

易学思维精华系列之十

# 周易参同契解读

潘启明◎著



光明日报出版社

易学思维精华系列之十

# 周易参同契解读

潘启明 著

光明日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

易学思维精华/常秉义主编. - 北京: 光明日报出版社, 2004.8

ISBN 7-80206-002-8

I. 易… II. 常… III. ①象数之学-基本知识  
②周易-研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 086408 号

☆

光明日报出版社出版发行

(北京珠市口东大街 5 号)

邮政编码: 100062

电话: 67078234

新华书店北京发行所经销

中国电影出版社印刷厂印刷

※

850×1168 1/32 印张: 48.75 字数: 1000 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数: 7000 (套) ISBN 7-80206-002-8/B

---

全四册 总定价: 99.20 元 (每册定价: 24.80 元)

## 目 录

说明 .....	(1)
清空脑子,不带一点成见 .....	(1)
钻进去,爬出来 .....	(3)
释则要“浮想” .....	(4)
留白,是中国文化的一个特点 .....	(5)
翻译,就是要用现代语言 .....	(6)
会当凌绝顶,一览众山小 .....	(6)
周易参同契导读 .....	(7)
前言 .....	(7)
周易参同契的智慧 .....	(7)
知之为知之 .....	(7)
推理错误 .....	(9)
人的认识误区 .....	(10)
以点代全 .....	(10)
瞎子摸象,明眼人看象 .....	(11)
求同是福,肯定别人是福 .....	(12)
共产党真正好 .....	(13)
他山之石,可以攻玉 .....	(14)
李冰父子怎么知道烧石开山 .....	(15)
古人并不在所有的领域都落后 .....	(16)
一万年太久,只争朝夕 .....	(17)
中西文化的区别 .....	(17)
不识庐山真面目,只缘身在此山中 .....	(18)
西方人求知,东方人求道 .....	(19)

---

东方神与西方神 .....	(19)
西方封建战乱 .....	(20)
东方祈求和平 .....	(21)
文艺复兴 .....	(21)
现代科学与形而上学 .....	(22)
政治开明,文化包融 .....	(23)
政治禁锢与文字狱 .....	(24)
全面小康之后 .....	(25)
第一章 万古丹经王 .....	(26)
外丹 .....	(26)
化学教科书 .....	(28)
内丹 .....	(28)
魏伯阳反对服食外丹 .....	(31)
第二章 表达方式 .....	(33)
观测的结果 .....	(33)
求生求寿的实验报告 .....	(33)
推类结字,原理为徵 .....	(35)
易惟谈天 .....	(37)
数学本质 .....	(38)
二进制数 .....	(40)
对数的运用 .....	(42)
透过现象看本质 .....	(44)
古代的象数,现代的数学模型 .....	(45)
识象容易识数难 .....	(46)
天地阴阳者,不以数,推以象之谓也 .....	(47)
气数者,所以纪化生之用也 .....	(47)
推演五行数,较约而不繁 .....	(48)
有生有克的五行模型 .....	(49)
康熙削弱了中国均衡发展思想 .....	(50)

---

只有毛泽东能将马克思主义本土化 .....	(52)
以克为生的求生方法 .....	(53)
五行模式的演变过程 .....	(55)
五行与天文 .....	(56)
五行与生物进化论——坎离易位 .....	(56)
第三章 宇宙观和数学模型 .....	(58)
六个基本数学模式 .....	(58)
无极 .....	(59)
无极——体本一无 .....	(59)
气始而生化 .....	(59)
浑沌如鸡子 .....	(62)
有物混成, 先天地生 .....	(62)
道无形象, 真一难图 .....	(64)
无极——无念以为常 .....	(65)
管好你该管的事, 别管你管不了的事 .....	(65)
顺天承运 .....	(67)
明堂布政, 没有私心, 以百姓之心为心 .....	(68)
百姓皆谓我自然 .....	(69)
看不见的手 .....	(70)
违背自然, 必遭天殃 .....	(71)
文字改革给我们的启示 .....	(71)
无药可医 .....	(72)
胜可知, 而不可为 .....	(73)
太极 .....	(73)
一个赢家的全局 .....	(75)
全局在胸, 投一着好棋 .....	(76)
胸中有数, 分清敌我友 .....	(76)
消灭有生力量, 不争一城一地的得失 .....	(77)
强势领导下的和平共处 .....	(77)

