

中国就业培训技术指导中心推荐

毕业生 求职手册

大学毕业生就业形势与政策分析
“保留两年户口”是就业还是待业？

我该去哪个城市找工作？
各大城市的就业环境与人才政策

北京、上海、香港、广州、深圳
成都、武汉、西安、青岛、杭州

打赢求职信息战
追求高薪策略

大学生写简历的误区
求职信范例
98个最经典的面试问题

签约，一字值千金
毕业生的户口和档案

违约金合法吗？

Good
Job

求职前的形势分析、政策透视、资料准备、心理准备、面试准备

工作确定后的签约问题、户口问题、违约金问题、试用期问题

十几位成功找到满意工作的毕业生畅谈找工作的辛酸苦辣，总结
实用经验，分析不足之处，用真实的经历教师弟师妹少走弯路

借鉴前人的成功经验，祝大家找工作的旅程一帆风顺！



中国宇航出版社

刘小龙 编著
谈 君

毕业生 求职手册

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司
教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司 教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司 教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司 教育部职业技术教育中心研究所

教育部职业教育与成人教育司 教育部职业技术教育中心研究所

中国就业培训技术指导中心推荐

G647.38
43

毕业生 求职手册

刘小龙
谈 君 编著

RBM73/08



中国宇航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毕业生求职手册/刘小龙编著. —北京: 中国宇航出版社, 2003.8

ISBN 7-80144-635-6

I. 毕... II. 刘... III. 大学生 - 职业选择 - 手册
IV. G647.38-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 053288 号

出版 社 **中国宇航出版社**

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010) 68768548

网 址 www.caphbook.com / www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 北京市和平里滨河路 1 号 邮 编 100013
(010) 68373103 (010) 68373185 (传真)

零售店 读者服务部 北京市阜成路 8 号
(010) 68371105 (010) 68522384 (传真)
北京宇航文苑 北京市海淀区海淀大街 31 号
(010) 62579190 (010) 62529336

承 印 北京飞达印刷有限责任公司

版 次 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本 1/32 880 × 1230

印 张 10 字 数 268 千字

书 号 ISBN 7-80144-635-6 /D·002

定 价 18.00 元

本书如有印装质量问题可与发行部调换

前 言

1998年,为了拉动内需,并解决国企改革带来的就业压力,专家提出了高校扩招方案。扩招首倡者是亚洲开发银行的首席经济学家汤敏。他预测,如果三年中高校扩招一倍,就可以在增加学费的基础上,拉动服务业、建筑业等有关行业的投资,最终消费上千亿元人民币,对GDP的贡献每年可达半个百分点以上。当时也有专家提出反对意见。异议集中于两点:一是引起教育资源过于紧张,教育质量下降;二是日后就业困难。最终,大家还是基本达成了扩招的共识——当时中国高教规模远低于发展中国家的平均水平,比越南、泰国、柬埔寨都低,而中国的经济增长速度却是发展中国家最高的,这种现象很不正常。于是,扩招迅即启动,力度相当惊人。1998年~2001年三年扩招,我国高校在校生从1998年的643万人,增加到2001年的1214万人,净增571万人,几乎翻了一番。扩招至少拉动800亿元以上的社会资金投入,有力促进了以扩大内需——包括高教及相关行业部分的投资与消费——为主要特征的经济的发展。据初步统计,三年扩招中仅学生公寓建设一项,就吸引社会资金投入200多亿元,今后仍有强劲的上升势头。社会资金的大量注入,不仅为扩招提供了基本保障,也有



效带动了经济增长。

然而，骤然加大的就业压力也如期而至。2003年全国高校毕业生212万，比2002年增加67万。五年前让学生兴奋的“扩招”，如今显得寒气逼人……

高校应届毕业生由于缺乏工作经验，在人才市场上竞争就显得困难重重，而校内招聘会又总是出现僧多粥少的局面。有许多学生在经历了无数次碰壁之后，最终陷入了迷茫和期待之中。我在高校从事学生就业指导工作，面对学生们的疑惑，目睹他们在现实面前的无助，便希望有一本书，来帮助他们克服找工作这一难题。于是，就请朋友找了很多应届的毕业生或者上几届的毕业生，他们有着相当多的求职经验，并愿意以最具体、最详细的方式将其中的精华奉献给广大的读者；针对他们找工作时曾最关心的一些问题，比如户口、住房、薪水、福利补贴、企业给个人的发展空间等，又收集了大量的资料，从这些资料中总结出来一些对应届毕业生很有用的信息提供给大家。

