

●生活小丛书

家庭生活 小窍门

关兰新 编



天津科学技术出版社

家庭生活小窍门

关兰新 编

天津科学技术出版社

前 言

本书从居家生活的实际出发，广泛收集了报刊杂志上的有关资料，汇集成册，介绍了人们在日常生活中经常碰到的许许多多的问题，怎样用简单的、科学的方法加以解决，可以启迪人们的智慧，认识科学技术与生活的密切关系。

全书分：衣物清洗与整理、厨房劳务的窍门、贮存保管的妙方、清除修补的技巧、家具维修与保养、家用电器小维修、废物利用有奇趣和家务小制作等八大类。内容丰富、方法具体、简单易做，是每个家庭必备的生活顾问。

作 者

1989年12月

目 录

衣物清洗与整理…………… (1)

怎样洗除衣服上的污迹 (3) 怎样干洗呢料服装 (7) 怎样干洗毛料服装 (8) 怎样清除毛料衣服上的沥青污迹 (8) 怎样干洗领带 (8) 怎样洗涤拉毛织物 (9) 怎样洗涤羽绒服 (9) 怎样洗涤毛毯 (10) 怎样洗涤皮毛 (11) 织过的毛线怎样弄直 (11) 怎样洗毛线效果好 (11) 怎样洗羊毛衫不缩水 (12) 怎样洗涤腈纶膨体纱 (12) 怎样洗泡泡纱衣服 (12) 怎样洗除衬衫领子上的黄渍 (13) 怎样防止白衬衣发黄 (13) 怎样去除衣服上粘上的口香糖 (14) 怎样洗净衣服领上的油垢 (14) 怎样去除用普通肥皂洗丝绸衣服而出现的黄渍 (14) 怎样洗涤衣物才能较长时间保持色彩鲜艳 (15) 怎样洗白背心好 (15) 怎样洗白色袜子 (15) 怎样洗衣服才能防止褪色 (16) 怎样去除粘在衣服上的棉絮 (16) 怎样将蚊帐洗白 (16) 怎样洗纱窗 (16) 怎样使硬毛巾变软 (17) 怎样去除羊皮衣服上的膻气味 (17) 怎样去除皮革制品上的污垢 (17) 怎样刷白鞋才能不发黄 (18) 怎样巧擦皮鞋 (18) 怎样去除皮鞋上的白斑 (18) 怎样洗刷帽子 (19) 怎样洗涤电热毯 (19) 怎样除去地毯中的灰尘 (19) 怎样消除毛料裤子上的“亮光” (20) 怎样消除毛料服装烫出的“黄疤” (20) 怎样补救被烫黄了的衣服 (21) 怎样熨烫毛涤服装 (21) 怎样去除衣服皱褶 (22) 怎样除去塑料雨衣压出的死褶 (22) 怎样洗棉衣才能保持棉花松软 (23) 怎样还原倒伏的长毛绒 (23) 怎样使腈纶绒线复直 (23) 怎样防止涤纶织物“起球” (24) 怎样减轻衣料的磨损

(24) 怎样防止纽扣经常脱落 (24) 怎样加固毛衣袖口 (25) 怎样保持人造革衣物的柔软 (25) 怎样给仿皮猎装上光 (25) 怎样收藏皮鞋 (26) 怎样给皮鞋除潮 (26) 怎样将浅色皮鞋染黑 (26) 怎样收藏凉席 (27) 怎样使牙刷经久耐用 (27)

厨房劳作的窍门…………… (29)

