

总策划 李金茹
主 编 田向平

谁在说

Who is talking

成长启示录



马季 徐滔 何炅
元元 董浩 王为 田歌
白岩松 曹颖 和晶 黄健翔
文文 李湘 文燕 李霞
单田芳 戴军



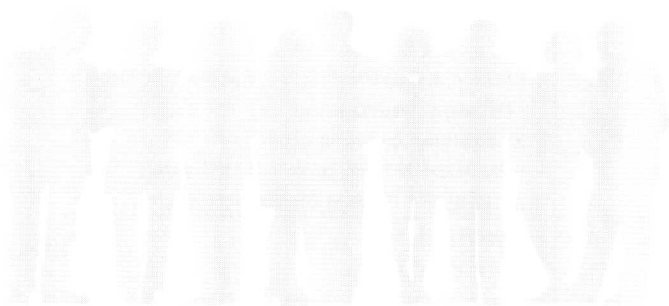
中国水利水电出版社
www.waterpub.com

谁在说

Who is talking

成长启示录

总策划 李金茹
策 划 周 星
主 编 田向平
编 辑 鲁 颖



图书在版编目(CIP)数据

谁在说:成长启示录 / 田向平主编. — 北京:

中国水利水电出版社, 2005

ISBN 7-5084-2737-8

I. 谁… II. 田… III. 名人—生平事迹—中国 现代
IV. K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 017402 号

书 作 者 出版 发行	谁在说——成长启示录 总策划 李金茹 主编 田向平 中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010)63202266(总机)68331835(营销中心) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	
排 印 规 版 次 印 数 定 价	耕者设计工作室 北京市兴怀印刷厂 880mm × 1230mm 32 开本 12.5 印张 413 千字 4 插页 2005 年 3 月 第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷 00001~10000 册 25.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

胡芳

丁
2003.10.15.

刘立
2003.8.19

1031
03.12.20

ee
2003.10.7.

李田芳
2004.2.21

徐海

2003.9.1

2004.2.11.

杨

李浩

郭
2003.10.29.

丁
2003.10.15.

