

Jia Ge Hao Laogong



Shi Jiejing



嫁个好老公

幸福人生 把握有方

谭小娟 编著

10捷径



千里马常有
而伯乐不常有
女人怀揣**捷径**
为幸福自己做伯乐

拥有一个好老公
是女人幸福人生的标志之一
有人信缘
有人信命
独有聪明人
幸福人生自己把握
信科学
信方法
信自己永不停息的向往之心
嫁个好老公
实有捷径可走

中国言实出版社

Jia Ge Hao Laogong

Shi Jiejing

嫁个好老公

幸福人生 把握有方

谭小娟 编著

10捷径



拥有一个好老公
是女人幸福人生的标志之一
有人信缘
有人信命
独有勇敢者
幸福人生自己把握
信科学
信方法
信自己永不停息的向往之心
发现嫁个好老公
实有捷径可走

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

嫁个好老公 10 捷径/谭小娟编著.

—北京:中国言实出版社,2005.8

ISBN 7-80128-705-3

I. 嫁…

II. 谭…

III. 女性—婚姻—通俗读物

IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 078387 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716 (发行部) 64890042 (编辑部)

网 址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 香河县鑫海印刷有限公司

版 次 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

规 格 880×1230 毫米 1/32 12.75 印张

字 数 294 千字

定 价 24.80 元

前言

女怕嫁错郎,男怕入错行。

嫁个好老公,是女人一辈子的幸福。

旧时的女人说:女人是菜籽命,撒在哪里就长在哪里。

现代女性说:我型我秀,我命我取。

嫁个好老公不是守株待兔,不由命运安排,它要女人自己慧眼识珠,熟练运用智慧和技巧,把好男人“娶”回家。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。好老公难求,一旦求到了,女人就像为幸福买了一份保险。

张玲是名校金融本科毕业生,做了4年的股票经纪人后嫁给了她的一个客户,一个比她大13岁的汽车修理厂司机。当时这段婚姻不被人看好。想像一下,一个不漂亮的高学历女子嫁给一个司机,接下来会发生什么事呢?会不会出现危机?

可是,大家后来看到的是一个愈变愈美的女子,一个事业愈做愈红火的幸福丈夫。可见,好男人是女人的一所学校,让女人越来越美,越来越有味。

一个女人的品位在于选择老公,选择了一个什么样的老公就等于选择了什么样的人生。

本书列出了嫁个好老公的 10 条捷径：火眼金睛、打破观念、打造自信、知己知彼、大胆出击、柔情战术、投其所好、适度示弱、显山露水、红袖添香，意在引领各位女性读者打破命运的陈规滥调，接受现代社会最现实、最实用、最见效的婚姻观、人际关系观，主动出击，利用身边一切可利用的社会资源、心理资源来达到目的——嫁个好老公。书中不但有切实可行的方法，而且有省心省力的捷径，能让人们少走弯路，少发嗟叹。10 条捷径，不妨一试，定能尝到人生甜头。

编者
2005 年 8 月

目 录

目

前言(1)

第1 捷径 打造自信:我是最棒的

自信是一种很难得的品质,也让女人自己快乐无比。女人要求得幸福,就一定要自信。如果连自己都不相信,那还能让谁相信呢?然而,自信并非与生俱来,没有人是天生完美的,所以我们需要不断铸炼、打造自己,用智慧的方法,靠时间的累积,塑造出一个最快乐、最自信的“我”。

录

1. 女人因自信而美丽(3)

自信的女人最美丽。自信的女人总是能坦然地面对社会、面对生活赋予她的一切,甜也好苦也好,悲也好喜也好,痛也好乐也好,她都有勇气去承受去承担,即使遇到失败或残缺的生活,也不会放弃努力和向好的方面发展的动力。

嫁个好老公 10 捷径

2. 每个女人都拥有自己独特的美……………(6)

世界上没有十全十美的女人，每个女人都拥有自己独特的
美，所以我们要善于发现美、挖掘美，学会了解自己、欣赏自
己、热爱自己。这样，美丽的女人就无处不在。

3. 做漂亮的自信女人 ……………(8)

容貌姣美无疑是件幸事，可以先“形”夺人，在求职、社交、
恋爱等方面比外貌平平的同性有着显而易见的优势。歌星影
星的走红，与其天生丽质密不可分。先天的馈赠，再加上后天
的修身养性，此等漂亮女人比相貌平平或丑陋的女人更容易
心想事成。

4. 女性如何发挥性感魅力 ……………(11)