怎样消除水的油渍味 (31) 怎样用仙人掌净水 (31) 怎样解酒 (31) 怎样冲泡绿茶 (32) 怎样去除芝麻皮 (33) 怎样剥生板栗皮 (33) 怎样剥桃子皮 (33) 怎样给柿子脱涩 (33) 怎样巧切蕃茄 (35) 怎样防止削皮苹果变黄 (35) 怎样切生日蛋糕 (35) 怎样切粘性食品 (36) 切葱时怎样避免淌眼泪 (36) 怎样切蛋整齐漂亮 (36) 怎样巧煮土豆 (马铃薯) (36) 怎样巧炒煮蔬菜 (37) 怎样巧煮鸡蛋 (37) 怎样巧煮猪肉 (37) 怎样煮牛羊肉 (38) 怎样煮肉汤和骨头汤 (38) 怎样煮水饺不粘连、不破碎 (38) 怎样用高压锅煮水饺 (39) 怎样拌饺子菜馅不用挤水 (39) 怎样煮面条更好吃 (40) 怎样煮馒头才能不粘笼布 (40) 怎样使碱大的馒头变白 (41) 怎样用没发好的面蒸馒头 (41) 怎样检验发面的酸碱程度 (41) 怎样回软面包 (42) 怎样烧煮稀饭能防止米汁外溢 (43) 怎样烧煮稀饭能防止米粘锅底 (43) 怎样炸元宵 (43) 怎样巧煎鸡蛋 (43) 怎样防止炒菜时热油溅出 (44) 怎样煎鱼不粘锅 (44) 怎样巧食螃蟹 (44) 怎样煮海带柔软可口 (44) 做鸡蛋汤怎样才能打出漂亮的蛋花 (45) 怎样处理做菜时多放的各种佐料 (45) 怎样使油、醋变香 (45) 怎样消除虾的腥气 (46) 怎样消除河鱼的泥土味 (46) 怎样给炸鱼的油去腥 (46) 怎样去除菜籽油中的异味 (46) 怎样去除松花蛋的异味 (47) 怎样除去羊奶膻味 (47) 怎样去除鱼胆汁的苦味 (47) 怎样消除大白菜的异味 (48) 怎样去除猴头菇的苦味 (48) 怎样去除新鲜蔬菜上的蝼蛄 (48) 怎样培育无根豆芽 (48) 怎样用冷水压豆腐 (49) 怎样洗香菇 (49) 怎样把鱼鳞刮得干净 (49) 怎样给蹄膀

“剃毛”(50)怎样给鸡鸭快速拔毛(50)怎样使菜板不裂(50)怎样给菜板消毒(51)

贮存保管的妙方..... (53)

怎样保存大米(55)怎样防止绿豆虫蛀(55)怎样保存猪油(56)怎样存放猪肉(56)怎样保存腊肉火腿(56)怎样保存香肠香肚(57)怎样保存咸鱼咸肉(57)怎样收藏海味品(57)怎样延长活鱼的生命(58)怎样鉴别鱼类的新鲜度(58)怎样使咸鱼返鲜(58)怎样贮存鲜鸡蛋(59)怎样检验蛋的新鲜度(60)热天怎样保存鸡蛋(60)怎样贮存咸鸡蛋(61)怎样防止牛奶变酸(61)怎样测定牛奶的新鲜度(61)怎样防止食物变馊(61)怎样在潮湿的天气里保持饼干酥脆(61)怎样存放面包(62)怎样防止酱油长白膜(62)怎样防止食糖受潮(62)怎样使盐不返潮(62)怎样防止豆腐变酸(63)怎样保存豆浆不生虫子(63)怎样使醋不坏(63)怎样贮存葱蒜(63)怎样贮存鲜姜(64)怎样贮存香菜(64)怎样保鲜蔬菜(64)怎样贮存花生米(65)怎样贮存冬瓜(65)怎样贮存红枣(66)怎样贮藏水果(66)怎样贮藏桔柑(67)怎样催熟青香蕉(68)怎样去除茶叶的潮气(68)怎样贮存新茶叶(69)怎样防止蜂蜜沉淀(69)

清除修补的技巧..... (71)

怎样去除菜板上的鱼腥味(73)怎样消除菜刀上的鱼腥味或葱蒜味(73)怎样消除铁锅里的腥味(73)怎样消除碗橱里的异味(73)碗橱里怎样防止蚂蚁进入(74)怎样清洗电冰箱(74)怎样消除电冰箱里的异味(75)怎样去除铁锅上的锈(75)怎样预防铁器生锈(75)怎样打开锈锁(76)怎样给熨斗去锈(76)怎样防衣针生锈(76)怎样去除铁锈(77)怎样使锈“死”的钳子“回生”(77)怎样去除菜刀上的锈(77)怎样去除铝制品上的黑斑(78)怎样去除铝锅底下的烟灰(78)怎样防止铝锅内变黑(78)怎样去除家用炊具上的油垢

