

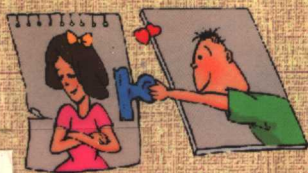
心理小品

真实的谎言

如何从不经意的小动作中看出对方内心的秘密



无论你想追求的人生属于哪个领域，
你都免不了要跟人们来往。



为此，你必须培养一种能力：
能够洞察并了解你想要影响的人。



他们可能是你要卖产品
或提供服务的人。

如何

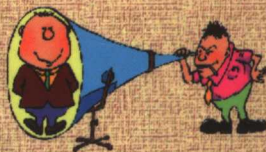
- 培养对环境的敏感性
- 迅速判断他人性格
- 准确把握对方需求
- 参透语言的内心玄机
- 跨越心灵的陷阱
- 成为心智的操纵者



可能是你想要取悦的人



也可能是你想要拒绝的人



你要致力研究人心

张平 ● 编著

辽宁民族出版社

真实的谎言

张 平 • 编著



辽宁民族出版社

B84
1315

RBH36/11

图书在版编目(CIP)数据

真实的谎言/张平编著. - 沈阳: 辽宁民族出版社,
1999.11

ISBN 7-80644-246-4

I. 真… II. 张… III. 普通心理学-通俗读物 IV.
B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 17766 号

辽宁民族出版社出版发行

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

沈阳市北陵印刷厂印刷

字数: 156 千字 开本: 850×1168 1/32 印张: 10

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 吕 怡

版式设计: 杨利伟

封面设计: 李树葳

责任校对: 丛培英

插图: 姜 岸

印数: 1—5 000 定价: 18.00 元

卷首语

人生就像一罐沙丁鱼，每时每刻，我们都在找开罐头的钥匙。无疑，心理学就是我们破解众多人生之谜的钥匙中最常用的一把。

我们生活在同一个世界上，这世界在每个人的眼中都不同：你的心理越健康，你的世界就越真实、客观和友善；你的心理越偏狭，你的世界也就越扭曲和危机四伏。而我们的心理健康与否，又在很大程度上取决于我们在生活中的感受和境遇。因此，建构完善的心灵与建构幸福的生活一样，是每个人必须面对的挑战和必须承担的责任，这也正是多年来心理学一直备受世人关注的原因所在。

然而，艰深复杂的经典心理学与人们生活之间的距离的确遥远了些。心理大师们的著作让我们觉得“仰之弥高”的同时，又不免有“钻之弥艰”之叹。特别是在

经济高速发展，生活方式和思想观念发生极大变化，社会竞争日趋激烈的今天，我们更需要具有实用性和可操作性，能够给我们的生活提供实际指导和建议的心理学书籍。当我们拿起一本关于心理方面的书时，自然会想到的是：它对我有多大用处？

本书所回答的正是这个问题。具体、实用和可操作性，正是本书的主旨。书中每个片段中的实例使原本玄之又玄的心理学原理和名词变得清晰、生动。从人性的模式、语言、行为、体态、爱好、人际关系、提升自我、获得权威等七个方面对“人”这一“最大的谜”作了从容不迫、深入浅出、活泼风趣的揭示。你会发现人们的举手投足、一颦一笑无不有深刻的心理内容(甚至连他们自身都察觉不到)。切实可行的忠告和建议使你学会如何克服恐惧，如何更有效地与人沟通，如何成为一个更自豪、更成功也更幸福的人。本书还提供了一套有趣而详尽的心理测试题，相信会让你对自己有更深入的了解，并明确自己未来的方向。正如梅特林克所说：“理解生活远比改变生活重要，因为你一旦理解了它，它便会依照你的需要而改变。”

我们相信你对自身的理解将促成你的改变。愿这本书陪伴你走出理解人生的重要一步。

智慧日记(第二卷)

