

世界之旅 热线丛书



SHIJIEZHILUREXIANCONGSHU

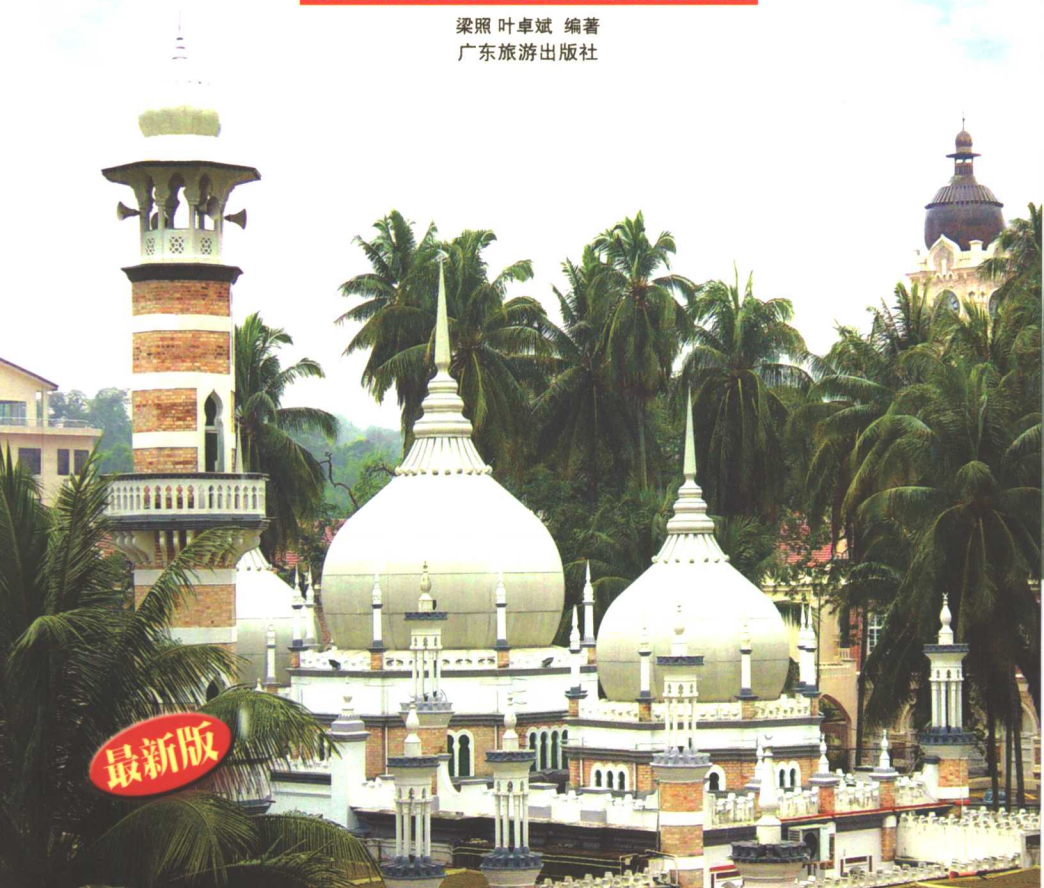
东南亚五国之旅



TRAVEL IN FIVE SOUTHEASTERN ASIAN COUNTRIES

梁照 叶卓斌 编著
广东旅游出版社

最新版



世界之旅 热线丛书



SHIJIEZHILUWEXIANCONGSHU

TRAVEL IN FIVE 东南亚五国之旅

SOUTHEASTERN ASIAN COUNTRIES



梁照 叶卓斌 编著/广东旅游出版社



图书在版编目(CIP)数据

东南亚五国之旅 / 梁照, 叶卓斌编著. — 广州:

广东旅游出版社, 2004.4

(世界之旅热线丛书)

ISBN 7-80653-142-4

I. 东 ... II. ①梁 ... ②叶 ... III. 旅游指南—东南亚 IV. K933.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002648 号

《东南亚五国之旅》图片摄影者名单:

黄一鸣 黄永钊 陈 沛 许植豪 赖颂颖 曾深加 魏同超

对参与《东南亚五国之旅》出版的单位及个人在此一并致谢!

