

· 心兵法书系 ·

意志的兵法，心灵的兵法，不战而屈人之兵的兵法。

◎ 决策心兵法 ◎ 健康心兵法 ◎ 创业心兵法

欲破其阵，不如破其人；欲破其人，不如破其将；

欲破其将，不如破其帅；欲破其帅，不如破其首脑；

欲破其首脑，不如破其人心。破其心者，破其一切

心兵法

心放/著

新世界出版社

心就是统帅 方法决定成功

心兵法

心 放 著

新世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心兵法/心放著. —北京: 新世界出版社, 2005.5

ISBN 7-80187-665-2

I. 心… II. 心… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 032889 号

心 兵 法

策划: 石映照

作者: 心 放

责任编辑: 石映照

封面设计: 图图

版式设计: 森科文化

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室电话: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部电话: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

本社电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 640×960 1/16

字数: 240 千字 印张: 14.25

印数: 1-15000

版次: 2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80187-665-2/G·310

定价: 25.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

在人类进入21世纪的今天，拿破仑的一句话和他的两个预言，不能不令人深思。

他说：“想象力统治世界”。

他预言：精神胜于武力。解决欧洲问题靠的不是刀剑。

又预言：中国是一头沉睡的雄狮，一旦被唤醒，就威不可挡。

拿破仑的预言今天正在逐渐变成现实。

21世纪是一个什么样的世纪？人与人、企业与企业、国与国之间的竞争主要体现在什么地方？如何打造自己的核心竞争力？科学泰斗钱学森的话振聋发聩，他说：“21世纪是智力战。”

他还说，研究形象思维是研究人的潜能开发的突破口。

钱老的论断与拿破仑的预言异曲同工。

自20世纪70年代以后，《孙子兵法》的研究与应用开始更加广泛地引起世界各国的重视。日、美等国不仅把《孙子兵法》阐明的战争指导原则运用于国家战略和军事决策，而且运用于企业管理，并在实践中获得成功，显示了孙子军事理论的强大生命力。目前，孙子兵法的研究在世界上形成了一个潮流，而且越来越热。

作为指导战争、商战，指导人生策划的方法论，孙子兵法的价值在日益凸现。

然而，仍有这样一个问题引人深思，就是进入21世纪的人类最经常、最主要面对的难题是什么？最迫不及待要解决的问题是什么？解决个人、企业、国家的种种难题的必由之路是什么？最佳方法是什么？

么？

是认识自我，战胜自我。这是自柏拉图、苏格拉底时代的哲学家、思想家、政治家就已经认识到的，得出的结论。

远在2500年前诞生的《孙子兵法》的确是人类战争史上的奇观，是战争理论中的一座难以逾越的高峰。

然而，作为每一个人，整个人类，最经常面对的是思想、心灵上的冲突，最经常使用的武器是思想武器，而不是枪炮、坦克和原子弹。

作为个人要获得成功，获得财富，获得名声，获得快乐，获得幸福，获得内心的安宁；作为整个人类，要获得和平，获得进步，获得团结；我们最迫切需要的是认识思想、心灵，破译思想、心灵，学会更好地使用那锐利的思想武器，从而，达到兵圣孙子所期望的：“不战而屈人之兵，善之善者也。”

人的冲突，世界的冲突，一切一切的冲突，归根结底，都是人自身的冲突，都是人的心灵、思想的冲突，如何解决这一冲突？运用什么武器来解决这一内在的根本冲突？这是人类的首要任务，这也是孙子兵法所没有论述到的内容。

孙子兵法讲的是谋略，其中不乏阴谋诡计，尔虞我诈。第一篇《计篇》就讲：“兵者，诡道也。故能而示之不能，用而示之不用，近而示之远，远而示之近。利而诱之，乱而取之，实而备之，强而避之，怒而挠之，卑而骄之，佚而劳之，亲而离之。”，讲的就是“诡道”，怎么欺骗敌人、对手。这是在兵器时代，自有人类以来直到20世纪，人们不能不面对的实际问题，人们不能不采用的必用方法，甚至在21世纪的今天也是人们在很多时候很多场合下，也不得不遵循的法则。