李
2004.2.21

白岩松



徐滔



文燕

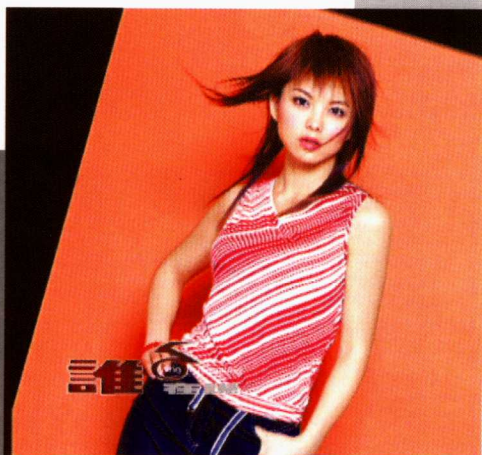


元元

田歌



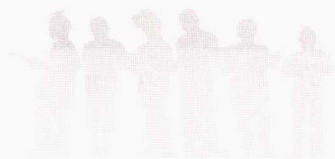
文文



李湘



何炅





董浩在说

董浩



李霞专辑

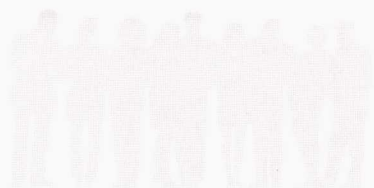
李霞



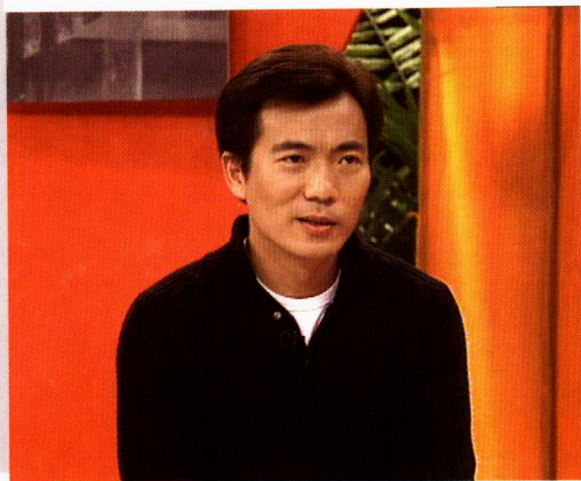
本期人物

曹颖

曹颖



黄建翔



戴军



和晶



王为



马季



单田芳

WHO IS TALKING

凡人的不平凡

Farren De Burington

卢勤

一天傍晚，我下班回家，快到楼前，迎面走来一位中年妇女。她在我面前停住，用双手端住我的双肩，两眼上下打量：

“你长得怎么那么像电视里的卢勤？怎么那么像知心姐姐？”她喃喃地说了三遍。

看她那么投入，我只好老实地承认：“我就是卢勤。”

“啊！你就是北京电视台‘知心家庭·谁在说’里的嘉宾主持人卢勤？”她惊叫着抱住了我：“我太高兴了！我天天拿着遥控器找你们的节目，找不着我急呀！没想到，我今天看见真的了，见到活的了！”

她兴奋不已，“我是个保姆，从四川来，照顾那个楼上的老太太……我得去买菜了，咱们改天再聊……”

她匆匆地走了。我听到她还在念叨：“神了，我见到真的了，见到活的了！”

我笑了。摸摸自己的脸，热热的，果然是“真的”、“活的”。她的真诚让我心动。

回到家中，当我打开这本写专业电视主持人故事的《谁在说·成长启示录》的书稿，一页页翻看，我的心动化为了深深的感动。



序

在百姓眼睛里，电视主持人是“神人”；在孩子眼睛里，电视主持人是“名人”；在常人眼睛里，能主持电视节目的人都是不凡之人。

然而，当我走近这些大众熟悉的、喜爱的电视栏目主持人时，我才看懂，原来他们也是凡人，是“真的”、“活的”凡人。

他们每个人都有着和你一样跳跃的童年，也曾走过你今天正在走的成长历程，也曾品尝过和你一样的酸甜苦辣。

大名鼎鼎的白岩松，小时候也曾是个调皮捣蛋的淘气包，打起架来比谁都“认真”；

文质彬彬的田歌，小时候也曾是个娇滴滴的小女孩，爸爸只说了一句“看你这孩子”，她竟然躺在床上整整哭了一天；

激情四射的文燕，少年时代也曾是个叛逆的女孩，妈妈嘱咐她“倒垃圾千万别把果盘顺下去”，她却成心把果盘顺下楼；甜甜蜜蜜的元元，心情不好也和许多女孩一样，愿意去理发馆，把头发剪得短短的，她觉得是这些黑压压头发让她心情不好的；笑口常开的董浩，也当众流过眼泪，因为他想他的妈妈了，他想她的女儿了；具有亲和力的和晶，也曾面对过观众舆论压力和工作的突变带来的巨大挑战；活泼开朗的李湘，少年时也经历过是保送天津大学，还是承担风险，自己报去北京广播学院的痛苦煎熬；临危不惧的徐滔，小时候却是一个说起话来滔滔不绝、妈妈几次“喊停”却停不下来的小丫头。

……

反正，你遇到的困惑，他们也遇到了；你经历过的挑战，他们也经历了。他们和你一样，也曾是一群平凡的男孩和女孩。

所不同的是，他们在平凡的日子里，能寻找到属于自己的不平凡的事业；在平常的生活中，磨炼出了不平常的品格。

白岩松的“认真”，使他主持的《东方时空》成为老百姓每天必看的栏目；认真的思考，使他的语言总是闪动着火花，话语中总是充满了哲理；文燕的“执着”，使一个女孩成了“拼命三郎”，生完孩子第二天，她就投入了工作，使《大宝真情活动》节目募捐到的300多万福利基金，解决了260万个家庭的困难；元元的“敬业”，使她从一个小姑娘成为优秀主持人，一天24个小时，她14个小时在电视台工作，剩下10个小时回家睡觉；田歌的“坚强”，使她在自己婚姻失败后体会到生活的真谛：“你不应该让失败去惩罚自己”。最终，她把创作的目光对准百姓，使《荧屏连着我和你》成为收视率最高的节目之一；李湘的“睿智”，不仅使《快乐大本营》的观众带来无限

