

新科学怀孕育儿手册

幼儿

发育与健康

0~3岁

笔 锋/编著



黑龙江科学技术出版社

新 科 学 怀 孕 育 儿 手 册

幼 儿

发育与健康

笔 锋 / 编 著



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

幼儿发育与健康.0~3岁/笔锋编著.—哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2005.4
(新科学怀孕育儿手册)
ISBN 7-5388-4841-X

I. 幼... II. 笔... III. ①婴幼儿卫生 IV.R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第028436号

责任编辑 本书编辑组
封面设计 缪 萌

幼儿发育与健康0~3岁

YOUER FAYU YU JIANKANG0~3SUI

笔 锋 编著

出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街41号)
电话(0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 北京集惠印刷有限责任公司

发 行 全国新华书店

开 本 880×1230 1/32

印 张 10

字 数 200 000

版 次 2005年5月第1版·2005年5月第1次印刷

印 数 1-10 000

书 号 ISBN 7-5388-4841-X/R·1192

定 价 18.00元

婴幼儿0~3岁的发育与健康是最基础的阶段，这期间的生长变化非常迅速，也具有一定的规律性，这就需要及时掌握和做好保健预防工作，为婴幼儿的健康成长创造有利条件。

内 容 简 介

婴幼儿0~3岁的发育与健康是其人生最基础的阶段，这期间的生长变化非常迅速，具有一定的复杂性，因而这期间有关检查就医、预防接种和用药医疗等，都特别需要注意，往往异常多又不好处理，疾病多又不好用药，婴幼儿说不出来，这就需要婴幼儿家长掌握婴幼儿生长发育的规律，及时做好预防保健等工作，为婴幼儿的健康成长创造有利条件。

为此，我们根据卫生部颁发的《三岁前小儿教养大纲》和教育部颁发的《幼儿教育大纲》，并综合国内外的最新研究成果，按照婴幼儿生长发育的不同阶段有关保健接种和预防医疗必须遵循的规律和注意的问题，编撰了本书。本书主要包括发育指标、保健接种、预防用药、疾病治疗等内容，具有很强的科学性和实用性。本书文字解说简明生动，图谱指示形象直观，一文一图，图文对应，非常易学、易懂和易用，是广大年轻父母用以指导婴幼儿保健接种、预防医疗的科学读物。

第一章 0~1岁发育与健康

一、新生儿期

身心发育

1. 新生儿生长发育规律 002
2. 新生儿第1天生理状况 003
3. 新生儿第1周生理状况 005
4. 新生儿发育的一般状况 007
5. 新生儿发育评分标准 012
6. 新生儿发育状况分类 013
7. 新生儿笑与哭的发育 014

疾病预防

1. 新生儿的系统保健措施 017
2. 新生儿健康检查与就医 018
3. 新生儿体温的测量方法 018
4. 新生儿呼吸困难的表现 019
5. 新生儿出现窒息的防治 019
6. 新生儿出生不哭的原因 021
7. 新生儿惊厥的主要原因 022
8. 新生儿头部厚瘤的原因 022
9. 新生儿双足内翻的特点 023
10. 新生儿期的预防注射 023
11. 乙型肝炎孕妇所生孩子的免疫 025

12. 给新生儿喂药的方法	026
13. 新生儿不宜使用的药物	027
14. 新生儿感染的预防	028
15. 新生儿发热的防治	028
16. 新生儿眼屎多与流鼻涕的防治	029
17. 新生儿易患的耳病	030
18. 新生儿耳聋的早期发现	031
19. 新生儿身上怪味的防治	031
20. 新生儿皮肤异常的防治	032
21. 新生儿排尿困难的防治	035
22. 新生儿身上长“痣”的预防	036
23. 新生儿硬肿症的防治	037
24. 新生儿化脓性脑膜炎的预防	037
25. 新生儿乳腺炎的预防	038
26. 新生儿脱水热的防治	038
27. 新生儿肺炎的预防	039
28. 新生儿低血糖的预防	040
29. 新生儿低血钙的治疗	041
30. 新生儿出血症的治疗	042
31. 新生儿败血症的治疗	043
32. 新生儿溶血症的防治	044
33. 新生儿脓疱病的治疗	045
34. 新生儿破伤风的防治	046
35. 新生儿结膜炎的治疗	048

36. 新生儿坏死性小肠结肠炎的治疗	048
37. 新生儿脐炎的防治	049
38. 新生儿脐疝的防治	050
39. 新生儿腹股沟斜疝的防治	051
40. 新生儿腹泻的预防	051
41. 新生儿大便有血的原因	052
42. 新生儿出现便秘的处理	053
43. 新生儿阴囊水肿的处理	055
44. 新生儿斜颈的治疗	057
45. 新生儿头不正的矫正	058
46. 新生儿呕吐的治疗	059
47. 新生儿肝炎综合征的处理	061
48. 新生儿异常现象的处理	061
49. 新生儿意外事故的预防	065