然而，这却不是人类在21世纪前进的方向，不是人类在21世纪解决种种难题的方法论。因为，尔虞我诈、互相伤害，不是你死就是我

活，所能导致的结果，只能是人类的集体自杀。

由于能源危机、水危机等导致的战争，只能把人类搞得自相残杀，只能把地球搞得千疮百孔，使人类的生存环境日益恶劣，最终走向毁灭。

怎么办？唤起你心中的“心兵”千千万，唤醒你心中沉睡的潜能大无边，开发你取之不尽，用之不竭的思想资源、道德资源、潜能资源、智力资源，使我们与大自然进行和解，与同胞进行和解，与社会进行和解，与整个世界进行和解，使个人走上一条和平发展之路，使企业走上一条和平发展之路，使国家走上一条和平发展之路，使世界走向一条和平发展之路。使我们与大自然取得双赢，使我们与他人取得双赢，使我们与别的企业取得双赢，使我们与别的国家取得双赢，使我们与整个世界取得双赢。这就是人类在21世纪前进的方向，这就是人类解决种种难题的必由之路，这就是我们迫切需要研究的方法论，于是，一种新的兵法诞生了，就是“心兵法”。

当然，这里不是否认战争爆发的可能，更不是否认孙子兵法的巨大作用。而是提供一种比过去的种种兵法更常用更实用的新的方法论。

那么，什么是心呢？这里的心不是指肉体的心，而是指大脑里的人心。

心在现代科学里虽然暂时还属于不可见的，但近年来，有部分生命科学家、医学家、心理学家和物理学家等已经初步推断、捕捉、测试到它的踪影和大致位置，就是在脑垂体和松果体之间，这一科研题目的研究还在继续中。

肉体心、大脑细胞以至人的整个身躯，都是可以生长、消亡的宏观物质，是可以进行化合、分解的化学元素。而“心”则是属于高能量物体的微观物质，是人的全部精神的载体，它记录着自有人类历史以来的人类的全部精神要素，记录着整个宇宙的全部精神，因而，有

着无穷的智慧和能量和力量。

一言以蔽之，心是人体的主宰、司令官、首脑、一把手。就像学校不能没有校长，军队不能没有司令官，国家不能没有主席或总统一样。

对于心的认识，近年来在科学上有较大突破，科学家们为“心”寻找着种种科学依据。

世界著名科学家纽曼博士说：“人体可能具有一种非物质的‘识我’控制着肉体的大脑和遥控物质。”

著名物理学家菲列兹说：“纽曼的精微量子学说显示物质上的实物只不过是人类意念造成的而已，真正的实体是意念。”

1963年诺贝尔物理奖获得者威格博士也极力支持这个观点，他说：“人类具有一个非物质的意识力能够影响物质的变化。”

心兵法与孙子兵法并不矛盾，为什么呢？

心兵法与孙子兵法的根本一致在于孙子的全胜思想，就是不战而屈人之兵；与孙子方法论的主要一致在于“胜算在庙堂”、“知彼知己，百战不殆。”

但心兵法把孙子兵法的这些最精彩的华章进一步丰富和发展了，它与孙子兵法的不同在于，心兵法主要讲的是“诚道”而不是“诡道”，是攻心为上，以心克心、以心化心。心兵法的锐利武器是思想，是能够管住思想、感情的思像——思想成像，而不是刀枪箭戟；心兵法的战场主要是人的大脑、心灵、身体，而不是硝烟弥漫的战场；心兵法主要倡导的是双赢全胜，而不是单赢独胜。

总之，心兵法讲的是头脑里的战争，头脑里的竞争，头脑里的赛跑，讲的是胜在头脑！这就成了每个人的方法论，全人类的方法论，成了人类认识自我、战胜自我的方法论。

所谓心兵法，就是人们调动和运用一切思想能量、精神能量，并

将其转化为锐利的武器，以思想武器来调动和运用种种物质的武器，使思想成为原子弹，并远远超越原子弹等一切先进的物质武器的威力无穷的武器之方法论。

心兵法强调一切问题的解决，首先要从内在的心灵寻找原因，并寻找方法，而不是局限于从外部世界去寻找原因和方法。这是人类认识世界和改造世界的根本变革，必将会影响到科技、教育、文化以及政治、经济、军事、外交的方方面面。必将对人类自身的革命起到思想启迪的作用。

今天，中华民族正在实现伟大的复兴，民族要复兴，中华文化就一定要在创新中复兴，中华智慧就一定要在创新中得到开发和运用。我在这一方面做了点有益的探索，希望《心兵法》对于每一个读者，尤其是管理者、领导者能够有一定的启示。

