

石破天惊的一跃
征战赫尔辛基
「衣锦还乡」
二破世界纪录
笑傲埃伯斯塔特
抵足之情
饮恨洛杉矶

跨越生命的横杆

HU HONG FEI ZI SHU HU HONG FEI ZI SHU HU HONG FEI ZI SHU

胡鸿飞自述



学林出版社

KUAYUE SHENGMING DE HENGGAN

六个奇妙的日子
矛盾交织中的一年

好事多磨
多事之秋
分手情未了
梦寄横杆
鸿飞之路

跨越生命的横杆
胡鸿飞自述

学林出版社

跨越生命的横杆

——胡鸿飞自述

- 作 者 胡鸿飞
责任编辑 李 东 李晓梅
封面设计 周剑峰
出 版 学林出版社
上海市钦州南路 81 号三楼(200233)
发 行 新华书店上海发行所
印 刷 常熟第四印刷厂
版 次 1997 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
规 格 850×1168 1/32
印 张 4.25
插 页 9
字 数 100,000
印 数 5,000
国际书号 ISBN 7-80616-288-7/I·110
定 价 10.00 元

弘扬体育战线的时代精神

龚学平

近来,《解放日报》的体育报道有重大突破。远东女足和胡鸿飞这两个先进典型抓得好,宣传得好,树立得好。在这两个典型身上集中体现了我们时代的体育精神,这就是无私奉献精神、崇高敬业精神和开拓创新精神。振兴、发展我们的体育事业,就要大力弘扬这些精神。

今年以来,《解放日报》的体育报道有了引人瞩目的突破。特别是最近一个月来,接连发表了两篇很有影响的文章,一篇是反映上海远东女足的《青春自豪》,另一篇是赞扬胡鸿飞奉献精神的长篇通讯《鸿飞之路》。我认为,这两篇都是近年来报道体育战线优秀运动队和先进人物方面少见的佳作,写得很感人。这两个典型抓得好,宣传得好,树立得好。

目前,体育战线正面临着深化改革、推向市场这么个大课题。在这个大背景下,我们过去一贯提倡的无私奉献精神、崇高敬业精神和开拓创新精神,究竟还要不要?从上海远东女足和胡鸿飞的身上,我们可以明确地找到答案——现在更需要!因为有了这些敬业精神、奉献精神和开拓精神,体育的改革才能健康地发展,否则改革就会走到邪路上去,就会走向资本主义社会里完全向钱看的体育市场。所以,学习远东女足和胡鸿飞,对我们

深化体育改革将是一个很大的推动力。

我在前不久市体委备战八运会的夏训动员会上，曾向上海的教练员、运动员提出“四提倡和四反对”：提倡“三从一大”、出大力流大汗的精神，反对怕苦怕累的思想；提倡努力拼搏、为国争光的精神，反对见难而退、无所作为的思想；提倡艰苦奋斗、甘作奉献的精神，反对一切向钱看、拜金主义的思想；提倡改革创新、严格管理的精神，反对因循守旧和懒、软、散的思想。我觉得，在远东女足和胡鸿飞同志的身上，正体现出了我们所提倡的那四种精神。而且，这是在我们身边的英雄，看得见，摸得着，我认为完全可以在上海体育界掀起一个向他们学习的热潮。

《解放日报》发表远东女足和胡鸿飞同志这两个先进典型时，都举行了各界人士座谈会。第一次座谈会，我因在国外出差，没有参加；第二次座谈会，我参加了。那次座谈的主题是“学鸿飞精神，走鸿飞之路”。我感到这个主题很好。学习胡鸿飞，要学习些什么呢？我看要学他的三种精神，并以此来克服当前体育工作中的三种不良思想。

一是学习胡鸿飞不怕苦、不怕累、不怕死，事业重于山的精神，克服见难就退、不思上进的思想。胡鸿飞曾在工作中遇到过很多困难，有人际关系方面的，也有在工作环境方面的，更有身体健康方面的。他早过了退休年龄，而且患了绝症，但他不是躺在病床上，或轻轻松松地安养天年，而是大病未愈就走到基层，走到学校去选材，去培养上海跳高后备人才，四年始终如一，坚持不懈。老子说：“民不畏死，何以惧之。”确实，对一个连死都不怕的人，还会有什么困难可以吓倒他？上海运动员的生活条件、训练条件，可以说在国内是一流的，但他们中相当一部分人身上的“骄、娇”二气严重，怕苦怕累，怕日晒怕流汗，训练量经常不够，运动成绩怎么能上去？因此，胡鸿飞的事迹对他们是一个

很好的教育。

二是要学习胡鸿飞不计名利、埋头奉献、甘作人梯的精神，克服追名逐利的思想。一个人对名利的追求是永远不会满足的，但胡鸿飞对此却看得很淡。他没有躺在功劳簿上吃老本，也没有以自己过去所作的贡献向国家索取什么，他心里想的只是为国争光，想的只是如何在有生之年为我国的体育事业多作一份贡献，由此产生无限的动力，长期埋头工作，任劳任怨。