本书第一部分告诉求职者如何把握心态，认识自我，完成自我定位；第二部分对各地区不同性质的企业进行了对比，并介绍大家关心的薪金情况；第三部分集中介绍几种求职策略；第四部分介绍了简历、面试、签约等；第五部分是创业的相关内容；第六部分是求职基本问题解析；第七部分是一些求职故事。

这本书是为了给那些为了找工作而忙得焦头烂额的毕业生们提供最需要、也最适合的建议，相信读者在为求职的事忙了



前 言



一天后，躺在床上看看这本书，比一次次去赶熙熙攘攘的招聘会要有用得多了。

最后，祝亲爱的读者能找到一份满意的工作。

刘小龙

2003年6月于北京



目 录

第一篇 励志篇——求职是一次旅行	1
树立求职的新观念——属于你的完美工作	1
没有人是注定“倒霉”的——改写人生从此开始	4
第二篇 瞳孔中的世界篇——让我看得更远些	13
就业形势与政策	13
各大城市差异（含人才政策）	18
中外企业间的差异	32
中企	32
外企	38
薪酬差异	41
多视角看薪酬差异	41
外企薪酬	43
中企薪酬	46
第三篇 策略篇——求职锦囊，六出奇计	50
策略一：学会推销自己——做一个诚实的求职者	50
策略二：看公司想要哪方面的人才	52
策略三：打赢职场信息战的策略	55
策略四：站在前人的肩膀上	58
策略五：追求高薪策略	60



策略六：微笑，微笑，微笑	62
第四篇 求职之舞篇	64
前奏：求职信——绝妙的广告词	64
求职信范例	71
第一曲：简历——你的个人广告	80
一、招聘者怎样选择简历	80
二、简历中的基本要素	83
三、展示你的优势所在	84
四、常见错误	86
五、着手做一份简历	88
六、简历范例	107
七、简历的寄送方式	114
插曲：打电话的艺术	116
第二曲：面试——眼对眼的推销	117
一、面试准备	117
二、面试，我应该穿什么	119
三、面试原则	121
四、面试中不能不注意的细节问题	123
五、98个最经典的面试问题（中英文对照）	125
六、面试问题回答的技巧	139
七、面试问题的完美回答	143
八、面试常见误区	151
九、面试案例点评	153
十、薪酬问题	157
女性专版	159
女性求职的误区	159



女性求职的优势	161
女性的面试	162
第三曲：签约——一字值千金	165
签约前深思熟虑	166
签约程序	168
什么是劳动合同	169
劳动合同该如何签订	172
标准的合同（样本）	174
常见的无效劳动合同	179
第五篇 灵犀一指——指点迷津篇	182
“四金”问题及税前税后的工资问题	182
毕业生试用期问题	186
“保留两年户口”是就业还是待业	191
毕业生户口问题和档案问题	193
我应该付违约金吗	195
公司需要毕业生立刻上班，毕业设计怎么办	198
员工的福利有哪些	199
人事部与人力资源部有何不同	201
如何去考公务员	202
单位招聘要求是什么	207
西部指的是哪些地方	213
资格认证含金量多少	214
求职者需不需要交押金	219
第六篇 心路历程篇——真实求职故事	224
成功靠自己：一个地方院校毕业生的艰辛求职路	224
大四，我 101 次求职	228



求职的苦难历程	230
我的求职之路	238
最后一班地铁	249
阿堵的奶酪	255
我是如何考上国家公务员的	267
用诚意去打动别人	274
附录一	276
毕业生相关权益	276
北京市接收普通高等学校非北京生源应届毕业生有关 问题的通知	281
上海市人才流动条例（节选）	283
附录二	289
部分知名公司的联系方式以及网址	289
附录三	307
求职网址精选	307



