

滄海叢刊

三-368

唯識學綱要



于凌波著

宗教

東大圖書公司

唯識學綱要

唯識學綱要

于凌波 著 東大圖書公司印行

唯識學綱要

目 錄

第一章 緒 論 一

一 唯識學的定義..... 一

二 佛教空有兩系的源流..... 三

三 印度瑜伽學派的學統..... 七

四 中國法相唯識宗的建立..... 一

五 近代唯識學的發展..... 一六

六 唯識哲學所依的經論..... 二一

第二章 五位百法 二七

一	《百法明門論》	二七
二	心法	三二
三	心所有法	三六
四	色法	四五
五	心不相應行法	四九
六	無為法	五二
第三章	五蘊、四大、三科	五七

一	泛說五蘊	五七
二	四大種及四大種所造諸色	六二
三	極微是否實體	六七
四	受想行識	七一
五	末那識與阿賴耶識	七八
六	百法與三科	八一
第四章	五法、三自性、中道	八九

一 五法	八九
二 三自性	九二
三 三無性	九八
四 中道	一〇三

第五章 八識

一 人類的感覺器官——前五識	一〇七
二 心理活動的中心——意識	一一三
三 自我意識的中心——末那識	一一九
四 宇宙人生的本源——阿賴耶識	一二三

第六章 種子、現行、熏習

一 萬法種子	一三一
二 種子的體性	一三六
三 種子的種類	一三八
四 種子現行的因果	一四四

五 熏習.....一四七

第七章 識變、四分、三境.....一五三

一 三能變識.....一五三

二 因能變與果能變.....一五九

三 四分.....一六二

四 識所緣、識所變.....一六八

五 三類境.....一七二

第八章 阿賴耶緣起.....一七九

一 緣生與緣起.....一七九

二 四緣.....一八二

三 六因、五果.....一八七

四 賴耶緣起.....一九一

第九章 三雜染與二種生死.....一九九

一 惑——煩惱雜染	一九九
二 業——業雜染	二〇四
三 苦——生雜染	二〇九
四 二種生死	二一六

第十章 五法、五種、五重唯識……………二一九

一 五法事理唯識	二一九
二 五種、六門唯識	二二一
三 三性、五重唯識觀	二二四
四 五性各別、頓漸二機	二二八
五 斷 惑	二三二

第十一章 修唯識行……………二三七

一 三慧與三學	二三七
二 修道的階位	二四一
三 資糧位	二四六

四 加行位.....二五三

第十二章 斷道證果.....二六一

一 通達位.....二六一

二 修習位.....二六八

三 究竟位.....二七四

四 涅槃.....二七九

參考書目.....二八五

第一章 緒論

一 唯識學的定義

第一章 緒論

唯識學，是大乘佛教法相宗的宗義。法相宗，是依《解深密經·法相品》所立，以抉擇判斷諸法的體性相狀，故名法相宗。又以此宗闡釋「萬法唯識」的妙理，故又名唯識宗，而研究此萬法唯識的理論學說，一般稱之爲唯識學。

識是什麼？識就是我的內心，即現代所習稱的「心理作用」，唯者簡別之義，簡別識外無法。宇宙萬有，唯識所變——宇宙人生，是我人心識所變；亦即我人的心識，是產生現象世界的本源。認真的說，唯識學，其實就是最精密的心理學。它探討我人深層心理、與內心深處所潛在的利己性之實態，予以注視、省察，以探索我人內心深處的奧秘，由探索內心，認識內心，而尋回真實的自我。

在現代的心理學中，只探討我人的意識活動，而唯識學，卻探索到我人的意識之後潛意識的層面——自我意識的中心末那識，和宇宙人生的本源阿賴耶識。

無可否認的，在現實人生中，我們承受着太多的物理世界的壓力，和心理世界的困惑。如何減輕這種壓力，消除這些困惑，這就要由認識我人的內心開始。由探索內心的體性功用，而及於與心識相對的外境，在澈底的認識自我、認識環境的情況下，可以減少我人的壓力與困惑，而獲得精神上的解脫與自在。

