

早知道早成功书系

妈妈虔诚心 儿子成长经

妈妈对儿子

最有用的10句话

妈妈的一句话，儿子可能牢记一生
妈妈的一句话，可能改变儿子的一生

◀苏 汕◎主编▶

MAMADUIERZI
ZUIYOUYONG
DE10JUHUA

石油工业出版社

妈妈对儿子 最有用的10句话

MAMADUIERZI
ZUIYOUYONG
DE10JUHUA

苏汕◎主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈对儿子最有用的 10 句话 / 苏汕主编.

北京:石油工业出版社,2005.5

ISBN 7-5021-5073-0

I .妈…

II .苏…

III .家庭教育 - 方法

IV .G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 044039 号

妈妈对儿子最有用的 10 句话

苏汕 / 主编

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.cn

总 机: (010) 64262233

经 销:全国新华书店

印 刷:石油工业出版社印刷厂印刷

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

640 × 960 毫米 开本:1/16 印张:16

字 数:180 千字

书 号:ISBN 7-5021-5073-0/B·189

定 价:23.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



前言

儿子:

你已经过了 15 岁的生日了, 妈妈除了送上祝愿的生日蜡烛和精美的蛋糕外, 还要送上一些妈妈埋藏在心底的话。儿子, 在你以后的成长过程中, 妈妈随时会和你促膝交谈。

有这么一则寓言:

两位母亲在从井里打水。这时候, 又来了第三位母亲。还有一位老者, 坐在井边休息。

于是, 一个母亲对另一个母亲说: “我的儿子又灵活又有力气, 谁都制服不了他。”

“我的儿子会唱歌, 像百灵鸟一样唱得十分动听。谁也没有他那样的歌喉。” 另一母亲说道。

第三位母亲却不说话。

“你怎么不谈谈自己的儿子呢?” 那两个母亲问道。

“有什么可谈的呢?” 那位母亲说, “我的儿子没有任何特殊的地方。”

三个母亲把桶装满了水, 提走了。老者跟在她们后边。三个

母亲走几步就得停一停。手臂酸痛，水泼洒出来。

突然，迎面跑来三个 15 岁左右的孩子。一个连翻着几个筋头，就像轮子滚——母亲们赞赏他。另一个唱着歌，就像百灵鸟——母亲们听得入了迷。而第三个跑到妈妈面前，接过沉重的水桶，提着就走。

母亲们问老者：“前辈，你看到了吧？我们的儿子怎么样？”

“他们在哪儿？”老者先问了她们一句，接着回答她们说，“我只看见了一个儿子。”

让孩子有特长固然好，但让他们学会做人更重要。一个连妈妈的劳累都视而不见的孩子，即使有特长又有什么可称道的呢？第三位母亲的孩子，虽然没有“任何特殊的地方”，但他知道体谅妈妈，知道帮助妈妈提沉重的水桶，这是最为可贵的。

孩子，妈妈关心你的成长胜过关心你的学习成绩。因为，最终是：人做好了，事情也就做好了。

儿子，有些话，在你长大的过程中，妈妈要和你说说。

—

前几天，你跑回来悲伤地告诉妈妈，说一个同学又和你闹别扭了，你说事情本来不怨你的，是同学做得太过分。妈妈笑了。根据妈妈的经验，一个人要赢得另一个人很容易，那就是要学着吃亏。俗话说：“吃亏是福。”这个世界上没有人喜欢贪小便宜的人，但人人都喜欢吃亏的人。你想着吃亏的时候，就会赢得别人；那个懂得以更大的吃亏方式来回报你的人，是值得你交往的朋友。儿子，人生的每一次付出，就像你在空谷当中的喊话，你没有必要期望要谁听到，但那绵长悠远的回音，就是生活对你的最好回报。

二

儿子,在成长过程中,做人要讲信用。《论语》里记载,有一次,子贡向孔子请教为官治国之道。孔子说:不外乎粮食、军队和诚信这三件。子贡问:那么在不得已的时候应该先丢哪一件呢?孔子说:那就丢掉军队吧。子贡又问:如果再不得已还要丢掉什么呢?孔子说:那就丢掉粮食。子贡问:没有了粮食,人不是饿死了吗?孔子说:自古人就有生有死,如果丢掉了诚信,那人就不能在社会上立足了。由此可见,先贤们把诚信看得何等重要啊。

儿子,诚信是处世立身的根本。只有讲信用,别人才能相信你。因为生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