明堂布政,国无害道 .....	(78)
利益的平衡点 .....	(79)
宏观调控 .....	(79)
水桶原理 .....	(80)
出其言善,则千里之外应之 .....	(80)
世人好小术,不审道深浅 .....	(81)
情况尚未知晓的全局 .....	(82)
让各个个体都充分发展 .....	(83)
以不变应万变 .....	(83)
抱一勿舍,可以长存 .....	(84)
机不可失,失不再来 .....	(84)
机会只给有准备的人 .....	(84)
两仪 .....	(85)
物无阴阳,违天背原 .....	(85)
物质多样性的体现 .....	(86)
具体问题,具体分析 .....	(87)
对立面的统一 .....	(87)
没有重点就没有政策 .....	(88)
一种倾向掩盖另一种倾向 .....	(88)
无太过不及 .....	(89)
阴平阳秘 .....	(90)
发散与收敛 .....	(90)
性、情、理 .....	(91)
四象 .....	(91)
四时顺宜 .....	(91)
五行生克 .....	(93)
三五归一 .....	(93)
戊己之功 .....	(94)
第四章 指导原则和操作程序 .....	(95)

(一)激素说 .....	(95)
(二)下丘脑说 .....	(95)
(三)松果体说 .....	(96)
(四)青春血说 .....	(96)
(五)生命停止素说 .....	(96)
(六)自由基说 .....	(96)
(七)体液酸化说 .....	(98)
(八)体内废物堆积说 .....	(99)
(九)我的看法 .....	(99)
人不该生病 .....	(100)
不治已病治未病 .....	(100)
重新认识大脑的健康 .....	(101)
操作程序十分重要 .....	(101)
不通则痛,痛则不通 .....	(102)
三破三清 .....	(102)
扶正、修复、补漏 .....	(103)
修复是一切生物的本能 .....	(103)
性动力 .....	(105)
细节、教养、素质 .....	(106)
第五章 生命树长青 .....	(107)
绿色是我们的向往 .....	(107)
人有生老病死 .....	(108)
企业有存亡兴衰 .....	(109)
纤芥不正,悔吝为贼 .....	(109)
一通则百通 .....	(110)
周易参同契注释 .....	(112)
题解 .....	(113)
上编 .....	(119)
第一章 大易总序 .....	(119)



---

【注解】 .....	(119)
【章解】 .....	(128)
【释义】 .....	(128)
【复习思考题】 .....	(129)
第二章 天地设位 .....	(130)
【注解】 .....	(130)
【章解】 .....	(134)
【释义】 .....	(134)
【复习思考题】 .....	(135)
第三章 日月悬象 .....	(135)
【注解】 .....	(136)
【章解】 .....	(138)
【释义】 .....	(139)
【复习思考题】 .....	(139)
第四章 圣人上观 .....	(140)
【注解】 .....	(140)
【章解】 .....	(144)
【释义】 .....	(145)
【复习思考题】 .....	(146)
第五章 君臣脚政 .....	(147)
【注解】 .....	(147)
【章解】 .....	(152)
【释义】 .....	(153)
【复习思考题】 .....	(154)
第六章 两孔六法 .....	(154)
【注解】 .....	(155)
【章解】 .....	(158)
【释义】 .....	(160)
【复习思考题】 .....	(161)

---

第七章 明辨邪正 .....	(161)
【注解】 .....	(162)
【章解】 .....	(164)
【释义】 .....	(165)
【复习思考题】 .....	(165)
第八章 《火记》金丹 .....	(166)
【注解】 .....	(166)
【章解】 .....	(171)
【释义】 .....	(172)
【复习思考题】 .....	(173)
第九章 同类合体 .....	(173)
【注解】 .....	(174)
【章解】 .....	(175)
【释义】 .....	(176)
【复习思考题】 .....	(177)
第十章 圣贤前识 .....	(177)
【注解】 .....	(177)
【章解】 .....	(179)
【释义】 .....	(180)
【复习思考题】 .....	(181)
第十一章 《龙虎》还丹 .....	(181)
【注解】 .....	(182)
【章解】 .....	(184)
【释义】 .....	(185)
【复习思考题】 .....	(186)
中编 .....	(188)
第十二章 阴阳精气 .....	(188)
【注解】 .....	(188)
【章解】 .....	(189)

