

家庭關係的心理透視

(日) 久世敏雄 著 李 艳 编译
长田雅喜



吉林人民出版社

家庭关系的心理透视

(日) 久世敏雄 著
长田雅喜
李 艳 译
苗 登 明

家庭关系的心理透视

久世敏雄 长田雅喜 著

李 艳 苗 登 明 译

吉林人民出版社出版 吉林省新华书店发行
长春市东新印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 5.75印张 126,000字

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

印数：1—1,000册

ISBN 7—206—00735—X

B·34 定 价：2.20元

中文版序言

古往今来，家庭关系可以说是人们共同关心的问题。在学术界，社会学、心理学、文化人类学、精神医学等各领域都对家庭关系问题进行着研究。其中，尤其是社会学界的研究特别活跃。

从书名可以知道，本书主要是从心理学的角度来探讨家庭关系问题。书中，虽然时而可见对社会学研究成果的引用，但主要是从发展心理学、社会心理学、临床心理学等心理学的角度来考察家庭关系。此类研究家庭关系的心理学书籍，在日本亦不多见。

此次，欣闻本书由吉林大学李艳女士翻译成中文，非常荣幸。本书，在日本亦获好评，一再重版发行。以此书若能对贵国公民日常生活有所帮助、对促进贵国的家庭关系问题研究尽微薄之力，将感到万分荣幸。

家庭关系，在许多方面带有社会的、文化的特殊性。我等对贵国的家庭关系研究亦十分感兴趣。特别是，贵国的计划生育方针政策（独生子女政策）对社会、家庭关系的影响等问题更为引人注目。今后，衷心希望能和贵国有兴趣从事此方面研究的学者进行学术交流。

最后，对将此书出色地翻译成中文的李艳女士谨表敬意。

名古屋大学

久世敏雄

长田雅喜

1988年4月

译者序

恋爱、婚姻、家庭，这是人们所普遍关心的问题。可以说，这类问题已成为人类生活的“永恒”主题。

心理科学迅猛发展，已被人们预测为下个世纪的带头科学、前沿科学。这门科学具有广泛的应用价值。它同人人有关、时时有关、事事有关。众多的信息告诉人们，心理学将日益成为科学中的“热门”，学校中的“主课”，生活中的“常识”。它已渗透到各个领域。这一学科已参加到人类“永恒”主题的研究之中。家庭关系心理学就是心理科学在人类生活中的应用。

家庭是社会的细胞，家庭关系也是社会关系的反映。处理好家庭内的关系，有利于身心健康，有利于学习工作。否则，将给人们带来无限的痛苦和烦恼。世上有多少破裂的家庭演出一幕幕的悲剧。家庭关系心理学知识给您指出家庭关系的心理特点；帮您掌握协调家庭关系的技巧；使您提高处理家庭问题的能力。可以说家庭关系心理学是一门生活的科学。

家庭中所表现的人际关系是家庭关系。主要的家庭关系有夫妇关系、亲子关系、子女间关系，这些是主要关系。除此之外还有婆媳关系、姑嫂关系、祖孙关系、妯娌关系。

许许多多的人从心理学、社会学、精神医学、法学、经济学等广泛的领域对家庭关系进行了调查、分析、研究。本书作者主要从心理学观点出发，全面探讨了家庭内的各种关系的特点；并指出了问题行为的家庭病理原因；分析了社会变

动给家庭带来的影响。

夫妇关系是家庭内的主要关系。夫妇关系处理的如何对家庭整体有很大的影响。最直接受到影响的是儿童。夫妇双方的综合心理特征决定了家庭的心理气氛。和睦的夫妇关系对儿童的人格、个性起促进作用，否则，会妨碍儿童的心理发展。夫妇之间最主要的是要达到心理上的和谐和相互包容。夫妇的幸福程度为什么与心理因素有关？夫妇的幸福程度随着婚龄发生怎样的变化？夫妇之间的主权关系对家庭有什么样的影响？夫妇之间的权利如何分配更为合理？书中第二部分将围绕这些问题进行初步的探讨。

亲子关系也是家庭中的重要关系。儿童的第一位老师就是父母。父母与子女建立什么样的相互关系更为合理？早期的亲子关系对儿童人格发展有什么样的影响？依恋关系对儿童发展有什么重要意义？这些问题的研究既可采取横断的剖析研究，也可采取纵断的追踪研究，也可以综合这两种研究方法。书中的第三部分将回答您有关亲子关系的一些重要问题。