时至 21 世纪，越来越多的女性都不单为讨好男人而性
感，正如今天的女性爱打扮只为“自我感觉良好”。

5. 可爱女人需要学会的东西……………(17)

美丽是表象，可爱却在骨子里。一个不美丽的女人，可以
通过日新月异的整容术，成功改造为一个“人工美女”，美得就
像是数码宝贝；可爱则更多是一种天生的气质。“人不是因为
美丽而可爱，而是因为可爱才美丽”。如何做一个可爱的女人
呢？

6. 自信——深深吸引男人的女人底蕴……………(20)

自信，是女人深深吸引男人的品质，也让女人自己快乐无比。

7.要自信,也要自恋(22)

弗洛伊德认为:“每个人生来都是自恋的。”自恋源自于自信,自恋的人是最自信的。所谓天才,不过就是他拥有非凡的自恋。这样的人永远是光彩照人,光芒难掩。

8.自信——从“爱自己”开始(25)

强者自强,立者自立,女人要走出柔弱告别自卑告别依赖建立自信,首先要爱自己,爱自己的女人,别人才会更爱你。

小测验:(1)测测你的女性魅力.....(29)

(2)测测你的自恋里比多.....(37)

第2捷径 显山露水:让你像金子一样闪亮

每个女人都是一道靓丽的风景。在男人和女人共同撑起的世界里,女人早已不再是附属品和陪衬,坚强独立的女人一样可以获得幸福的婚姻。显山露水,就是告诉女人:你一样可以出彩!

1.每个女人都是一道靓丽的风景(41)

女人无疑这个世界一道道多姿的风景。如果说古代的女人像玫瑰,娇柔可人,芳香四溢。那么现代的女人应是原野里的树木,也能开出娇艳的花朵,也能承受来自各方面的风风雨雨,强如“云娜”台风,也只能是给她们送来热身运动。

嫁个好老公 10 捷径

2. 人际关系——女性真正的天然实力 (43)

心理学家戴维·巴拉什证实了如下假设,即:“男人的成功一般是通过实际的竞争取得的,而女人的成功是通过交际网络取得的。”基本上说来,女性扮演领袖的角色时更乐意成为好人,而男人更看中权力。

3. 女人,把目光从男人身上拿开 (46)

女人总是要嫁给男人的,一个“嫁”字把女人从父亲的怀抱延伸到丈夫的臂弯,红毯两端仿佛两个男人的接力。女人从此有一个永远的“视点”,在北方,女人叫他“掌柜”,在南方,女人称他“老公”。

4. 现代“新好女人”评判标准 (48)

做女人难,做好女人更难。好女人要美丽、要自信、要独立、要宽容、要出得厅堂入得厨房……做个好女人,也要与时俱进。看看知识时代新好女人有哪些标准吧!

5. 女人舌绽莲花的魅力 (52)

能“做”的不如会“说”的,说话就好比广告,你有多优秀多能干并不是写在脸上,说出来,让人理解才是最重要的。

6. 幽默——优雅女人的必杀技 (55)

一个幽默的女人,肯定是个热爱生活的女人,她会用带笑的心去体会生活,感受生活,去化解爱情和生活路上的一切问题,有着淡淡的从容和无惧,这样的女人,必然自信和优雅。

7. 女人不风骚不可爱 (58)

风骚的女人不一定细致玲珑、体态如燕；说话的声音也不一定柔情似水、细若游丝；容貌也未必沉鱼落雁、闭月羞花。

8. 卓文君：为爱情叛逆 (60)

礼教与个性的激烈争斗，最终还是个性胜利了。文君的叛逆行为成了文苑的一段佳话，为人所乐道。

小测验：你内心是否潜藏着移情别恋的想法？ (65)

目

第3捷径 红袖添香，男人最爱知书达理的女人

只懂得穿衣打扮的女人，她生活的内涵是虚空的，她人生的底蕴是单薄的。只有加上“智慧”二字，才能把一个优秀的现代女性做到位，做得出彩，才能让男人臣服于她的知性魅力之下。知识所赋予女人的，是如钻石般璀璨的永恒魅力。

录

1. 内秀的女人靠读书不断为自己“充电” (69)

塞缪尔·斯迈尔斯在《自助》中说：“人如其所读(Man is what he read)。”不错，“人是人所读”，一个女人的气质、智慧，还有修养，都是和大量读书分不开的。

2. 中国女人必读的4本书 (75)