【释义】 .....	(189)
【复习思考题】 .....	(190)
第十三章 君子居室 .....	(190)
【注解】 .....	(191)
【章解】 .....	(195)
【释义】 .....	(195)
【复习思考题】 .....	(196)
第十四章 晦朔合符 .....	(196)
【注解】 .....	(197)
【章解】 .....	(199)
【释义】 .....	(200)
【复习思考题】 .....	(200)
第十五章 爻象功用 .....	(201)
【注解】 .....	(202)
【章解】 .....	(205)
【释义】 .....	(205)
【复习思考题】 .....	(207)
第十六章 养性立命 .....	(207)
【注解】 .....	(208)
【章解】 .....	(212)
【释义】 .....	(212)
【复习思考题】 .....	(213)
第十七章 二气感化 .....	(214)
【注解】 .....	(214)
【章解】 .....	(215)
【释义】 .....	(216)
【复习思考题】 .....	(217)
第十八章 流珠金华 .....	(217)
【注解】 .....	(218)

【章解】 .....	(219)
【释义】 .....	(220)
【复习思考题】 .....	(221)
第十九章 如审遭逢 .....	(221)
【注解】 .....	(221)
【章解】 .....	(222)
【释义】 .....	(222)
【复习思考题】 .....	(223)
第二十章 姤女黄芽 .....	(223)
【注解】 .....	(224)
【章解】 .....	(225)
【释义】 .....	(225)
【复习思考题】 .....	(226)
第二十一章 四者混沌 .....	(226)
【注解】 .....	(227)
【章解】 .....	(230)
【释义】 .....	(230)
【复习思考题】 .....	(231)
第二十二章 君子好逑 .....	(231)
【注解】 .....	(232)
【章解】 .....	(232)
【释义】 .....	(233)
【复习思考题】 .....	(233)
下编 .....	(235)
第二十三章 圣贤伏炼 .....	(235)
【注解】 .....	(235)
【章解】 .....	(236)
【释义】 .....	(236)
【复习思考题】 .....	(237)

第廿四章 法象成功 .....	(237)
【注解】 .....	(238)
【章解】 .....	(242)
【释义】 .....	(243)
【复习思考题】 .....	(245)
第廿五章 鼎器妙用 .....	(245)
【注解】 .....	(245)
【章解】 .....	(248)
【释义】 .....	(249)
【复习思考题】 .....	(249)
第廿六章 补塞遗脱 .....	(250)
【注解】 .....	(250)
【章解】 .....	(251)
【释义】 .....	(252)
【复习思考题】 .....	(253)
第廿七章 自叙启后 .....	(253)
【注解】 .....	(254)
【章解】 .....	(255)
【释义】 .....	(256)
【复习思考题】 .....	(257)
周易参同契讲义 .....	(258)
前言 .....	(259)
第一章 玄学 .....	(261)
第一节 怀玄抱真,宣耀精神 .....	(261)
第二节 审思后末,当虑其先 .....	(263)
第三节 凝精流形,金石不朽 .....	(266)
第四节 抱一勿舍,可以长存 .....	(271)
第五节 化为白液,凝而至坚 .....	(274)
第六节 推演五行数,较约而不繁 .....	(275)