印尼驻中国广州领事馆 菲律宾驻中国广州领事馆 菲律宾国家旅游局

菲律宾佬沃海景假日酒店 新加坡驻香港领事馆 张奋泉

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东旅游出版社图书网

(www.travel-publishing.com)

邮购地址: 广州市合群一马路111号省图批116室

联系人: 周向辰、邹亚洲

电话: 020-83791927 邮编: 510100

广东邮电南方彩色印务有限公司印刷

(广州市天河工业园建工路17号 邮编: 510630)

889 × 1194 毫米 32 开 6 印张 102 千字

2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-8000 册

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

目录

C O N T E N T S

第一章 花园国度——新加坡 (5)

- 概览 (6)
- 出游指引 (10)
- 主要游览地 (26)
- 生态乐园 (26)
- 城郊闲情 (34)
- 人文建筑 (36)
- 主题景点 (42)
- 宗教建筑 (49)
- 新加坡离岛风情 (50)

第二章 亚洲魅力——马来西亚 (55)

- 概览 (56)
- 出游指引 (62)
- 首都吉隆坡 (68)
- 历史名城马六甲 (74)
- 柔佛州 (76)
- 彭亨州 (78)
- 砂劳越 (82)
- 沙巴 (85)
- 槟城 (88)
- 丁加奴州 (90)
- 兰卡威岛 (93)

第三章 千佛之国——泰国 (97)

- 概览 (98)
- 泰国印象 (98)
- 出游指引 (101)
- 首都曼谷 (106)



目录

C O N T E N T S

梦幻岛屿——布吉岛	(118)
度假黄金海岸——芭堤雅	(121)
芭堤雅夜生活	(122)
历史名城——清迈	(124)
神秘的金三角——清莱	(128)
其它景地	(130)
素可泰地区	(130)
大城	(130)
北碧府	(132)

第四章 万岛之国——印度尼西亚 ... (133)

概览	(134)
出游指引	(139)
神仙圣境——巴厘岛	(146)
首都雅加达	(160)
爪哇文化摇篮——日惹	(163)

第五章 魅力四射——菲律宾 (165)

概览	(166)
出游指引	(169)
首都马尼拉	(174)
度假伊甸园——宿雾	(183)
马科斯的故乡——佬沃	(188)
其它景地	(190)
避暑胜地——塔阿尔湖	(190)
维千古镇	(192)
“完美的火山锥”——马荣火山	(192)
世界上最窄的海峡——圣胡安尼海峡	(192)

第一章

花园国度——新加坡



SINGAPORE



概览

地理

新加坡是一个热带岛国，由一个本岛和 63 个小岛组成。它的气温变化不大，降雨量充足，体现了热带岛屿的特征。新加坡所处的地理位置是世界的十字路口之一，得天独厚的地理条件使之发展成为一个世界主要的商业、通讯和旅游中心。

新加坡本岛由东到西约 42 公里，由南到北约 23 公里，包括所有大小岛屿在内，总面积为 682 平方公里。本岛以外的其余岛屿，较大的有德光岛（24.4 平方公里）、乌敏岛（10.2 平方公里）和圣淘沙岛（3.5 平方公里）。

气候

新加坡地处热带，相对来说，常年气温变化不大，雨量充足，空气湿度高，气候温暖而潮湿，年平均温度在 23℃ 到

★远眺新加坡



31℃之间，温差很小。新加坡有两个不同的季候风季节，从12月到翌年3月吹东北季候风，相当潮湿；6月到9月则吹西南季候风，最为干燥。这两个季候风期，间隔着季候风交替月，那就是4月到5月，以及11月到12月。在季候风交替月里，地面风弱多变，阳光酷热，下午至傍晚时分，全岛经常会有雷阵雨。新加坡气候常年温暖潮湿，平日最佳衣着由自然纤维制成的浅色夏装——如棉制品等。

历史

历史上最早有关新加坡的记载是在公元3世纪。当时中国人把新加坡称为“蒲罗中”（意为“半岛尾端的岛屿”）。到了14世纪，新加坡已成为强大的Sri Vijayan帝国的一部分，人们称之为“淡马锡”（Temasek）（意即“海城”），这一名称与3世纪时的称谓同样贴切。长期以来，不断有中国帆船、印度船、阿拉伯独桅帆船、葡萄牙战舰和武吉士人的纵帆船造访坐落在马来半岛南端、作为航海必经之地的新加坡。