心 放

2005年4月10日写于心放斋



前言



请问，你是天才吗？你一定不敢说是。然而，其实你就是天才，你正是天才，天才就是你，就是他，就是我，就是我们每一个人。人人是天才，人人的智商可以达到 2000，远远超过了现在人们普遍认为的天才的智商 140~160。这是科学家的最新发现。然而，为什么我们大多数人没有成为天才呢？因为我们的的心灵是锁着的，就像孙悟空被压在山底下一样，纵使有 72 变的超级本领，如果不放出来，也无济于事。而今天，人类打开心锁，推倒压在心灵上的大山的时候到了，以人为本的思想已经深入人心。破译心灵，认识自我，开发自我，成就自我，使人得到真正的快乐、幸福，取得真正意义上的成功，已经成为整个人类、每个人的首要任务、头等大事！

2004 年 6 月 9 日的《环球时报》报道：不久前，美国加利福尼亚大学的布鲁斯·米勒博士在人的大脑内成功地发现了“天才按钮”。

据说，“天才按钮”位于人脑右颞下的一个特别区域，但这些区域通常被一些神经元压迫，因而，在一般情况下不容易被“启动”。米勒博士相信，如果将人脑的这个区域“激活”，那这个人的创造才能就会得到尽情发挥。

米勒博士做了一系列的实验证明了他的观点。这些实验动摇了人们从前的“天才源于勤奋”的信念。在一定程度上，一个人的非凡才能是与生俱来的，关键在于如何找到并启动这些“天才按钮”。只要找到了这把钥匙，就能将常人变成天才。



心兵法正是在这上面做了有益的探索，提出了一系列打开心锁、开发潜能的方法。这对于人的可持续发展，对于国家的可持续发展，对于全人类的可持续发展无疑是有着积极的意义。

钱学森说：21世纪是智力战。费孝通说：没有智力资源，我们的自然资源就没有用处，就要给人家用，不一定要挂殖民地的招牌，就可以在各种名义下成为殖民地。而中科院发布的《2002中国可持续发展战略报告》写道：中国人的平均素质能力得分仅为6.98分，远远不及发达国家的25~65分的平均值。这不能不令人触目惊心！

在人与人，企业与企业，国家与国家的竞争中，取胜的根本之道是什么？取胜的致命武器是什么？是原子弹吗？核子武器吗？是武力吗？是占领土地吗？不是的。今天人类竞争的战场已经更多地转移到了人的大脑、心灵，更多地转移到了电脑上，无形的信息疆域、心灵疆域成为人们抢占的制高点，谁最先认识到了这一点，谁就走在了最前列，谁就争得了主动权，谁就最有可能成为21世纪的执牛耳者！心兵法正是关于这一点的认识论和方法论。

如果一个企业固执地认为，我有那么多设备、厂房等有形资产，我已经很强大，那就大错特错了；如果一个国家固执地认为，我有那么多高科技武器，我有足够的力量来应对可能发生的战争，那也就大错特错了！

今天的个人、企业、国家，除了要有有形的资产、资源，还要更多地自问，我有多少智力资源、心力资源？有多少无形资产？有多少无形的武器？

文化的武器、思想的武器、信息的武器、法律的武器、智力的武器、心力的武器，甚至舌头，这个被美国人一直排在美元前面，又排在电脑前面的威力无穷的武器，谁能忽视？谁敢忽视？昔有苏秦以三寸不烂之舌促成六国的合纵，他一人身挂六国相印，纵横天下。张仪以舌头之功，拆散合纵，不战而屈人之兵，为秦始皇统一



天下打下了坚实的基础。今有欧盟的势力越来越大，欧元已经成为欧盟通用的货币，大有当年秦始皇统一货币的架势，谁能无视心灵、思想、文化等无形武器的巨大作用？

比尔·盖茨没有多少设备、厂房，也没有多少员工，但他一直稳坐世界首富的交椅，谁也难以撼动他在财富排行榜上的地位，我们能够忽视无形资源、无形资产的作用吗？能忽视“心”经济的作用吗？

因而，心兵法就是要解读那看不见的又无处不在的心灵，就是要破译那看不见的又无时不有的心灵，就是要打开那关闭了成千年上万年的沉重心锁，就是要开发那取之不尽，用之不竭的心灵宝藏、心灵财富。心兵法就是这样一种方法论，一种站在兵圣孙子、圣人孔子等大师的肩膀上的新方法论，一种解决 21 世纪人类种种难题的方法论，一种尽可能地使中华民族、全球华人乃至整个世界的人们的心灵息息相通、心心相印的方法论。

