

男科医生与患者的

NANKE YISHENG YU HUANZHE DE DUIHUA

陈武山 著

对话



 科学技术文献出版社

男科医生与患者的对话

陈武山 著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

男科医生与患者的对话/陈武山著.-北京:科学技术文献出版社,
2004.10

ISBN 7-5023-4794-1

I. 男… II. 陈… III. 男科学 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 095976 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 孙江莉

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 387 千

印 张 15.875

印 数 1~8000 册

定 价 25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

答读者问

(代前言)

读者：因为健康状况不好，10多年来，我读过许多有关性养生保健方面的医学科普书籍，但说心里话，还没有看到过像您写得那么通俗易懂的读物，读后真是获益匪浅。但是，也许是过于吹毛求疵，我还是觉得其中缺少了些什么，比如，书中案例分析经过过于简单，读后有意犹未尽之感，且有些治疗及保健方法自用起来还是觉得心里没底。可否请陈大夫想点办法补充补充，说得更透彻一点？

笔者：谢谢您能那么认真地读我的拙作。我以前就说过，我看病技术还算可以，但写作却成不了什么气候，能写成今天这个样子，已经是费了九牛二虎之力了。要不是觉得就诊的患者及广大读者朋友特别需要那么通俗的读本，我还真不敢“班门弄斧”将其写出来。但是，既然已经写了几本书，而且正式出版了，当然会为读者朋友服务到底，尽量满足读者朋友们的要求。近期我也在想，是不是可以将当时接诊病人时与患者的真实对话，经遴选后编成书出版，以完善《激情男子》一书？

读者：您是说将“对话”编成书？真的，以对话形式写成书现在很流行，一定容易看得懂。不过最好是对应书

中的每一个案例来写,因为这样便于我们查找,方便阅读。您现在有没有样稿给我看看。

笔者:正好已经编写了几个,但还只是初稿,还需要再次修改,您可先看看。

读者:(看过之后)不错,真不错!看完这个,再结合原来的那本《激情男子》看,就更清楚了。

笔者:您已经是第十五个看过初稿样稿的人了,他们的说法跟您差不多,看来我还真有必要编写这本书了。另外,在我收到的《关爱性健康丛书》读者的“反馈调查表”中,也有许多读者希望我能将《激情男子》中阳痿案例的看病经过编写出来,以便更好地掌握书中的知识。看来,真有“英雄所见略同”之感。

读者:真是太好了!那么,您想过书名取什么好吗?

笔者:我想,就叫《男科医生与患者的对话》吧,您看怎么样?

读者:我觉得挺好。既直观,又直接。

笔者:那就这么定了吧!

读者:……

陈武山 整理

导 读

1. 人的一生当中,出现性功能减退本属正常现象,但是,当您觉得自己的勃起功能不足以完成性生活时,您就可以仔细阅读本书。平时则可将其视为科普读物,读以消遣并增长性知识。

2. 本书通俗易懂,但如果需要了解更全面的有关阳痿治疗的内容,请同时阅读《激情男子》一书。

3. 如果书中某一案例与您的情况十分相似时,也可选择其中的治疗方案进行初步治疗,一般都能解决问题。但如果您还没有十足的把握,则请及时找专科医生为您诊治。

4. 性生活质量的好与坏,与夫妻关系状况、男女双方对性知识、性技巧的掌握程度有很大关系,因此,当您购买本书后,做妻子的一定要抽出一些时间来参与阅读。只有这样,方可充分利用本书。

5. 引起阳痿的原因较为复杂,治疗方法亦多种多样,因此,您看本书虽然需要重视药物治疗的内容,但更主要的是希望您能了解和掌握药物治疗之外的其他内容。只有这样,方能提高综合治疗效果。

目 录

“体壮身强亦阳痿 清泻实火把病除”案	(1)
“工作紧张致阳痿 疏肝理气解忧愁”案	(7)
“动气伤肝致阳痿 逍遥一剂解肝郁”案	(13)
“潮湿阴冷伤元阳 婚后才知性无能”案	(18)
“先天不足易阳痿 温阳益肾或可治”案	(23)
“性事过频是透支 早晚落个性无能”案	(28)
“不洁饮食伤脾胃 健脾益肾愈阳痿”案	(34)
“饮酒过度性无能 补血养肝巧治痿”案	(39)
“阴部被撞致阳痿 活血化瘀来康复”案	(44)
“前列腺炎致不举 先消炎来后治痿”案	(49)
“新婚之夜被惊扰 胆虚惊恐也阳痿”案	(55)
“生活富足非皆福 ‘将军肚’无将军威”案	(60)
“‘举而不坚’是阳痿 治疗保健皆重要”案	(66)
“糖尿病患者患不举 先降糖来后治痿”案	(70)
“年老前列腺增生 常伴阳痿与尿频”案	(75)
“手淫遗精致阳痿 温阳散寒把病治”案	(80)
“患淋病后无勃起 原为‘性病综合征’”案	(86)
“见异思迁致阳痿 心病还需心药治”案	(89)