此后，这个具有重要战略位置的小岛获得了一个新名字——新加坡拉（Singa Pura）或狮子城（Lion City）。根据传说，一位来访的Sri Vijayan王子在这里看见了一头野兽，把它误认为一头狮子，由此产生了今天的新加坡国名。此后，英国人为这个新加坡故事又增添了重要的一笔。18世纪，他们急需一个战略性的“中转站”，以便为



★史丹福莱佛士爵士当年就是从这里登上新加坡，开启了新加坡的近代史。

日益强大的帝国舰队提供维修、补给和保护，从而遏止荷兰人在这一地区的扩张。史丹福莱佛士（Stamford Raffles）爵士就是在这政治背景下将新加坡塑造为一个贸易站。新加坡的自由贸易政策吸引了亚洲各地、甚至美国和中东的商人。到1824年，当地人口已从150人猛增至10000人。

1832年，新加坡成为檳城、马六甲以及新加坡海峡殖民地的行政中心。1869年，苏伊士运河的开通以及电报和蒸气船的发明，加强了新加坡作为东西方贸易中心的重要性。

14世纪，新加坡卷入了暹罗（现泰

国)和爪哇的Majapahit帝国争夺马来半岛的斗争中,因此其领土成为了战场的一部分。5个世纪后,新加坡卷入第二次世界大战。尽管它曾被认为是固若金汤的堡垒,但还是于1942年被日本人占领。战后,新加坡成为英国直属殖民地。

随着民族主义情绪的不断增长,新加坡自治政府在1959年成立。1965年8月9日,新加坡获得独立。

民族与语言

新加坡有400万人口,其中77%是华人,14%是马来西亚人,8%是印度人,1%是欧亚混血人种和其它民族。马来渔民是当地的土著居民,但自从史丹福莱佛士(Stamford Raffles)爵士来到并建

立英国贸易中转站后,新加坡逐渐成为一块吸铁石,吸引了成千上万的移民和商人。为了给他们自己和家人寻觅更好的生活,许多人从中国南方省份、印度尼西亚、印度、巴基斯坦、锡兰和中东来到这里。尽管异族通婚早就开始了,但各个种族在融入新加坡这个整体的同时保持了自己的文化。

新加坡有四种官方语言:马来语、华语、淡米尔语和英语。英语是商务和官方语言,使用最为广泛。大多数新加坡人都会讲母语和英语两种语言。

宗教

新加坡的多民族决定了其宗教的多元化。新加坡的宗教建筑各式各样,在

★新加坡印度教堂



这里您可以看到回教堂圆顶、哥特式教堂尖顶、带有神秘神像的兴都教寺庙以及中国寺庙。新加坡的主要宗教有回教、佛教、基督教、兴都教、锡克教、犹太教以及拜火教。

新加坡推行宗教自由与宽容，各种宗教信仰追随者都可在这里立足。犹太教在新加坡有两个会堂，还有少数的祆教徒及耆那教徒，但没有庙宇。

货币与银行

新加坡的货币为新加坡元和分。新加坡元与人民币的汇率约为1:4.7。纸币面值分为2元、5元、10元、20元、50元、100元、500元、1000元和10000元。硬币面值分为1分、5分、1角、2角、5

角和1元。可在银行、宾馆及其它任何标有“特许货币兑换处”兑换货币。大多数购物中心设有特许货币兑换处。旅游者用支票兑换现金时需出示护照，并要缴纳少量的手续费。到访者不应与非法货币兑换商兑换货币。

银行营业时间：

星期一至星期五，上午9:00至下午3:00；星期六为上午9:30至下午1:00（有些银行营业时间到下午3点）。星期日为上午9:30至下午3:00（乌节路的一些银行）。大多数银行办理旅行支票和外币兑换业务，但某些银行星期六不办理外币兑换业务。

