

王文章 主编

# 专家解答 排尿异常

姓名

性别

年龄

科别

日期

泌尿外科

处方：

用一次挂号费  
请来权威专家  
全面了解病情  
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

王文章

药价

请在需检项编号上加○

日  
时

其

检

ZHUANJIA JIEDA PAINIAOYICHANG

# 专家解答 排尿异常

桂  
号  
费  
丛  
书

王文章 主编

上海科学技术文献出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

专家解答排尿异常 / 王文章主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.5

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2525 - 7

I. 专… II. 王… III. 泌尿系统疾病 - 防治 - 问答  
IV. R69 - 44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第016385号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

**专家解答排尿异常**

王文章 主编

\*

上海科学技术文献出版社出版发行  
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

\*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.75 字数 144 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2525 - 7 / R · 703

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

## 内 容 提 要

排尿功能障碍是泌尿外科临床工作中的常见病,常常给病人的日常生活和工作带来不便和痛苦。以往由于对这类疾病的了解和认识不足,往往不能进行及时的诊断和适当的治疗。近年来,随着对下尿路解剖生理和神经药理的了解,尤其是尿动力学检查技术的发展,给排尿功能障碍病人带来了希望的曙光。

本书对下尿路的解剖结构、神经生理和药理,尿动力学检查的方法和应用,神经源性膀胱、尿失禁、不稳定性膀胱等疾病的症状、检查方法、诊断和治疗进行了全面的介绍。内容丰富,涵盖了排尿功能障碍疾病方面的最新进展。文字深入浅出,适合基层医务工作者和一般读者阅读。

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

总  
序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授  
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

丛  
书

## 序

在泌尿外科的历史上,曾经有过一段时期,大家对由于涉及排尿的功能性疾病认识不足,许多与排尿有关的疾病常常得不到满意的治疗,医生和病人都陷入无限的困惑之中。随着医学科学的发展,尿动力学检查设备的出现及完善,许多以往人们认识不清的问题得到进一步的阐明,这是泌尿外科发展的一个重要里程碑。

以老年男性最常见的前列腺增生症为例,过去相当多的病人是到了万般无奈的情况下才接受手术治疗的。此时,这些病人的膀胱逼尿肌往往已经失去力量,即使医生把切除前列腺的手术做得再好,病人术后也不能满意地排尿。现在就不一样了。手术前,医生会对这些病人先进行尿动力学的检查,在膀胱的逼尿肌功能还没有受损的情况下就为病人实施了手术。这样,手术的效果自然就会比较满意了。

在排尿异常疾病中,尿失禁(尤其是中老年妇女的压力性尿失禁)也是非常普遍的。但由于传统观念的束缚,许多病人往往觉得难以启齿而饱受疾病的折磨。随着医学知识的普及,这些病人也勇敢地走进了医院的大门。现在,先进的治疗方法使绝大多数病人的生活质量得到提高。

尽管医学已经取得了长足的进步,但还是有许多人对排尿疾病并不十分了解。本书将尽力将这些知识告诉大家,为医生与病人之间的沟通架设起一座桥梁。

王文章副主任医师是我科的技术骨干,在泌尿外科临床和科研工作中积累了丰富的经验。他在尿动力学方面也作了大量的研究,取得了一定的成绩。本书全面地描述了与排尿疾病有关的解剖、生理和这些疾病的病理、诊断、治疗及预防等方面的内容,并涵盖了有关的国内外最新进展,信息量大且实用性强。我相信,由王文章医师主编的这本书将会给病人带来福音。

## 序

复旦大学附属上海市第五人民医院

泌尿外科主任主任医师、教授

上海市医学会泌尿外科学会委员

上海市劳动模范、

全国五一劳动奖章获得者

何家扬

2005年1月

目  
录

下尿路的解剖结构及功能 ..... 1

- 下尿路包括哪些器官 /1
- 膀胱的解剖结构如何 /1
- 膀胱壁是由哪几层组织构成的 /1
- 膀胱逼尿肌有些什么结构特点 /2
- 膀胱逼尿肌的黏弹特性是什么意思 /3
- 膀胱有哪些神经支配 /4
- 膀胱的周围有哪些器官 /4
- 膀胱的生理功能是什么 /4
- 什么是膀胱的顺应性 /5
- 妊娠对膀胱的功能有哪些影响 /6
- 膀胱颈部由哪些肌肉构成 /6
- 膀胱颈部有哪些功能 /7
- 前列腺的解剖结构如何 /8
- 前列腺疾病对膀胱的功能有哪些影响 /8
- 尿道的解剖结构如何 /9
- 排尿括约肌是由哪些结构组成的 /10
- 排尿括约肌有哪些功能 /11