“夫妻口角后不举 致痿原是‘性惩罚’”案	(94)
“性交当中受干扰 购张新床也治痿”案	(99)
“借酒助性生阳痿 戒酒才能把病治”案	(104)
“‘一滴精来十滴血’ 丈夫惜精妻发愁”案	(108)
“甲亢病人性欲强 只是阴茎难勃起”案	(114)
“乙肝患者若阳痿 多是心理压力太”案	(119)
“初次性交不成功 其实不算大毛病”案	(124)
“房事腹泻人不知 脾肾虚寒是病因”案	(129)
“感寒日久致阳痿 内病外治亦可康”案	(135)
“老年男性患阳痿 机体衰老是病根”案	(139)
“不惑之年性无能 最好进行性指导”案	(143)
“产后三月无性事 再欲行房性无能”案	(149)
“两地分居致阳痿 若想康复多保健”案	(155)
“阴茎短小者阳痿 自卑才是病之因”案	(159)
“遗尿多年终阳痿 调治还需补肝肾”案	(163)
“结扎术后患不举 疏肝活血来治痿”案	(169)
“高血压者患不举 中药降压又治痿”案	(174)
“包办婚姻致不举 心理调整把病治”案	(180)
“少年遭遇肛交史 婚后阴茎难勃起”案	(184)
“妻子外遇致阳痿 若想康复需宽容”案	(188)
“温补过度伤阴血 滋阴清火把痿治”案	(193)
“结核病人患阳痿 滋阴清热当为先”案	(197)

“尿蛋白者患阳痿 先治蛋白后治痿”案	(200)
“夫妻做爱正欢时 保姆推门性中止”案	(204)
“失眠日久致阳痿 足浴催眠起良效”案	(209)
“冠心病者患阳痿 精神紧张是主因”案	(213)
“少妇玩弄‘小鸡鸡’ 婚后同房性无能”案	(218)
“慢性鼻炎者阳痿 嗅觉失灵是关键”案	(222)
“本欲春药来强阳 哪知日久竟成痿”案	(229)
“体外排精来避孕 日久招致性无能”案	(234)
“家有娇妻也阳痿,原来她是‘性欲狂’”案	(239)
“早泄日久终致痿 针灸治疗亦有效”案	(244)
“老夫老妻虽无欲 野花再香不采好”案	(248)
“性欲强度虽有异 设法做对好夫妻”案	(251)
“性交过猛折阴茎 年轻丈夫难勃起”案	(256)
“阴茎局部把药注 日久必然真阳痿”案	(259)
“男上位则患阳痿 盆腔窃血是主因”案	(264)
“睾酮低下致阳痿 服药按摩皆需要”案	(268)
“习惯口交者阳痿 做爱技巧待提高”案	(272)
“多种因素致阳痿 治疗还须慢慢来”案	(277)
“高脂血症者阳痿 运动少食或可愈”案	(282)
“脂肪肝者患阳痿 利湿化痰兼运动”案	(288)
“频繁遗精致阳痿 妙用食疗促勃起”案	(294)
“慢性咽炎致阳痿 爱吐唾沫是病因”案	(299)