★新加坡街景



出游指引

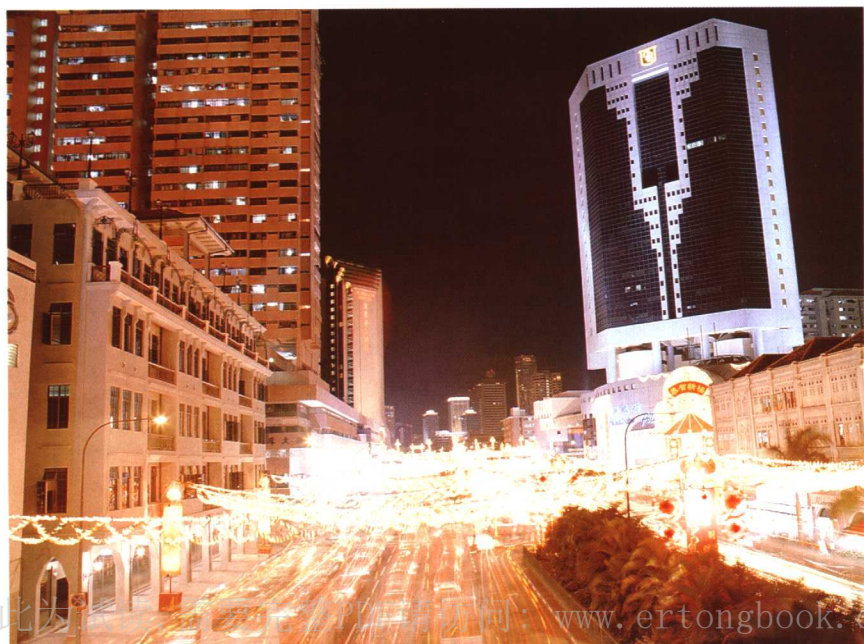
入关手续

新加坡放宽对中国游客的入境条例，新加坡移民与登记局推出的新措施，使中国公民在申请商务或旅游签证时所需的时间由14个工作日减为3个工作日。

参加团队旅游的客人可申请14天的团队多次入境签证，这样一来，游客们可以在新加坡参加以新加坡为起点的游轮旅游，或以新加坡作为区域旅游门户到周边国家旅游后，再回到新加坡来。

对“非团队”或个人游客来说，14天个人旅游签证也已修改为多次入境签证。申请此类签证的客人需提供的担保金从原来的2000新加坡元下调至1000新加坡元。但是，如果申请人能够提供足够的银行存款证明或是中国工作单位的雇佣证明，可以申请免缴担保金。

经常往返新加坡、持商务签证的客人现在可以申请长期多



次入境签证，有效期为2至5年。申请者只需提供一家在新加坡注册的企业或是新加坡政府机构部门出具的“介绍信”，就可以申请办理长期多次入境签证。

出关手续

带出新加坡的物品不收取出口关税。需出口许可证才能携带以下物品出关：武器、炸药、动物、成形金制品、宝石、珠宝（私人财产除外）等。

机场服务收费（乘客服务费）

飞往任何国家的航班对乘客均收取15元乘客服务费，其费用包含在机票费中（包括非新加坡售出的机票）。

签证服务中心

电话：800-4481250（仅在新加坡国内拨打免费）

饮用水

在新加坡，自来水相当卫生安全，可直接饮用。

禁忌

严禁乱扔垃圾

乱扔垃圾，初犯者被处以最高1000新元的罚款。重犯者除被处以2000新元的罚款外，并须清扫公共场所。

严禁吸烟

在公交车、博物馆、图书馆、电梯、剧院、电影院、带有空调的餐馆、美发

厅、超级市场、百货公司以及政府机关等公共场所严禁吸烟，违者处以高达1000新元的罚款。在带有空调的酒馆、迪斯科舞厅、卡拉OK厅和夜总会允许吸烟。

严禁随地吐痰

公共场合不得随地吐痰，初犯者处以1000新元的罚款，重犯者处以2000新元的罚款。

严禁便后不抽水

使用洗手间后不抽水是违法的。初犯者处以高达150新元的罚款，第二次违犯者处以500新元罚款，以后再犯者处以1000新元的罚款。

收费电话服务

大多数购物中心及地铁站设有公用收费电话。使用电话卡和信用卡，可拨打本地和国际长途电话。本地电话按每3分钟0.1新元收费。邮局和电话卡代理商出售3、5、10、20和50新元五种面值的电话卡。如果要拨打国际长途，请先拨005，再拨国家代码、区域代码和电话号码。