唯識學告訴我們，在現實人生中，使我人感到困惑與不安的根源，是在於我人的執著。那就是，我把宇宙與人生之間一切生滅變異的事相，予以實體化和固定化——認定「五蘊假合」的身心為實我，認定一切「名稱言說」是實法，這就成了「我執」與「法執」。以有我執的緣故，就貪婪自私，獲取佔有；以有法執的緣故，就有了名言與理念之爭，由個人的壓力與困惑，到家庭的爭執與煩惱，以至於社會上的糾紛，國際間的戰爭，莫不由此兩種執著所引起。

研究唯識學，目的在探討這兩種執著由何而生，因何而起。如何斷除執著，減輕個人的壓力與困惑，並增進人與人之間的合作與和諧——當然，無始以來，多生多劫的執著習氣，決不是你看了唯識學就可以斷除，就可悟道。而是說，你可以由此做一個起步，逐漸修習，逐漸斷除，而向悟道證果的目標前進。

雖然，在理論上說，由初發心修習唯識，斷除執障，以至於斷道證果，獲得究竟解脫，要三

大阿僧祇劫——無限的長時。但在事實上，修習唯識行，修一分有一分的進境，習一分有一分的悟證。它不是三大阿僧祇劫修滿時頓悟頓證，而是在修習的過程中漸悟漸證，悟證些什麼？則「譬如飲水，冷暖自知」。你不可能頓然解脫，但在你習障漸斷，執著漸輕的時候，則壓力與困惑漸少，你會感到內心輕安與自在。

佛教的宗旨，就是在解決現實人生間的迷惑與痛苦。這就是經典中常說的：「轉迷成悟，離苦得樂。」但以立論觀點的不同，修持方法的不同，所以其認知與見解也就不同。因此，在同一佛教、同一目的之下，就有了許多不同的派別與理論。而大乘佛教的法相宗——唯識宗，就是以「萬法唯識」的觀點，來說明宇宙人生的真象，並告知我們如何循序漸進，斷除執障，趨向悟道證果的途徑。

二 佛教空有兩系的源流

佛教，是兩千五百年前，由印度釋迦牟尼所創立的宗教。此一宗教，在發展演變的過程中，由「小乘」發展為「大乘」；大乘佛教在其理論派別上，則又分為「空宗」與「有宗」兩大系統。

印度的佛教，自歷史觀點來看，釋迦牟尼佛住世的時候，可稱之為根本佛教；佛滅後一百年

間，五師傳承，法水一味，可稱之為原始佛教，佛滅度一百年後，佛教僧團中發生上座、大眾兩部對立，從這根本對立的兩部中，先後四百年之間，更分出許多的派別來。到佛滅後四百餘年的時候，大眾部本末分為八部，上座部本末分為十二部，這一段時間——佛入滅後一百年至五百年間，稱為小乘部派佛教時代，到了佛入滅的五百年後，則是大乘佛教興起的時代。

所謂大小乘的乘，是運載的意思，喻佛法能運載眾生，從迷的彼岸，到達悟的彼岸；從苦的此岸，到達樂的彼岸。至於大小乘，小乘如鹿車羊車，用以自載；大乘如牛車象車，自載兼以載人。