读书固然有许许多多好处，相信每个女人都有自己坚定

嫁个好老公 10 捷径

的路要走,作为一个中国女人,一个期待精彩和美好人生的中国女人,有4本书你一定要看,而且要仔细地看。

3. 智慧女人机敏地抓住自己的“天命”……………(78)

孔子说:“五十而知天命”,50岁是个虚指的说法,这句话的主要意思是说,随着年龄的增长,你在错误中积累智慧,因而能顺应天意,也只有到了那个时候,你才能透视命运对你的安排。

4. 聪明女人靠气质铸就辉煌……………(80)

女人如花。亭亭静植的莲,傲立雪中的梅,洁白如玉的茉莉,富贵不娇的牡丹。那些被赋予了高洁品格和坚贞操守的花儿,不是女人的气质么?

5. 积极快乐的心态,可以改变女人的世界……………(83)

美国潜能成功学家罗宾说:“面对人生逆境或困境时所持的信念,远比任何事都来得重要。”这是因为,积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。

6. 智慧让女人魅力无穷……………(89)

古谚说:“当男人的勇气和力量受挫时,可别忘记女人的智慧。”

7. 长孙皇后:做好男人的贤内助……………(93)

唐太宗大治天下,盛极一时,除了依靠他手下的一大批谋臣

武将外,也与他贤淑温良的妻子长孙皇后的辅佐是分不开的。

8.做才女,弥久弥香(95)

美女的青春是有限的,再美的美女也有韶华逝去的那一天;而才女并不,腹中的诗华就像美酒,让才女越老越醇,越老越香。

小测验:在爱情中你是个怎样的人?(101)

目

第4捷径 火眼金睛:好男人尽收眼底

女人认识世界,最重要的是认识男人,因为世界是由男人和女人组成的。女人一辈子最大的成就也许就是拥有一个好男人,但好男人不会轻易被你得到。首先,需要你有非凡的眼力。因为,有些失败的女人,就是被金玉其外、败絮其中的男人蒙了眼.....

录

1.打开窗户看男人(109)

心理学家迈尔·布洛博士曾说过:“仅通过解读男人的衣着和行为,你就可以十拿九稳地确知他的本性。”这个男人是个优质男人吗?还是个有怪癖、小气、整天做白日梦的懒惰鬼呢?这里教你从外在一眼看穿他够不够优秀!

2.男人,掀起你的“盖头”来(113)

嫁个好老公 10 捷径

伤人的感情多与男人本身的弱点有很大关系，若我们被感情蒙蔽了头脑，在对的时间里做出不对的举措，这是很不幸的事情。所以，我们要冷静理智地看待自己，略施小技，掀起男人的“盖头”来！

3. 抓住骗子男人的 6 种测谎法 (120)

心口合一，内外兼美的男人固然不少，但这里我们要谈的是那些想借着甜言蜜语来占女人便宜，骗取女人感情的男人。如果能当场抓住他的狐狸尾巴，可真是一件大快人心的事！

4. 看男人睡前行为知晓真性情 (123)

男人在大多数时间里都把自己深深地隐藏起来，让了解他们的女人们无法一窥究竟。不过百密必有一疏，男人在临睡前那短短的时刻里，他们最自我的生活方式、心境均表现无遗，就让我们来揭开他们临睡前的行为秘密吧。

5. 男人真的认可你们的“情侣”关系吗 (126)

你们每星期见两次面，可这能说明些什么呢？目前，你们还未必是准情侣。男人坦言，成为他的女友是极其漫长的过程，至少要经历下面 14 个步骤，你不妨来看看。

6. 唐僧师徒——戏看男人的 4 个侧面 (131)

我们都看过《西游记》，对于唐僧师徒，我们耳熟能详。专家学者们对他们的精辟剖析已经很多，而在我看来，这师徒四人不过是同一个男人，唐僧本人的不同侧面罢了。

7.从 10 个方面观察与你相交的男人 (133)

你怎样才能知道这个男人是否可以继续相处? 以下有 10 条“观察指标”,不妨一试。

8.解读新坏男人“10 大谎言”.....(137)

(1)我如此玩命地奋斗还不是为了你和这个家! (2)你以为我喜欢应酬啊,为了事业,没办法呀! (3)我会让你一生都幸福和快乐。(4)我会让我们生活永远充满浪漫情调。(5)我是一个很会生活的男人。(6)我风流但不下流。(7)我要做一个绅士。(8)我喜新但不厌旧。(9)我对爱情和婚姻永远忠诚。(10)我会一辈子都好好照顾和体贴你。