小费

大多数宾馆、饭店已在顾客的账单上加收了10%的服务费，因此不提倡付小费。在机场禁止付小费。

消费税（GST）

从2003年1月1日开始调整为5%。

常用电话号码

报警: 999 (免费)

紧急事件/救护车/火警: 995 (免费)

新加坡旅游局“旅游专线”(24小时自动旅游信息系统): 1800-7362000 (仅在新加坡免费)

国际呼叫: 104

自动报时: 1711

免费电话: 先拨1800, 再拨免费电话(仅限新加坡)。

气象服务: 65427788

交通

飞机

北京、上海、广州、昆明、成都、厦门均有航班直飞新加坡。提供服务的有: 中国国际航空公司、新加坡胜安航空公司、中国南方航空股份有限公司、中国东方航空股份有限公司、新加坡航空公司、云南航空公司。

咨询电话: (65) 65422061

传真: (65) 65426971

提示: 新加坡樟宜机场的两个候机

楼相当于一座微型城市。内设商务中心、饭店和大型百货商店, 还有五十多家免税商店提供各种免税商品, 如化妆品、香水、香烟、酒、电子产品、名家设计的服装、体育用品、珠宝首饰、手表、玩具和巧克力等等。

国内交通

新加坡拥有完善的公车服务和世界上最现代化、效率最高的快速公交系统(如地铁), 并有大量空调出租车。租用汽车可自己驾驶, 或请司机驾驶。如果您希望欣赏到另一番美景, 您还可以乘坐三轮车。

小记: 在新加坡的时候, 设计上以人为本的交通路口的红绿灯给人留下深刻印象。每次穿越交通灯口时, 我都会用手拍一下行人通行灯的开关, 这个开关设计很独特, 非常显眼, 感觉很顺手。拍得快绿灯也就来得快, 拍完后, 人们会自觉排队, 等候过马路。几乎所有路口上的人行通道上都会有这样的装置。在这一点上, 能够看出新加坡事事都是以人为本, 服务市民。还有就是汽车总是在行人前方的几米处先停下, 等待着, 看行人是否要过马路, 这体现了人与人之间的尊重。

提示: 行人如在人行横道两侧50米以内穿越马路将会被处以50新元的罚款。

地铁

地铁是现代空调客运列车系统, 在市区各处设有车站。拥有两条主线: 一条从滨海湾至裕廊东, 路经兀兰, 另一



★新加坡地铁

条线从樟宜至文礼。列车运行时间为早上 5:30 (工作日) 或 6:00 (周日和公共假日) 至午夜。每 2.5 分钟至 8 分钟发出一辆。详细的列车时间表可到相关地铁站查询。乘坐地铁非常便宜, 车费最低为 0.80 新元, 最多为 1.80 新元。所有的地铁中转站均有通联车资卡出售, 价格为 10 新元, 不包括押金 5 新元。此卡在地铁、新加坡巴士公司 (SBS) 以及八达巴士公司 (TIBS) 的公车上均有效。在市区地铁站另有旅游纪念票出售, 价格为 7 新元 (价值 55 新元), 同时出售地铁地图指南。查询有关地铁和公共汽车服务, 可到设于大多数地铁站的通联售票处和公共汽车转换站以及主要的书局购买“通联指南”。

通联热线: 1800-7674333。

2002 年 2 月开始, 地铁局提供通往樟宜国际机场的列车服务, 市区到机场间的车程只需 27 分钟, 每 12 分钟有一趟列车, 时间表如下:

从樟宜机场地铁站出发前往政府大厦地铁站:

最早一趟班车: 早上 5:31 (周一至周六), 早上 5:59 (周日及公共假日)

最晚一趟班车: 晚上 11: 18 (每日)

从政府大厦地铁站出发前往樟宜机场地铁站:

最早一趟班车: 早上 6:09 (周一至周六), 早上 6:45 (周日及公共假日)

最晚一趟班车: 晚上 12:03 (每日)