的快乐，而且使她在直播现场面对突发情况，镇定自若，灵活应对。

董浩的“快乐”，给千千万万的小观众带来幸福和快乐，但是，当他冒着大雪去沈阳看上大学的女儿，他看到严寒中女儿只穿着薄薄的毛衣时，怜惜让他拥抱了女儿。当他发现女儿只穿了一条棉毛裤，心疼的泪水一下子涌出来。正是这份深情，浇灌了董浩快乐的心园。

和晶的“果敢”，使她有胆量在关键时刻去接任大腕主持人崔永元的“实话实说”，而她的胆量正来自对广大观众的信任。热心的观众终于接纳了她，于是她成功了。

徐滔的“机敏”，使在西客站劫持人质的罪犯也笑了起来，从而缓解了情绪，使公安人员在危机中解救了人质。《法制进行时》主持人徐滔当之无愧地荣获“范长江新闻奖”。当一位60多岁的老人为她寄来一大麻袋胖大海时，她哭了，她心中涌动着一一种深深的感动。

荧屏把主持人和观众紧紧地连在一起！没有观众，哪有主持人？……掩卷深思，这些凡人能够做出这些不平凡的事情，原因何在？

每个人都是一本书。翻开主持人这本书，我看到当今时代成功人所具备的高能素质：自信心、责任心、爱心、专心和独创力。这些在荧屏上闪着光环的主持人，从小就知道自己要干什么，并对于要干的事投入极大的热情，专心致志于这个目标。那些在少年时期培养起来的高能素质，对于他们的人生事业、生活的成功起着决定性的作用。这正是凡人能够做出不平凡事业的原因。

时代需要名人，需要对社会有贡献的人。我盼望在新世纪名人的史册上也有你的名字。



出版者的话



本书系北京电视台《谁在说》(名人名嘴)系列节目的演绎作品。书中汇集了众多著名电视节目主持人、德高望重的说唱艺术家的亲身经历。真实、具体、生动地讲述了他(她)们的事业、人生、亲情和爱情生活。全面展现了他(她)们在各自不同的工作岗位上,不同的人生道路上所获得不同的人生感悟。

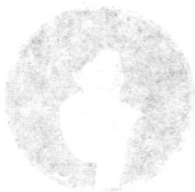
全书完全忠实于节目内容,以访谈的形式,分别叙述了17位名人的精彩人生故事。书中白岩松在说“要学会用新闻人的眼光看待世界”、元元在说“做一个理想的主持人”、文燕在说“我的人生哲学是不犹豫、不后悔”、徐滔在说“选择了记者就等于选择了人生”、田歌在说“让心灵属于自己”、文文在说“爱孩子人生才会灿烂”、何炅在说“从自卑到快乐人生”、李湘在说“亲情、爱情都是美好的回忆”、董浩在说“人生如故事故事如人生”、李霞在说“人生是需要经营的”、曹颖在说“主持人、演员铸就了我的人生”、黄健翔在说“爱足球痴迷不悔”、戴军在说“我在漂泊中找到了真爱”、和晶在说“别给我机会!”、王为在说“只要有梦想就一定要付出”、马季在说“老友、老窝、老底、老伴”、单田芳在说“说书演绎了我的人生”等一个个活生生的人生故事。这些即凡人而又不凡的人,用他(她)们不平凡的人生故事,演绎出了一个丰富多彩的大千世界。

《谁在说——成长启示录》(图书)的出版,相信定会为现代青年人追求事业成功、探索成功奥秘、把握人生未来,起到很好的借鉴作用。

该书的出版,得到了北京电视台青少节目中心全体编辑人员的大力支持和帮助。在此,一并表示由衷的谢意!

