



霍颖芳 主编

# 住院伴侣 伴你住院

## 哮喘

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

# XIAOCHUAN



2. 201  
9

河北科学技术出版社

# 住院伴侣 伴你住院

哮喘

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

哮喘/霍颖芳主编. —石家庄:河北科学技术出版社,  
2003

ISBN 7 - 5375 - 2799 - 7

I. 哮 ... II. 霍 ... III. 哮喘 - 基本知识  
IV. R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064933 号

总主编 赵景春 平 芬

主 编 霍颖芳

编 委 张保敏 郭志琴 韩书芝 曹东平

住院伴侣 伴你住院

哮 喘

主 编 霍颖芳

---

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)

印 刷 河北供销印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 4.875

字 数 118000

版 次 2003 年 10 月第 1 版

2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 11.00 元

---

<http://www.hkpress.com.cn>

## — 前 言 —

支气管哮喘（简称哮喘）是最常见的呼吸系统慢性疾病之一，且近年来哮喘的发病率和死亡率均有增多的趋势。现代医学证实哮喘的本质是气道的慢性炎症，哮喘的发作不仅是支气管平滑肌的痉挛，更主要是支气管粘膜的炎症所致。因此对哮喘的防治不仅要控制急性发作，对哮喘的缓解期也要进行长期治疗，以控制气道炎症，达到长期控制哮喘发作的目的。

本书就哮喘防治的基本知识和广大患者在日常生活和治疗过程中经常遇到的问题，通过问答的形式进行阐述，希望为患者及家属对哮喘的防治有所帮助，同时也可以为从事哮喘防治工作的医务人员提供有益的参考。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请广大读者给予指正。

编 者

2003 年 9 月

前  
言

哮

喘



# — 目 录 —

- ( 1 ) 一、病人住院的一般常识
- ( 1 ) 1. 有了病如何选择医院?
- ( 2 ) 2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?
- ( 3 ) 3. 怎么挂号?
- ( 3 ) 4. 什么时候需要看急诊?
- ( 5 ) 5. 住院治疗有哪些好处?
- ( 5 ) 6. 住院前应做好哪些准备?
- ( 6 ) 7. 如何办理住院手续?
- ( 7 ) 8. 住院后病人及家属需要了解哪些情况?
- ( 8 ) 9. 病人有哪些权利?
- ( 10 ) 10. 病人应履行哪些义务?
- ( 11 ) 11. 病人应遵循哪些道德准则?
- ( 13 ) 12. 怎样配合医生做好体格检查?
- ( 14 ) 13. 怎样配合医生测量血压?





## 哮喘

### 目 录

- (15) 14. 怎样配合护士测量体温?
- (18) 15. 怎样配合护士进行药物注射?
- (20) 16. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (21) 17. 接受药物过敏试验时应注意什么?

## (24) 二、支气管哮喘是怎样一种疾病

- (24) 1. 什么是支气管哮喘?
- (25) 2. 支气管哮喘的原因是什么?
- (26) 3. 导致哮喘反复发作的原因是什么?
- (27) 4. 哮喘的发病率在逐年上升吗?
- (28) 5. 人为什么会得哮喘?
- (29) 6. 哮喘会遗传吗?
- (30) 7. 为什么大气污染会增加哮喘的发病?
- (32) 8. 什么是过敏?
- (32) 9. 什么是特应性过敏体质?
- (33) 10. 尘螨可以引起哮喘吗?
- (34) 11. 花粉可以引起哮喘吗?
- (35) 12. 为什么哮喘往往呈季节性发病?
- (36) 13. 霉菌可以引起哮喘吗?
- (37) 14. 上呼吸道感染可以引起哮喘吗?
- (38) 15. 食物会引起哮喘吗?
- (39) 16. 精神因素可以引起哮喘吗?
- (39) 17. 运动可以引起哮喘吗?
- (40) 18. 哪些药物可引起哮喘?