单程车票: 1.1 新元。

车厢设有存放行李的架子及空间, 方便旅客

地铁月台上设屏幕显示列车进出时间表。

为确保您搭上正确的列车, 请留意银幕显示机或月台上的广播。

旅客也可到东线的丹娜美拉地铁站, 转换往樟宜机场的列车。

大型出租车

来往机场的便利方法之一是使用大型出租车——6 人座的出租车定时服务, 每天从早上 9: 00 开始至晚上 11: 00。定时服务提供具伸缩性的行程穿行于新加坡樟宜机场和市中心的多数宾馆之间, (不包括圣淘沙岛上的宾馆和樟宜美丽殿酒店)。途中可在中央商业区内的任何地点下车, 包括地铁站、大型出租车、方便轮椅使用者并提供宽阔的行李空间。可在抵境大厅的服务柜台办理预订服务。

预订电话: 65533880

新航随意巴士

可利用这项公车服务到市中心的购物、文化和娱乐地点游览。新航随意巴士的行程包括乌节路 (Orchard Road)、白沙浮广场 (Bugis Junction)、新达城 (Suntec City)、克拉码头 (Clarke Quay) 和驳船码头 (Boat Quay)、牛车水 (Chinatown) 和新加坡植物园 (Singapore Botanic Gardens)。新航随意巴士公车的服务从早上 9: 30 开始至晚上 9: 30, 平均每 30 分钟发出一辆, 非繁忙时间为 45 分钟一辆。成人车费 5 新元, 儿童车费 3 新元。车票可在大多数宾馆、新加坡航空公司的售票办事处或上车后购买。搭乘新航或胜安班机到访新加坡的人士

可免费搭乘 SIA Hop-On, 只要出示登机证或飞机票。

出租车

出租车标准收费:

所有出租车以记价表计算车费。

Comfor/CityCab 出租车:

起价 2.40 新元 (行程首一公里或以下)

首 10 公里每 225 米增加 0.1 新元, 之后每 200 米增加 0.1 新元。每 30 秒等候时间增加 0.1 新元。

TIBS 出租车:

星期一至星期六: 上午 7:30 至 9:30, 下午 5:00 至晚上 8:00, 起价 3.10 新元 (行程首一公里或以下), 每 200 米增加 0.1 新元, 每 25 秒等候时间增加 0.1 新元。

每天夜间 12:00 至凌晨 6:00 起价 3.20 新元 (行程首一公里或以下), 每 300 米增加 0.2 新元, 每 40 秒等候时间增加 0.2 新元。

其余时段: 起价 2.10 新元 (行程首一公里或以下), 每 220 米增加 0.1 新元。每 25 秒等候时间增加 0.1 新元。

记价表上不显示下列附加收费:

午夜 12:00 至早晨 6:00 加收 50% 的附加费

从樟宜或实里达机场起步的旅程需付 3.00 新元附加费

星期五、六及星期天傍晚 5:00 至午夜则为 5.00 新元附加费

从新加坡博览中心起步的旅程需付 2.00 新元附加费

通过电话传叫需付的附加费:

早晨 6:01 至中午 11:59 之间即时呼。

3.20 新元 (TIBS/Comfort)

3.00 新元 (CityCab)

预定服务 (至少半小时前预定):

5.20 新元 (TIBS/Comfort)

5.00 新元 (CityCab)

信用卡付费需要 10% 附加费。

出租汽车在交通高峰时段经过设有电子公路收费 (Electronic Road Pricing) 的道路, 增收 0.5 新元到 3.00 新元的收费。详细资料请到陆路交通管理局 (Land Transport Authority) 索取。

注意: 挡泥板前有红色目的地标签的出租车司机正在换班时间, 只载送往同一方向的游客。

查询网址:

<http://traffic.smart.lta.gov.sg/erprates.htm>

汽车租赁

租金按天或星期计算。每个公司的租金会有所不同。一些公司由雇佣司机驾驶汽车, 最短可租用 3 小时。如果自己驾驶, 必须持有国际有效驾照或本人所在国的驾照。可以向旅馆的前台询问以获得更多的信息。

美食

中式美食 (CHINESE FOOD)

大多数新加坡华裔来自中国福建, 但主要的烹饪则是粤式烹饪。高档宴会上经常会有鱼翅汤和烤乳猪。其它经典粤式菜肴包括午餐中提供的清蒸或油炸

可口点心。以口味清淡著称的粤式烹饪，无论是在一碗普通的云吞面中还是在东方“佛跳墙”炖菜中，都体现得淋漓尽致。此外还有来自中国的其它著名菜肴如北京烤鸭、上海鳗鱼、潮州焖鸭、四川辣菜等。

