

姓名

性别

年龄

吕志前 编著

专家解答 心血管疾病

科别

心外科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

药价

代

3290

3290

3291

329

329

329

329

329

请在需检项编号上加○

日
时

其

检

ZHUANJIA JIEDA XINXUEGUANJIBING

专家解答 心血管疾病

挂
号
费
丛
书

吕志前 编著
萧明第 审校

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答心血管疾病/吕志前编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2555-9

I. 专… II. 吕… III. 心脏血管疾病-防治-问答
IV. R54-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031685 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答心血管疾病

吕志前 编著 萧明第 审校

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.875 字数 225 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2555-9/R·723

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

丛书

总

序

挂号费丛书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

序

言

近年来,心血管疾病的发病率迅猛增加,成为威胁人类生命,特别是中老年人健康的首要疾病。这是我国从贫穷国家逐步过渡到温饱型社会经济发展过程中的必然趋势,应该正确认识和采取积极的态度进行预防和治疗。在经济发达国家,也经历了同样的发展过程,随着经济的发展,社会广泛关注心血管病的治疗,特别是预防性措施更加合理有效,使得该类疾病的发病率得到控制,逐渐降低。

由于社会的发展和进步,人们对自己的健康问题日益重视。但是,关于心血管疾病的知识专业性很强,而有关心血管疾病的科普读物很少,一般人很难阅读和理解专业书籍中内容,故有很多常见心血管问题严重困扰着广大病人及其家属,苦于不能及时了解心血管疾病的基本知识,不知道在诊断和治疗中如何处理一些关键问题,非常不利于进行正确的预防和治疗。上海市第一人民医院心血管外科吕志前主任在心血管疾病诊断和治疗方面已经积累了多年经验,根据我国目前心血管疾病诊治水平的现

序

言

状,编写成《专家解答心血管疾病》一书,对广大病人最为关心的普遍问题和最基本的医疗知识进行了详细的解答,不失为一本非常实用的科普读物。本书对心血管常见疾病,如冠心病、瓣膜病、先天性心脏病、大动脉瘤、心包疾病、心肌病、心肌炎、心脏肿瘤、心律失常及颈动脉狭窄等的基本概念、病因和危险因素、诊断方法、治疗原则及预防措施、心脏手术前准备和术后注意事项进行了详细的解答,内容丰富,通俗易懂,具有很高的实用性和可读性。作为心血管疾病的科普读物,可供病人及家属参考阅读,有利于了解和掌握心血管疾病的基本知识,提高人们对心血管疾病的认识,增强自我预防和及时发现心血管疾病的能力,便于采取科学合理的治疗和预防方法,尽量消除或减少病人及其家属不必要的心理负担,有利于增强医患之间的合作,提高心血管疾病的诊断和治疗水平。

萧明第

2005年3月

21 世纪是生命科学飞速发展的时期。随着我国经济快速发展以及科学技术的巨大进步,人们对于健康的认识越来越重视,渴望健康的体魄。拥有更多的医疗知识,了解如何有效的预防和治疗危害生命的疾病,成为人们日常生活中关注的重点。在我国,文化教育水平比较低,医学科普知识的普及和提高速度远远没有跟上现代化的发展需求,推崇科学,破除迷信,普及医疗卫生知识和宣传防病治病是我们医务工作者必须承担的义务及责任。

前

言

心血管疾病是临床常见的疾病,更是威胁生命的最主要病因之一。人们对于心血管疾病的基本知识以及疾病的危害性的认识还存在一定的不足,为了更好地服务于大众,提高对心血管疾病的预防和治疗水平,特编写本书。对心血管疾病的基本知识、冠心病、瓣膜病、先天性心脏病、心肌炎、心肌病、大动脉瘤以及颈动脉狭窄等方面病人普遍关心的问题,进行阐述。通过浅俗易懂的文字,介绍各种心血管常见疾病的诊断、临床表现以及各种治疗和预防方法,使人们获得尽量多的医学知识,帮助人们克服

前

言

患病的恐惧心理,指导病人及家属如何去应对疾病。我们希望通过阅读本书,可以帮助病人对自己的疾病有一定的了解,明白应该看什么医生,挂什么号,医疗诊治过程中出现最常见的各种问题应该如何着手处理,更好地配合医生的治疗。同时,希望本书可以成为广大读者与医务工作者之间沟通的桥梁,建立更为密切的联系。

笔者 1990 年毕业于天津医科大学与南开大学合办的 8 年制班,毕业后一直从事心血管外科的临床工作。90 年代中期获中国医学科学院及协和医科大学博士学位,师从于我国胸心血管外科学会主任委员、中国工程院院士朱晓东教授,之后随我国心血管外科著名专家、上海市胸心血管外科学会主任委员萧明第教授到上海市第一人民医院组建心血管外科。2000 年 5 月至 2001 年 11 月,分别在澳大利亚最大的心血管医院——布里斯班-查尔斯王子医院和法国最大的心血管中心——里昂心脏医院进修学习心血管外科技术。任《中华医学研究杂志》和《中华实用医药杂志》编辑委员会常务编