小乘佛教這個名稱，並不是早期佛教自稱為小乘，而是大乘佛教興起後，以早期佛教思想保守，墨守舊說，自度自利，不知度人，所加給早期佛教的一種貶抑性的名稱。

大小乘佛教的不同，約如下述：

小乘佛教概要：

1. 經論：以四阿含經——《長阿含經》、《中阿含經》、《雜阿含經》、《增一阿含經》，及《阿毘達磨》諸論，《俱舍論》、《成實論》等為主要經論。

2. 修行起因：為自度自利——拔一己之苦，得一己之樂。

3. 修觀：修四念處觀。

4. 修行法門：修四聖諦、十二因緣。

5. 破執：但破我執。

6. 斷障：但斷煩惱障。

7. 明空：但明生空。

8. 證果：證清淨果——證聲聞四果、辟支佛果。

大乘佛教概要：

1. 經論：以《華嚴》、《方等》、《般若》、《法華》、《涅槃》諸經；及《中觀論》、《瑜伽師地論》、《大乘起信論》等經論爲主要經典。

2. 修行起因：自度兼以度他，自利兼以利人。

3. 修觀：究竟觀一切法。

4. 修行法門：修六度萬行。

5. 破執：破我執、法執。

6. 斷障：斷煩惱障、所知障。

7. 明空：明生空、法空。

8. 證果：證大覺果——成佛。

印度佛教，在西元第一、二世紀之間，大乘思想興起，大乘經典相繼出現。佛滅後七百年間（約西元第二、三世紀），南印度毘達羅國龍樹論師出世，闡揚大乘佛法。他依《般若經》而造

論，所謂《中觀論》、《十二門論》，是宗經論；及《大智度論》是釋經論。龍樹的弟子提婆，造《百論》、《外道小乘四宗論》、《外道小乘涅槃論》等，以發揚龍樹的學統。以後龍樹、提婆一系的學說被稱為「中觀學派」，而《中觀論》、《十二門論》、《百論》也成爲此學派所依的論典——中觀學派，就是大乘的空宗。

龍樹論師出世的時代，是外道、小乘競立，鼓吹有、無的邪見，強逞固執其偏見的時候。因此，龍樹起而倡導空無相說，摧破邪執，以層層否定的方法，顯示究竟的真理，這即所謂「遭蕩諸執、破邪顯正」。

中觀學派的空宗學說，在西元第三、四世紀間，是印度佛教的主流。但龍樹、提婆的空觀，是以諸法無自性立論，並非徒持空見，妄計一切皆空。惟傳及後世，則流爲「惡取空」——學者執一切皆空，於俗諦中，不施設有，於真諦中，真理亦無，此謂惡取空，亦稱沉空。

佛滅後九百年頃——西元第四、五世紀間，無著、世親兩大論師出世，繼龍樹、提婆之後，爲矯治沉空之弊。資於小乘之有，鑒於小乘之空，及面對大乘之沉空，標示有義。此有，破人法二執，故不同於小乘之有；遮惡取空見，故矯治大乘之空。由此而大成有宗。

無著的學說，是依彌勒菩薩所說的《瑜伽師地論》立論，造《顯揚聖教論》，說瑜伽唯識的教理；造《攝大乘論》，說阿賴耶緣起理論。世親初學小乘，後來捨小入大，從無著學大乘，造《百法明門論》、《大乘五蘊論》，分析世間諸法；造《唯識二十頌》、《唯識三十頌》，詳說

唯識哲理，大成無著的學說。無著、世親一系的學說，被稱爲「瑜伽學派」。在西元第六、七世紀間，此派學說成爲印度佛教的主流。唐·義淨著《南海寄歸內法傳》，有云：

所云大乘，無過二種，一則中觀，二乃瑜伽。

這是印度大小乘佛教及空有二宗演變的概要。

三 印度瑜伽學派的學統

印度的大乘佛教，以「中觀學派」與「瑜伽學派」爲二大主流。此又稱爲「空宗」與「有宗」，空宗又名法性宗，法性者，即諸法之實體。空宗破一切情見之執著，以顯諸法性，故稱法性宗；有宗又名法相宗，法相者，諸法之相狀或形相，有宗解析諸法之相狀或其緣生之相，目的亦在於析相以見性，故稱法相宗。