二、第1个月

身心发育

1. 1月儿生长发育规律	067
2. 婴儿的视觉发育状况	070
3. 婴儿的听觉发育状况	071
4. 婴儿的感觉发育状况	071
5. 婴儿的心理发育状况	072
6. 满月婴儿的生理状况	073

疾病预防

1. “胎记”不需要治疗	075
--------------------	-----

2. 克汀病的预防	075
3. 打完预防针后的反应	076
4. 不能打预防针的情况	076
5. 别用茶水给婴儿喂药	077
6. 先天性髋关节脱位的早期诊断	077
7. 影响婴儿听力的高危因素	078

三、第2个月

身心发育

1. 2月儿生长发育规律	080
2. 婴儿的视觉发育状况	082
3. 婴儿的听觉发育状况	082
4. 婴儿的感觉发育状况	084
5. 婴儿的心理发育状况	084

疾病预防

1. 及时预防接种	085
2. 定时给婴儿体检	086
3. 维生素D缺乏的预防	087
4. 婴儿肺炎的护理	088
5. 婴儿用药注意事项	090

四、第3个月

身心发育

1. 3月儿生长发育规律	092
2. 婴儿的视觉发育状况	093
3. 婴儿的听觉发育状况	095

4. 婴儿的感觉发育状况	095
5. 婴儿的心理发育状况	095

疾病预防

1. 注意及时预防接种	096
2. 早期肥胖症的预防	097
3. 碘缺乏症的预防	098
4. 缺铁性贫血症的预防	099
5. 婴儿腹泻的防治	100
6. 男孩隐睾症的危害	101
7. 注意婴儿舌头的变化	102

五、第4个月

身心发育

1. 4月儿生长发育规律	104
2. 婴儿的视觉发育状况	105
3. 婴儿的听觉发育状况	106
4. 婴儿的感觉发育状况	106
5. 婴儿的心理发育状况	107

疾病预防

1. 注意及时预防接种	107
2. 婴儿发热不吃奶的处理	106
3. 不要常给婴儿吃小中药	108
4. 婴儿便秘的护理方法	109
5. 婴儿出现肠套叠的处理	109
6. 早期判断婴儿视力障碍	110

7. 色盲的防治	110
----------------	-----

8. 夜盲的防治	111
----------------	-----

六、第5个月

身心发育

1. 5月儿生长发育规律	112
--------------------	-----

2. 婴儿的视觉发育状况	113
--------------------	-----

3. 婴儿的听觉发育状况	113
--------------------	-----

4. 婴儿的感觉发育状况	113
--------------------	-----

5. 婴儿的心理发育状况	114
--------------------	-----

疾病预防

1. 注意及时预防接种	115
-------------------	-----

2. 检查接种卡介苗效果	115
--------------------	-----

3. 婴儿脑震荡的预防	116
-------------------	-----

4. 婴儿口角炎的治疗	117
-------------------	-----

5. 婴幼儿疱疹性口炎的治疗	117
----------------------	-----

6. 注意婴儿的心律失常	117
--------------------	-----

7. 婴儿乙型肝炎的预防	119
--------------------	-----

8. 婴儿易患的感冒类型与用药误区	120
-------------------------	-----

9. 婴儿痢疾的预防	125
------------------	-----

10. 婴儿家庭用药的误区	126
---------------------	-----

七、第6个月

身心发育

1. 6月儿生长发育规律	128
--------------------	-----

2. 婴儿的视觉发育状况	129
--------------------	-----

3. 婴儿的听觉发育状况	130
4. 婴儿的感觉发育状况	130
5. 婴儿的心理发育状况	130

疾病预防

1. 半岁以内婴儿不易患病	131
2. 注意检查婴儿血红蛋白	131
3. 婴儿贫血的预防	132
4. 脑脊髓膜炎的预防	133
5. 婴幼儿风疹的治疗	134
6. 注意婴儿出现舌系带过短	135
7. 维生素D缺乏性手足搐搦症的治疗	136
8. 维生素A缺乏症的治疗	137
9. 婴儿发热不要急忙吃药	138
10. 婴儿斜视的防治	140

八、第7个月

身心发育

1. 7月儿生长发育规律	142
2. 婴儿的视觉发育状况	143
3. 婴儿的听觉发育状况	143
4. 婴儿的感觉发育状况	145
5. 婴儿的心理发育状况	145