下尿路的神经生理 ..... 13

- 参与排尿的神经中枢有哪些 /13
- 与排尿有关的神经反射通路有哪些 /15
- 支配排尿器官的外周神经有哪些 /16

膀胱尿道的神经受体与递质有哪些 /17

## 排尿的正常生理过程..... 18

正常的排尿过程是怎样完成的 /18

## 膀胱功能的病理生理改变 ..... 20

什么是低顺应性膀胱 /20

什么是高顺应性膀胱 /20

什么是不稳定性膀胱 /21

什么是膀胱逼尿肌收缩无力 /22

什么是膀胱逼尿肌收缩亢进 /22

什么是膀胱感觉功能过敏 /23

什么是膀胱感觉功能迟钝 /23

## 排尿疾病的临床症状..... 24

什么是尿频 /24

什么是尿急 /25

什么是尿痛 /25

什么是耻骨上区疼痛 /26

夜尿增多是怎么回事 /26

什么是排尿迟缓或排尿等待 /27

为什么会发生排尿无力 /27

什么是尿不尽感 /28

目

录

尿后滴尿是怎么回事 /28

什么是排尿困难 /28

什么是尿潴留 /29

什么是尿失禁 /30

什么是遗尿 /30

## 下尿路的体格检查 ..... 32

如何对膀胱进行检查 /32

如何对阴茎和尿道进行检查 /33

如何对前列腺进行检查 /33

## 目

## 下尿路的辅助检查 ..... 35

## 录

什么是尿路平片检查 /35

什么是排泄性尿路造影(IVU 或  
IVP) /35

什么是膀胱造影 /36

什么是尿道造影 /36

泌尿系统 B 超检查有哪些作用 /37

泌尿系统 CT 检查有哪些作用 /38

泌尿系统磁共振成像检查有哪些作  
用 /39

什么是膀胱尿道镜检查 /39

什么是泌尿系统神经电生理检查 /40

## 下尿路疾病的实验室检查 ..... 42



尿液常规检查包括哪些内容 /42

什么是尿三杯检查 /44

什么是尿液的细菌学检查 /44

什么是前列腺液检查 /45

什么是尿道分泌物检查 /46

肾功能检查有什么意义 /47

## 下尿路的尿动力学检查 ..... 48

什么是尿动力学检查 /48

什么是尿流率测定 /48

如何进行尿流率检查 /49

尿流率测定有哪些主要的参数 /49

影响尿流率测定的因素有哪些 /50

正常尿流率曲线是怎样的 /51

常见的异常尿流率曲线有哪些 /52

什么是充盈性膀胱压力测定 /55

如何进行充盈性膀胱压力测定 /55

膀胱压力图有哪些参数,其正常值如何 /56

正常膀胱的压力图是怎样的 /56

常见的异常膀胱压力图有哪些改变 /57

什么是尿道压力测定 /58

尿道压力测定是怎样进行的 /58

尿道测压有哪些主要的参数 /59

男性正常尿道压力图是怎样的 /60

女性正常尿道压力图是怎样的 /61  
 常见的异常尿道压力曲线图有哪  
 些 /62  
 什么是压力流率同步测定 /63  
 什么是尿道外括约肌的肌电图  
 检查 /64  
 什么是影像尿动力学检查 /65

## 不稳定膀胱 ..... 66

### 目

### 录

什么是不稳定膀胱 /66  
 不稳定膀胱有哪些症状 /66  
 对不稳定膀胱的病人应该作哪些体  
 格检查 /67  
 对不稳定膀胱的病人还要作哪些辅  
 助检查 /68  
 怎样诊断不稳定膀胱 /72  
 怎样治疗不稳定膀胱 /73  
 治疗不稳定膀胱的常用药物有哪  
 些 /74  
 不稳定膀胱的膀胱训练是怎么一回  
 事 /75  
 不稳定膀胱的心理治疗又是怎么一  
 回事 /76  
 膀胱扩张疗法是怎么一回事 /76  
 什么是不稳定膀胱的电刺激疗法 /77  
 不稳定膀胱的治疗中导尿管的应用

