
八、左中右结构综合练习	28
九、上中下结构综合练习	29
十、包围结构综合练习	30
十一、幅式练习	31

基本笔画

名称	类别	笔画	笔顺	字例	名称	类别	笔画	笔顺	字例
点	右点	丶		永	捺	斜捺	㇏		又
	左点	丶		完		平捺	㇏		之
	长点	丶		不	挑	长挑	㇏		地
	挑点	丶		江		短挑	㇏		次
	撇点	丶		羊	钩	竖钩	丨		可
横	长横	一		上		竖提	乚		长
	斜横	㇀		七		斜钩	㇏		戈
	左尖横	一		土		横钩	㇀		买
	右尖横	一		打		竖弯钩	乚		也
竖	悬针竖	丨		中	折	卧钩	㇏		心
	垂露竖	丨		仁		横折	㇔		田
撇	平撇	㇀		禾		竖折	㇚		区
	竖撇	㇀		月		撇折	㇚		去
	斜撇	㇀		人		斜折	㇚		女

笔画练习

右 点	丶	主	下	求	至	永	交
左 点	丶	小	军	完	示	办	少
长 点	丶	不	关	贝	头	凶	杀
挑 点	丶	冰	江	羽	求	次	河
撇 点	丶	羊	半	父	来	兑	兵
长 横	一	上	下	王	千	丁	十
斜 横	一	七	戈	成	武	式	或
左尖横	一	二	土	言	牙	而	至
右尖横	一	打	杠	和	林	私	扛
悬针竖	丨	十	中	平	市	年	车
垂露竖	丨	千	仁	外	门	收	队
平 撇	丿	禾	乐	兵	乎	千	壬
斜 撇	丿	九	左	右	在	布	有

竖 撇	丿	月	用	丹	周	舟	井
斜 捺	㇏	人	大	木	又	火	夭
平 捺	㇏	之	过	近	赵	道	通
长(短)挑	㇏	打	状	地	理	功	轧
竖 钩	丨	丁	可	予	小	乎	月
竖 提	㇏	长	氏	民	良	底	低
斜 钩	㇏	戈	式	我	战	成	武
横 钩	乛	买	卖	安	完	写	农
竖弯钩	乚	也	己	已	巳	尤	元
卧 钩	㇏	心	思	忍	忽	怎	态
横 折	㇏	田	五	石	书	由	目
竖 折	㇏	山	区	凶	世	互	出
撇 折	㇏	去	云	公	至	私	红
斜 折	㇏	女	好	姿	要	妙	姑

偏旁部首

要想写好一个字，先要把偏旁部首写好。偏旁部首是组成汉字的重要“部件”，写时要做到聚敛不促、纵放有度，并要根据一个字的形体特征，去预留空余之处，预想字形，书之大旨。

一	亻	人	女	女	𠂇	彳	雨	广
夫	艹	艹	辶	𠂇	口	土	阝	阝
阝	木	木	止	辶	辶	衤	衣	衤
匚	灬	灬	几	火	火	冂	讠	言
禾	厂	扌	钅	食	牙	戈	彡	冂
欠	巾	心	彳	彳	力	目	攴	弓
巾	巾	斤	钅	金	𠂇	口	贝	貝
糸	走	米	冂	儿	马	馬	隹	土
方	彡	糸	户	牛	勹	爻	目	舟
鸟	鳥	爻	冂	門	王	车	車	戈
足	月	虫	石	页	頁	皿	虎	酉
山	戈	灬	父	工	𠂇	耳	穴	九

以下字例是各种偏旁部首的实际运用。偏旁部首的大小、聚让需因字而宜，把握好尺寸和火候，不温不躁。任何一种形式的过分体现，都会失去应有的艺术效果。

夜	仁	会	好	姜	登	行	雷	床
春	草	过	笑	叶	尘	队	印	都
杀	林	齿	冲	江	初	装	福	区
杰	采	风	灯	灾	写	计	和	厅
打	饮	狠	戈	杉	周	欢	怀	思
病	利	功	明	放	张	帐	市	新
针	老	国	责	素	赵	粗	同	兄
驰	难	地	族	红	启	牡	句	役
眼	船	鸡	延	问	珍	轧	式	路
肚	蚁	矿	顶	盖	虚	配	岁	栽
宝	爷	攻	尝	耻	空	究	岭	尔
香	凶	卷	劳	孔	水	衣	顷	居

偏旁部首练习

单人旁	亻	仁	仅	仙	化	仟	休
两点水	冫	冰	冲	次	冷	冻	冯
三点水	氵	江	汉	汗	河	沙	池
双人旁	彳	行	往	很	征	待	徒
提手旁	扌	打	托	持	抬	技	扬
木字旁	木	林	权	村	杆	材	枝
禾字旁	禾	和	利	私	秋	科	种
示字旁	礻	社	礼	神	祝	祖	祥
衣字旁	衤	补	初	袜	衫	袄	袖
竖心旁	忄	怀	忤	怜	恒	怕	快
绞丝旁	纟	红	组	纪	级	纱	纲
弓字旁	弓	引	张	弦	弛	弧	强

