

读图时代
茶说典藏

蒙山茶

名茶品质，先决条件是自然环境。气候中的降水、蒸发、湿度、光照、云雾、季节，以及土壤与品种的适宜程度、生态环境的优越程度等等，每一个条件都要能达到最佳的状态，这是人力难为，只有仰仗于天。而蒙山茶恰恰囊括了各种优越的自然条件，这不能不说是大自然对蒙山茶的垂爱。正是这样，蒙山茶才能绵延两千年，并且有着辉煌的历史。

北京出版社

读图时代

茶说典藏



北京出版社

ACU6902

目 录

一、天府蒙山

- 山在四川盆地边 /1
- 蔡蒙旅平大禹祭天 /5
- 茶薺肇始巴蜀地 /9
- 古今蒙山各不同 /18

二、吴理真植茶开先河

- 吴理真其人其事 /23
- 茶祖僧俗之辨 /33
- 玉叶仙子的传说 /40

三、蒙山贡茶与仙茶

- 蒙山贡茶越千年 /42
- 蒙山仙茶千载流传 /53

四、茶马古道与茶马交易

- 川藏茶马古道 /59
- 榷茶制度与茶马交易 /64
- 茶马交易中的蒙山茶 /67
- 茶马古道与雅安边茶 /72

五、蒙山名茶贯穿古今

得天独厚的自然环境 /80

蒙山名茶的采制 /86

六、蒙山胜迹

汉风吹拂两千年 /92

上里古镇似桃源 /95

古寺庙宇留茶香 /100

文物古迹茶味多 /105

七、古代文人钟情蒙山

唐代蒙顶茶诗香 /108

宋代文人爱蒙山 /114

扬子江心水 蒙山顶上茶 /124

茶书所记多载蒙山 /132

八、蒙山茶之品

蒙顶品茶风味佳 /139

盖碗铜壶龙门阵 /143

青衣江畔浪漫茶 /147

后 记 /151

【天府蒙山】

山在四川盆地边

蒙山在雅安，雅安在四川。

四川盆地西部边缘，坐落着一座著名的茶中名山——蒙山。

打开地图一看，四川由两大部分组成，西部是川西高原，东部是著名的四川盆地。川西高原属青藏高原的东延部分，平均海拔3500米至4500米，群山绵延，高峰座座，蔚为壮观。川东四川盆地