(78) 怎样去除茶垢 (79) 怎样延长高压锅胶圈的使用寿命 (79) 怎样延长铝锅底的寿命 (79) 怎样使用不锈钢炊具 (79) 怎样去除油壶里的污垢 (80) 怎样去除油瓶里的污垢 (80) 怎样去除餐具上的油垢 (80) 怎样磨菜刀 (80) 怎样磨剪刀 (81) 怎样磨保险刀刀片 (81) 怎样修理松动的刀、勺木柄 (81) 怎样修整针织化纤衣服 “拉毛” (81) 怎样将皮衣整旧如新 (82) 怎样修补羽绒服 (82) 怎样更换羽绒被面 (83) 怎样巧用旧袜子 (83) 怎样除去人造革皮鞋上的划痕 (84) 怎样修复皮鞋裂痕 (84) 怎样修复塑料纽扣 (84) 怎样修松腿眼镜 (85) 怎样用风油精修复破裂的塑料制品 (86) 怎样用“热合法”修补聚乙烯制品 (86) 怎样修补塑料鞋底 (87) 怎样补铁锅 (87) 怎样粘接玻璃 (88) 怎样接补陶瓷器 (88) 怎样修补陶瓷制品上的砂眼 (89) 怎样修补生铝器皿 (89) 怎样防止新砂锅漏水、爆裂 (90) 怎样修补搪瓷器皿 (90) 怎样修补水缸裂缝 (91) 怎样修拉锁 (91) 怎样修伞骨 “鼻孔” (91) 怎样清除搪瓷器皿上的焦迹 (92) 怎样清除搪瓷器皿上的污垢 (92) 怎样清除陶瓷器上的污垢 (93) 怎样清除铜器或银器上的污垢 (93) 怎样擦电视屏幕 (93) 怎样给电视机除灰 (94) 怎样清洗象牙制品 (94) 怎样清除座钟或挂钟里的灰尘 (94) 怎样清除油漆污迹 (94) 怎样上手表弦好 (95) 怎样除手表内的水蒸汽 (95) 怎样给手表退磁 (95) 怎样消除闹钟的“滴答”声 (96) 怎样去除图书上的各种污迹 (96) 怎样预防图书被虫蛀 (97) 怎样清除邮票上的黄斑 (97) 怎样清除邮票面上的污迹 (98) 怎样给火柴去潮 (98) 怎样消除水龙头的喘振声 (98) 怎样消灭蟑螂 (99) 怎样用酒瓶消灭蚊子 (100) 怎样使蚊香按时熄灭 (100) 怎样处理打碎了的体温计 (100) 怎样拧开瓶盖 (100) 怎样使废旧钢笔尖代替螺丝刀 (101) 怎样不用工具打开铁皮罐头 (101) 怎样消除居室的异味 (101) 怎样消除煤臭气 (102) 怎样使煤油炉省油 (102) 怎样擦玻璃 (103) 怎样擦玻璃镜 (103) 怎样擦手电筒的反光镜 (103) 怎样清除宝石玻璃表面发毛 (103) 怎样擦玻璃器皿 (104) 怎样擦洗玻

璃瓶 (104) 怎样防止玻璃杯破裂 (104) 怎样清除热水瓶里的水垢
(105) 怎样使玻璃不结冰花 (105) 怎样在玻璃上钻孔 (105) 怎样
在玻璃上磨花 (107) 怎样截玻璃瓶和其它玻璃容器 (107) 怎样给
玻璃割圆 (107) 怎样提玻璃板 (108) 怎样防止锅台抹灰裂缝
(108) 怎样用刨渣子生火 (109) 怎样处理鸡鸭鹅毛 (109) 怎样熟
制小兽皮 (110) 怎样将跑光的照像纸还原 (110)

家具维修与保养.....(111)