起什么作用 /79

对不稳定膀胱病人可以进行手术治疗吗 /79

## 膀胱的炎症性疾病 ..... 82

膀胱炎是否就是尿路感染 /82

为什么女性比男性易得膀胱炎 /82

什么是急性细菌性膀胱炎 /83

急性细菌性膀胱炎有哪些发病因素 /84

急性细菌性膀胱炎有哪些症状 /84

急性细菌性膀胱炎如何诊断 /85

急性细菌性膀胱炎如何治疗 /85

什么是慢性细菌性膀胱炎 /85

慢性细菌性膀胱炎有哪些发病因素 /86

慢性细菌性膀胱炎如何诊断 /86

慢性细菌性膀胱炎如何治疗 /87

什么是蜜月性膀胱炎 /87

应该如何治疗和预防蜜月性膀胱炎 /88

为什么更年期、绝经期的妇女更易得尿路感染,应如何预防和治疗 /88

为什么有些尿路感染经久不愈 /89

尿路感染病人为什么要多喝水 /90

什么是间质性膀胱炎,其病因是

目

录

什么 /91  
间质性膀胱炎有哪些临床表现 /92  
如何诊断间质性膀胱炎 /92  
间质性膀胱炎应该怎样治疗 /93  
什么是腺性膀胱炎,其病因是  
什么 /94  
腺性膀胱炎有哪些症状,如何诊  
断 /95  
如何治疗腺性膀胱炎 /95

## 女性尿道综合征 ..... 97



女性尿道综合征是怎么回事 /97  
如何诊断女性尿道综合征 /97  
女性尿道综合征怎样进行治疗 /98



## 尿失禁 ..... 99

什么是尿失禁 /99  
尿失禁有哪几种 /99  
什么叫急迫性尿失禁 /102  
急迫性尿失禁有哪些临床表现 /102  
急迫性尿失禁是怎样进行诊断的 /102  
急迫性尿失禁怎样进行治疗 /103  
什么叫压力性尿失禁 /105  
压力性尿失禁是怎样发生的 /105  
女性压力性尿失禁的发病机制是什



|                         |  |
|-------------------------|--|
| 么 /106                  |  |
| 压力性尿失禁有哪些临床表现 /106      |  |
| 怎样诊断压力性尿失禁 /107         |  |
| 压力性尿失禁需与哪些疾病进行鉴别诊断 /108 |  |
| 压力性尿失禁怎样进行治疗 /110       |  |
| 什么叫充盈性尿失禁 /112          |  |
| 充盈性尿失禁的病因是什么 /113       |  |
| 充盈性尿失禁有哪些临床表现 /113      |  |
| 如何诊断充盈性尿失禁 /114         |  |
| 充盈性尿失禁怎样进行治疗 /114       |  |
| 什么叫真性尿失禁 /115           |  |
| 真性尿失禁怎么治疗 /115          |  |

## 遗尿症 ..... 117

|                        |  |
|------------------------|--|
| 小儿遗尿症有哪些原因 /117        |  |
| 怎样诊断遗尿症 /118           |  |
| 遗尿症该与哪些疾病进行鉴别诊断 /119   |  |
| 遗尿症怎样进行治疗 /119         |  |
| 遗尿症病人在饮食方面应该注意些什么 /122 |  |

## 功能性膀胱颈部梗阻 ..... 124

|                   |  |
|-------------------|--|
| 什么是功能性膀胱颈部梗阻 /124 |  |
|-------------------|--|

功能性膀胱颈部梗阻的病因是什

么 /124

功能性膀胱颈部梗阻的临床表现有

哪些 /125

功能性膀胱颈部梗阻有哪些尿动力

学改变 /125

功能性膀胱颈部梗阻该怎样进行治

疗 /126

## 神经源性膀胱尿道功能障碍 ..... 127

## 目

神经源性膀胱尿道功能障碍是怎样

进行分类的 /127

脑血管疾病会引起哪些膀胱尿道功

能障碍 /129

脑血管疾病所致膀胱尿道功能障碍

有哪些尿动力学改变 /129

脑血管疾病所致膀胱尿道功能障碍

如何治疗 /130

脑肿瘤会引起哪些膀胱尿道功能障

碍 /131

老年性痴呆会引起哪些膀胱尿道功

能障碍 /131

老年性痴呆所致膀胱尿道功能障碍

有哪些尿动力学改变 /131

老年性痴呆所致膀胱尿道功能障碍

应该怎样治疗 /132

## 录