◎四川盆地边沿山清水秀

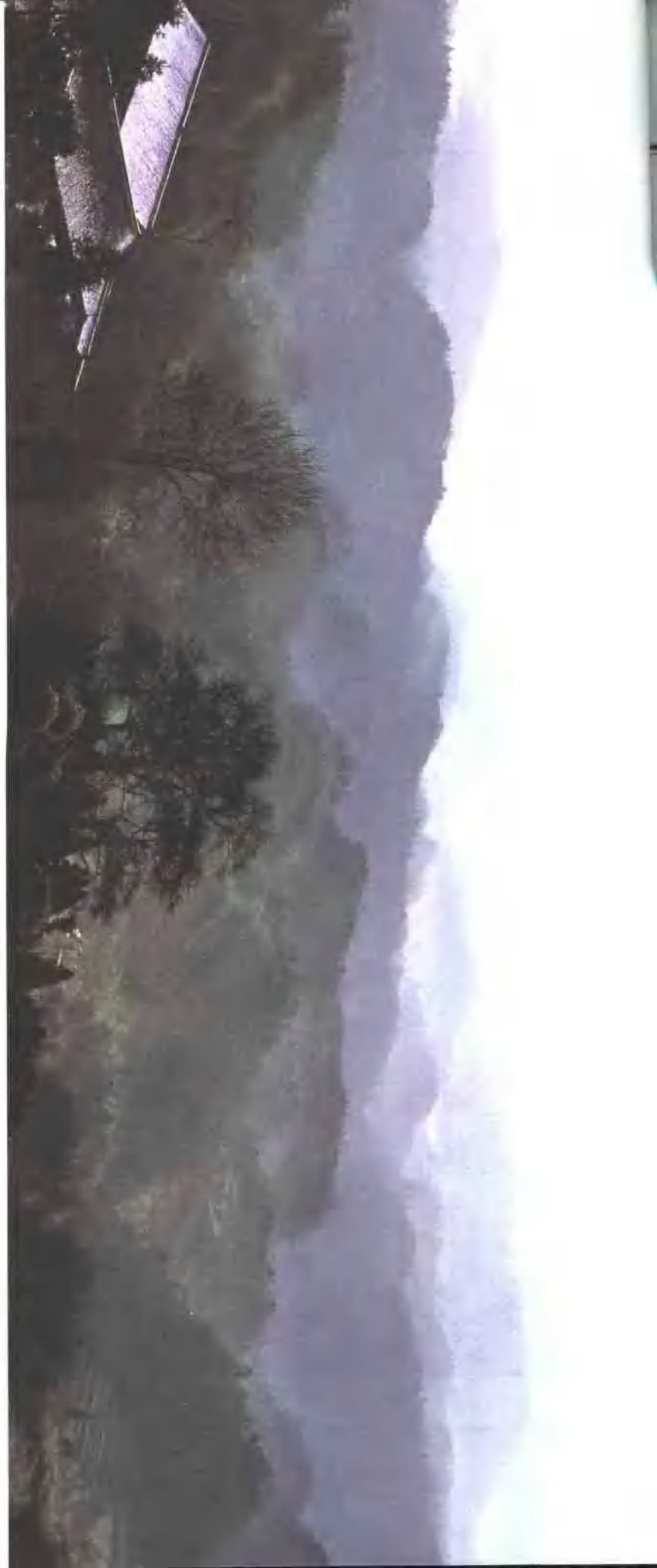


读图时代
茶说典藏

◎ 蒙山俯视低山罗列

蒙山茶

◎ 天府蒙山 ◎



蒙山茶

山在四川盆地边

峰奇岭秀，河流纵横，平原、河谷与丘陵相间。

四川盆地是我国著名的四大盆地之一，面积有16.5万平方公里。北至广元，南到叙永，东起于重庆奉节，西止于四川雅安。

既是盆地，四周自然是山脉连绵，围成一圈，形成“盆缘”。著名的有北部的大巴山、东部的巫山、南部的大凉山、西部的龙门山和大相岭等。盆地东部还有一系列平行岭谷区。盆地中部是连绵的红岩丘陵区，西部则是膏腴之地的成都平原。

成都平原虽然长不过200公里，宽也只有40~70公里，但因为自古以来这里就物产丰饶，水旱由人，被称为“天府之国”，四川省的省会成都就坐落于此。不过成都平原不像其他平原那样千里平川，间或有浅丘小山凸起，坡岭沟连，树林蔚然。

成都平原周边属四川盆地的西缘。那里除龙门山外，还有著名的邛崃山脉。邛崃山脉从川西山地延伸到成都平原边缘，形成许多的山岭。近年，雨后天晴，由于空气透视效果极佳，成都市内可清晰望见凸现于天边的龙门山脉，让不少人误以为是“海市蜃楼”。

龙门山前，有一系列雁行排列的山岭，分别是总岗山、天台山、罗绳山、蒙山。在古代，天台、罗绳都属于“蒙山”的范围。

蒙山呈东北——西南走向，横亘成都平原西面的盆地边缘。蒙山是一座单斜山。所谓单斜，是指地质运动中，一面受挤压隆起，另一面同时在沉降，从而形成一面平缓，一面陡峭的山势。蒙山的山势就是后山平缓，前山陡峭，东北、东南面是雄视成都平原西缘的丘陵、台地和平坝。

蒙山位于雅安市的名山县和雨城区之间。最高峰是上清峰，海拔1440米，山体长约10公里，宽4公里。蒙山虽然海拔不高，但因平地突起，嵯峨秀耸，颇有气势。站在蒙山之巔，迎面是隔青衣江对峙的周公山，远处是秀耸天际的峨嵋峦黛。雨后透晴，三峨峰姿格外俊丽。连绵的群山中，还有像房脊形的瓦屋山落在其中，据传

蒙山茶

①

天府蒙山

②



◎蒙山人家

那是汉代邓通铸钱之地。西南而望，常见邛崃山脉诸峰，白雪皑皑，银峰闪亮。南面的蜀山之王贡嘎山，直线距离不过80余公里，因此，蒙山之巅遥望名山诸峰，颇感天高气畅，万象萧瑟，逸兴遄飞。