前

言

委;已经分别 3 次获得中华医学会及上海市科委的医疗成果奖三等奖;撰写学术论文 30 余篇,在国际刊物上发表学术论文 4 篇;参与编写论著 3 部,自己编著《心血管疾病常见问题解答》一书。目前主要从事冠状动脉搭桥手术(心脏不停跳下手术)、各种瓣膜置换及成形手术、各种先天性心脏病的外科治疗、动脉瘤的外科手术以及颈动脉狭窄内膜剥脱术等。读者如有疑难问题可以通过电子信箱联系:luzhiqia@public4.sta.net.cn,或者每周一下午到上海市第一人民医院(上海市武进路 85 号)看专家门诊(有紧急情况也可拨打 13386292468×9722 联系),希望为广大的读者及病家提供优质的医疗服务。

由于时间紧迫,水平有限,难免有许多遗憾或不足,恳请广大的读者谅解,并提出宝贵意见,以备日后有机会再版时修正。

上海市第一人民医院心血管外科主任

吕志前 教授

2005 年 3 月

心血管外科的基本知识 1

目

录

- 心血管系统是如何构成的/ 1
- 心血管有哪些功能/ 2
- 心脏是如何工作的/ 3
- 心脏瓣膜是如何形成的/ 3
- 心包有什么作用/ 4
- 心脏的位置及其体表投影在哪 / 4
- 心脏瓣膜听诊区在哪/ 5
- 心脏的支架结构是什么/ 5
- 心脏的传导系统是怎样的/ 6
- 心脏活动的神经支配如何/ 8
- 血液循环有何作用/ 8
- 血管分为哪几种/ 9
- 什么是体循环和肺循环/ 9
- 什么是冠状动脉循环/ 11
- 什么是心率与心律/ 12
- 什么是心音/ 12
- 什么叫心悸 / 12
- 什么叫乏力/ 13
- 什么叫呼吸困难/ 13
- 为什么会咳嗽和咯血/ 14
- 什么叫蹲踞体位/ 14
- 胸痛的原因是什么/ 14
- 心源性晕厥的原因是什么/ 15
- 引起声嘶、呛奶和吞咽困难有哪些原因/ 15
- 先天性心脏病病人为什么会发生反复呼吸道感染/ 16
- 什么是发绀/ 16
- 什么是杵状指(趾)/ 17

目 录

引起水肿的原因/ 17	
什么是胸腔积液和心包积液/ 17	
肝、脾肿大的原因是什么/ 17	
何时会发生血压异常/ 18	
引起颈静脉怒张和搏动异常的原因/ 18	
为何会出现脉搏异常/ 18	
为何会出现心前区隆起/ 19	
心前区震颤有什么意义/ 19	
心脏杂音有什么意义/ 19	
什么是心包摩擦音/ 20	
病人出现临床症状有什么意义/ 20	
心电图检查有什么价值/ 21	
超声心动图检查有什么价值/ 21	
普通胸片检查有什么价值/ 21	
计算机体层扫描和磁共振成像有什么价值/ 22	
心血管造影有什么意义/ 22	
核医学检查有什么价值/ 23	
冠状动脉造影和左心室造影有什么意义/ 23	
什么是围手术期/ 24	
术前常规检查包括哪些内容/ 24	
术前处理包括哪些内容/ 24	
心脏手术时麻醉有什么作用/ 26	
心脏手术中体外循环有什么作用/ 26	
心脏手术时心肌保护有什么作用/ 26	
心脏手术及术后常用的监测指标有哪些/ 27	
心脏手术时观察尿量有何作用/ 27	
心脏手术时连续测量心排血量有什么	

目

录

- 作用/ 27
- 血氧饱和度检测在心脏手术中有何作用/ 28
- 血气分析在心脏手术中有何作用/ 28
- 电解质和血常规检测在心脏手术中有何作用/ 28
- 胸腔或心包引流装置在心脏手术中有何作用/ 29
- 体温和皮肤温度检测在心脏手术中有何作用/ 29
- 先天性心脏病手术常见的高危因素是什么/ 30
- 瓣膜类手术常见的高危险因素是什么/ 30
- 冠心病类手术常见的高危险因素是什么/ 30
- 主动脉瘤类手术常见的高危险因素是什么/ 31
- 手术前应如何做病人及家属的思想工作/ 31
- 心率应控制在何范围内比较适宜/ 31
- 手术前为什么要检查肝功能/ 32
- 手术前为什么要检查肾功能/ 32
- 有心脏杂音就一定心脏病吗/ 32
- 心脏杂音是如何分级的/ 33
- 心脏杂音越响心脏病越重吗/ 33
- 为什么心肌比其他组织对缺氧更敏感/ 34
- 有胸闷、心慌、气短或胸痛是否一定患有心脏病/ 34
- 心脏期前收缩有哪几种/ 35