三是要学习胡鸿飞虚心好学、对业务精益求精、不断探索创新的精神，克服因循守旧的思想。胡鸿飞没有进过体育学院，他训练朱建华时取得的成功，完全是他长期摸索、开拓创新的结果。外国人发明了背越式，但他不是跟在外国人后面走，而是努力结合中国运动员的实际，形成一种符合自己特点、又有中国特色的崭新技术。朱建华三破世界纪录后，人家外国人反过来向我们学习，而且事实证明这种技术是完全符合科学原理，并能提高运动成绩的，外国人也服气。胡鸿飞带病复出后，也不是完全按自己老路走，他又在训练女运动员，训练有一定基础的运动员方面，尊重科学，反复琢磨，不断创新，使王晨、牛健的运动水平有了较大幅度的提高。我们有些教练看到别人出了成绩，不是讥讽为“野路子”，就是怀疑人家“吃药”，偏偏不肯找找自己的差距。胡鸿飞的这种不断探索提高的精神，应当成为我们所有教练员的楷模。

当然，鸿飞精神也是与全社会的支持分不开的。如果没有大同中学无私地提供训练场地，他的愿望就无法实现；如果没有市体委、南市区政府和区体委的支持，他很可能会被流言蜚语所淹没；如果没有国香集团的经费投入，他的事业同样会缺乏必要的保证。所以，胡鸿飞的事业，也是全社会的共同事业，是全社会支持的结果，是社会主义制度下“一盘棋”精神的体现，同样，上

海体育事业的发展,也要得到全社会的支持和爱护。

我们的社会,我们的体育事业,需要更多的胡鸿飞式的先进人物,需要更多的上海远东女足式的先进集体。我由衷地希望全社会,尤其是体育界都来学远东女足,都来学鸿飞精神,走鸿飞之路,开创上海体育改革的新局面。

(原载 1995 年 7 月 19 日《解放日报》)

序

著名跳高教练员胡鸿飞以自己几十年执教的结晶——指导朱建华三破世界纪录的经历，写下了这本回忆录。

胡鸿飞精神的可贵之处，就在于他几十年如一，执著地为培养我国优秀跳高运动员无私奉献、刻苦钻研、反复实践、不断创新，为我国跳高事业的发展作出了卓越的贡献。胡鸿飞首创的“快速助跑结合快速起跳”的技法和教法，在实践中不仅得到了推广运用，并且它的效果也得到了反复的证实，不仅为国内行家所折服，而且被国外同行们所称颂和采纳。在训练中，他从不墨守陈规，而是善于根据青少年运动员的生理和心理特点，因材施教，区别对待，采用相适宜的有效方法。胡鸿飞同志在几十年实践中所积累的丰富教学训练经验，为我国跳高运动理论和实践知识宝库提供了极有价值、十分珍贵的资料。

胡鸿飞精神的另一可贵之处，是他对学生的严和爱。对于训练工作，胡鸿飞不仅要求自己一丝不苟，而且也不允许运动员有丝毫懈怠。正如他所说：“我犹如在精加工‘钟表零件’，不能有丝毫差错，否则组装后就会走不准，甚至走不动。”同时他对运动员又充满着一片真诚的爱。书中所述有关带教朱建华的经历，既有赞赏和褒奖，也有对朱建华后期训练水平下降的中肯批评，这是发自内心的爱护和遗憾，相信这些经验和教训对每一位教练

员都是十分有益的启迪。

胡鸿飞同志在病中始终关注着运动员们的训练和比赛，同时也时刻惦念着本书的出版工作。在龚学平副市长的直接关心下，现在《跨越生命的横杆》一书已与读者正式见面。该书通俗易懂、文笔简练、寓意深刻、可读性强，不仅适用于田径教练员，而且对其他项目的教练员也同样具有深刻的启发和借鉴意义。同时，相信在广大的体育运动爱好者和热心于体育事业的人们中也将获得广泛的读者。

上海市体育科学学会始终把支持和帮助上海优秀教练员著书立说，总结、推广和传播丰富的实践教学训练经验，以推动各运动项目教学和训练水平的提高，看作是自己的重要任务之一。今后仍将不遗余力地做好这项工作。最后，谨向为本书的出版工作提供帮助的各方面的同志们致以诚挚的谢意！