至于蒙山北、东两面，则是平原边缘的台地、浅丘和罗列的低山，可遥望文君家乡——司马相如凤求凰的临邛之地。东向还能远眺三苏故里眉山以及雅安的浅山低岭。小山接台地，台地连平坝，一望无涯，没于天际。眼下则沃野平畴，小山螺髻，河流蜿蜒，湖泊如镜。从雅安城中穿流出来的青衣江，在蒙山正面拐了一个大弯，向着东南方向，向着下游的郭沫若旧居、乐山大佛的方向飘然而去，隐没在天地之间。

蒙山山脚，野桥石径，庄户人家，竹环树合。满山满坡，除了间或的林地，从山腰至山下，大多是绿色的茶畦，环山而行，绿浪

蒙山茶

蔡蒙旅平大禹祭天

盘旋。山腰之上是茂密的树林，古木苍翠，遮天蔽日。每至夏季，凉风悠悠；及至冬日，银装素裹，白雪铺地；一年色彩，四季变换，风景各异。

这样的一座山，千百年来因为“扬子江心水，蒙山顶上茶”而成为一座茶中名山，为人们所仰慕。而在此之前，蒙山就被载入了经史，原因却不是因为茶，而是因为大禹治水。因为大禹“蔡蒙旅平，和夷底绩”，蒙山被称之为“禹贡蒙山”。

蔡蒙旅平大禹祭天

蒙山作为一座名山，主要是因为蒙顶茶而驰名，但蒙山茶最早只能追溯到汉代。然而在此之前，蒙山就载入了史籍，原因不是因为茶，而是与历史上的一个神话传奇人物夏禹有关。所以《名山县志》说：“蒙山之名始于禹贡”。

蒙山最早见诸史是在《尚书·禹贡》中，其中的内容说的是大禹在蔡、蒙二山登山祭天。

◎张爱萍书“禹贡蒙山”

禹是一个有多方面伟大贡献的民族英雄，深受人们的崇拜，因此关于他的神话传说也颇多。关于禹的出生就充满了神秘色彩，传说鲧为了治洪水，偷窃了天帝的“息壤”，天帝十分生气，命火神祝融把鲧杀死在羽郊。鲧死了三年尸体都没有腐朽，有人用刀剖开他的肚子，禹就从里面跳出来，



蒙山茶

① 天府蒙山 ②

而鲧自己则变成一头熊隐入山中。

禹继承了父亲遗愿，开始治理洪水，由于工作繁忙，到了三十岁还没有结婚。这时来了一只九尾白狐，对禹的敬业精神十分敬佩，就变成一个美丽姑娘，起了个名字叫涂山氏，向禹唱歌表示爱情，禹就和她结了婚。可是禹婚后仍然忙于治水，很少回家和妻子团圆，涂山姑娘想念禹，去治水工地找

他，却正好看见禹变成一头熊在挖山洞。涂山氏以为禹真的是一头熊，觉得嫁了熊很羞耻，回头就跑。禹在后面追，匆忙间忘了变回人形。

涂山氏见追来的依然是一头熊，更加悲观失望，就变成了一块石头。禹对着石头大声说：“还我儿子来！”石头就裂开了口子，生出一个小孩，所以禹的儿子名字就叫启或开，是夏朝的第一位君王。

《尚书》是我国最早的历史典籍之一，是儒家五经之一的《书经》，记载的是上古各个时代的部分史实，以及上古帝王的一些誓词文告谈话等。在《禹贡》篇中，载有“华阳黑水惟梁州，岷嶓既艺，沱潜既道，蔡蒙旅平，和夷底绩”这样的内容。因此，《禹贡》所记载的“蔡蒙旅平，和夷底绩”就是大禹在蒙山、蔡山一带治水的情况。

“蔡蒙旅平，和夷底绩”，指的是禹平息天下洪水后，在蔡山（蒙山对面之周公山）、蒙山登山祭天，以告之天帝治水成功，并与当地



◎蒙山大禹王治水塑像

蒙山茶

蔡蒙旅平大禹祭天

少数民族共同庆功。

20 世纪上半叶，钟毓龙先生所著《上古神化演义》，将“蔡蒙旅平”一段演绎成事。说是大禹来到梁州治水，而梁州地势原是西海向东支出之一部，北面有番冢山（在陕西南部），西北有岷山之脉，西面有蔡山、蒙山之脉，南面亦有大山横亘，四面环抱，一片汪洋，仿佛釜形，人民居住在几个高山之顶。沿番冢山西至岷山，南至蔡山、蒙山及横亘之山当时一片相连，像座桥梁，亦像防水的梁堰，因此取名叫梁州。大禹本是岷山脚下之人，对梁州地势研究最熟，来到蔡蒙山下，用玉简一量，觉得水势大减，已出现一些平地可以耕作，想来是巫山开通，水有宣泄之故，于是派人去查。大禹就等在蒙山顶上休息。随行中一个叫皋陶的口渴思饮，叫从人去觅水，鸿蒙氏告之有井，就取了水来。皋陶饮了几杯，觉得甘冽可口，后人就将这口井取名甘露井。