事實上，空、有二宗之淵源，均係來自小乘佛教。小乘佛教部派分裂時代，雖有小乘二十部之說，但概略分之，亦不過爲「空」、「有」兩大流派，及其中夾一些空有混合思想的中間派別。以「空」而言，由大眾部分裂出的「一說部」，立一切法無有實體，但有假名之說；「說出

「世部」則謂世間諸法皆可破壞，而非實有；以「有」而言，由上座部分裂出的「說一切有部」，即以有爲無爲一切諸法，盡立爲實有。然而小乘的說空，是一種遮撥現象界的空。到龍樹、提婆出世，遭蕩諸執，談空究竟，建立了大乘的空宗；小乘的說有，立諸法爲實有，是一種不離妄執的有。到無著、世親出世，力矯沉空，倡標有義，而此有是離諸妄執，妙契中道的有——即所謂非有非空，真空妙有。建立了大乘的有宗。

佛滅後九百年間，西元第四世紀後半，無著論師出生於北印度的健陀羅國布路沙城——又名富婁沙富羅城，亦名丈夫城。他出身於婆羅門家庭。無著長成後，捨棄了婆羅門教，於佛教的「化地部」出家，修學小乘。後來讀誦大乘經典，受到大乘思想的影響，遂轉修大乘。傳說在兜率天宮的彌勒菩薩，曾降臨到中印度阿瑜陀國的險遮那講堂，爲無著說五部大論——《瑜伽師地論》、《大乘莊嚴論》、《辯中邊論》、《金剛般若論》、《分別瑜伽論》，這五部論著，是法相有宗立論的基礎。其中尤以《瑜伽師地論》爲此派學說的主依，亦爲後來被稱爲瑜伽學派的由來。

事實上，彌勒菩薩在歷史上並無其人，《瑜伽師地》等五論，可能是無著所造，託以彌勒菩薩之名，以示矜重。後來無著又著作了《顯揚聖教論》、《攝大乘論》、《集論》、《順中論》等，演說瑜伽唯識的教理，及阿賴耶緣起理論，蘊、處、界諸法差別的理論。

無著的異母弟世親，出世晚於無著約二十年，約在西元第五世紀初年出世，初在小乘說一切

有部出家，他聰穎過人，遍通經論。他欲取捨有部的教理，曾匿名變裝，到有部的淵藪迦濕彌羅城，精研有部教理四年。後來回到布路沙城，用經量部教義及自己的見解，批判有部，著《阿毘達磨俱舍論》。此論一出，頗有爭議，而無能破斥者，時人稱此論為「聰明論」。

世親在北印度宣揚小乘，隱蔽大乘，無著憫之，託以疾病，誘其來見，為之具說大乘要義。世親聞兄之教誨，於是捨小入大，廣造論釋，宣揚大乘。至有「千部論主」之稱。其中以《唯識二十頌》、《唯識三十頌》、《說明唯識的哲理》、《大乘五蘊論》、《百法明門論》、《說明諸法的名相》、《佛性論》闡明一切眾生悉有佛性，兼以批判小乘諸部的佛性論，以此而成唯識之學。無著、世親的學說，風靡了當時印度的佛教界，成為佛學思想的主流。此後二百年間，唯識學者輩出，就中以「十大論師」尤為知名。這十大論師是護法、德慧、安慧、親勝、難陀、淨月、火辯、勝友、最勝子和智月。這其中，大成無著、世親唯識哲學的是護法論師。

護法約是西元第六世紀的人，出生於南印度的達羅毘荼國建志城，他以中印度摩竭陀國的那爛陀寺為中心，闡揚世親的學說，降伏外道，摧破小乘，使唯識之說大放光彩。他的著作頗多，現存的有《成唯識論》、《成唯識寶生論》、《觀所緣緣論釋》等。《觀所緣緣論釋》，是解釋陳那所著的《觀所緣緣論》。

陳那是西元第五、六世紀間的人，他出生於南印度的案達羅國，作《因明正理門論》，是新因明學之祖。他的著作現存的，有《因明正理門論》、《觀所緣緣論》。