第一篇 励志篇

——求职是一次旅行

在人生旅程中，求职是一个很重要的转折点。如果说高考时我们还小，这个重要的十字路口我们还是迷迷糊糊，在爸爸妈妈的指导下选择的，那么，求职就到自己真正地自主选择的时候了。这个时候，我们应该成熟，知道自己该干什么不该干什么，知道自己喜欢什么不喜欢什么。我们可以选择，也有能力去选择一条真正属于自己的路。求职，是对我们的一个考验，也是进入社会的一场必经的考试。

把握求职，它将成为你成功的第一步。

树立求职的新观念

——属于你的完美工作

对于拥有“完美工作”的人来说，他们的才华、激情和价值观取向是一致的，而且他们时常有一种强烈的个人成就感。他们心存一个内在的指南，使他们永远追寻着生活中的目标。他们对于时间和金钱这两项自己最宝贵的财富，有着明确的把握。面对生活中碰到的障碍，他们只当作这是生活的本色。这



些才是我们工作的真谛。

求职是为自己而非为别人进行选择。

在决定从事什么职业，去哪家公司时，不要盲目随大流，乱“扎堆”。在求职目标的选择上，认清自己非常重要，应该想一想自己与别人有何不同？怎样才能走一条适合自己的路？每个求职者在找工作前都需要想想下面这三个问题：

1. 你有什么才能？你能够做什么？有一技之长的人往往更容易找到合适的工作。

2. 你的追求是什么？什么是你梦寐以求的，可以使你迸发出激情？究竟哪些事情你愿意一展才华？

3. 什么样的环境让你感到如鱼得水？什么样的环境最适合你发挥自己的才能？在注重现有条件的同时还要想一想是不是这样的环境能给自己很大的发展空间，“宁为鸡首，无为牛后”是很多求职者的选择。

寻求生活的意义是我们存在的理由；毕竟我们已经不是为了温饱问题而拼死挣扎的一代了，在物质追求的同时更应该想想我们的精神追求。

人们处在择业洪流中，自己的期望水平会受到其他人的期望水平的影响。很多人在选择职业时，并不是从自己的实际条件出发，而是在满足父母和老师的期望，或是在与周围的同学朋友盲目攀比，好像找不到一个比别人更好的单位就不能实现自身价值。工作要靠自己干，而不是拿来作一个摆设，取悦于他人。过分追求单位的“招牌硬不硬，名气大不大”，到头来，只求得了一时的心理平衡，却不利于自身价值的实现与长



远发展。对于一个想干一番事业的人来说，不能再老用别人的眼光定位自己要找的工作。自己的路要自己把握。

任何一个求职者，都希望找一份好工作。但什么样的工作是好工作呢？

真正的好工作，是最适合你的工作。酬劳高、待遇好的工作自然是大家所向往的，但并不对每一个人都是好工作。因为工作的酬劳往往是和压力成正比的。有的人乐于在激烈的竞争中赢取前进的动力，有的人则善于在相对平稳的环境下不断进取。对后者而言，选择那些看上去不怎么热门的岗位，成功的机会也就比较多、比较大。所以，择业定位的关键就在于看它是否真的适合自己，它对于自己的成功概率到底有多大。

那么，什么又是适合你的工作呢？在《小的是美好的》（《Small is Beautiful》）一书中讲，工作具有 3 个关键功能：“给人们提供一个发挥和提高自身才能的机会；通过和别人一起共事来克服自我中心的意识；提供生存所需的产品和服务”。我们中间的多数人第三点做得相当好。第一点和第二点相对而言要差一些，不过现在人们开始注意这两点了，认为寻找工作的首要条件是能够提供一个发挥和提高自身才能的机会。如今，许多工作的人对自己的工作并不如意。但他们也已安于现状，日复一日、年复一年地默默忍受着工作中的苦恼。当他们感到沮丧或精疲力尽时，他们便会自我安慰道：“唉！这就是生活！这年头你还能要求什么？”言下之意，只要能赚钱养家，枯燥乏味的工作是可以容忍的。然而，赚钱再多毕竟也不能使人忍受得了所有乏味无趣的工作。尤其是我们这些刚刚走出校