◎天梯古道



蒙山茶

◎ 天府蒙山 ◎

大禹待人查清东部由于地势低浅，因而存水，遂将息壤填过去。过了几日，汹涌的波浪中渐渐有泥土涌现，那时居住在蒙山西南和水左右的夷人（“和水”一作“泔水”，又名大渡水，即今青衣江），见大禹治水平患，皆来降服。大禹抚慰了人们，向蒙山、蔡山行了旅祭之礼，遂向北行，到灌县治水去了。

夏禹治水，足迹遍布九州。武汉长江大桥旁边有一个禹稷行宫，里面有古时的夏禹治水水系图，图上标注夏禹治水到过的最上游有一个地名叫“笮”，是个古国名，就在今天的汉源县一带。所以，夏禹“蔡蒙旅平，和夷底绩”作为经典之记载，与传说是有根本区别的。历史与传说，都使蒙山的文化底蕴更加深厚，更加丰富多彩。

传说中，大禹正是沿着蒙山的天梯登上峰顶的。而天梯古道“上山高不及，云梯可到天”。一千三百七十五级石梯实实在在垂落于云雾飘渺的茶畦杉径之间！

也正因为这些，所以蒙山的天梯下建有禹王宫，山顶上塑有禹

◎传统的黑砂制作工艺叙说着巴蜀的古老



蒙山 茶

茶
肇
始
巴
蜀
地



◎巴蜀古茶具

王像。其实禹王宫正式的名称是“茶史博物馆”，还塑有茶祖吴理真像，但人们习惯称之为“禹王宫”。禹王之“宫”被茶祖挤占，皆因蒙山的茶味太浓，茶人的地位很高。

茶肇始巴蜀地

《中国茶经》说：“我国是世界上最早种植和利用茶叶的国家，也是茶树资源最为丰富的国家。现在世界各国引种的茶树，使用的栽培方法，采取的茶叶制作技术，甚至茶叶的品饮等等，莫不源于我国。我国作为世界茶叶和茶文化的发祥地，是当之无愧的。”

“世界各国，凡提及茶者，无不与中国联系在一起。”

中国是茶的故乡，世界的茶源于中国。中国的茶起于巴蜀，巴蜀茶的肇始主要在成都平原周围。

关于茶的起源地，业界一致认为是巴蜀。清代著名学者顾炎武在其《日之录》中说“自秦人取巴蜀之后，始有茗饮之事。”这一说法为人们所公认。

巴蜀作为茶饮的起源地，是和巴蜀的文明与历史渊源分不开的。

巴蜀图志



蒙山茶

茶筴肇始巴蜀地

历史上，“巴蜀”对“中原”而言，是一个相对独立的区域。

巴蜀地区最先发现的古人类早期活动遗址之一在雅安市的汉源县（在蒙山南边140公里左右），被命名为“富林文化”，属旧石器时代晚期新人活动遗址，表明在两万年以前，巴蜀地区就有了早期民族社会活动。

殷周时期，四川地区分布着许多分散、隔离的大小原始氏族部落，其中最大的两个分别为“巴”和“蜀”。以后，巴人和蜀人分别在盆地东西部建立了巴国和蜀国。巴人以现在的重庆为中心，蜀人以现在的成都为中心。

巴人、蜀人都是非常古老的民族。巴人与周人同为姬姓，上古时代活动于汉水上游一带。殷商之际，巴人曾与殷商发生战争，后被殷王武丁征服，成为殷商的边畿之国。殷末，武王伐纣，巴人军队随武王出征，英勇善战，歌舞于阵前，致使纣王军队倒戈相向，立下战功。西周初年，巴人由周王室册封，成为周王朝在汉水上游的一个大国。春秋时代，巴国与楚发生战争，为楚所败，于是辗转汉水而下，进入重庆一带，重建巴子国，与西面的蜀国互为邻邦。