目

录

- 哪些心脏期前收缩需要治疗/ 35
- 发生阵发性室上性心动过速应如何自己治疗/ 36
- 有些病人为什么会突然发生心功能衰竭/ 36
- 服用洋地黄制剂要注意什么/ 37
- 心功能衰竭时如何自治/ 37
- 体外循环在心脏手术中有何作用/ 38
- 体外循环手术时的主要并发症有哪些/ 38
- 心外科手术时全身麻醉和体外循环是否影响智力/ 39
- 心脏手术后为什么仍需要用人工呼吸机/ 39
- 心脏手术后为什么容易出现心律失常/ 40
- 手术后疼痛如何处理/ 40
- 心脏功能的级别是如何评定的/ 40
- 影响血压变化有哪些因素/ 41
- 安装起搏器的病人能否手术/ 42
- 心脏核医学检查对人体有害吗/ 42
- 贫血病人为什么会出现心功能障碍/ 43
- 甲状腺功能亢进病人为什么有心脏病症状/ 43
- 心脏病病人可以拔牙吗/ 43
- 心导管检查时有哪些注意事项/ 44
- 心脏手术病人应如何加强营养/ 44
- 导致心外科病人营养不良的因素主要有哪些/ 45
- 心外科病人手术后营养不良应如何

处理/ 46
心脏手术后应该如何进食/ 46
为什么有些检查要重复进行/ 47

冠心病 48

什么是冠心病/ 48
动脉硬化与动脉粥样硬化有什么
区别/ 48
哪些人容易罹患冠心病/ 49
高血脂如何引起冠心病/ 50
高血压如何引起冠心病/ 50
肥胖如何导致冠心病/ 51
吸烟如何导致冠心病/ 51
糖尿病如何导致冠心病/ 51
精神因素如何导致冠心病/ 52
冠心病有什么临床表现/ 52
什么是心肌梗死/ 53
心绞痛的分型/ 54
什么是劳力型心绞痛/ 54
劳力型心绞痛分为哪几种亚型/ 54
什么是自发型心绞痛/ 55
什么是变异型心绞痛/ 56
变异型心绞痛的原因是什么/ 56
采用哪些方法可以诊断冠心病/ 56
运动试验的适应证是什么/ 57
心肌梗死有几种类型/ 57
心电图运动试验在冠心病诊断中有什
么意义/ 58
冠心病有哪几种治疗方法/ 58
为什么目前我国冠心病的发病率会逐





年增加/	59
冠心病会遗传吗/	60
冠心病的患病率为何男女有别/	61
脑力劳动者与体力劳动者冠心病发病 率有何不同/	62
什么是高血脂/	62
高脂血症与高脂蛋白血症的区别是 什么/	63
什么是乳糜血症/	63
胆固醇对人体有什么作用/	64
吸烟对冠心病有什么影响/	64
哪些性格容易引起冠心病/	65
糖尿病治疗时应注意什么/	65
天气对冠心病的发作有什么影响/	66
无机元素对冠心病有什么影响/	66
抑制冠心病发生发展的元素有 哪些/	67
促进冠心病发生的元素有哪些/	67
如何自我早期发现冠心病/	67
饮食结构对血脂有什么影响/	68
为什么冠心病病人不宜饱餐/	69
能否不食脂肪,仅食碳水化合物/	69
如何处理肥胖或高脂血症/	69
体格检查时为什么要查血脂/	70
治疗冠心病的常用药有哪些/	70
硝酸甘油常用的剂型有哪些/	70
冠心病病人可以旅行吗/	71
冠心病病人能否观看激烈的体育 比赛/	71
什么是无症状性心肌缺血/	71
哪些病症易与冠心病相混淆/	72

目

录

患了心肌梗死应如何自我紧急处理/	73
急性心肌梗死有哪些并发症/	73
急性心肌梗死导致死亡的主要因素有哪些/	75
老年人心肌梗死有什么特点/	76
什么是心室室壁瘤/	77
心室室壁瘤对人体有什么危害/	77
急性心肌梗死与心绞痛的症状有何不同/	78
急性心肌梗死一定有疼痛吗/	78
猝死者是否都患有心脏原发病/	79
发生心脏意外事件现场如何抢救/	79
哪些病人适宜进行选择冠状动脉造影/	80
什么是冠状动脉搭桥手术/	80
冠状动脉搭桥手术的适应证是什么/	81
搭桥手术前病人应做何准备工作/	81
搭桥手术有几种方法/	82
用于搭桥的血管材料有哪些/	82
取大隐静脉搭桥后下肢静脉回流是否受影响/	83
搭桥术后为何要穿弹力袜或绑绷带/	84
取乳内动脉后会影响伤口愈合吗/	84
取桡动脉是否影响手臂的功能/	84
搭桥术后早期出现胸痛怎么办/	85
搭桥术后有哪些并发症/	85
心脏搭桥术后为何仍需用药物治疗/	85