怎样挂镜框(113)怎样“溜窗缝”(113)怎样消灭木制家具的蛀虫
(114) 怎样修补木制器皿 (114) 怎样修补家具表面的裂痕(114)
怎样去除家具漆面上的各种污痕(114)怎样修补破裂了的木器(115)
怎样养护木制家具 (116) 怎样给木家具漂白 (117) 怎样消灭竹器
家具的蛀虫 (117) 怎样清除木制家具上的污迹 (118) 怎样用电吹
风去除旧漆 (118) 怎样擦去皮革家具上的油污 (119) 怎样使旧家
具恢复光泽 (119) 怎样避免抽屉的磨损 (119) 怎样清除金属家具
上的锈斑 (119) 怎样去除镀铬件上的锈点锈斑 (119) 怎样修整松
动的柳条家具 (120) 怎样量家具玻璃移门的尺寸 (120) 怎样揭旧
塑料贴面 (121) 怎样胶合装饰板 (121) 怎样切割胶合塑料贴面板
(122) 怎样用生漆漆家具(122)怎样去除旧漆层 (123) 怎样洗净油
漆刷子 (124) 怎样在硬木上拧罗丝省力(124)怎样钉硬木板 (125)
怎样处理被胶粘物 (125) 怎样糊壁纸不易脱落 (126)

家用电器小维修.....(127)

怎样使电子表正常走时 (129) 怎样更换电子表的电池 (129) 怎样
给电子表的电池充电 (130) 怎样挑选检验电子计算器 (130) 计算
器显示器不亮应怎样修理(131)怎样检查电视机外接天线 (131) 电
视机清晰度降低怎样排除(132)怎样使电视机室外天线 防 雷(132)

怎样使电视机室外天线防雨 (133)怎样清除家用电器的积灰(133)
怎样去除日光灯噪音 (134) 怎样使日光灯节电 (134) 怎样使电铃
省电 (134) 怎样解决电冰箱门封关不严 (135) 怎样消除电冰箱压
缩机的敲击声 (135) 怎样替换日本产的电冰箱照明灯泡(136)怎样
拆洗衣机波轮 (136)怎样从洗衣机的波轮下取出硬币、钮扣(137)
怎样减低洗衣机的噪音 (137) 怎样修复洗衣机上的密封圈 (137)
洗衣机怎样防锈 (138) 怎样减少洗衣机里的泡沫 (138) 怎样消除
脱水机的尖叫声(138)怎样立装台扇 (139)怎样使电风扇减速 (139)
怎样消除电风扇慢速档的异常声 (140) 怎样使用电饭锅省电(141)
怎样代换电饭锅上的氖泡指示灯 (141) 怎样修理电饭锅限温器 的
软磁 (141) 怎样排除电饭锅焦饭故障 (142) 怎样修理电热杯(142)
怎样修电热杯插头座 (143) 怎样调整调温电熨斗的温度 (143) 怎
样排除喷汽电熨斗漏水、漏汽故障 (144)怎样修理电熨斗断路(144)
怎样清除电熨斗底板上的焦斑 (145)怎样代换小型电熨斗的发热元
件 (145) 电熨斗手柄断裂怎样修复 (146) 维修电熨斗发热芯时，
怎样解决云母片松散的问题 (146) 怎样磨电动剃须刀片 (146) 怎
样修理电动剃须刀的卡刀故障 (147) 怎样修电动剃须刀 (147) 怎
样修理“热得快” (147)怎样清除“热得快”水垢 (148) 怎样延长
“热得快”的使用寿命 (149) 怎样翻新电烙铁头 (149) 怎样消除
电子门铃的误触发 (149) 怎样清除电水壶中的水垢 (149) 怎样代
用电子打火机电池 (150) 家用录像机怎样消磁 (150) 怎样粘修录
音带、盒 (151) 怎样修复耳塞机 (151) 收录机磁带不转了怎样检
修 (152) 怎样修复变形、折皱的薄膜密纹唱片 (152) 怎样使一盒
磁带当两盒用 (153) 怎样打开录音机带盒仓门 (153) 怎样修录音
机的磁头 (154) 怎样修电子表圆珠笔芯 (154) 怎样修补家用电器
塑料件 (154) 怎样修理失灵的电灯拉线开关 (154) 怎样防止电灯
开关拉线被磨断 (155) 怎样使废电池能重新使用 (155)

废物利用有奇趣.....(157)