蜀国的君主据传是颡项帝后代之支。古蜀族由蚕丛氏、柏灌氏和鱼凫氏三个古族融合而成。蚕丛氏来源于岷江上游，其文化与黄帝、颡项有关。柏灌氏和鱼凫氏是四川盆地西部的土著。由于战争，三个古族在夏商之际建立了最古老的王朝——鱼凫王朝，就是最早的古蜀王朝。所以李白在《蜀道难》中一开头就大呼“噫嘘吁！危乎高哉！蜀道之难，难于上青天。蚕丛及鱼凫，开国何茫然。尔来四万八千岁，不与秦塞通人烟……”。

殷商时期，古蜀国和殷商或战或和。殷末的时候，蜀国和巴国一起，协助了周武王伐纣之战，灭商之后成为西周封国。西周时代，蜀国国王名为杜宇，又称望帝。建都郫（今郫县），开疆拓土，东至涪水，西抵蒙山脚下的青衣江，成为西南大国。

蒙山茶

◎ 天府蒙山 ◎



◎蒙山灌木型古茶树

春秋时代，蜀国建立开明王朝，国力雄厚，西抗秦国，东伐楚地。战国初，建都成都，职官礼乐齐备，稻优农业发达，国家形态具备。成都平原成为了重要的耕作地区，成都作为了政治、经济的中心。在其周围依山靠水而居的还有氐、羌、濮、越等民族及不同的支系。

公元前316年，巴蜀两国发生战争。巴向秦求救，秦惠王派兵伐蜀，败蜀于葭萌（今广元昭化）。秦遂灭蜀，然后移师东伐巴国，虏获巴王。

秦灭巴蜀后，于公元前285年改蜀国为蜀郡，实行郡县制。从此，因秦岭山脉重重阻隔而相对独立的巴蜀，融入了中原文化。

在古蜀国发展的历程中，蜀地一直是一个农耕非常发达的地区。据《华阳国志》载，西周时，就“有王曰杜宇，教民务农，一号杜王。”又“杜宇称帝，号曰望帝……以褒斜为前门，熊耳、灵关为后户”。“灵关”现属雅安市，在蒙山西北约80公里。说明古蜀国的范

围已延及蒙山地区。

战国时代，蜀地“其山林、泽渔、园圃、瓜果、四季代熟，靡不富焉。”“锦绣之宝……桑、漆、麻、纴之饶。”

到公元前250年，李冰为蜀郡守，修建了举世闻名的都江堰，成都平原水旱灾害大减，又有灌溉航运之利，加之秦并蜀后，带来了中原先进的生产技术，于是蜀沃野千里，号为陆海，旱则引水浸润，雨则杜塞水门，故记曰：“水旱从人，不知饥馑，时无荒年，天下为之天府也。”

到汉代，巴蜀耕地大为增加，生产更加发达，左思《蜀都赋》描述那时的成都平原一带“沟洫脉散，疆里绮错。季稷油油，稊稻萋萋”。

同时，巴蜀的冶炼、制盐、漆器、蜀锦，名闻天下。《汉书·公孙述传》说：“蜀地沃野千里，土壤膏腴，果实所生，无谷而饱。女工之业，覆衣天下。名材竹干，器械之饶，不可胜用。又有鱼盐铜银之利，浮水槽运之便”。郫邑、成都、临邛等都市不断扩大，成都不但号为名城，而且与中原的洛阳、临淄、邯郸、宛齐名，并列为“五都”。

正是在这样的历史背景下，茶在巴蜀地区正式诞生。

关于茶的起源，陆羽《茶经》说：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁庄公。”提出神农是我国第一个发现茶叶的人。

神农是一位人神合一的形象。和教人弃穴定屋、离裸饰衣的伏羲氏及钻木取火的燧人氏并称“三皇”。也有说他就是“炎黄”之炎帝。如果以神农氏作为我国茶之鼻祖，那么中国利用茶叶的历史有五千多年了。那时，蜀地和中原一样，还处于部落时代。

在古代的各种典籍里，许多关于茶的记载与成都平原为中心的蜀地有密切关系。《华阳国志·巴志》载：“武王既克殷，以其宗姬于巴，爵之以子。古者，远国虽大，爵不过子。故吴、楚有巴皆曰