子女间关系对每一位儿童的人格形成无疑有很大的影响。首先，出生顺序对儿童人格有重要影响；其次，子女间的性别差异也使儿童表现出不同的人格特征，子女间容易形成相类似的行为特征，这是子女间行为相互影响的结果。同时子女间也会表现出行为独特性；近年来独生子女问题越来越引起人们的关注，那么独生子女的心理特点是什么？对独生子女如何教育？书中第四部分将向您显示近些年来子女间关系研究的成果。并回答一些饶有兴趣的问题。

家庭中表现出的种种相互关系，并不是互相独立的，而是相互联系，相互制约的。单独对家庭中的具体关系进行研

究显然是不够的。家庭是个动力系统，家庭内的关系也显现动力性变化。家庭内一种关系的变化会引起其它关系随之变化。家庭内的各种关系相互影响着。例如：夫妇感情不和，并不仅仅是夫妇关系决定的，它可能是亲子关系以及家庭整体关系的反映。本书第五部分从整体上对家庭内各种关系展开讨论，并向您举出现实生活中的实例来进行分析。

家庭从动力学角度来看，有正常、也有异常的时候。家庭成员之一出现问题，说明家庭整体关系已不正常。家庭内的病理现象是家庭成员问题行为产生的主要原因。家庭病理学是国外新兴的一门科学，这门学科越来越受到人们的重视，它已成为家庭学的一个分支领域。书中第五部分指出了研究家庭病理的重要意义；并详细分析了各种问题行为的家庭背景。本书设立家庭病理这部分内容很新颖独特，起到了开创性的作用。

家庭尽管能保证每一成员心理上安定，感情上获得满足，和自由自在地生活，但家庭却不能避免社会变动对家庭的影响。因此，从这个意义上讲家庭是“社会中的家庭”。社会变化大体以两种形式对家庭产生影响。一是社会体系本身变化而产生的必然影响。例如，近代产业革命的变化使家庭由生产单位变成消费单位，家庭规模大幅度缩小。另一个是社会环境的变化，使得家庭成员将社会的变化带到家庭中来，给家庭造成一定的影响。书中的第七部分主要谈一下城市化、女性地位提高、老龄化社会等社会变化对家庭的影响。

这本家庭关系心理读本是日本著名心理学家，日本心理学会会员，家庭心理学研究的权威人士长田雅喜、久世敏雄所著。这两位学者写过许许多多的家庭心理学著作，这些著

作是他们研究成果的结晶。

这本书的特点是材料丰富、体系新颖、完整。它不仅仅停留在理论的阐述和材料的叙述上，它从具体事例着手进行透彻的分析和研究。有理有据，可读性强。它是每一家庭的必备书籍之一。每一位渴望家庭和睦幸福、子女健康成长的人都应掌握家庭关系的心理学知识。愿这本书能给您带来惬意的生活、幸福的家庭。

这是一本译作，因此书中的材料、事例、观点、分析有些不太适合我国的国情。读者在阅读时，有吸引也要有扬弃。

本书的原著者日本名古屋大学教育学部久世敏雄和长田雅喜先生为本书作了中文版序言，特附于前面。他们诚恳地希望与我国的学者进行学术交流。我们也有这种共同的愿望。愿本书的出版能为中日两国的心理学交流做一些有益的工作。

参加本书编译人员：一、二、三、四、五、六（李艳），七（苗登明）。

最后，再一次向为本书出版给予大力协助的老师 and 日本朋友表示敬意。

李 艳

1988年4月

于吉林大学研究生院

编 者 序

人们都力图归属于家庭这一组织。家庭是社会的细胞，家庭生活也是社会生活的一部分。家庭中所表现的人际关系是家庭关系。这种关系是每个人都需关心并且必须面临的事情。家庭关系不仅与每个人自身有密切关系，而且与整个社会关系密切。客观地研究家庭关系不仅重要，并有其深远的社会意义。

家庭关系心理学是应用心理学的一个分支，它已被人们当成一门科学来研究。许多学者从心理学、社会学、人类文化学、精神医学等不同的领域进行了研究。在这些研究中，每一领域都不是单独地对家庭关系进行研究的，而是综合应用各学科的成果来研究。

本书从心理学的角度出发，详细介绍了家庭关系研究的现状和成果。这本书不仅可以作为日本各综合大学《家庭关系心理学》课程的教科书。（这门课程在日本各大学都已开设了，有的系把这门课作为必修课，有的系是作为选修课），同时也是每个家庭必备的书籍。本书不仅仅停留在解释家庭关系的各种学说上，而且对家庭关系的各个方面给予的特别的阐述。如果本书能对家庭关系的研究起到参考作用，那将是编者莫大的荣幸。

本书的层次设计很具特色。首先，作者不仅叙述了夫妇关系心理、亲子关系心理、子女间关系心理等家庭内各种关系的心理，而且还就整体家庭成员之间的相互关系的心理作了研究。对家庭从整体角度来研究不仅有必要，而且从方法