伟大的智慧书

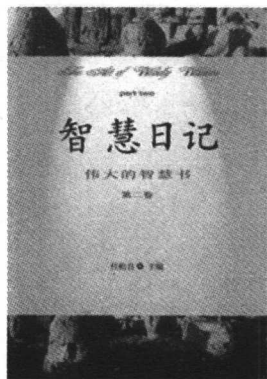
我的灵魂同我说话,邀请我呼吸一棵树的芳香。

这棵树无根,无干,无花,没有人看见过。

在我的灵魂这样劝导我之前,我总在花园里,在插着馥郁的香草的瓶子里,在盛着薰香的器皿里,寻找芳香。

可是如今我只知道一种不能点燃的薰香,

它发出的香气,较之大地上一切花园里的气息,以及宇宙空间一切风所吹送的气息还要芬芳馥郁。



定价:22.80 元

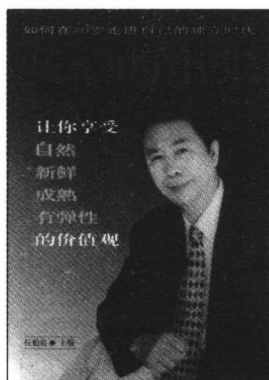
我们的主张

如何在 20 岁走进自己的独立时代

二十岁的时候,大部分人都没有什么人生计划,大部分人都不能彻底了解自己,也不知道自己真正想要的是什么。

你也是其中之一吗?

如果答案是肯定的话,事实上你可以避免这种情况。你可以有一个新的决定,做一个新的抉择,选一个新的方向。你可以有一个全新的开始,为自己的前程勾勒出远景,你不必等到不幸发生时,才猛然惊觉什么才是你生命中重要的事情,什么才是你的梦想。如果你能领悟到这个观念,那么当你读完这本书的时候,你一定会有一个截然不同的自己。



定价:18.00 元

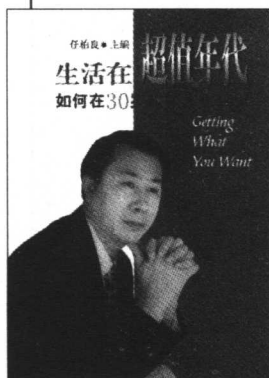
生活在超值年代

如何在 30 岁超越人生梦想

这是一个巨变的年代。
社会与人生的成功者，
在这一时期都要经历生命的蜕变，
从千万个普通人中脱颖而出，
创造出令人瞩目的成就。

这是一个挑战的年代。
三十岁时不但要面临空前的激烈竞争，
更要承担前所未有的责任，
享有前所未有的机会。

这更是一个超值的年代。
生意场上的黄金机会，
许多可能获取超利润的投资时机，
三十岁正是你的黄金阶段。

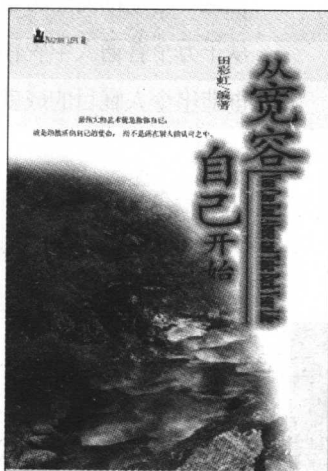


定价:18.00 元

从宽容自己开始

You Can End Abuse and Take Back Your Life

最伟大的艺术就是做你自己，
就是坦然活出自己的使命，而不是活在别人的认可之中。

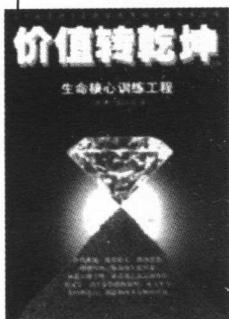


定价:18.00 元

有仇恨之处，我愿带来关爱；有过错之处，我愿带来宽恕；
有争执之处，我愿带来和谐；有歧异之处，我愿带来真理；
有怀疑之处，我愿带来信心；有失望之处，我愿带来希望；
有阴影之处，我愿带来光明；有悲伤之处，我愿带来欢乐。

价值转乾坤

生命核心训练工程



定价:48.00 元

价值转乾坤

生命核心训练工程

价值系统,像有似无,飘飘忽忽,
环绕四周,她具备宇宙形象,
涵盖天地万物,她是那么深远而昏暗,
却又是一切生命物质的原理,从古至今,
无间断地进行创造和改革万物的活动。

随书赠送 366 句价值金句台历
购买时请向书店索取



作者简介

黄经国先生于香港金融界、贸易界及保险业已累积超过 28 年之企业管理、市场策略推广及培训经验。他于 1978 年加入保险业至今,成绩为保险业之翘楚,获奖无数,团体保险之业绩更蝉联五届东南亚冠军。1996 年,黄先生荣获全美人寿险经理人协会最佳营运经理冠军。



黄经国 (香港)

近年来他亲自创立的生命核心训练课程,被行内外人士推崇备至,参与过的学员多达数千人,口碑奇佳。近年,黄先生将其培训心得精心整理成《价值转乾坤》一书,为香港最畅销书之一。