心
兵
法

心兵法是竞争取胜的武器，是战胜他人的武器，但更是使他人也获得利益的双赢全胜的法宝，更是使人与人、企业与企业，国家与国家沟通、团结的纽带和桥梁。

无论怎么说，心兵法都是以人为本、和平发展的思想的和声！

你是迈过 21 世纪门槛的人，他是迈过 21 世纪门槛的人，我也是迈过 21 世纪门槛的人，我们都要成功，我们都要快乐，我们都要幸福！不仅如此，我们都要使中国富强，我们都要使中国崛起，我们都要使中华民族伟大复兴，怎么办？

拿起心兵法，行动吧！



目 录



第一篇 心与心兵 1

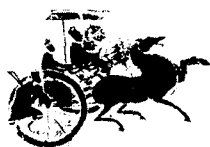
- ◇ 什么是人类最大的敌人? 3
- ◇ 幸福就在你手心 5
- ◇ 心是什么? 7
- ◇ 不可限量的心 11
- ◇ 心有多大力量? 13
- ◇ 心兵是什么? 16
- ◇ 人有心兵多少万? 19

心
兵
法

第二篇 心兵之法 21

- ◇ 心兵法的思想源头 23
- ◇ 心兵法的战场是心灵 27
- ◇ 心兵法的敌人是意志 31
- ◇ 心兵法与富国强民 35
- ◇ 企业家的心兵法 39
- ◇ 心兵法是正确决策的向导 41
- ◇ 心兵法是“一”的科学 43





第三篇 攻心为上 47

- ◇ 上兵伐心 49
- ◇ 回归最神秘的宝藏——心灵 52
- ◇ 心兵降临 54
- ◇ 己所不欲 勿施于人 56
- ◇ 攻己之心 57
- ◇ 思想是建设美好世界的枢纽 60
- ◇ 开发心灵财富 62
- 心兵法实战技巧——攻心篇 65

第四篇 全胜为本 71

- ◇ 孙子论“全” 73
- ◇ 双赢是赢 同胜为胜 74
- ◇ 与自然合一 和谐发展 79
- 心兵法实战技巧——心放篇 81

第五篇 心文化是王 85

- ◇ 最厉害的武器是什么? 87
- ◇ 心脑有别 88
- ◇ 文化为王 91
- ◇ 字字连心 94



第六篇 同心更上 页 99

- ◇ “同心”与“心同” 页 101
- ◇ 统一场论——无为而无不为 页 104
- ◇ 天地、人心的统一之法 页 107
- ◇ 和而不同 页 109
- 心兵法实战技行——同心篇 页 111

第七篇 心灵同盟 页 115

- ◇ 以心结盟 页 117
- ◇ 想象力统治世界 页 119
- 心兵法实战技巧——连心篇 页 120

第八篇 心灵竞争 页 123

- ◇ 心灵——一切竞争的根本 页 125
- ◇ 以芯制心 页 129
- ◇ 以心读芯 以心攻芯 页 131
- ◇ 融心之道 页 135
- 心兵法实战技巧——点心篇 页 137

第九篇 知心为先 页 139

- ◇ 知彼知己百战不殆 页 141
- ◇ 孙子的预见模式 页 143



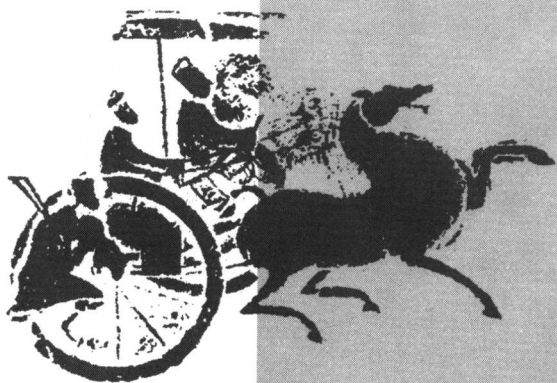
- ◇ 鬼谷子的“揣情术” 147
- ◇ 逻辑推理预知法 149
- ◇ 思像预测 151
- ◇ 钻进对方的心灵 154
- ◇ 原型预测 157
- ◇ 时、位预测 161
- ◇ 虚静预测 知性识人 164
- ◇ 最恰当的时间出现在最恰当的地点 166
- 心兵法实战技巧——知心篇 168

第十篇 以心克心 173

- ◇ “治气”与“治心” 175
- ◇ 攻陷大脑 扰乱心志 183
- ◇ 心中有兵千百万 186
- ◇ 克己为上 190
- 心兵法实战技巧——克心篇 193

第十一篇 以心化心 197

- ◇ 以心化心 境由心造 199
- ◇ 治本为上 203
- ◇ 德行训练 以小为始 206
- 心兵实战技巧——化心篇 208



第一篇

心 与 心 兵