第七节 玄冥难测,真一难图 .....	(281)
第二章 天文历学 .....	(285)
第一节 悬象著明,莫大乎日月 .....	(285)
第二节 寅申阴阳祖兮,出入终复始 .....	(287)
第三节 五六三十度,度竟复更始 .....	(290)
第四节 晦朔之间,合符行中 .....	(292)
第五节 要道魁杓,统化纲纽 .....	(295)
第六节 四七乖戾,諺离仰俯 .....	(298)
第七节 四时顺宜,与气相得 .....	(303)
第八节 周旋十二节,节尽更亲观 .....	(307)
第三章 易数学 .....	(313)
第一节 天地设位,易行其中 .....	(314)
第二节 乾坤者,易之门户 .....	(319)
第三节 坎离者,乾坤二用 .....	(322)
第四节 经纬奉日使,兼并为六十 .....	(326)
第五节 循据璇玑,为易宗祖 .....	(332)
第六节 八卦布列曜,运移不失中 .....	(337)
附录 .....	(341)
从史丰收的速算法所想到的 .....	(341)
(一) .....	(341)
(二) .....	(342)
(三) .....	(351)
大衍求一术与历法换算 0 .....	(355)
有限数字系统 .....	(355)
大衍求一术 .....	(358)
平朔和平气 .....	(362)
两种纪年符号的换算 .....	(364)
公元与干支纪月纪时符号换算 .....	(367)
两种纪日符号的换算 .....	(369)

易象数学与气功理论 .....	(378)
一、大数领域只能用唯象数学 .....	(378)
二、具体的气、数、象是道的特化 .....	(379)
三、气功是意念指挥能量作功 .....	(381)
四、易象数是宇宙的全息数学模式。 .....	(382)
五、走易象数学之路 .....	(383)
周易参同契通析后记 .....	(384)

## 说明

本书讲解《周易参同契》。

求生求寿求发展是永恒的课题。当人们无节制地向地球索取、向自然索取,造成生存环境恶化、资源枯竭时,求生求寿求发展必定会成为人类殊途同归、百虑一致的选择。当十五年后,中国进入全面小康社会时,求生求寿求发展必定成为衣食无忧、热爱生活的新一代中国人的选择。

《周易参同契》是一本求生求寿求发展的书,为东汉·魏伯阳所著。自明清以来,它越来越容易被人错解。为了准确理解《周易参同契》,我用半生精力,研究中国人的求生求寿史、研究先秦两汉史、研究明清及近现代史、研究中西文化各自的特点、研究中西文化二千年的交流过程。

1980年周士一和我合著的《周易参同契新探》问世。我从1987年起,在各地讲解《周易参同契》。

积二十多年的经验,使我深知读《周易参同契》,必须分三步走:先用导读解决误解的问题,再用注释解决费解、难读的问题,最后用讲义将最重要的问题再系统地说明一番。所以《周易参同契解读》由导读、注释和讲义三部分组成。

### 清空脑子,不带一点成见

先说导读。我之所以要写导读,而且将它放在书首,是因为我想到两个故事。

一位学者,向南隐和尚问禅,南隐以茶相待。他将茶水倒入杯子。茶已经满了,他还继续倒。

学者说,“师父,茶已经满出来了,不要再倒了。”



南隐说，“你就像这只杯子一样，里面装满了你自己的看法、想法。你不先把你自己的杯子倒空，叫我如何对你说禅？”

要想读懂《周易参同契》，也必须首先将自己的脑子清空。否则除了自己原来的看法、想法，什么都不会得到。

第二个故事。当毛泽东要王海蓉读杜甫的《北征》时，他们间有一段引人深省的对话：

王：[读]这首诗要注意什么问题？要先打预防针才会不受影响。

主席：你这个人尽是形而上学。要打什么预防针呀？！不要打！要受点影响才好。要钻进去，深入角色，然后再爬出来。

这就是我写导读的原因。导读希望读者的心能像镜子一样，《周易参同契》来了，就显示《周易参同契》，不用以前的影像去拒绝它、曲解它。

当然这个神秀的“心如明镜台”的比喻，没有慧能的“本来无一物”的棒喝好：

佛教的五祖弘忍选择接班人。弘忍的众弟子中，大家认为最有希望接班的是神秀。神秀作了一偈，写在墙上：

身是菩提树  
心如明镜台  
朝朝勤拂拭  
莫使惹尘埃

慧能刚来八个月，只做碾米工作，也作一偈，

菩提本无树  
明镜亦非台  
本来无一物  
何处惹尘埃

于是五祖将衣钵传给慧能。慧能成为六祖

六祖慧能可称为中国禅的祖师，由他展开了生气蓬勃的中国禅宗。

心就是心，是不能用比喻说明的，因为有比喻就有误解，比喻