“家有懒惰娇娇妻 勤快丈夫却阳痿”案	(305)
“慢性疾病致阳痿 巧用伟哥解燃眉”案	(309)
“孩儿乖乖不‘好色’ 原来担心性无能”案	(315)
“早婚透支损肾精 阳痿迟早要近身”案	(321)
“偶然一次性刺激 把个少年弄心烦”案	(325)
“八年求医路艰难 阳痿原是药惹祸”案	(329)
“‘找小姐’后患阳痿 乱性才是真原因”案	(334)
“贪凉地上来做爱 日久不慎患阳痿”案	(337)
“家有强壮‘母老虎’ 丈夫哪能不阳痿”案	(342)
“模范丈夫患阳痿 妻子肥胖是病因”案	(348)
“胃肠疾病致阳痿 营养不良是关键”案	(354)
“减肥不当致阳痿 科学减肥最重要”案	(358)
“经商不顺致阳痿 心理减压是关键”案	(363)
“饮食不当致阳痿 ‘胡吃海塞’是祸根”案	(367)
“精液自漏致阳痿 检查结果是缺锌”案	(372)
“婚前性交初失败 婚后总觉性无能”案	(377)
“大病初愈便行房 最伤身体易损阳”案	(383)
“吸毒之后患阳痿 治疗最好用中药”案	(387)
“偶看男孩弄阴茎 从此‘自慰’致阳痿”案	(392)
“醉酒入房致阳痿 滋阴养胃把病治”案	(399)
“母受妻骂心已寒 孝子一夜性无能”案	(404)
“三班倒者患阳痿 调整作息也关键”案	(409)

“劳累之后强入房	先患早泄后伤阳”案	(414)
“精囊炎者患不举	先消炎来后治痿”案	(418)
“胆囊炎者患阳痿	合理用药定可愈”案	(425)
“退休之后患阳痿	心理失落是病因”案	(430)
“运动缺乏致阳痿	加强运动能自愈”案	(437)
“咳喘日久患阳痿	治疗当从肺论治”案	(442)
“大吃大喝胃穿孔	术后阳痿从脾治”案	(447)
“娇妻埋怨茎短小	原来只是阴不坚”案	(451)
“治疗不当致阳痿	重新辨证把病治”案	(456)
“精神分裂者阳痿	中药代替西药愈”案	(461)
“花天酒地致不举	清心寡欲把痿治”案	(467)
“腑热气壅致阳痿	通腑泻热把病愈”案	(473)
“脑外伤后致阳痿	辨证用药方可愈”案	(477)
“腰部受伤致阳痿	壮腰健肾把病治”案	(481)
“俊男帅哥亦阳痿	原来他爱化妆品”案	(486)
“众多因素致阳痿	治疗当求步步来”案	(490)

“体壮身强亦阳痿 清泻实火把病除”案

案例简介

贾某,30岁,结婚半年余。性欲亢进,开始每天都想过性生活,但每次行房时却在阴茎接近外阴时射精痿软了,更不用说做接下来的事了。由于心理压力过大,渐渐地性欲也开始下降,以致于至今尚无成功性生活。

对话

贾某之父:陈大夫,我们也算是老熟人了,这段时间您给我做的减肥治疗,效果还真不错,您看我已经瘦多了,体重也降到了74公斤(其身高1.72米),前天查血脂、血糖都基本降到正常值了,真得谢谢您!今天我不是为我自己的事来的,是有关我小儿子的,请千万帮个忙。

笔者:是你儿子的事,他怎么啦?

贾某之父:因为您这儿写着“肥胖、男科门诊”,我想,您一定对男科也有治疗经验,想叫我儿子来看看男科,您看行吗?

笔者:当然可以。不过,请先说说您儿子的具体情况

吧。

贾某之父：我这儿子是家中的“老小”，半年前结婚，但是，结婚后小两口总闹别扭。儿媳本是开朗性格的人，可近半年来，每天脸上像是挂了一层霜，变得沉默寡言了。儿子更是一蹶不振。他们小两口一定有事。我前些日子专门找儿子问了问，结果证实，的确有问题，而且是我儿子出了问题。后来，我就买了一些“壮阳”药给他服用，希望能对他有作用。

笔者：您给他买的是什么药？

贾某之父：有“男宝”、“金刚不倒丸”等。但服用之后，不仅没有效果，而且，病情加重了，并出现口腔溃疡、牙龈出血等症状。至此，这才想到让儿子去看男性专科门诊。说实话，因为陈大夫你我很熟了，我本不好意思跟您说这些事，但想来想去也没有别的辙，找个不熟悉的男科门诊咨询，我还不放心，所以，只好找陈大夫您给看看了。

笔者：听您这么说，我想他一定是患了“阳痿”、“早泄”什么的病症了吧。

贾某之父：可能是吧，具体病情还是让我儿子来门诊直接跟您说吧。

（4天之后）

笔者：你好，请坐！

贾某：陈大夫，您好！我爸叫我来找您，不知您能否治好我的病，我现在苦恼极了。

笔者：不要急，请慢慢说，你到底哪儿不舒服？

贾某:(面红)我不是什么地方不舒服,我是干不了那事?