- ( 41 ) 19. 阿司匹林哮喘是怎么回事?
- ( 42 ) 20. 阿司匹林哮喘临床表现是什么?
- ( 43 ) 21. 月经、妊娠与哮喘有关系吗?
- ( 44 ) 22. 胃食道反流与哮喘有关系吗?
- ( 45 ) 23. 为什么牛乳喂养者比母乳喂养者更易发生哮喘?
- ( 46 ) 24. 吸烟与哮喘发作有什么关系吗?
- ( 47 ) 25. 为什么有的哮喘病人迁移到别的地区后病情会加重或好转?
- ( 48 ) 26. 养宠物会引起哮喘发作吗?
- ( 49 ) 27. 为什么哮喘容易在夜间发作?
- ( 50 ) 28. 哮喘对身体有很大危害吗?
- ( 51 ) 29. 哮喘发作有什么先兆症状吗?
- ( 52 ) 30. 哮喘病人发作时的典型症状是什么?
- ( 53 ) 31. 哮喘病人发作时的不典型症状是什么?
- ( 53 ) 32. 什么是哮喘持续状态?
- ( 54 ) 33. 引起哮喘持续状态不能缓解的原因是什么?
- ( 55 ) 34. 哮喘发作时一定会出现哮鸣音吗?
- ( 56 ) 35. 儿童哮喘有什么特点?
- ( 57 ) 36. 老年人哮喘有什么特点?
- ( 58 ) 37. 什么是气道高反应性?
- ( 59 ) 38. 气道高反应性与哮喘有关吗?





## 哮喘

### 目 录

( 59 ) 39. 哮喘的诊断标准是什么?

( 60 ) 40. 什么是外源性哮喘?

( 61 ) 41. 什么是内源性哮喘?

( 61 ) 42. 什么是咳嗽变异性哮喘?

( 62 ) 43. 什么是职业性哮喘?

( 62 ) 44. 什么是轻度哮喘?

( 63 ) 45. 什么是中度哮喘?

( 63 ) 46. 什么是重度哮喘?

### ( 64 ) 三、有关哮喘的医学基本知识

( 64 ) 1. 什么是呼吸?

( 65 ) 2. 什么是呼吸系统?

( 65 ) 3. 呼吸器官由哪些构成?

( 65 ) 4. 哮喘病人为什么要查肺功能?

( 66 ) 5. 哮喘病人为什么要做血常规检查?

( 66 ) 6. 哮喘病人为什么要做痰液检查?

( 67 ) 7. 哮喘病人为什么要做血气分析?

( 67 ) 8. 如何使用峰流速仪?

( 68 ) 9. 哮喘病人为什么要做胸部 X 线检查?

( 68 ) 10. 怎样做过敏原检查?

( 69 ) 11. 什么是支气管舒张试验?

( 70 ) 12. 支气管舒张试验有什么意义?

( 71 ) 13. 什么是支气管激发试验?

( 71 ) 14. 支气管激发试验有什么意义?

( 72 ) 四、需要与哮喘鉴别的疾病

- ( 72 ) 1. 怎样区分哮喘与慢性支气管炎?  
( 73 ) 2. 怎样区分哮喘与心源性哮喘?  
( 74 ) 3. 怎样区分哮喘与阻塞性肺气肿?  
( 74 ) 4. 怎样区分哮喘与肺癌?  
( 75 ) 5. 怎样区分哮喘与肺嗜酸性粒细胞增多症?  
( 76 ) 6. 怎样区分哮喘与肺栓塞?  
( 76 ) 7. 怎样区分哮喘与变态反应性支气管肺曲菌病?  
( 76 ) 8. 怎样区分哮喘与上气道阻塞?  
( 77 ) 9. 怎样区分哮喘与气管、支气管异物?

( 78 ) 五、哮喘有哪些并发症

- ( 78 ) 1. 哮喘并发气胸与纵隔气肿是怎么回事?  
( 79 ) 2. 哮喘并发肺不张是怎么回事?  
( 79 ) 3. 哮喘并发肺部感染是怎么回事?  
( 80 ) 4. 哮喘并发肋骨骨折是怎么回事?  
( 80 ) 5. 哮喘并发肺动脉高压和肺心病是怎么回事?  
( 81 ) 6. 哮喘并发呼吸衰竭是怎么回事?  
( 81 ) 7. 哮喘并发支气管扩张是怎么回事?





## 哮喘

### 目 录

- ( 82 ) 8. 哮喘并发呼吸道感染是怎么回事?
- ( 82 ) 9. 哮喘并发消化道溃疡是怎么回事?
- ( 83 ) 六、怎么治疗哮喘
- ( 83 ) 1. 哮喘治疗有什么新观点?
- ( 84 ) 2. 哮喘治疗的目标是什么?
- ( 85 ) 3. 哮喘能治愈吗?
- ( 86 ) 4. 为什么说吸入疗法是治疗哮喘最有效的方法?
- ( 86 ) 5. 常用的吸入装置有几种?
- ( 87 ) 6. 如何正确使用手压式定量吸入器?
- ( 88 ) 7. 糖皮质激素防治哮喘的机制是什么?
- ( 89 ) 8. 为什么说吸入激素是治疗哮喘的最重要手段?
- ( 90 ) 9. 为什么哮喘病人要尽早吸入糖皮质激素?
- ( 91 ) 10. 吸入糖皮质激素会影响儿童的生长发育吗?
- ( 92 ) 11. 如何正确使用吸入糖皮质激素?
- ( 92 ) 12. 常用的吸入糖皮质激素有几种?
- ( 94 ) 13. 吸入糖皮质激素有何副作用?
- ( 96 ) 14. 吸入激素时需注意什么事项?
- ( 96 ) 15. 如何正确使用口服糖皮质激素?