论角度来说也是必不可少的。关于整体内家庭各种关系的研究是比较少的。本书第一大问题就是为了上述目的而设计的。其次，作者用了很大的篇幅探讨了“家庭病理问题”，讨论了各种精神疾患、不法行为的家庭背景。第三个特色是阐述了“社会变革与家庭”这一问题，从心理学观点指出社会变动给家庭带来的影响。

客观地讲，关于家庭关系的研究并没有真正开展起来，因此写一本材料丰富的《家庭关系心理学》并不是十分容易的事情。我们力求做到观点新颖、材料丰富、体系完整。

借此机会，我们向为此书出版付出艰辛劳动的福村出版社全体人员表示感谢。

目 录

一、家庭关系的心理问题	(1)
(一) 家庭的形态和机能	(1)
1. 家庭的形态	(1)
2. 家庭的机能	(5)
(二) 家庭关系心理学	(6)
1. 家庭关系的心理学问题	(6)
2. 家庭关系的研究方法	(10)
二、夫妇关系的心理	(13)
(一) 夫妇关系的特点	(13)
(二) 配偶的选择	(14)
1. 配偶选择的原理	(14)
2. 选择配偶的过程	(17)
3. 结 婚	(18)
(三) 夫妇的和睦关系	(21)
1. 决定夫妇幸福程度的因素	(21)
2. 婚龄和幸福程度	(23)
3. 夫妇性格的谐调	(24)
(四) 夫妇的权势关系	(25)
1. 夫妇权势关系的类型	(25)
2. 夫妇的权势和家庭	(27)
3. 夫妇的作用	(28)
(五) 夫妇关系的危机	(29)
1. 日本离婚的现状	(29)

2. 对于离婚的态度·····	(29)
3. 夫妇的纠葛·····	(30)
附 1: 夫妻关系自测表·····	(31)
附 2: 夫妻和睦测验法·····	(32)
 三、亲子关系的心理·····	(34)
(一) 双亲的作用·····	(34)
1. 亲子关系和双亲的作用·····	(34)
2. 双亲作用的获得与发展·····	(35)
3. 父母作用的文化差异·····	(36)
(二) 乳幼儿期的亲子关系·····	(37)
1. 乳儿期的亲子关系·····	(37)
2. 幼儿期的亲子关系·····	(43)
(三) 童年期的亲子关系·····	(45)
1. 童年期的亲子关系·····	(45)
2. 亲子关系和儿童认识的发展·····	(49)
(四) 青年期的亲子关系·····	(52)
1. 青年期的亲子关系·····	(52)
2. 亲子关系和青年的发展·····	(55)
(五) 亲子关系的现状·····	(57)
1. 现代社会的亲子关系·····	(57)
2. 建立良好的亲子关系·····	(61)
 四、家庭内子女间关系的心理·····	(63)
(一) 子女间关系的特点·····	(63)
(二) 出生顺序和儿童人格的形成·····	(65)
1. 出生顺序造成生育环境的差别·····	(66)
2. 对性情的影响(脾气、秉性的影响)·····	(67)
3. 对人际关系的影响·····	(68)

4. 出生顺序不同与父母的教育方法	(69)
(三) 子女之间的性别构成与人格形成	(70)
1. 原型效应	(71)
2. 对比效应	(71)
3. 子女结构与教育	(73)
(四) 独生子女问题	(75)
1. 多子女家庭趋于减少	(75)
2. 独生子女的生育环境和人格的形成	(76)
3. 独生子女的指导	(78)
 五、整体家庭的各种关系	(80)
(一) 家庭集团的特点	(80)
(二) 夫妇关系和亲子关系	(81)
1. 夫妇的角色关系和亲子关系	(81)
2. 夫妇的权势关系对儿童的影响	(82)
3. 父—母—子关系的平衡	(85)
(三) 亲子关系和子女间关系	(86)
1. 家庭内孩子数目对亲子关系的影响	(86)
2. 父母亲的态度与子女间的竞争关系	(87)
(四) 婆媳关系和夫妇关系	(89)
1. 扩大的家庭	(89)
2. 母—子关系和夫—妻关系	(90)
(五) 家庭动力学	(91)
1. 家庭内部平衡的维持	(91)
2. 表面的安定和家庭病理	(93)
3. 父性原则和母性原则	(94)
 六、家庭病理	(97)
(一) 家庭病理学 A. B. C	(97)