目

9.他对你忠实吗.....(141)

女人都有同感,不到关键时候看不清“他”的本质,其实,无论他是否加以掩饰,在日常生活的点点滴滴中,他的真面目总是会不知不觉地流露出来的,就看你是否善于观察和判断了。

录

小测验:从饮食看男人.....(144)

第 5 捷径 知己知彼:轻松赢走好男人

女人最大的不幸在于误解男人,她们总怀疑男人背后有不清白的关系,对她的爱不忠贞不贰……其实,女人和男人是

嫁个好老公 10 捷径

“呼”与“吸”，“呼”是女人自己，而“吸”则是男人。女人只有真正了解男人的想法和需要，才能更好地和他进行沟通，建立一份美好的感情。兵书上说的“知己知彼，百战不殆”也是这个道理。假如对于男人，女人们都如洞若观火般透彻，那么，还会有“错失我爱”的故事上演吗？

1. 了解自己，女人才会幸福 (149)

很多时候，女人对自己并不了解。中国古代对女人的要求是：在家从父，出嫁从夫。于是女人便没了主见，任凭别人决定她的人生。

2. 哪种男人适合你 (152)

女人都要找对自己的 Mr.Right，但天下芸芸众生，好男人如此之多，谁才是最适合你去爱的那一位呢？先让我们大致给男人分个类，逐一贴上标签，再细细甄选。

3. 我们需要“抠门”男人吗 (163)

许多女孩子甚至希望男人在结婚前能大方点，而结婚后又能小气点可以好好持家，这也未免有些自相矛盾了。感情的深浅并不一定是以金钱的多少来衡量的，男方如果有足够雄厚的资本来充面子，自然不会小气，可是，如果是要居家过日子的小百姓，不小气，面子也充不了几回。

4. 头脑差异决定性格，男人和女人为什么想的不同 (167)

为什么男人与女人的思维方式如此不同？澳大利亚研究

身体语言和行为学的专家皮斯夫妇在大量研究和调查后认为,男女头脑的差异决定了男女之间的行为能力、生活方式和两性交往等方面的差异。

5. 恋爱中女人的三种劣态心理会让爱受伤……………(172)

“多心”大概是女人的特点,它包含了细腻,也包含了猜疑和困惑。恋爱中的女人尤其多心:怕他变心、丧失自信、甚至连他每天电话次数的增减都很在意,进而患得患失。

6. 男人要什么样的爱情呢……………(177)

一般说来,男人的爱情观是相通的,而且是有很多相同心理作用的。这个相通的爱情观是深植在所有男人潜意识里的集体作用,每个男人或多或少都会有共同的想法和经验。

7. 男人复杂——男人的心思女人你得猜……………(181)

(1) 你了解这样的男人吗?……………(181) 录

关于男人的话题,女人们似乎永远也谈不完。都说“女人心,海底针”,其实对于男人,又何尝不是一样呢?你了解这样的男人吗?

(2) 解读男人复杂心思……………(183)

对于男人一些古怪的言行,身为女人的你,是否总是觉得茫然呢?他到底想表达什么意思?他的用意你体会到了吗?现在,我们就来破译男人行为的密码,还你一个明明白白的“他”。

嫁个好老公 10 捷径

8. 男人需要女人不懂的隐私 (192)

男人的确是非常复杂多变的动物,其一生都在奔波拼搏。男人为了体现自己的价值,会不断在心中隐密地制造想法。隐密是男人成长的保姆,也是滋养男人灵魂的养分。男人没有隐密心里会很空,会有枯竭感,男人离不开隐密。

小测验:(1)你是哪种女人? (196)

(2)你是花心大萝卜吗? (202)

(3)你的男友是好丈夫吗? (203)

第6 捷径 打破观念 女追男:其实很容易到手

女追男是一种兵法,在大多数情况下更是无坚不摧,但也要掌握一定的方法和技巧。首先,这个男人一定要是值得追求的;其次,要避免成为肥皂剧或露水夫妻。女追男,勇者胜,你准备好了吗?

1. 女追男——你敢出手吗 (207)

当你喜欢上一个男孩,那个男孩却始终都不知道,你怎么办呢?是默默地放在心里,等待男孩最终发觉?还是勇敢地走上前去,对那个男孩表白自己的心意?

2. 女追男的“猎捕报告” (210)

传统观念中,多半是男追女,男人主动,女人被动。而实际