三

儿子,要学会在简单的生活中寻找快乐。生活中有些东西是不容易改变的,而人的心情却可以靠自己控制。只有抓住了快乐,你才是天底下最富有的人。

儿子,我给你讲一个故事:一位老师走进了教室,他先拿出一张画有一个黑点的白纸,问他的学生:“孩子们,你们看到了什么?”学生们盯着黑点,齐声喊道:“一个黑点。”

“难道你们谁也没有看到这张白纸?眼光集中在黑点,它就会越来越大。生活中你们可不要这样啊!”老师和蔼地说。

老师又拿出一张黑纸,中间有一个白点。他问:“孩子们,你们又看到了什么?”学生们齐声答道:“一个白点。”老师高兴地笑了:“孩子们,太好了,无限美好的未来在等着你们!”

儿子,想获得快乐很简单,只要把目光停留在快乐的事情上

就行了。如果你把目光都集中在痛苦、烦恼上,生命就会黯然失色。

四

儿子,不要太在乎那些虚名,心中始终应该把追求看得最重。

也许,许多人都把阿姆斯特朗看成是登上月球的第一人,而且是惟一一位,似乎阿姆斯特朗身着宇航服在月球上行走的照片还可证明这一点。

其实,这实在是个历史的误会。与阿姆斯特朗同时踏上月球的还有另外一位登月者叫奥尔德林,那张阿氏照片正是奥尔德林拍摄的呢!

在一次为这两位登月英雄举行的欢庆宴会上,有记者问奥尔德林:“登上月球的是你们两个人,可人们都说阿姆斯特朗是第一个踏上月球的人,你是怎么想的呢?”

没想到奥尔德林幽默而宽厚地说:“我可是第一个从月球踏上地球的人呀!”

奥尔德林没有为更多的荣誉落在阿姆斯特朗身上而怨恨,也没有为自己被世人的忽视而不平。相反,他却很通达、坦荡和平和,为此他赢得了人们由衷的敬意。

儿子,你如果是真的在为理想而努力的话,就该把心血倾注于理想中,在学习过程中寻求快乐。把该得的和不该得的荣誉轻轻地放在脑后吧,不要让它遮住了你远眺的视线。

五

儿子,爱心和智慧如果能在一个人的身上完美结合,那会创

造出很多奇迹。

在危地马拉有一位年轻人，他从小就立志要成为一个成功人士，所以非常努力地学习，刻苦地锻炼自己，十几岁就留学阿根廷，获得了哲学与教育学博士学位。这时他已经有了知识和能力，也有了鲜花和掌声，但他却没有成功的感觉。于是他更加勤奋地学习，然而随之而来的是更大的烦恼。有一天，他带着这个问题去请教一位智者。智者听完他的诉说后，只说了一句话：“路在他人脚下。”年轻人有所省悟，回去之后，带领人民反对当朝的独裁统治，并大力兴办学校、医院，发展工业。这个年轻人叫莫雷瓦洛，后来成了危地马拉的总统，这时他早已把功成名就之事丢在脑后，全部精力都用在为人民谋利益上！

儿子，要知道，友善是浇灌心田的汨汨清泉！快乐也好，友善也好，你消耗得越多，你得到的也就越多。只有将爱心和智慧结合起来，人才会变得魅力无穷，才会创造出奇迹。

总之，成长比学习成绩更加重要。做事先做人，人做好了，事情也就做好了。这些硬道理不能忘。

祝你健康成长！

妈 妈

2005年4月20日



目 录



第一句话:你长大了

- 有一种责任,叫长大 /2
- 长大意味着什么 /6
- 长大,取决于你是否有一个真正成熟的心灵 /8
- 长大,需要观念觉醒 /11
- 长大,应重视自我意识的培养 /14
- 长大,贵在磨练 /17
- 完美人格,助你长大 /20
- 信念支撑你长大 /23

第二句话:你的学习目的很明确

- 不要成为考分的奴隶 /28
- 学习目的要明确 /31
- 秉持专注于一的精神 /34
- 计划自己的学习 /37
- 兴趣是效率之母 /40
- 学习要敢于创新 /42
- 提出一个问题往往比解决一个问题更重要 /45
- 养成良好的学习习惯 /48



妈妈对儿子最有用的 10 句话

第三句话：努力做一个有爱心和智慧的人

- 人做好了，事情也就做好了 /52
- 做第一等学问 /55
- 助人，会得到幸福 /58
- 友善是浇灌心田的汩汩清泉 /61
- 爱是可以传递的 /64
- 为自己铺路 /67
- 帮助人也要用智慧 /69
- 点亮智慧之灯 /72