印度美食 (INDIAN FOOD)

虽然新加坡的印度人大部分都来自印度南部，但新加坡的印度菜却适合众多人的口味。在新加坡可品尝到以香蕉叶盛的辛辣咖喱、辣味稍逊一点的 Kashmir 菜肴，以及以酸乳酪为主要成分的 Punjabi 佳肴。印度回教教徒们也在这里找到了自己的立足地——出售令人垂涎欲滴的“Nasi Briyani”和“Murtaba k”。前者是辛辣鸡肉或羊肉的黄姜饭配咖喱汁，后者则是亚洲式比萨，内含肉糜和洋葱的酥脆皮面粉团。

美食家们更应品尝芳香四溢的带有黄秋葵和茄子的咖喱鱼头。漫步在小印度 (Little India) 街头，您一定会被那些令人眼花缭乱的素食店所包围，享受一番素食亦会回味无穷。

马来、印尼美食 (MALAY/INDONESIAN FOOD)

用“辣”字足以概括马来和印尼菜肴的烹调风味，然而，这并非意味着所有菜里都有红辣椒，此类食品以口味温和的咖喱、椰子为主要原料。蛋糕和酥皮糕点也是非常具有吸引力的马来和印尼小吃。

马来和印尼菜肴中常有花生酱，例如在 Gado Gado 和 Tahu Goreng (花生

酱为佐料的炸豆腐和蔬菜) 中。而“Satay” (沙爹) 是当地人和游客都非常喜爱的食物，它是在木炭架上烧烤的汁多味美的咸肉或禽肉串，它也以花生酱为佐料。

娘惹美食 (NONYA FOOD)

Peranakan 或 Nonya 是由两种风格迥异的烹调方法融合在一起形成的一种独特风味。娘惹 (Nonyas) 和峇峇是马六甲、檳城和新加坡海峡中国居民的后代，他们已经和土著马来西亚人融为一体。这种融合体现在他们的文化、食品以及传统上。

游客很容易尝到峇峇特色菜，如叻沙 (Laksa) 和米暹 (Mee Siam)，前者是以炸豆腐和豆芽为佐料的香味椰奶汁面条，后者则是酸辣汁米粉。

海鲜料理 (SEA FOOD)

新加坡的蟹、龙虾、对虾、刺筍、鱿鱼、贻贝、牡蛎、扇贝以及各种鱼类资源非常丰富，所以各种海鲜产品不仅数量充足而且非常新鲜。新加坡的海鲜馆犹如雨后春笋，主要集中在东海岸一带。

购物

新加坡可以称得上购物天堂，每年六、七月份销售旺季的“新加坡热卖会”均有降价物品。这时购物者可以以“跳楼价”买到不同品种、不同款式的各种商品，包括由名家设计的商品。

免税购物

大多数商品及服务都要加上 3% 的

消费税 (GST)。环球消费税退税计划 (Global Refund GST Refund Scheme) 下, 申请退还消费税最低消费额为 300 新元到 500 新元之间。此计划以环球消费税退税支票 (Global Refund) 的方式进行。在有免税购物 (TAX FREE SHOPPING) 标志的商店, 每次消费至少 100 新元便能获取环球消费税退税支票。旅客可在任何一间商店消费至少 300 新元或在不同商店以每次消费至少 100 新元, 累积至少 300 新元消费额的环球消费税退税支票, 申请退还消费税。

如何参加环球消费税退税计划

1. 一次消费至少 300 新元或以每次消费至少 100 新元累积至少 300 新元消费额。

2. 凭护照在该商店换取相关消费款项的环球消费税退税支票。

3. 离境时, 在樟宜机场第一或第二搭客大厦出示购物发票及货物, 并在退税支票上盖章以示出口证明。

4. 到环球消费税退税柜台出示盖章支票换取相关退税现款。旅客亦可以用信用卡转账或银行支票方式退税, 退还的款项将扣除手续费。详细资料, 可向该柜台查询。机场和一些旅店和购物中心亦能索取到环球消费税退税计划手册。

环球消费税退税计划联络处 (Robinson Road Post Office)

地址: P.O Box 639 Singapore 9012339

电话: 62256238



★购物区人气很旺。