上海市体育科学学会

1997年2月

發揮和光大鴻飛
精神為振興上海
體育事業多作
貢獻

張學平
九五.七.五

張學平同志題詞



胡鸿飞向龚学平同志及南市区领导介绍训练情况



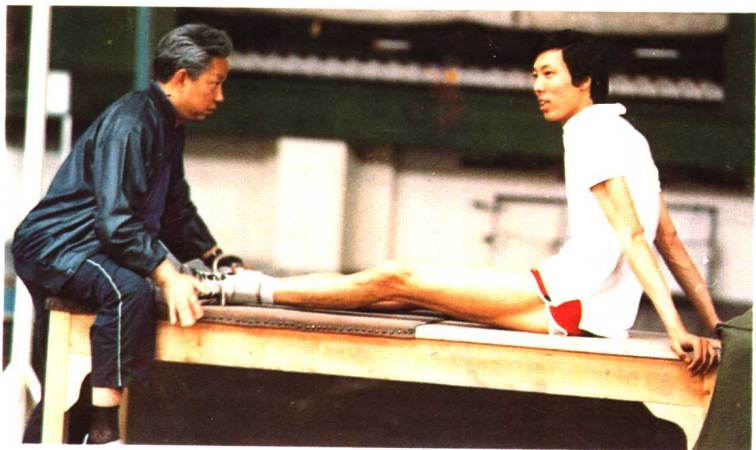
金鞋，铜镜，沉甸甸的奖杯，记录下胡鸿飞与中国跳高事业的光荣与梦想



结束一天的训练，赶快记下心得。人老了，可还是改不了爱琢磨的脾气



得寸进尺，作为跳高教练的胡鸿飞对高度无法不“斤斤计较”



“风雨操场时代”的胡鸿飞与朱建华。正是从这里起步，师徒二人共创了一年内三破世界纪录的辉煌



胡鸿飞与牛健在训练场上



还是风雨操场，如今，女弟子王晨轻松越过横杆

目 录

弘扬体育战线的时代精神·····	龚学平	1
序·····		1
一 引言：写在前面·····		1
二 石破天惊的一跃·····		3
三 征战赫尔辛基·····		10
四 “衣锦还乡”·····		19
五 二破世界纪录·····		27
六 笑傲埃伯斯塔特·····		36
七 抵足之情·····		46
八 饮恨洛杉矶·····		55
九 六个奇妙的日子·····		65
十 矛盾交织中的一年·····		73
十一 好事多磨·····		83
十二 多事之秋·····		92
十三 分手情未了·····		102
十四 梦寄横杆·····		111
附录 鸿飞之路·····		119

一 引言：写在前面

岁月无情，任何人都无法留住时光，而我也成了年过古稀的老头了。现在，我更能体会古人面对茫茫天地所发出的“逝者如斯”的感叹。

在我所走过的大半生里，岁月印痕染白了我的头发，也给我的生活增添了许多值得回味的记忆。

在这本小书里，我真实地记录了我和朱建华曾经共同度过的一段时光，其中，有成功的辉煌，也有失败的苦涩……可以说，这是一段丰富而又可贵的人生经历，为此，我付出了太多的心血和汗水，但我始终珍惜，一生无悔。如果说，人生的意义在于不断地面对和超越自我，那么，我无愧于我的这一段人生，因为我奋斗过，也成功过，而且现在一如既往。虽然，朱建华最终在跳高架前失败了，但这是事物的规律，而且他毕竟三次刷新过世界纪录，在我国田径史上留下了光彩夺目的一页。

往事如烟，而有些事情却似刀刻，时间越久越清晰，越难以忘怀。在我整理这本小书时，我常常沉浸在我 and 朱建华一起训练、比赛的朝朝暮暮，恍若时光倒流，挥之不去。虽然，我和朱建华一老一少属于两代人，但是，对跳高事业的热爱使我们走到了一起，可以说，这是一种共同的追求，也是一种难得的缘分。我想，我会永远记住并珍藏这段交往和友谊的。

这本小书在整理完的两年后，承蒙上海市中小学幼儿教师奖励基金会、上海市体育科学学会、学林出版社及社会各界朋友的鼎力相助，得以出版；在整理这本书时，也得到《解放日报》体育部记者郑源镐先生诚挚的帮助，是他将我断断续续的记录形成完整的文字的。

在此，我谨向关心、帮助出版这本书；热情地在我工作和事业上给予关爱的所有领导、同事、朋友们表示由衷的感谢。

二 石破天惊的一跃

1983年6月11日。北京。北京工人体育场。

我一生都会记住这个时间，这个地点。

这个时间、这个地点，对我这么个在上海基层从事田径教学训练27年的教练员来说，不啻是个飞跃，是个人生的转折点。

横杆已架到2米34。暮蔼悄悄笼罩了这个能容纳六万余观众、中国首屈一指的体育场上空。我下意识地看了看腕上的表，指针差30秒就是北京时间18点了；我又看了看观众席，仅剩东侧的南北看台上数百名，或许是千余名忠实的观众。难道他们也和我一样，预感到中国田径史上会记载下石破天惊的一页？

我又从自己坐的东看台向座北朝南的主席台眺望：铺着白桌布的前排条桌后已空无一人，桌上摆着一列白色的瓷杯。也难怪，天色已晚，中国第五届全运会田径预赛的所有项目，除男子跳高仅剩朱建华一个人外，其他项目已经全部偃旗息鼓。取得8月上海决赛资格的选手们都欢天喜地地走了。除了我和屈指可数的几个人外，谁也预想不到来自黄浦江边那个羸弱的“豆芽菜”体型的运动员会在这天创出惊天动地的成绩来。

“173号，第一次试跳，高度2米34。”扩音器发出的宣告声，蓦地把我的思绪拉回跳高区。朱建华今天从2米08起跳，2米12、2米20、2米26，四个高度他都是一跃而过，老天助他一臂