序——凡人的不平凡

他们在平凡的工作中，能寻找到属于自己的不平凡的事业；在平常的生活中，磨炼出了不平常的品格。



白岩松在说——要学会用新闻人的眼光去看待世界..... 1

我非常希望自己老。但是好像对主持人成长的速度我还是不满意，更多的是着急。我早就希望有更多的主持人快速地超过我。但是，别指望我等你，我希望暴风骤雨来的更猛烈。



CONTENTS

元元在说——做一个理想的主持人..... 27

我的理想就是做一个好的主持人，从一开始就是这么想的。我希望大家能够在主持人这个行当里还知道有个元元。



文燕在说——我的人生哲学是不犹豫、不后悔·47

如果人生分成两个阶段，前半段的人生哲学是不犹豫，后半段的人生哲学是不后悔，我觉得我正处在第一阶段和第二阶段中间。所以，我今后有勇气去爱。但是，我要做到不犹豫和不后悔。



徐滔在说——选择了记者就等于选择了人生·71

我作为《法治进行时》的一名记者，及时地报导出那一幕幕真实现场，是我的职责，更是我的一份责任。



目录



田歌在说——让心灵属于自己..... 89

我突然发现，我自己的生活看上去很热闹，其实很简单。我所不了解的老百姓，他们的生活看上去，实际上是如此地热烈。我必须把目光盯准百姓的生活，那是取之不尽，用之不竭的源泉。



文文在说——爱孩子人生才会灿烂..... 101

在我的生活中，亲情、爱情、友情都浓浓地围绕在我身边。一个人真正幸福，是要亲情、爱情、友情同时拥有。

CONTENTS



何灵在说——从自卑到快乐人生..... 123

我挺自卑的，特别是在中学以前，甚至有点自闭。但是，另外一方面我又有着极强的表现欲。所以，《快乐大本营》给我带来了快乐人生。



李湘在说——亲情、爱情都是美好的回忆·· 141

其实我现在想说的是：有爱就要说出来！不然，很多的缘分就从你身边擦肩而过。人的一生很短暂，要珍惜每一天。



董浩在说——人生如故事，故事如人生···· 175

人生就像故事，有时候比故事还要精彩，还要戏剧化。所以，在看镜头的时候，我是笑不出来的，因为那个笑是我职业上的笑，这是我的思索。

李霞在说——人生是需要营造的····· 195

我总是愿意让我周围的朋友特别高兴，大家觉得我在特别开心的时候，实际上我是在释放自己。朋友的幸福、忧愁是需要分享和分担的。



曹颖在说——主持人、演员铸就了我的人生· 211

我觉得人不要太过于执著你的想法，或者执著于你眼前的一点东西，有时候看得远一点，也许您会觉得前面的路会走得更好，你会更快乐。



CONTENTS

黄健翔在说——爱足球痴迷不悔”····· 235

走到哪儿都有很多观众对我的支持和喜爱，给我那么多关心，我觉得这就够了。人这一辈子，不能贪得太多。



戴军在说——我在漂泊流浪中找到了真爱·· 259

当我受伤的时候有人能来安慰我，当我事业成功的时候有人能跟我在一起，获得我的喜悦，这就是真爱。



和晶在说——别给我机会！····· 291

如果把我推到那儿，我要把他做好，要对得起人家，对得起推我的那个人。



目录



王为在说——只要有梦想就一定要付出…… 309

如果问我最大的愿望是什么？那就是：自己定的目标就要不断地努力去实现，就要不断地付出。



马季在说——老友·老窝·老底·老伴…… 335

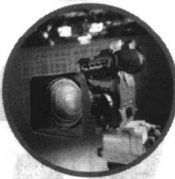
人的一生非得有老友、老伴，有什么话跟他们说，这是人老了的时候心里的最大安慰。

CONTENTS



单田芳在说——说书演绎了我的人生…… 347

经历了大风大浪，经过波折，积累了丰富的经验，再说深有体会，我这一生就是这样过来的。



《谁在说》栏目组…… 373