左耳旁	阝	阳	队	陈	阵	防	际
土字旁	土	地	块	坟	城	坏	堤
金字旁	钅	针	钉	钟	钊	钢	铁
王字旁	王	环	玫	珍	玲	珠	玖
日字旁	日	时	旷	映	明	昨	旺
口字旁	口	叶	吐	叮	叹	吓	吗
方字旁	方	放	施	旅	族	旗	旋
月字旁	月	肚	肥	肝	肤	肠	胀
女字旁	女	好	如	奴	妈	妙	姑
走之底	辶	这	达	过	进	造	近
建字旁	廴	廷	延	廸	建	廵	迫
马字旁	马	驰	驶	驴	驼	骄	验
食字旁	饣	饥	饭	饮	饼	饲	蚀

反犬旁	犛	犯	狠	狂	独	狐	狄
言字旁	讠	计	订	认	讨	议	记
车字旁	车	轧	轨	转	轮	软	较
米字旁	米	料	籽	粉	粒	粘	粗
足字旁	足	路	距	趺	跃	跌	跑
子字旁	子	孔	孙	孜	孩	孤	孺
右耳旁	卩	邓	郑	邵	那	邻	邢
反文旁	攴	攻	收	故	改	放	政
欠字旁	欠	次	欢	欲	欣	欧	款
单耳旁	卩	印	卵	即	叩	却	卸
立刀旁	刂	利	刘	列	到	刊	别
斤字旁	斤	所	斩	新	斯	断	斫
三撇儿	彡	杉	彬	形	彤	彩	影

人字头	人	今	令	个	仝	全	会
宝盖头	宀	宁	宝	宇	定	字	容
常字头	𠂔	常	堂	党	尝	棠	裳
春字头	夊	春	奉	泰	奏	秦	春
草字头	艹	花	芳	芸	苏	革	苦
竹字头	𪛗	竿	竽	笔	第	笑	笠
雨字头	雨	零	雷	需	雯	雪	霞
劳字头	𠂔	劳	荣	莹	萤	荧	营
广字头	广	庄	应	床	庆	店	序
羊字头	𦍋	姜	盖	恙	羔	美	羨
秃宝盖	冫	写	军	冗	冥	冠	罕
青字头	主	青	表	责	麦	素	毒
山字头	山	岁	岩	岂	岸	岗	岑

四点底	灬	杰	点	羔	热	烈	然
心字底	心	志	思	总	忠	忍	急
八字底	八	只	兵	兴	六	共	典
皿字底	皿	孟	盖	益	监	盐	盆
木字底	木	杀	杂	集	条	架	柴
土字底	土	尘	圣	至	圭	坚	塾
小字底	小	尔	宗	原	系	素	紫
弄字底	扌	弄	卉	卉	异	弈	弁
同字框	冂	同	冈	网	岡	罔	冉
国字框	口	国	困	团	固	园	图
门字框	门	问	闪	间	闲	闭	闻
三框儿	匚	区	巨	医	匠	匡	匹
风字框	几	风	凤	夙	凰	風	鳳

笔顺基本规则

笔顺基本规则									
先横后竖				干	一	二	干		
先撇后捺				人	ノ	人			
从上到下				三	一	二	三		
从左到右				川	ノ	川	川		
先外后里				同	冂	冂	同		
先中间后两边				小	丿	小	小		
先外后里再封口				国	冂	国	国		
为	丶	ノ	为		发	乚	𠂇	发	
司	乚	刁	司		万	一	万	万	
区	一	又	区		凶	×	凶	凶	
义	丶	ノ	义		冈	丨	冂	冈	
五	一	丅	五		秋	禾	禾	秋	

先横后竖

十	一	十			丁	一	丁	
予	一	二	予		下	一	下	下
七	一	七			土	一	土	土
工	一	丁	工		王	一	二	王
千	一	二	千		午	一	二	午
予	一	二	予		丰	一	三	丰
平	一	二	平		韦	一	三	韦
才	一	十	才		卅	一	十	卅
世	一	廿	世		廿	一	廿	廿
互	一	互	互		开	一	二	开
正	一	下	正		开	一	二	开
井	一	二	井		士	一	十	士
车	一	七	车		木	一	十	木

先撇后捺

入	ノ	入			乂	ノ	乂	
大	一	ナ	大		久	ノ	夕	久
夭	一	𠂇	夭		夭	ノ	𠂇	夭
八	ノ	八			分	ノ	八	分
个	ノ	人	个		令	ノ	人	令
本	一	才	本		欠	ノ	𠂇	欠
尺	㇇	尸	尺		又	㇇	又	
从	人	从	从		禾	一	禾	禾
友	一	ナ	友		公	ノ	八	公
反	一	𠂇	反		令	ノ	人	令
夹	一	𠂇	夹		夫	二	𠂇	夫
术	一	才	术		及	ノ	乃	及
长	一	长	长		来	㇇	来	来

从上到下

云	一	二	云		至	一	云	至
老	土	𠂇	老		杀	×	𠂇	杀
克	一	古	克		合	人	人	合
京	一	𠂇	京		党	𠂇	𠂇	党
奇	大	𠂇	奇		岳	斤	斤	岳
各	夕	夕	各		英	𠂇	𠂇	英
古	一	古			举	ツ	𠂇	举
尖	小	尖			率	玄	𠂇	率
堂	𠂇	𠂇	堂		岑	山	火	岑
登	夕	𠂇	登		学	ツ	𠂇	学
亲	立	立	亲		荣	𠂇	𠂇	荣
並	𠂇	𠂇	並		毕	匕	比	毕
盒	人	合	盒		泉	白	身	泉