怎样制作熨衣用潮衣器 (159) 怎样巧用旧丝袜 (159) 怎样巧用旧领带 (160) 怎样巧用旧伞面制作日常用品 (160) 怎样用旧挂历制作彩色门帘 (161) 怎样用空罐头盒制作酒精炉 (161) 怎样用旧铝盆制作电火锅 (164) 怎样将晶体管闹钟改制成电子门铃 (165) 怎样制作电灯拉线开关指示器 (165) 怎样用废旧日光灯管制作 电视天线 (166) 怎样用圆罐头盒制作茶壶滤茶器 (167) 怎样巧用塑料眼药水瓶 (168) 怎样巧用破瓶 (168) 怎样用废旧牙膏皮做壶盖柄 (170) 怎样用废胶盖 (170) 怎样用旧瓶盖作刮鱼鳞刀 (170) 怎样巧用纱线木轴 (171) 怎样用肥皂碎屑 (172) 怎样巧用蛋壳 (172)

家务小制作.....(175)

怎样制作瓶盖开启器 (177) 怎样制作晾衣绳盒 (177) 怎样制作鞋架 (179) 怎样制作衣帽架 (179) 怎样制作门后方便架 (180) 怎样制作门后洗漱架 (181) 怎样制作门后挂裤架 (182) 怎样将字画挂到墙上 (182) 怎样制作简易抛光器 (183) 怎样制作壁纸粘 贴 器 (183) 怎样用玩具“太空枪”兼作门铃 (183) 怎样制作双开门锁搭扣 (184) 怎样制作防撬锁档板 (185) 怎样自制方便螺丝刀 (185) 怎样自制消磁器 (186) 怎样自制电路描图笔 (186) 怎样自制电冰箱散热片 (187) 怎样制作电冰箱吸味器 (187) 怎样制作简易淋浴围套 (188) 怎样制作不用打结的晾衣绳 (189) 怎样防止衣架滑 动 (189) 怎样制作会鸣笛的壶嘴盖 (190) 怎样制作锅盖挂钩 (190) 怎样制作煤气灶上的反光镜 (191) 怎样制作缝纫机皮带 (191) 怎样使木制家具“穿胶鞋” (192) 怎样制作应急削发器 (192) 怎样巧改哺乳衫 (193) 怎样防止雨伞“吹喇叭” (193) 怎样自制熄火火柴 (194) 怎样制作捕绳纸 (194) 怎样制作家庭必备的杀菌剂 (195) 怎样制特效去油渍水 (195) 怎样制防锈液 (196) 怎样制氯纶胶粘

剂 (186) 怎样制有机玻璃粘合剂 (196) 怎样制赛璐珞品 粘 合剂
(197) 怎样制尼龙织物胶粘剂 (197) 怎样制防漏粘补膏 (198)
怎样制耐水胶粘剂 (198) 怎样制模塑造型胶 (199)