疾病预防

1. 注意婴儿抗病力下降	146
2. 婴儿出大汗的防治	147

3. 婴儿急性化脓性中耳炎的治疗	148
4. 婴儿疳毒的防治	149
5. 婴儿荨麻疹的防治	150
6. 婴儿黄水疮的防治	151
7. 婴儿癣的预防	152
8. 婴儿阳光过敏的防治	152
9. 婴儿不要乱用镇咳药	153
10. 婴儿不要多喝止咳糖浆	154

九、第8个月

身心发育

1. 8月儿生长发育规律	155
2. 婴儿的视觉发育状况	156
3. 婴儿的听觉发育状况	156
4. 婴儿的心理发育情况	157

疾病预防

1. 注意及时预防注射	158
2. 从睡眠观察婴儿健康	159
3. 提高婴儿的抵抗力	160
4. 健康检查的有关知识	161
5. 高烧惊厥的预防	162
6. 婴儿发热物理降温方法	163
7. 给婴儿喂药的方法	165
8. 婴儿眼毛倒生的处理	166
9. 婴儿哭后痉挛的处理	167

10. 早期发现婴儿心脏病	167
---------------------	-----

十、第9个月

身心发育

1. 9月儿生长发育规律	169
2. 婴儿的视觉发育状况	170
3. 婴儿的听觉发育状况	171
4. 婴儿的感觉发育状况	172
5. 婴儿的心理发育状况	172

疾病预防

1. 打针与吃药的选择	173
2. 肌肉注射有硬块的处理	174
3. 出牙时易发生的问题	175
4. 婴儿出牙的异常现象	175
5. 头癣的预防	177
6. 流行性腮腺炎的预防	178
7. 淋巴结肿大的治疗	179
8. 婴儿急疹的治疗	180

十一、第10个月

身心发育

1. 10月儿生长发育规律	181
2. 婴儿的记忆力发育状况	182
3. 婴儿的感觉发育状况	183
4. 婴儿的心理发育状况	183

疾病预防

1. 预防婴儿缺锌的方法	184
2. 婴幼儿不宜滥用抗生素	185
3. 婴幼儿扁桃腺炎的预防	185
4. 乳牙龋的预防	186
5. 婴幼儿水痘的防治	187
6. 婴儿癫痫症的治疗	189
7. 婴儿出现“八字脚”的预防	190
8. 注意婴儿被烫伤	191
9. 注意婴儿口腔炎的发生	191

十二、第11个月

身心发育

1. 11月儿生长发育规律	192
2. 婴儿的视觉发育状况	193
3. 婴儿的听觉发育状况	193
4. 婴儿的感觉发育状况	194
5. 婴儿的心理发育状况	195

疾病预防

1. 预防疾病传播的方法	195
2. 过“补”易导致疾病	196
3. 婴儿补碘的重要性	198
4. 婴儿腹痛的治疗	198
5. 婴儿腹胀的治疗	200
6. 婴儿蛔虫病的治疗	202
7. 婴儿细菌性痢疾的治疗	203

8. 婴儿接触性皮炎的防治	205
9. 婴儿“风疙瘩”的防治	206
10. 婴儿湿疹的防治	206
11. 婴儿摩擦红班的防治	207

十三、第12个月

身心发育

1. 1岁儿生长发育规律	209
2. 婴儿的心理发育状况	210
3. 1岁婴儿典型特点	211
4. 婴儿期结束的标志	212

疾病预防

1. 及时预防接种	213
2. 婴儿厌食症的治疗	215
3. 婴儿异食癖的治疗	216
4. 婴儿急性上呼吸道感染的防治	217
5. 婴儿结核病的治疗	219
6. 婴儿特发性血小板减少性紫癜的治疗	221
7. 婴儿冬季冻疮的预防	222
8. 婴儿遗尿症的治疗	223
9. 婴儿夜惊与梦游症的治疗	225

第二章 1~2岁发育与健康

一、1岁1~3个月

身心发育

1. 1岁1~3月儿生长发育规律 228
2. 语言发育状况 228
3. 动作发育状况 229
4. 心理发育特点 229

疾病预防

1. 蛲虫病的预防 231
2. 肘部脱位的预防 231
3. 大便排不出的处理 232
4. 用药剂量推算方法 232

二、1岁4~6个月

身心发育

1. 1岁4~6月儿生长发育规律 234
2. 体格发育状况 234
3. 语言发育状况 235
4. 运动发育状况 235
5. 心理发育特点 235

疾病预防

1. 大便有血的处理 236
2. 必须急送医院治疗病例 237
3. 抽风的急救措施 238
4. 包皮过长和包茎的处理 238
5. 滴眼药水的方法 239

三、1岁7~9个月

身心发育