- ( 97 ) 16. 如何正确使用静脉糖皮质激素?
- ( 98 ) 17. 糖皮质激素的副作用有哪些?
- ( 99 ) 18. 怎样预防长期应用糖皮质激素的副作用?
- ( 99 ) 19. 哪些错误观点会影响糖皮质激素的应用?
- (100) 20. 什么是  $\beta_2$  受体激动剂?
- (101) 21.  $\beta_2$  受体激动剂为何能平喘?
- (101) 22.  $\beta_2$  受体激动剂治疗哮喘是否安全?
- (102) 23. 肾上腺素是否仍用于治疗哮喘?
- (103) 24. 异丙肾上腺素治疗哮喘安全吗?
- (104) 25. 常用的  $\beta_2$  受体激动剂有几种?
- (106) 26. 应用  $\beta_2$  受体激动剂会引起手抖和心慌吗?
- (107) 27. 茶碱类药物能平喘吗?
- (108) 28. 常用的茶碱类药物有几种?
- (109) 29. 茶碱中毒反应有哪些?
- (110) 30. 什么是胆碱能 M 受体拮抗剂?
- (111) 31. 用于治疗哮喘的胆碱能 M 受体拮抗剂有哪些?
- (111) 32. 降压药物心痛定能止喘吗?
- (112) 33. 色甘酸钠治疗哮喘如何?
- (112) 34. 酮替酚能治疗哮喘吗?
- (113) 35. 哮喘病人如何选用祛痰剂?
- (114) 36. 哮喘病人需要吸氧吗?





## 哮喘

目  
录

- (114) 37. 什么情况下哮喘病人需要去医院治疗?
- (115) 38. 重症哮喘有什么表现?
- (116) 39. 重症哮喘的治疗?
- (117) 40. 哮喘病人什么情况下用呼吸机治疗?
- (118) 41. 什么是哮喘的免疫疗法?
- (118) 42. 常用的免疫治疗药物有几种?
- (119) 43. 哮喘病人禁用或慎用的药物是什么?
- (120) 44. 运动性哮喘怎么治疗?
- (121) 45. 怎样预防和治疗夜间哮喘?
- (121) 46. 咳嗽变异性哮喘如何治疗?
- (122) 47. 伴有胃食道反流的哮喘怎么治疗?
- (122) 48. 哮喘病人需要手术怎么办?
- (123) 49. 哮喘合并高血压怎么办?
- (125) 50. 在家里哮喘发作怎么办?
- (125) 51. 哮喘患者如何记哮喘日记?
- (126) 52. 轻度哮喘如何治疗?
- (127) 53. 中度哮喘如何治疗?
  
- (128) 七、中医怎么治疗哮喘
  
- (128) 1. 中医对哮喘是怎么认识的?
- (129) 2. 中医对哮喘的辨证施治是什么?

- (129) 3. 哮喘发作期的中医辨证治疗是什么?
- (130) 4. 哮喘缓解期的中医辨证治疗是什么?
- (130) 5. 针灸可以治疗哮喘吗?

## (132) 八、哮喘病人的调养和护理

- (132) 1. 哮喘病人应该从夏天就开始耐寒锻炼吗?
- (133) 2. 有运动性哮喘患者是否应该上体育课或参加体能活动?
- (133) 3. 应该选择什么样的环境进行体育锻炼?
- (133) 4. 哮喘会影响机体的营养代谢吗?
- (134) 5. 哮喘病人饮食调养的目的及相应的膳食要求是什么?
- (135) 6. 哮喘病人急性发作时的饮食调养原则是什么?
- (135) 7. 哮喘病人缓解期的饮食调养原则是什么?
- (136) 8. 哮喘病人宜吃的食物有哪些?
- (136) 9. 哮喘病人忌吃(少吃)的食物有哪些?
- (137) 10. 哮喘病人使用空调时要注意什么?
- (137) 11. 哮喘病人是否要春捂秋冻?
- (138) 12. 为什么哮喘患者要保持良好心态?