第四句话：正确看待得失，保持一种良好的心态

- 赢得起，也输得起 /76
- 得失皆为平常事 /78
- 放得下才能拿得起 /81
- 放弃，也是一种获取 /84
- 学会忘记 /87
- 让人生进退自如 /90
- 良好的心态助你成功 /93
- 做情绪的主人 /96

第五句话：不要太在乎别人的评价和金钱

- 快乐是一种心态 /100
- 心态决定命运 /103
- 要想改变世界，就得改变自己 /105
- 你的态度决定了你的前途 /108
- 对过程要看重一点，对结果看轻一点 /111
- 不要在意别人的看法 /114
- 金钱不是最重要的 /117





调整好心态,摆脱烦恼 /120

第六句话:自己的人生自己做出选择

抉择操之在己 /124

不要被别人所左右 /127

做自己的主人 /130

敢于走自己的路 /133

选择比什么都重要 /135

选择最适合自己的才是最美的 /138

做出正确的选择 /141

给自己的人生选个目标 /144

第七句话:宽容待人

待人宽,责己严 /148

宽容,让你走向快乐 /151

学会宽容他人 /154

不为小事而生气 /157

如果错了,就要坦诚面对 /160

该低头时就低头 /163

退一步海阔天空 /165

感激竞争对手 /168

第八句话:做一个讲诚信的人

诚信是做人的根基 /172

诚信,永不丢弃的“至宝” /174

诚者为王 /176

诚实是金 /179

不要说谎 /183





妈妈对儿子最有用的 10 句话

信用是无形的财富 /186

待人要重守信义 /189

第九句话：继续保持你的优点并发扬光大

接受自己，并把自己的优点发扬光大 /196

不要老盯着自己所不具备的条件不放 /199

将你的优点放大 /202

保持自己的特色 /205

不必自卑，亮出自己的精彩 /208

发挥自己的长处，去经营人生 /210

个性能决定命运 /213

优化你的个性，优化你的人生 /216

第十句话：善待自己，善待家人

善待自己，和家人好好相处 /220

学会爱自己 /224

关爱你的身体 /226

亲情无价 /229

一切爱皆始于家庭 /232

常怀感恩之心 /235

你要经常与爸爸妈妈沟通 /238

后 记 /241

第一句话:你长大了



回想自己的成长,就像年轻的大树一样,始终围绕着圆心向上生长。

——[日本]东山魁夷

才华总是通过独立的(精神上的)活动才能成长起来。

——[前苏联]车尔尼雪夫斯基



有一种责任,叫长大



我们给子女最好的遗产就是放手让他自奔前程,完全依靠他自己的两条腿走自己的路。

——美国邓肯



儿子,既然你已经长大成人,就对你说一说“大人话”吧,相信你会理解的,或终将会理解。

回忆起你刚刚上小学一年级时,每天妈妈用自行车接送你往返于学校与家之间,那时你个子已经不小了,身体也壮;妈妈瘦弱的身体带着你上坡时非常费劲,遇上雨天你穿着小雨衣,妈妈穿着大雨衣,风雨无阻。一晃几年,好像还是昨天的事,但今天你已经 15 岁了,长成了一米七四的大小伙子,即将步入青年时期。最让妈妈感到欣慰的是,学习上你没有一天懈怠过,你不仅认真完成自己的学业,而且从小学到中学,都一直努力做着班上的工作,为全班同学服务。同时还在家里帮助父母做家务,为我们排忧解难。看到你健康成长,妈妈吃什么苦都无怨无悔,并以此为乐。能从自己孩子身上得到幸福的人才真正拥有幸福。

人生短暂,每个人对父母的那份爱,那份责任却是永恒的。

荷兰物理学家、诺贝尔物理学奖获得者彼得·塞曼的故事,向我们证明了尽早明白事理,承担责任是多么重要,彼得·塞曼

小时候并不是一个争气的孩子。他成天只是与人嬉戏游乐、不思进取。

有一次，期末考试的成绩出来后，塞曼慢慢地走在回家的路上：该怎么跟妈妈说呢？我答应过妈妈，要好好学习，可我又考砸了。

回家之后，看到母亲期待的眼神，彼得·塞曼不敢正视母亲的眼神。直到母亲关切地问及考试成绩时，塞曼才不得不将攥得有些潮湿的成绩单交给了母亲。

其实，他的母亲不用看成绩单就已经从儿子的脸上知道了他的成绩。母亲的心凉了。但她并没有责怪塞曼，也没有对塞曼失去信心。只是问道：“孩子，你知道为什么你的成绩这么糟糕吗？”