衣物清洗与整理

“会用的用门道，不会用的看热闹”！巧妇手下处理的衣物样样平整如新、件件经久耐用，不是因为她选购的技艺特别优异，而是她清洗整理的功夫高人一等。

●怎样洗除衣服上的污迹

汗迹

(1) 先将衣服放入浓度为 3 ~ 5 % 的冷盐水中揉搓几下、浸泡半天。衣服取出后再用肥皂洗涤。

(2) 用冬瓜适量，切开去籽，加食盐捣烂取汁搓洗衣物。

(3) 用淘米水或做豆腐的豆浆水搓洗。

(4) 把生姜切成米粒大，然后放在汗迹处搓洗。

食用油

(1) 先将衣服的污染部分浸入 60℃ 的热水中，片刻取出，撒上少量碱粉及等量洗衣粉，用手搓洗。用清水漂洗后再用洗衣粉洗一遍。

(2) 将肥皂切碎用开水冲化后，将衣服放在肥皂液中搓洗。

(3) 取少许面粉用冷水调成糊，涂在油污的正反面，晒干揭去面粉，油污即除。

(4) 用绿豆粉厚涂于油迹处，然后用熨斗烫 30 分钟即可。

(5) 在油迹正反面各垫一张吸墨纸，用熨斗熨一会儿油迹即除。

(6) 用清水煮萝卜，取汁搓洗。

(7) 用稻草灰或豆秸灰铺在油迹上，盖上白纸，压一夜后掸去，再用热米汤搓洗。

(8) 若是猪油污迹，可用栗子煎水搓洗。

(9) 若是牛、羊油迹，可用石灰水搓洗。

桐油渍

先用汽油将桐油迹浸软、再用豆腐渣擦洗，可除净。

机械油

如被无色或浅色油沾污，可用汽油刷洗，同时在衣服的上、下面分别垫上吸墨水纸（过滤纸、毛巾也可），再用熨斗熨烫，直至油迹被吸尽为止。最后用洗涤剂洗，清水漂净。

圆珠笔油

(1) 将污迹用40℃温水浸透后，用苯揉搓或用棉花沾苯擦洗，再用洗涤剂搓洗，最后用清水漂洗干净。

(2) 先用丙酮涂擦，然后再用洗涤剂洗净。

皮鞋油

选用汽油、松节油或酒精擦拭。

酱油

(1) 新迹立即用清水搓洗，即可除去。

(2) 用2%的硼砂液搓洗。

(3) 涂上藕汁即除。

(4) 如毛织品沾上酱油，可用10%的柠檬酸洗。

油墨、油漆、沥青

(1) 新沾污的，油迹还未凝固时，可采用松节油（苯、汽油等）搓洗。

(2) 陈旧的污迹，先用乙醚和松节油（1：1）的混

合液搓洗，待软后用苯或汽油擦，最后用肥皂或洗涤剂搓洗。

(3) 用木屑拌洗衣粉擦拭。

菜汤、乳汁

先用汽油揉搓去油脂，再用1份氨水、5份水配成的溶液搓洗，待污迹去除后，再用肥皂和洗涤剂洗一遍。

水果汁

(1) 新迹应马上用食盐水搓洗，一般即可去除。如还有痕迹，可用冲稀20倍的氨水揉洗，最后用清水漂洗干净。

(2) 丝绸衣服沾上水果汁可用柠檬酸清洗。

(3) 呢绒衣服沾上水果汁可用酒石酸溶液洗。

(4) 衣服上沾有桃汁，可用草酸洗。

(5) 白色衣服上的果汁迹，先用氨水涂擦，随后用肥皂或洗涤剂搓洗。

墨汁

(1) 先用冷水冲去浮墨，再用米饭粒和洗涤剂(肥皂、洗衣粉或洗净液)溶液调匀，涂在墨迹上反复搓洗。

(2) 用1份酒精、2份肥皂制的溶液反复搓洗。

(3) 用糯米饭粒或牙膏在污迹处反复搓洗。

(4) 将沾污处用水浸湿后，用大枣肉搓洗。

(5) 将沾污处用水浸湿后，再用灯芯草搓洗。

(6) 用4%的大苏打液刷洗。

(7) 用杏仁、半夏和鸡蛋一起捣成泥，涂在污迹处，待3~5分钟后搓洗。

红墨水

新迹可用温洗涤剂溶液浸片刻后搓洗；陈迹先用洗涤剂

洗，然后用10%的酒精溶液搓洗。

蓝墨水

新迹可用一般洗涤剂搓洗；陈迹可先在2%的草酸溶液中浸几分钟，然后再用洗涤剂搓洗。

烟筒污水

应立即用汽油搓洗，如还有黄色痕迹，可再用2%的草酸溶液洗涤，最后用清水漂洗。

霉斑

- (1) 先用绿豆芽搓洗，再用清水洗净。
- (2) 用煮烂的绿豆涂于污迹上搓洗。
- (3) 用5%小苏打水或9%的双氧水搓洗。
- (4) 丝织品用10%的柠檬酸溶液搓洗。

血迹

(1) 将鲜萝卜切成丝，加些盐用手挤出液汁，用萝卜丝和液汁一起擦洗。

(2) 将双氧水滴于血迹处，再用含酒精的肥皂液洗。
血迹千万不能用热水洗。

铁锈

- (1) 用醋涂于锈迹处，2~3分钟后用清水冲洗。
- (2) 用2%的草酸溶液洗涤后，再用清水洗净。

尿迹

先用洗涤剂洗，再用氨水或硼砂洗涤，最后用清水洗净。

蟹黄

先用熟蟹的白腮搓洗，然后在冷水中用肥皂洗涤。

青草