园，或者刚刚工作几年准备大展宏图的年轻人。“年轻正是有所为的时候”，你并不需要委屈自己的梦想，你完全可能找到一份你梦寐以求的“完美的工作”。

“完美的工作”并不是指真正乐在工作中。它也不是一种生活标准。它是一种心理状态和存在。在完美的工作中，你可以将自己最擅长的才智发挥出来，应用到你孜孜追求的事业上，工作的环境正适合你的个性和价值观念。

所以，求职不能一味地看薪酬。你最宝贵的是时间，最需要珍惜的也是时间。如果，你只是用工作的方式来把你的时间和青春换算成了金钱，那么，你该好好想想了，你的人生是否过得有价值？每天起来是什么让你高兴愉快地去面对生活？你是否是一个见识短浅、没有远见卓识的人？

没有人是注定“倒霉”的

——改写人生从此开始

面对你的第一份工作和可能掘得的第一桶金，源头只在你的一念之间。首先，请记住励志大师们响彻世界的几句话：

只要我们能够想像并且坚信的事情，我们就一定能实现它。

——拿破仑·希尔

人可以发掘并掌握大家原本以为不存在的机会优势。想要做到以非传统的方式思考，你不必是天才，也不必是先知，所



需要的只是一个架构和一个梦想。

——迈克尔·戴尔

“心想事成”这句话一点也不假，思考中若带有坚定的目标和不屈不挠的决心，其力量之大真如排山倒海，势不可挡。尤其当你有着一股深切的渴望，要把你的行动和目标决心转化的时候。

你只需要自信——伟大的梦想力量

对于应届毕业生而言，在相对封闭的校园内生活了将近20年，大部分缺乏足够的社会经验，对未来的发展极为盲目。面临毕业求职，许多毕业生感到很迷茫，很困惑。

在你计划去谋取属于你的那一份工作时，别让别人的嘲笑和讽刺左右了你，要想在瞬息万变的职场拔得头筹，你必须具备披荆斩棘者的拓荒精神。如果你认为你做的事是对的，而你又相信它，那就放手去做吧！别因为一时的不如意就去理会“他们”怎么说，因为“他们”说不定还不晓得，每一件失败的事物，大都伴随着一颗和成功大小相当的种子。

米卢说：“态度决定一切”，他说的是中国足球，但也适用于求职。在你求职的过程中，面临的机会很多，选择很多。是否能够正确地选择，是否能够把握住求职中任何一个稍纵即逝的机会，关键取决于你对求职的态度。在你认识了自身，确定了目标后，你就需要尽可能的寻找自己满意的工作，尽可能的把握任何一个对自己有利的机会。相信上帝是公平的，他把机



会给了别人的同时，也给了你。

希望得到某物，并不表示已经准备妥当并接纳它。这其间的差别在于，只有到相信自己可以得到它了才算是“准备就绪”。心志状态必须是“相信”而不是“希望”或者“愿望”。

没有了做梦的念头，人生就注定不会成为赢家。而蕴藏在身上的才能，有如一位熟睡的巨人，就等着我们去唤醒他。

切记，要得到你的第一份工作，甚至以此达到你高度的人生目标，要求以此飞黄腾达，丰衣足食，所耗费的心力并不多，并不比接受失败或者不幸更吃力。

自我激励的神奇力量

你或许已经失败了几次，但是你有试过几十次了吗？让信心大增的方法，已知的只有一个，就是对你的潜意识发号施令，一再加强正面的指令，去掉反面的东西。

不成功的人都有一项昭然若揭的共同特征，就是知道失败的所有理由，而且抓住这些他们相信是万无一失的借口不放，以便解释他们的成就为何有限。

性格学家分析出一系列最常用到的借口清单，你一面看这份清单，一面检讨自己看看有多少借口是你所有的，务必牢记的一点是，本书提出的目的是让你的每一项借口都原形毕露，“英雄无用武之地”。

要是我有十足的“魅力”……

要是我有钱……