小塞曼诚实地回答：“不知道。”

“你平时做了些什么？”

“跟小朋友们玩。”

“那你觉得是该跟他们玩，还是该好好学习？”

“我……”塞曼一脸的愧色。

“孩子，你知道泽兰大坝吗？”

“不就是我们常去玩的那个地方吗？”塞曼一脸茫然地回答。

“对呀，就是那个大坝，在几年前发生了一件惊心动魄的事。孩子，你想知道吗？”

小塞曼坐在母亲身边，聚精会神地听妈妈讲述。

母亲告诉他：在1865年5月的一天，泽兰拦海大坝决口了，海水淹没了一切。就在这个时候，一只小木船上，有一位快要临



妈妈对儿子最有用的 10 句话

产的母亲，在大海中挣扎着，有好几次，这位母亲都要失去信心了。但是，这位勇敢的母亲一想到她即将出世的孩子，就以顽强的意志与惊涛骇浪搏斗，此时的母亲想到的就是“我一定要探出头来！我绝对不能死！我是一位母亲！”任凭风高浪险，这位英雄母亲始终咬紧牙关挣扎着。终于，一股巨浪把她推上了岸。就在这时，孩子出生了。但周围没有一个人，为了这条小生命，她仍然坚持着，直到第二天人们听到婴儿的哭声，才把他们母子救了起来。

小塞曼听妈妈讲完了故事，心灵受到了极大的震撼，他忍不住问妈妈：“现在这母子俩在哪里？”

“孩子，那位母亲就是我，她的孩子就是你呀！”妈妈抚摸着塞曼的头说。

塞曼这个时候什么都懂了，他明白了母亲的良苦用心，哭着对妈妈说：“妈妈，我再也不整天玩了，我要好好学习。”

从此之后，小塞曼成了一个懂事的好孩子。他毅然改掉了一切恶习，一头扎进知识的海洋，勤奋学习，顽强拼搏。

1896 年，年近 31 岁的彼得·塞曼发现了著名的塞曼效应。1902 年，彼得·塞曼获得了诺贝尔物理学奖。

我们从小就应懂得体谅父母的艰难，让天下父母心不再可怜，经年辛酸泪不再白流。也要理解每位父母都急切地希望自己的儿女尽快长大，尽快懂事理。

儿子，说心底话，你妈妈跟小塞曼的年龄一样大的时候，也懂事。放学之后，只顾玩乐，不知道在家里帮助父母做点家务，分担一些生活的责任。

不知从何时起，你姥爷的背有点儿驼了，眼睛里有了血丝，

与你妈妈见面的机会越来越少。当闹钟响起时，你姥爷已经出门了；每天晚饭时我就端着碗盼你姥爷回来，可是吃完饭，困得忍不住回屋睡觉时，你姥爷才会拖着疲惫的身躯迈进家门。他不再说：“我回来了！”取而代之的却是一张忧郁的脸。

你姥姥不再说“我好挂念你”之类的“唠叨”话了，看到没吃晚饭半夜还在做题的我，她会偷偷地叹气；看到一脸疲惫而从不呻吟的你的姥爷时，她会悄悄地流泪。眼泪和叹气，似乎成了她全部的生活。

每当看到瘦得令人揪心的你姥爷，强忍愁容的你姥姥，你妈妈的心都在滴血，我好想对他们说：“爸、妈，我很快乐，我很幸福。虽然我的肩膀还稚嫩，但已担得起生活的担子，我的心虽然不成熟，但也能经得起磨难和痛苦。因为我已经长大了。我是一棵草，一棵生命力极强的草，这棵草正在努力吸收阳光、水分和营养，因为这种责任叫长大！”

儿子，这就是妈妈青少年时期深深的体会。你愿意担起这种长大了的责任吗？

我们敬爱的周恩来总理在12岁时，面对老师的提问，向全班同学铿锵说出“我为中华崛起而读书”的誓言，小小年纪就把个人前途与祖国命运结合在一起。古代女英雄花木兰在家庭和祖国面临危难时，责不旁贷，挺身而出，为中华民族留下了一段女扮男装“替父从军”的佳话，儿子，女子尚能勇担家庭、国家责任，男儿应更“自强”啊。