# 一、病人住院的一般常识

## 1. 有了病如何选择医院?

当你或家人得了病，尤其是重病，一定希望到一所比较好的医院就诊，那么如何选择医院更有利于患者的诊治呢？

首先必须了解本地区有什么样的医院供选择，各医院的特点和优势是什么。目前，医院主要分为综合性医院和专科医院。一般在疾病确诊以前最好选择综合性医院，因为综合性医院的设备比较齐全，医生诊断疾病的思路也比较广泛，有利于疾病的诊断。综合性医院的规模有大、中、小之分，人们往往有一种错误认识，认为有病必须到大医院就诊，其实有时大可不必。对于一般的疾病，小型医院和大型医院同样可以明确诊断，并进行有效的治疗。由于到大医院就诊的患者，往往需要花费更多的时间和精力，如果一得病就到大医院就诊，占用了大量的医疗资源，反而使一些危重的患者得不到及





时有效的治疗；另一方面，一般大型医院的收费较高，会造成不必要的经济负担。因此，一般来说，对一些危重或疑难患者，最好选择大型综合性医院，对于一般疾病选择小型医院就可以了。如果患者能大体判断自己的疾病属于哪一类疾病，可直接到专科医院就诊。由于每个综合性医院又有各自的特长，患者可根据自己的具体情况选择合适的医院。

## 2. 医院门诊种类有哪些？挂号有几种类型？

医院门诊一般包括普通门诊、传染病门诊和急诊三部分。因此患者挂号时一定要正确选择就诊的类别。

◎ 普通门诊：不同的医院分科也不一样，一般根据各个医院的技术力量和设备情况按疾病所在的不同部位进行分科。一些规模比较小的医院，科室比较少，一般开设内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、皮肤科等。大型综合医院一般分科比较细，内科开设了呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾内科、神经内科、内分泌内科、血液内科等；外科开设了普通外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、小儿外科等，此外，还设立了中医科、理疗科、肿瘤科等科室。

◎ 传染门诊：专看各种传染性疾病，有的医院在夏秋季节专设有肠道门诊。

◎ 急诊：各医院都有急诊科，随时诊治病情危重、

急于处理的疾病。急诊科 24 小时均有医生和护士值班，患者随到随诊。

### 3. 怎么挂号？

患者到医院就诊，首先要做的事情就是挂号。挂号也就是患者领取到的就诊凭证，那么怎样挂号呢？

首先，到医院前要了解好医院挂号的时间和有关规定，因为不同的医院挂号时间和规定有所不同。

其次，要了解所看门诊的种类，根据具体的症状和特征选合适的科室。挂号时要根据病情需要挂所需科室的号。

目前，多数医院在门诊大厅设有服务台，有导医人员。有的医院实行分诊制度，在挂号前有专门人员对患者的病情进行初步检查分类，指导选科挂号。如果是初次到某医院就诊，挂号时要买门诊病历本，医生为患者检查完毕后，将把患者的病情、检查、诊断、治疗意见记录在上面。复诊患者一定不要忘记带首诊病历和检查结果。

### 4. 什么时候需要看急诊？

凡因患急、重疾病或外伤需即刻抢救与处理的病例都应该看急诊。一般发生以下疾病或症状时可看急诊：

◎ 急性发热性疾病，成人腋下体温在 38℃ 以上，





## 哮喘

小儿 39℃ 以上时。有的患者虽然体温不到 38℃，但全身症状明显，有一定痛苦，也应给予处理。

◎ 体温过低者，一般在 35℃ 以下。

◎ 急性呼吸困难、窒息、严重哮喘、呼吸衰竭。

◎ 各种原因引起的休克。

◎ 各种原因引起的昏迷。

◎ 各种原因引起的抽搐。

◎ 各种急性外伤，如脑外伤、脊髓损伤、骨折、内脏损伤等。

◎ 大面积烧伤。

◎ 急腹症，如原因不明的腹痛、肾绞痛、胆道痉挛等。

◎ 各种急性出血，如呕血、便血、咳血等。

◎ 急性心力衰竭、心肌梗死及严重的心律失常等。

◎ 高血压脑病、脑血管意外。

◎ 各种急性炎症。

◎ 急性尿闭、急性肾功能衰竭等。

◎ 严重电解质紊乱、酸中毒、碱中毒及失水者。

◎ 气道、鼻腔、咽部、气管、支气管、食道、外耳道异物等。

◎ 各种产科急症。

◎ 各种中毒。

◎ 各种慢性病的急性发作。