笔者:干不了哪事?(有意让患者直说,目的是能让他从精神上“脱敏”)

贾某:我爸没跟您说吗?

笔者:我想听你直接说。

贾某:我是不能过性生活。

笔者:是怎么不能过性生活,是阴茎不能勃起吗?

贾某:不是,阴茎勃起功能没有问题,但当阴茎接触到太太的阴部时,阴茎很快就痿软了。

笔者:是射精后变软,还是直接就变软了,多长时间变软了?

贾某:好像是射精后变软的,但这种射精的感觉与手淫时精液喷射而出不同,没有射精的快感,精液像是自己流出来的。时间也不到1分钟。

笔者:你太太能配合吗?

贾某:开始还是比较配合的,但现在她很生气,每次要求过“性生活”时,她都无动于衷,或者说一些难听的话,根本说不上配合了。其实,我心里也明白,她也很苦恼。我甚至想,她去找别的男人我都不会说什么,是我自己不行嘛。她也希望我能尽快去看医生,此事她知道的。但我就不明白,广告和医书上都说补肾壮阳药能起作用,我服用后为什么就没有效果?

笔者:是你自己买的壮阳药吗?

贾某:我不知道怎么去买,是我爸给我买的。

笔者:你父亲知道你的情况吗?你对他说过你的情况吗?

贾某:他好像知道一些,但我从来没有跟他说过具体情况,我不好意思说。

笔者:怪不得你父亲会到药店去买“壮阳药”给你服用。

贾某:但他不是医生,怎么会知道买什么药有效?

笔者:这就是他们这些老年人根深蒂固的想法,也是传统中医多强调“补肾壮阳”治阳痿的思想影响的结果。

贾某:他们的想法不对吗?

笔者:也不是不对,只是现在的人生活条件明显改善,与以前的人大不一样了,没有那么多“肾虚”之人了。

贾某:我听不明白。

笔者:你是听不明白,就连我们的许多医师都不明白,需要普及的中医学知识还有很多。算了,今天就不跟你说了,先给你做做检查吧。

(经相关诊查后)

笔者:其实,你不必担心,你只是患有早泄现象。你们的情况和许多新婚夫妇一样,性生活经验不足是主要原因。你看你体格健壮,满面红光,声音洪亮,应该是位“猛男”,根本不存在“肾虚”的问题。所以吃“壮阳”药只能对你有百害而无一利。我现在给你开3剂中药,一定比“补肾药还补肾”(实在没有办法这样说,因为国人对“补肾壮阳”有太多太多的期待了)。

贾某:是汤药吗,这药怎么个服法?

笔者:就按一般汤剂那样煎服,分早晚两服下即可。
服用2剂后,如果起效,则停药第3剂药。

贾某:除了服药,还有什么注意事项?

笔者:当过夫妻性生活时,一定让你太太摆个好姿势。现在我写个小纸条给她,请你一定不要看。

(小纸条:你老公身体很好,性功能也没有问题,很快就能成为好丈夫,现在你要做的就是:他要你干啥你就干啥,祝你们幸福!)

(3天之后)

贾某(电话):陈大夫,真是太谢谢您了!我成功了!我老婆也说要感谢你。……陈大夫,我还需要注意什么?(像没长大的孩子在说话)

笔者:好了就没我什么事了,请注意不要房事过度就行了。

小结

此证实乃心火过旺,下焦湿热,热扰精室引起的“早泄”之症。由于热灼经脉,阴茎亦受影响,如《内经》曰“阴器不用……伤于热则纵挺不收”是也。因此,服用壮阳之品不但没有疗效,而且因热上加热,反而出现了口腔溃疡、牙龈出血等火热症状。因此,此证的治疗办法应是:泻心火以抑制性兴奋太过引起的早泄,泻下焦湿热目的在于清利经脉中的邪气,从而达到起痿之目的,正所谓“泻火治阳痿”之典型案例。

此案例说明两个问题,一是阳痿与早泄不是一回事,但严重早泄导致的结果与阳痿几乎一样,故需要重视;二

是并非只有“壮阳法”才能治疗阳痿，“泻火法”同样可以解决问题。因此，只知一味“壮阳”是不可取的，阳痿还是以辨证论治为原则，只有这样方可大大提高临床疗效。