目 录



我们都是套中人

润物细无声 / 002

不可思议的色彩 / 003

声音的魔力 / 004

船长使他们跳了下去 / 006

灵感是个不速之客 / 007

“先生，学会做梦吧！” / 009

“你怎么憔悴了？” / 011

“我要工作、工作！” / 012

黑猩猩的食品箱 / 014
后悔莫及 / 015
嘿，路上有个钱夹！ / 016
让他们去吵 / 017
和好如初 / 018
他竟然…… / 019
好棒！ / 020
阿西的著名实验 / 022
狐假虎威 / 023
祸不单行 / 024
顺手牵羊 / 025
回到作案现场 / 026
视而不见的原因 / 027
孩子丢了！ / 028
“不安”这个媒人 / 029
皮格马利翁的故事 / 031
数次名落孙山 / 032
小时了了，大未必佳 / 033
妈妈的心愿 / 034
过度温柔的背后 / 035
吝啬鬼牧师 / 037

- 穿西装的彼德·潘 / 038
- 你知道“高原现象”吗? / 040
- 初恋的苦果 / 041
- 她被吓死了 / 043
- 急中生智与呆若木鸡 / 044
- 舌头压死人 / 046
- 40岁的“单身贵族” / 048
- 我是小愉 / 050
- 能预言的老中医 / 051
- 看电影的四个人 / 053



我在说，你在听吗？

- 喜欢以“我”做主语 / 056
- 爱使用“我们”的演说 / 057
- 直接称呼对方名字的意味 / 058
- 称客人为“你”的调酒师 / 060
- 利用反问的老师 / 062
- 语尾添加“附加疑问” / 063
- 赞美“您说得对” / 064
- 过分坦率承认自己过失 / 065



谈话之中总说“我明白了” / 066

骗子会以什么方式说话? / 067

“只不过是……” / 069

喜欢被“肉麻地赞美” / 070

被赞美反而觉得不安 / 071

言过其实赞美他人 / 073

说上司坏话 / 075

恶言相向的夫妻 / 076

数落孩子外表的父母 / 077

喜欢背后说人坏话 / 078

说话带刺的人 / 080

喜欢说教别人 / 081

“厌倦了”“不想干了” / 082

话中常强调“所以” / 083

常用“但是” / 084

“虽然”不离嘴 / 086

提出令人容易接受的要求 / 087

爱说“的确”的推销员 / 089

语气断然 / 090

语尾暧昧不明 / 092

连续抢着说话 / 093

话一说完马上又重复	/ 094
极度强调自己短处的意图	/ 095
说话时夸张地手舞足蹈	/ 097
喜欢开玩笑	/ 099
以抽象的“类”来议论对方	/ 100
过度使用敬语	/ 101
常常随声附和	/ 103
动辄说自己被忌恨、迫害	/ 104
口若悬河	/ 104
语速突然变快	/ 106
谈锋甚健	/ 108
孩童开始使用脏话	/ 109
声音低沉	/ 110
自言自语	/ 112
牵制对方的表达方式	/ 113
突然变得沉默寡言	/ 115
故意强调巧合	/ 116
谈话中突然冒出意见	/ 117
强调“有话尽管说”	/ 118
打电话时只说重要事情	/ 119





服饰、宠物和男男女女

卡特总统为何喜穿牛仔装 / 122

突然改变服装喜好 / 123

喜欢穿白衬衫 / 124

喜欢穿 T 恤衫 / 124

穿背后或两旁开叉上衣 / 125

穿着马虎 / 126

不喜欢打领带 / 127

领带与男人 / 128

喜欢蝴蝶结 / 129

衣着色彩与人的个性 / 129

手提包所反映的女性性格 / 131

喜欢上饭店吃饭 / 134

喜欢在家吃饭 / 135

喜欢细嚼慢咽 / 136

喜欢狼吞虎咽 / 137

边吃饭边看书 / 138

准时吃饭 / 139

喜欢喝浓缩咖啡 / 140

一喝酒就罗嗦没完	/ 140
一喝酒就手脚不安分	/ 141
喜欢独自喝闷酒	/ 142
绝对不让自己喝醉	/ 143
专逛自己喜欢的店	/ 144
逛街十分挑剔	/ 145
逛街时迷糊	/ 146
一逛便知的大方与小气	/ 146
喜欢流行音乐	/ 148
喜欢古典音乐	/ 149
喜欢轻音乐	/ 150
虐待动物	/ 151
养观赏型宠物	/ 152
喜欢不同种类的狗	/ 153
喜欢养猫	/ 154
喜欢打篮球	/ 155
爱踢足球	/ 156
喜欢散步	/ 157
唱歌时注重形象	/ 157
专挑高难度的歌来唱	/ 158
从不练唱	/ 159