1. 精神障碍、问题行为	(97)
2. 家庭诊断计划	(99)
3. 病态家庭的类型	(101)
(二) 紧张症儿童的家庭背景	(102)
1. 什么是紧张症	(102)
2. 具有保持同一性的欲望	(103)
3. 亲子关系与紧张症发病原因	(104)
(三) 沉默症的家庭背景	(106)
1. 什么是沉默症	(106)
2. 从一个沉默症病例看沉默症的成因	(107)
3. 沉默症的家庭	(109)
(四) 拒绝登校儿的家庭背景	(111)
1. 什么是拒绝登校	(111)
2. 拒绝登校和家庭关系	(113)
3. 拒绝登校儿事例	(115)
(五) 家庭内部暴力的家庭背景	(117)
1. 什么是家庭内部暴力	(117)
2. 家庭内暴力和家庭关系	(120)
3. 家庭暴力儿事例	(123)
(六) 非法行为的家庭背景	(126)
1. 少年的不法倾向	(126)
2. 非法行为的家庭病理	(127)
(七) 精神分裂症的家庭背景	(133)
1. 什么是精神分裂症	(133)
2. 精神分裂症的家庭病理	(133)
七、社会变动和家庭	(140)
(一) 社会中的家庭	(140)
(二) 都市化和家庭	(140)

1.产业化和都市化.....	(140)
2.城市化与家庭的变化.....	(142)
3.城市化社会中的家庭关系.....	(144)
《三》“女性地位的提高”和家庭.....	(146)
1.围绕女性的社会变化.....	(146)
2.家庭内男女的地位和作用.....	(149)
3.变“强”的妻子和家庭关系.....	(151)
《四》高龄化社会和家庭	(153)
1.高龄化社会.....	(153)
2.高龄化社会和家庭.....	(154)
3.三代同堂家庭.....	(156)
4.现代家庭和生活意义.....	(157)
名词解释.....	(159)

一、家庭关系的心理问题

(一) 家庭的形态和机能

1. 家庭的形态

(1) 什么是家庭

关于家庭和家庭关系在社会学特别是家庭社会学和人类文化学等领域开展了较多的研究。从家庭成员来看，家庭是以夫妇为核心，由子女、直系亲属组成。在研究、考察家庭时既要重视家庭成员的血缘关系，又要重视家庭的机能。日本学者汤沢雍彦指出：“家庭从其构成来看是以夫妇为核心，由子女组成的血缘集体。”同时他又指出，这也并不是家庭所必不欠缺的条件。森冈清美指出，家庭从它的构成和机能来看，是以夫妇关系为基础，以子女及少数近亲者为主要构成人员，追求相一致的福利集团。给家庭下一个完整的定义的确非常困难。一般从家庭的构成和家庭的心理特性来定义，家庭是以夫妇为核心，以子女为主要成员，以相互的感情和信赖为纽带所结成的集团。

从成员构成来看，家庭是由不同年龄、辈份、性别的人组成的小集团。家庭成员的构成特征在其它集团中是不具有的。家庭的形成过程和其它集团不一样。家庭中主要的人

际关系是夫妇关系，其次是亲子关系及子女间的关系。

家庭是以相互感情和信赖为纽带结成的集团，家庭成员情感的相互性是建立在共同的生物基础之上的。具体说由于遗传的关系，使父子、母子具有一定的相似性，遗传上的联系是家庭成员相互的感情和信赖的基础，在这个基础上家庭成员过着衣、食、住、行等方面共同的生活，家庭成员之间保持着密切的关系。家庭具有保持自身之间相互关系的特性。在家庭成员内部，可以看到成员之间融洽的感情、高度的凝聚力和目标的同一性。当然，家庭成员之间也会发生感情摩擦。从外部来看，家庭成员则表现出对外部的闭锁性，并且还常常产生家庭利己主义。这样看来，相互爱慕、互相信赖和特殊的联系是家庭成员的共同愿望，这也是家庭的心理特性。

（2）家庭的分类和类型

家庭分为普通家庭和准家庭。普通家庭是由共同居住和共同生活的人员组成的小集体，也包括构成1户人家的单身者。准家庭指单身宿舍和单身公寓的居住者。

普通家庭的构成又可分为有血缘关系的家庭、无血缘关系的家庭以及单身家庭。有血缘关系的家庭又可分为核心家庭（小家庭），即由夫妻及子女组成的家庭，以及大家庭（有祖辈人的家庭）。核心家庭（小家庭）的形式又有多种：①夫妇二人组成的家庭；②夫妇和孩子组成的家庭；③父与子组成的家庭；④母与子组成的家庭。大家庭也有各种各样的形式：①夫妇及双方父母组成的家庭；②夫妇及一方父母组成的家庭；③夫妇、子女及双方父母组成的家庭；④夫妇、子女及一方父母组成的家庭；⑤夫妇和其它亲属组成的家庭；⑥夫妇、子女及其它亲属；⑦夫妇、双方父母及